



# 弘誓 155

## 目次

### ■封面說明：

主圖：知光師公德相。攝於106年7月10日，法印樓側的青翠草地，為兒童營而插滿了許多五顏六色的紙風車，她的左右後方都各有一架美麗的紙風車，襯托著她慈藹的笑容，顯得十分生動。

上圖：師公於今（107）年8月22日安詳捨報。9月2日上午，本院舉行「乘願再來——知光老法師上升淨土追思會」。左起：昭慧法師、性廣法師、玄奘大學簡紹琦校長、陳曼麗立委。

### ■本期專題：

#### 追思知光老法師

- 4 知光老法師生平事略 / 釋昭慧  
7 她是我們的「心肝寶貝」！  
——追思文集導讀 / 釋昭慧  
16 知光師公末期陪伴心得分享 / 釋照量  
21 最好的一堂課——追思我敬愛的 知光師公 / 張慰慈  
26 知光老法師上升淨土追思會側記 / 釋傳法記  
35 為禮數不週，敬表懺悔與感恩 / 釋昭慧

#### 性別倫理

- 37 「魔性訓練」的根源問題  
——勇敢面對亂象，鏟除尊卑意識，回歸佛陀的平等教誡 / 釋昭慧  
42 「因性稱異」——宗教與藝術在「性／別」主題上的交會  
——與泰國同志僧人Ven. Shine的晤談 / 釋昭慧

#### 如理思惟

- 45 於菩薩地如實知見「真實義」 / 釋昭慧  
47 淺談佛教身體觀：隨筆七則 / 林建德  
54 如何遠離毒蛇瘟疫 / 釋界定  
57 世間最強大的防衛力，是泯除人我對立的無量慈心 / 釋昭慧

# ◎ 弘誓 155

## 目次

### 菩提清音

- 58 北京明德講堂禮請性廣法師指導五日禪修 / 德嘉記  
60 喵星人為善知識 / 胡元翰

### 院務資訊

- 20 出版新訊：《蕭素樂——遲遲獅吼》  
41 出版新訊：106年瑜伽師地論講座MP3  
62 第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議暨第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議徵稿啓事  
63 學團日誌  
86 第九屆「開心一夏」兒童夏令營收明細算表  
87 第七屆「觀自在」青年成長營收支明細表  
88 收支決算表（一〇七年七月～八月）  
89 護持徵信  
91 編後語 / 釋傳法





本期專題

# 追思知光老法師

- 她是我們的「心肝寶貝」——追思文集導讀
- 「魔性訓練」的根源問題
- 於菩薩地如實知見「真實義」

# 知光老法師生平事略

## ■ 釋昭慧

上知下光老法師，法名惟修。俗姓梁，名壬雲，字慧英。生於民國十一年十一月五日（農曆九月十七日），民國一〇七年八月二十二日（農曆七月十二日）子時上生安養，享壽九十七歲，僧臘三十六秋，戒臘三十五夏。

老法師祖籍廣東梅縣，係長沙墟黃洞村人。民國三十七年，時年二十六歲，與大密村盧晃明君締結婚盟，翌（三十八）年誕生長女慧昭。

晃明先生遠赴莫里西斯經商，後再轉赴緬甸仰光。師於盧氏大家庭中操持農務，與妯娌相處和睦。改朝換代之初，盧家被劃歸「富農」，長兄承受階級鬥爭，師於風雨飄搖之際，對盧家不離不棄，並向娘家尋求奧援，以求共度難關。其於族親患難與共之堅貞志節，有如此者。

民國四十四年，晃明先生為師申辦緬甸入境手續，師遂隻身離鄉，打道滇緬公路離境。抵達仰光後，旋申請長女慧昭來聚，翌（四十五年）年，慧昭與姪兒槐生結伴赴緬。

民國四十六、四十八、四十九、五十二年，分別於仰光與揮堆（Dandue），誕育瓊昭、玉昭、鳳昭、芷昭。

知光老法師的外甥梁宜漪（前右一）等親友來弘誓造訪，於嵐園留下難得的合影。（103.6.22 檔案照片）

盧家於緬甸經商，家境富裕。然至民國五十四年，緬甸尼溫政府實施社會主義，並且大力排華。師遂請姊夫謝毅生先生（於高雄市港務局擔任公職），為盧氏闔家申請來台。五十四年九月二十二日自仰光機場起飛，過境曼谷、香港，二十三日抵達松山機場，終於踏上自由祖國。

時緬府對外匯管制甚嚴，盧家為奔赴自由祖國，放棄在緬產業，回國時一貧如洗。許多處境相同之緬甸歸國華僑，將女兒送至工廠以分擔家計。師與晃明先生卻協力勤奮謀生，讓兒女接受完整教育。

至民國六十四年，長女慧昭師大畢業，婚後遠赴加拿大溫哥華。六十七年，次女瓊昭師大即將畢業，決志茹素、出家。其時師已面臨夫老、家貧、子病之艱鉅處境，依然極力成全愛女之披剃心願，並且親自前往觀禮。其護念女兒之無私大愛，有如此者。

師原信奉一貫道，畢生禮敬觀音。自次女學佛後，遂隨女兒學佛，勤於背誦經咒，每日專致念佛。民國六十九年二月，晃明先生以七六高齡往生。其後，師因積勞成疾，長年為頭暈所苦，遂以疾患為逆增上緣，念佛益篤，決志往生。七十一年，三女玉昭有出家之志，師乃販售家宅，陪玉昭至屏東縣佳冬鄉泰明寺。師將售屋所得分作兩半，一半捐贈泰明寺，師擬安單且終老於



民國76年，大女慧昭攜兒返台探親時，四姐妹與母親合影留念。

此，俾得照顧病弱之三女。另一半則悉數留予小女芷昭，供其讀完高中、大學。師於清貧歲月，竟能施女出家，捨財伽藍，兩袖清風，無怨無悔，其於佛門之大喜大捨，有如此者。

民國七十二年五月，蒙興隆寺住持心淳法師慈護，師與次女、三女入住該寺，母女三人歷經艱難，終於團聚。感恩之餘，師迺精勤伽藍作務，用供報答。未久，師發心出家，由次女陪同至基隆大覺寺，向皈依恩師靈源老和尚求請披剃，並於當年十二月，與三女玉昭（法號紹虛，後改字紹容）共赴臨濟護國禪寺，受持三壇大戒。

爾後歷住高雄興隆寺、景美正觀學舍、永和善導別苑、觀音雙林寺，自八十八年八月入住，迄一〇七年八月上生，長達十九寒暑，安住佛教弘誓學院。

師平素和藹寡言，精勤作務，對子女雖慈愛而無繫著，早年已將往生衣物



民國68年，昭慧法師自師大畢業前夕，著學士服與父母、兩位妹妹合影留念。

與遺照一應備齊，求生淨土之意志堅貞。一〇一年四月摔跤，右腿股骨折斷，劇痛難忍，速送慈濟醫院急救。師於其時，一面進行人工髓骨手術，同時已作最壞打算，坦然交代後事。蓋其不欲以衰朽之身，拖累子女與諸法親。臨受術前，猶坐病床怡然搖扇，顯得雲淡風輕。慈濟醫院喬麗華主秘讚歎師云：「於醫院見聞多矣，如此泰然以面對生死者，嚮未之見。」

師自學佛以來，篤行念佛法門，遂得感應道交，眼前恆現無量光明。曾於尊悔樓前遙望夕陽，竟從其中目覩極樂淨土之庭園、花樹、亭臺、樓閣。種種瑞相，使其信念益形堅固。曾依《九品蓮臺圖》指示，將每日所唸佛號加以計數，自「下品下生」圈點至「上品上生」，共計兩千餘萬聲。其於淨土法門之深信、切願、篤行，有如此者。

師之高齡生涯，大抵色身安適，心情愉悅。一〇四年十月以後，肇因

感染、便秘與排尿困難，連續三次入住新店慈濟醫院。自此以後，無法自主起臥，需由看護扶抱下床。師雖早已發願往生，仍然奮力維持體能，俾不過度拖累眷屬與看護。

一〇六年七月間，因流感痰噎，入住署立桃園醫院，雖已放棄積極治療，仍因其生命力強大，而獲致奇蹟式好轉。一〇七年六月底與七月底，兩度因感染、發燒，入住署桃安寧病房，接受妥善之緩和醫療。臨終前一個月，色身衰朽已亟，一度四肢水腫，浸及心肺，導致呼吸急喘。起先吞嚥困難，漸至全不受食。

雖然如是，師之眼神清澈明亮，容顏和悅溫煦，面對醫師、護理師、眷屬與諸訪客，雖已無法言語，依然微露笑靨，似向彼等致以謝忱。最難得者，其意識較諸平日更為警醒，確已「身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定」，其一意奔向無量光剎之大精進力，有如此者。

師以一介平凡行者，緣於寬厚慈愛，乃能大喜大捨；緣於信願堅貞，乃能死心用功。所謂「精誠所至，金石為開」，諸般善德，實不唐捐。無怪乎親眷、法友暨諸醫護團隊，咸以慈心助其色身，護其慧命。終獲三寶庇佑，使其功德圓滿，願養天年，臨終現瑞，安詳上生。因茲條錄其始終行事大略，用資期勉現前當來之法友同道云爾。◎

## 她是我們的「心肝寶貝」！ ——追思文集導讀

■ 釋昭慧

### 一、本書出版緣起

**知**光師公已於8月22日0時34分安詳示寂。作為法眷與孝眷，我們決議：

一、不發訃聞，不舉辦追思讚頌典禮。

二、9月1日上午，進行法眷與孝眷的法事，為師公簡單地舉行告別、荼毘、晉塔儀式。這一天，我們將不驚動各界參與。

三、9月2日上午，於無靜講堂舉行追思會。會場佈置以「素雅」為原則，不用擺設盛大的告別式場。當日，我們將以師公遺留下來的囑施，印製並贈送拙著本書一冊，作為老師公與弘誓師生對蒞會之十方大德的一份感恩贈禮。

本部追思集的出版理念如下：

一、人人都得面對自己與親人的老化。如何讓老化的過程減少痛苦與憂惱，增加舒適與安樂？這是筆者在照護師公的過程中，最為繫念的事。作為師公的法眷兼女兒，在照護師公色身的這條路上，有一些成功與失敗的經驗。失敗的歷練，或可讓其他長者及其家屬，避免走同樣的冤枉路；成



學眾為九秩晉五高壽的知光師公祝壽。(104.11.1 檔案照片)

功的體會，或可提供一些讓長者減除苦迫，增益安樂的觀念與方法、技巧。

二、師公是一位非常平凡的修道人，其修道歷程也同樣地有成功，有失敗，筆者真誠希望，這些有成、有敗、有困頓、有法喜的修道經驗，可依佛法正理而作沉澱與反思，其他修行人或可從中汲取寶貴經驗，增長福慧資糧。

## 二、「色身照護」的經驗

在色身照護方面，本書的著墨較多。茲依發生時間先後，而舉其犖犖大者如下：

**看護紀錄完整：**每日將食物與飲水的吸入量與排出量、血壓、心跳、呼吸及其他臨時狀況製表紀錄，可供醫師、眷屬與看護即時研判，措施得宜。

**精油使用得宜：**師公於三年前，因假牙戳破牙床而導致嚴重感染，傷口穿透臉頰，經過住院治療，雖已稍有緩解，卻無法根治膿瘡。最後湘雲（師公的看護）竟以茶樹精油為其治癒。爾後湘雲、阿畫長期以精油為她細心按摩，舒緩了色身老化的程度與速度。

**腸道保養得宜：**筆者於照護過程中發現，便秘，幾乎是所有長者終須面對的苦惱。器官老化，往往先從消化器官的「下水道」開始。吃得進來，排不出去，會讓毒素侵蝕腸道，乃至滲入全身各處，導致百病叢生。師公也無法倖免此一法則——腸道老化，嚴重便秘。短



證嚴法師行腳之旅，蒞臨新店慈濟醫院，首站先探視昭慧法師慈母知光老法師。（95.11.28 檔案照片，右：蔡勝國院長）

期住院治療之後，為避免長期使用軟便劑與刺激性瀉藥的後遺症，我們採取了極溫和的水療措施，後來更採用咖啡液療法，終於解決了便秘問題，保持了腸道的乾淨，乃至新陳代謝系統的通暢。

**排尿系統運作得宜：**師公於住院期間，不習慣使用尿布，導致腎臟積水，排尿困難。為了避免長期置入導尿管，導致自主排尿功能全失，也為了避免感染，筆者乃央請醫師給她機會，讓看護扶抱師公起身，訓練其自主排尿，每晚入睡前再幫她導尿一次。如是，師公的膀胱功能竟然逐漸改善，終於得以自主排尿，而被醫師視為奇蹟，且讓師公享有尊嚴、舒適的晚年生活。

**第一時研判與搶救得宜：**去年7月23日晚8時許，師公因染患感冒，喉頭卡痰，呼吸中止，不禁痛苦抽搐。尚幸阿畫立時發現，緊急呼救，學眾與我趕緊進到她的寮房。有學眾見狀，以為她



是中風，但我剛為感冒所苦，知道本次流感，會有濃痰忽然湧上，堵住整個喉頭，因此研判她應是喉頭卡痰，宏量師父立即為她拍背，湘雲為她以棉花棒掏出喉頭痰液，明一法師甚至急中生智，將她抱起，扶直，上下晃動，讓痰液於呼吸道中鬆脫。黃金五分鐘內的急救得宜，因此她的痛苦表情，明顯地緩和了下來，呼吸稍平順了些。

待到救護車送醫之時，緊急進行斷層掃描，腦部竟然未有受損。回想起來，這實得力於第一時的研判與搶救得宜，使得腦部沒有長時缺氧，也就避開了長期癱瘓的重大危機。

**熱能平均傳導得宜：**本來以為老人失眠乃是常態，後來發現：師公因氣血衰弱，經常熱能積在頭部，上半身盜汗，膝蓋以下卻是冰冷，導致她兩日過度亢奮，經常笑不可遏，兩日轉為低沉，變得無精打采。如此惡性循環，長期睡眠失調。我們為她泡腳、熱灸或進行紅外線照射，雖然稍有改善，但是時效甚短。最後竟然是運用烘被機，烘暖腿、腳與膝部，帶動了血液循環，讓熱能傳導遍身，體質大為改善，睡眠品質因此而大有增進，也不再有了亢奮與低沉交替的情緒現象。

**其他保養措施得宜：**例如，

1. 請劉德芳老師定期為師公整療，秀雲定期為師公泡腳，湘雲與阿晝則每日為師公沐浴更衣，並以精油悉心按

摩，因此通塞除瘀，舒經活絡，滋腎明肝，並大幅改善血液循環。這使得師公雖已老邁，依然容顏光澤，肌膚彈性良好，大多時候都能維持身心的舒適。

2. 這三年來，師公雖已無法自主站立，但湘雲與阿晝還是扶抱她起床用餐、排遺，讓她扶著助行器短程行走。其後臂力更衰，她們依然扶抱著師公倒退而行，讓師公順勢往前行走，哪怕幾步都好，絕不讓師公整天臥床。每天還帶她到搖搖機前，搖動下半身15分鐘以上，以增加活動量與下半身的肌力。直到臨終前兩個月，才因其過度虛弱，而讓師公在床上接受餵食，並定期更換尿布。

3. 在師公進食功能逐漸喪失之時，幸有筆者的高中同學蔡碧珠女士，提供「沛泉」，可由用口腔黏膜吸收，她還長期布施「天茶」，可供師公緩緩嚥下，還可大片塗抹在師公肌膚上，使其皮膚細胞吸收養分。

**安寧緩和醫療得宜：**桃園醫院安寧病房施子健主任帶領的醫護團隊，及時



知光師公入住署桃安寧病房，安寧病房主任施子健醫師（左）、黃美惠護理長（右）前來關懷。（107.6.29）

施以緩和醫療，遂使師公的水腫消褪，感染獲得控制。施醫師更以止喘、止痛的適量藥劑，讓師公的不適感減到最低，最終得以「身無病苦」，而在輕安喜悅之中維持正念，安詳往生。

\*\*            \*\*            \*\*            \*\*

照護師公險些失敗的最大危機，就是：差點與「安寧緩和醫療」擦身而過。

再悉心為病人的意願與處境設想，都還是會有思考上的盲點。而對安寧緩和醫療的知識貧乏，正是筆者在內的許多病患家屬，醫病思考的盲點所在。筆者一向以為，安寧病房純為癌末病患施設，完全沒意會到，法令早已變更，安寧病房已可為八大「非癌疾病」，提供適切的緩和醫護。

由於個人十分不捨得讓師公的色身疼痛，自不免擔心侵入性治療與眾多藥物的副作用。這使筆者平素大抵將照護主力放在自然療法，並且期待師公

能在道場裡壽終正寢。然而筆者卻忽略了：任何一種療法都有其極限，應該善用中、西醫藥與自然療法，以免延誤病情；而安寧病房，也可以為師公提供一個（較諸安住在道場裡）更為安全、舒適的醫護與居住空間。

好在師公的福緣深厚，照量法師於6月下旬見到筆者的臉書貼文，談及師公病情，連忙來訊提醒筆者，照片上的師公臉部看上去有些水腫，若是發燒，可能已有肺部感染。若非照量法師及時提醒，筆者很有可能一味使用自然療法，而卻耽誤送醫，導致感染擴大，讓師公在莫名發燒中惡化病情，卒至不可收拾！

此外，桃園醫院安寧病房照量法師與黃美惠護理長的及時相助，讓筆者對安寧療護的觀念與做法，有了更為完整的認知。安寧病房的醫護人員，將「力求病人舒適」當作重要目標，這讓筆者內心驅除了侵入性治療的巨大陰影。施子健主任領導下的醫護團隊，及時施以抗生素治療，遂使師公的水腫消褪，感染獲得控制。他並且以白蛋白營養劑，以及止喘、止痛的適量藥劑，讓師公的體能增強，不適感減低，最終得以「身無病苦」，在輕安喜悅之中維持正念，安詳往生。

還有，筆者於臉書貼文，與出版本部追思集的動機相同，主要是想即時分享照護師公成功或失敗的經驗，用供



感恩照護支援團隊，讓師公以無痛無惱的身心，面對人生的最後時光。左起：秀雲、阿畫、湘雲、瓊招、照量法師。（107.7.6）

其他長者、家屬或修道人卓參。但是萬萬沒有想到，臉書貼文所獲致的醫療建言，竟然成了師公在關鍵時刻的救生圈！

### 三、「慧命安養」的考驗

以上，對「色身照護」的經驗作了大略回顧；接下來，談談「慧命安養」的考驗。

師公對於「一心念佛，於臨命終時，必得仗佛慈力，往生淨土」，可以說是深信不疑。正因如此，所以隨深信而生起的切願、篤行，也就格外紮實。當然，修行是一件以「初善，中善，後亦善」為目標的心靈工程，從發心端、過程端到結果端，只要一個卡榫沒有栓緊，就很有可能偏離了原訂目標。也因此，從深信、切願的發心端，到念佛篤行的過程端，既然已經做得「到位」，那麼，結果端的修行目標，就必須作出具體檢核。

師公對自己的修行，依於慈雲遵式「淨土發願文」，而有相當清晰的兩項目標：

一、「若臨命終，自知時至；身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定。」

二、「佛及聖眾，手執金臺，來迎接我；於一念頃，生極樂國。花開見



雖在病中師公面容安詳，隨時不忘精進念佛。  
(107.7.31)

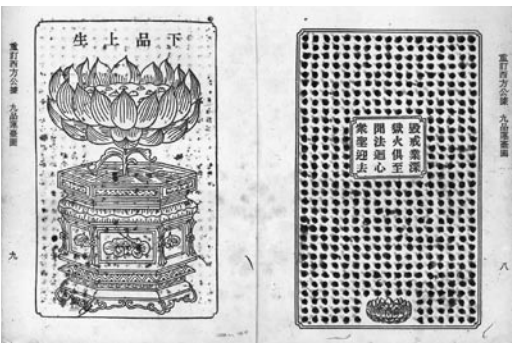
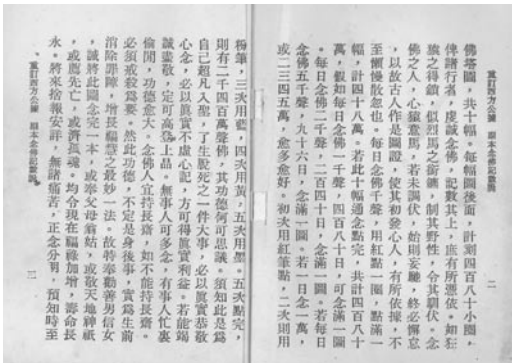
佛，即聞佛乘，頓開佛慧；廣度眾生，滿菩提願！」<sup>1</sup>

為了達致第二項目標，她將《九品蓮臺圖》小冊子取來，周而復始地點了四次（可能有五次，但我看不清楚色筆層次，姑以四次計），總計大約唸了2千萬聲佛號。點完還意猶未盡，在最後的空白頁上，再用藍色與紅色筆自行圈點。難怪她非常自信，認為自己未來必得「上品上生」。

「佛及聖眾」的垂手接引，吾人無法以凡夫肉眼觀見，那麼，凡夫肉眼所可具體檢核的，當然就是第一項目標了。

然而，即使是第一項目標，依然是十分地高難度。很多人對於修行，有著過多不切實際的幻想，以為成功的修行者，必然可以「預知時至」，「坐脫立

1. 宋·慈雲懺主遵式大師著《往生淨土決疑行願二門》中之發願迴向文。引自元朝中峰國師《三時繫念佛事》，字句略有調整。（CBETA, X74, 60c；R128, 120b；Z2b, 60d）



師公版的《九品蓮臺圖》。

亡」，「羽化而登仙」。殊不知，從《阿含經》所述以觀，許多阿羅漢與賢聖僧，都還是得面對色身的衰朽，有的陷入極大病苦之中，有的因痛不可忍，擔心退失，而以自殺方式辭世。佛弟子中「神通第一」的目犍連，甚至慘遭暗殺而死於非命。就連本師釋迦佛陀，臨涅槃前也是色身衰敗，肢節鬆動、背痛劇烈。

還有，佛教界中許多「檢核該人是否高僧」的觀念，也實在是相當奇特。例如：認定高僧必須「肉身不壞」，「坐脫立亡」，若是荼毘，則必須燒出各色舍利子。這些將「特例」視作「常

態」的愚昧觀念，往往導致僧人死後不得安寧，徒眾則戰戰兢兢以等待奇蹟，有的甚至壓力大到必須捏造、作偽。事實上，各人如何命終，死後如何呈現，這都各有因緣。在《阿含經》中，即使有的阿羅漢，能夠「身上出火，身下出水，或身下出火，身上出水」，三昧真火於空中焚燒色身，「天雨舍利，繽紛而下」，但佛陀也從未將這些神變，視作檢核高僧的「標準規格」。

不知是幸還是不幸？作為一位平凡的修道人，師公對彌陀法門既然篤信不移，也就給自己設定了高難度的目標。於是，即使積四十年以一心念佛，各種考驗還是會接踵而至。特別是，當她在面對「老、病、死」這門艱鉅的功課時，確曾經歷了一些心靈層面的驚濤駭浪。

例如：師公於民國七十年，曾以居士身在屏東泰明寺捐款安單。在那裡，她接受了一位老師父的修行模式——向菩薩卜杯，來決定自己誦念幾遍「大悲咒」。我雖不喜卜杯求籤，但也並未即時攔阻。於是，她有很長一段時日，為了達成卜杯得來的數量要求，過度精進到精力透支。待到我發現不妙時，她已煞不住車。好在有一天，她自己似乎也意會到，那是不當的外力干擾，因此於一夕之間，將兩片杯筊扔出房門。這才解脫了另類空間的不當牽制。

還有，在逐漸老朽的好長一段時日，師公會告訴我，她為魔境干擾所

苦。但我竟然以為，這只是她的幻覺，於是依「念佛三昧」的原理告知：「您平素專意念佛，眼前都已能夠金光晃耀，並且獲致各種境界感應，既然如此，請您持續念佛，魑魅魍魎必當閃避。」

然而我卻忽略了一點：老朽的色身，宛若「有了罅隙而容易滲漏的陶器」，可能會被負能量滲入。這即是經中所說的「蘊魔」，即便真有外魔趁隙而入，其根源也是來自「五蘊弱化」，因此須從根源處解決問題，而不是一味教她「繼續念佛」。當其時，我應該做的是，立即敦請有正見與正念的學友陪伴她，不要讓她「落單受欺」。

還有，那些負能量體，最喜歡的是髒、臭、亂的環境，所以，我們必須隨時讓長者的寮房保持芳香潔淨，好讓它們無隙可乘。

師公極愛潔淨，所以寮房沒有髒、臭、亂的問題。但由於我疏於陪伴，也未能積極找人陪伴，於是導致了如下後果：師公雖然努力念佛，卻極孤獨而無助地面對著蘊魔的干擾；由於對這些干擾產生抗拒與疑慮，這些負面情緒就更



親情、道情樂融融。(107.4.13)

是如磁石吸鐵，無法與負能量體徹底脫勾。這樣長久下來，她的知見也一度出了問題。只要身上哪裡稍有不適，就認定那必是「魔力干擾」。於是她幾乎對念佛的效力，產生了相當程度的信心動搖。

尚幸晚近三年以來，有了湘雲與阿畫無縫接軌地全天候陪伴，勤於為師公沐浴更衣，讓師公的寮房保持高度潔淨，我也適時提供沉香與精油噴霧劑，好讓空間保持芳潔。久而久之，師公終於徹底擺脫了蘊魔干擾的陰影，安然度過了晚年，並且重拾了對念佛的信心。

像這些心靈層面的驚濤駭浪，歸根究底，依然還是來自我的過失。原來，師公的佛學知見，一直停留在筆者初學佛的時代——只要一門深入，一心念佛。爾後我忙於法務、公務、教學寫作、社會關懷，未及向她詳述整體佛法。總以為師公既已在佛號中安住身心，又有類同「念佛三昧」的冥契經驗，必能以此安身立命。殊不知，前端的知見若稍有偏差，那就好像是卡榫略有鬆動，後端的鐘擺效應，是相當驚人的！

好在師公長期於淨土法門深耕易耨，深信、切願與篤行的功夫紮實，再加上她秉性淳厚，事事為人設想，這才使她毅然挺過難關，邁向淨土坦途。

像這些修行過程中的挫折體驗，若能誠實揭露，當可讓其他修行人引為借鑒，避開險途。倘能因此而饒益行人，

則師公生前也就不枉承受這些磨難了。

#### 四、檢核修行目標

回到前述第一項修行目標來作檢核——首先是「預知時至」。

師公從四十年前開始，就出現嚴重頭暈現象。嚴重時連吃一餐飯都無法完成。爾後雖漸有改善，但她深恐色身衰病，會帶給法眷與親眷諸多累贅，因此一心求取早日往生。她早早就前往相館攝影，將追思場合安放的相片裝框備好，還將往生衣物、戒牒、九品蓮臺圖等一併備齊，放在特定紙箱之中，以備不時之需。這樣急求往生的意念，導致她有兩度自覺「時至」，請我們為她助念，送她一程。其結果當然是——什麼也沒有發生。

近三年因衰朽益甚，她不祇一次無奈地說：

「怎麼辦？都走不了呢！」

「有沒有什麼方法，可以讓我趕緊往生？」

筆者每次都回答云：

「請您不要著急，安心念佛！時候到了，菩薩就會接您到淨土去。」

後來，筆者意會到，更根源的心理障礙，其實來自師公對我們的慈心護念——她極不願成為大家的累贅。於是，筆者「對症下藥」，不但時作如上軟言慰喻，並且再三強調：

「您是我們大家的心肝寶貝！看到



德風大姊帶知光師公來到法印樓走走，師公以喜悅和藹的笑容和學眾打招呼，並與德風大姊歡喜合影。  
(106.7.10)

您，我們就無比歡喜！」

「您是菩薩的心肝寶貝！因為您數十年來一心念佛，還將心愛的女兒施捨出家，您的生活言行也非常嚴謹。依您念佛、布施、持戒的大功德力，菩薩肯定是會帶領您到淨土去的！」

她每聽到這句話，臉上就會綻放出愉悅的笑容。這種對師公深度的疼惜之情，燃起了她的生命意志，讓她感覺到了「活下去的價值」。「您是菩薩的心肝寶貝！您是我們的心肝寶貝！」這在她的風燭殘年，可說是最佳、最有效的安慰劑！

及至最後一次住院，她可能已篤定地「預知時至」，但是，「不願成為累贅」的心理負擔，反倒驅除殆盡。幸福感與安全感，使她坦然接受來自各方的照護與祝福，不再流露出「希望快點出院」或「希望快點往生」的急切神情，平和、清明而慈藹地安住於每一個當下，直至壽終正寢。

其次是「身無病苦」。

個人身兼師公的法眷與女兒，護持師公的最大心願，就是協助她於老朽之年，增加心理的幸福感（因此稱她為「菩薩的心肝寶貝」），減低色身的不適感，讓她得以達致「身無病苦」的目標。

尚幸如上所述，醫護人員、師友、眷屬與看護的善緣和合，使得師公確乎於晚年期間，除了幾次住院治療之外，大體過著「身無病苦」的怡然歲月。重要的是，就在臨終前數日，色身雖難免因輕微水腫而稍感不適，但是，她並沒有承受劇痛，且在面對醫護人員、師友、眷屬、看護與訪客時，除非正好安眠，否則總是眼神清徹，容顏安詳，表情和悅，嘴角甚至掛著微笑。

最後是「心不貪戀，意不顛倒，如入禪定」。

依前述臨終和悅之外相，以檢視其內在意境，大約可知，師公平時專意念佛的三昧力，在關鍵時刻，終於派上了用場。臨終前十餘天，她業已體力耗



學眾到寮房探望知光師公。(107.6.27)

竭，連抬手、吞嚥都非常吃力，但湘雲發現，她的右手指經常微微撥動，那恰是她夙昔以來，「撥動念珠以念佛」的習慣動作。其念佛之綿密，可見一斑。

一位正見與正念甚強，弘法利生甚受歡迎的法友，在師公上生當日清晨，於臉書來訊告知：

「末學一想到老法師，心眼所感受到的，是無量的白色與金色光明和喜悅。老法師心識極度輕安自在與喜悅。……『一切有為法，如夢幻泡影。』所以末學甚少與外人說三道四，……乃決定與法師分享自己的心得。」

照量法師於本（8/26）日上午以Line惠知如下訊息：

「師公雖有用一些止喘藥，到最後還能維持警醒，應該是說比平常更醒。由此可以感受到師公堅毅的性格，以及師公念佛的功力沒有因病考而喪失。末學很榮幸可以在師公生命末期時在旁學習，師公最後內力量的展現，堪為修行人的典範。」

善哉，善哉！兩位法友前後捎來的法語、愛語，恰可為「心不貪戀，意不顛倒，如入禪定」這個高難度的目標，下了兩則檢核式的註腳，也為本篇導讀，畫上了一個完美的句號！



107.8.26，於景英樓

# 知光師公末期陪伴心得分享

■ 釋照量 (衛生福利部桃園醫院安寧病房臨床宗教師)

**知**光師公在生命的最後階段，有兩次因病情需要入住衛生福利部桃園醫院安寧病房，後學有機會參與其中的過程。在這過程中，表面上是後學幫忙師公，但實際上是照量獲益良多。因為照量在出家前有一長段的時間從事護理工作，出家後所做的事情還是醫療相關工作；目前後學是以安寧病房臨床宗教師為主要的工作。由於接觸領域的關係，關於長期照顧銜接安寧照顧，以及僧伽安養是後學所長期關注的。知光師公入住安寧病房期間，後學在這兩方面獲得許多啟發，因為佛教弘誓學院僧團在這兩部分的作為有很多值得效法之處。另外最值得一提的是知光師公在念佛法門曾經有深入的修練與用功，在經歷一長時間老病的折磨，臨終階段仍可發揮出強大的生命內在力量，可說是修行功德不空過的最佳證明。

知光師公在衛生福利部桃園醫院共住院三次，一次是去年七月份因重感冒引發肺炎，另外兩次則是今年在安寧病房住院。當時後學得以在適當的時候建議知光師公入住安寧病房，主要的判斷依據是後學長期以來對師公近年來住院與安養的故事之關注，資訊來源則是昭慧法師在臉書中詳實又精彩的陳述。記得後學開始注意到師



上午，昭慧法師至署立桃園醫院拜會醫護團隊，感謝他們對師公的慈悲護念，並致贈追思文集。(107.9.19，左起：黃美惠護理長、施子健醫師、昭慧法師、照量法師、洪政豪醫師、阿芷)



公的身體狀況，是師公在多年前因假牙不合造成感染，並引發許多後遺症在慈濟醫院住院治療的過程。師公在這次出院時，因仍然無法自主排尿，昭慧法師認為應該給師公機會，不要帶長期導管回家。最後院方在家屬的堅持下，訓練照顧者以脊椎損傷者的導尿方式，在家中為師公導尿，並藉由測餘尿，來監測師公自行排尿的能力的狀況。對於這段紀錄當時後學印象極為深刻，因為就專業的角度來看，這樣的決定有些冒險，對照顧者而言，也是很大的挑戰。是以，當時後學的想法是：「師公很快會為因尿路感染而入院」；但是，事實證明後學判斷錯誤了，因為師公在僧團中獲得高品質的照顧，在身體、情緒與尊嚴等各面向，師公都獲得細心照顧。

師公再次住院則是去年夏天，因為感染流感引發肺炎住進衛生福利部桃園醫院；師公病狀一度危急，後來幸好病情很快獲得控制，但是這次的住院過程，抽痰又插鼻胃管，讓師公吃了不少苦頭。然而為怕師公吸入性肺炎，所以在出院時鼻胃管並沒有移除。鼻胃管對於吞嚥困難的病人，在某些時候，確實可以藉由營養的補給，讓色身受到涵養。但當病人色身與精神日漸恢復時，病人對插鼻胃管所帶來的痛苦亦日漸敏感。在師公出院後，後學與蕭玉霜同學（長照機構院長）前往探望師公，經玉霜同學評估師公的身體復原狀況、吞嚥



安寧病房宗教師照量法師探望師公。（107.8.12）

能力，並指導照顧人員的餵食技巧後，由後學協助將師公的鼻胃管拔除，解除師公多日來的心頭大患。從昭慧法師的臉書得知，師公在拔除鼻胃管後經口進食順利，且心情十分愉悅，後學也由此分享到其中的喜悅。

經由這樣地接觸緣分，只要昭慧法師在臉書中提到師公的訊息，後學都會仔細閱讀，每每被家屬與學團對師公的尊重、呵護與細心照顧等相關互動訊息感動不已。

在今年六月底時，師公的身體狀況似乎又出現比較重大的變化。但是由於去年的住院經驗，昭慧法師對於是否該送師公到醫院陷入兩難，深怕師公再受到同樣的辛苦。後學從慧師父臉書上的描述，初步判斷師公若接受安寧緩和療護，病情應有機會獲得相當程度的緩解，而且不會受到太多因醫療上所加諸的痛苦。另外，由於師公一直以來習慣接受一些非主流醫療的舒適性處置，來維持身體的安適；這些方法在一般病房恐難執行，但是這些處置與安寧緩和醫

療並不衝突，只要是適合師公當下的身體需要，都可以照常進行。於是後學將這些狀況向慧師父報告，並建議送師公到衛生福利部桃園醫院安寧病房住院。慧師父幾經考慮在六月二十九日早上請救護車將師公送至衛生福利部桃園醫院就醫。

師公住院當天，雖然因為急診室的醫護人員對安寧療護的理念不同，而發生一些小插曲，但幸好安寧病房施子健主任與黃美惠護理長的大力協助，師公順利的進入安寧病房接受治療。

師公住進安寧病房後，護理人員初步對師公進行身體檢查，發現雖然師公因老邁而極為羸弱，但皮膚不僅完整沒有皮屑，還十分細緻且乾淨；四肢不但沒有因長期臥床而攣縮，還十分柔軟。因此不難想像師公一直以來受到的是極為細心、用心的照顧，真可說是長期照顧的典範。在這次住院中，師公的病情很快地獲得控制，負責照顧師公的護理師觀察到師公的情緒相較於其他病人是穩定的，且師公所受到的照顧也極為精緻。

師公第一次在安寧病房總共住院十



照量法師與黃美惠護理長看著師公的皮膚與雙腳、腳趾甲，讚嘆是最佳照顧典範。（107.7.2）

天，出院時狀況尚稱穩定，但是出院半個月，身體又有明顯變化。師公當時出現全身水腫，有痰，呼吸喘等症狀；七月二十七日後學與玉霜在結束衛生福利部桃園醫院演講後一起前往探視師公，玉霜認為師公的水腫應與臨終有關，並與昭慧法師談到師公臨終階段是否送醫等問題。玉霜並就師公當時狀況，指導師公的看護人員相關的照顧技巧。

七月二十七日因為師公已經非常羸弱，為免師公受苦，學院安排師公再度來桃醫門診，施主任馬上安排師公住院、檢查、治療。

就師公的狀況，安寧醫療團隊初步認為是老邁且進入末期的症狀，並針對其水腫、感染等症狀進行限時嘗試治療。治療數日後，症狀很快獲得改善，師公也度過約莫一週的較為舒適的日子。但是呼吸仍需靠使用氧氣才能維持血氧濃度在正常範圍，還有師公的食慾一直無法恢復。從這些現象中，醫療團隊與家屬明白當前症狀改善的狀況只是暫時的，也就是說師公朝向臨終階段的趨勢並沒改變。

由於昭慧法師將於八月十八日赴北京參加學術會議與弘法，醫療團隊與家屬也都明白，師公在這段時間往生的可能性很高；是以，慧師父在出國前有父母在不遠遊之嘆。令後學最為感動之處是，慧師父在出國前夕對師公的告別與叮嚀，慧師父與師公兩位令人尊敬的長

老尼，示範了一場佛教徒在面臨死別與親屬間互動的典範。兩人並不隱藏相互的不捨之情，但仍以佛法為生命道路之依歸，不為情感所牽絆。

師公住院期間，除了湘雲與阿畫在院內悉心照顧外，弘誓僧團不斷的有法師前來關懷師公，誦經迴向，祝福師公。另外在生活上，食物與用品的補給，弘誓僧團也承擔起的重要的任務。必須一提的是在師公住院那段時間，忝為安寧病房宗教師的後學，擔任的不是照顧者的角色，而是被照顧者。因為弘誓僧團，在關懷照顧師公時，照量也一起被視為僧團一員照顧，讓離開常住一年多單飛的照量，重溫在僧團的幸福感。

師公在這兩次住院中，也讓後學學習到一位堅毅修行者如何依靠過往的修持基礎，於生死苦中安忍。師公一直以來篤信彌陀法門，並曾經有一長段時間專注在念佛法門的修持；在住院期間，虛弱的師公，最常顯露出的眼神是慈悲的注視來訪者，以及堅毅的眼神。雖然有些時候，在五蘊身極為衰弱的狀況下，讓師公外顯出瞻妄的現象；但此瞻妄並非死亡恐懼所造成，而是因為五蘊身虛弱而無法凝聚，令深層的生命痛苦或深刻烙印的經驗浮現，所產生的時空錯移的情境。

師公在生命的最後一天，充分展現其生命的堅毅力量。雖然身體極為虛弱，但意識狀況比平常更為警醒，眼神



昭慧法師、妹妹阿芷（左）與師公留影。（107.8.3）

透露出的是安忍與堅毅。後學在床邊提醒師公現在該如何與阿彌陀佛相應時，師公努力張開眼睛來回應後學的提醒。師公與遠在北京弘法的慧師父視訊時，在身邊的人都感受到，慧師父的每句話，師公都聽進去了。

在這一整天，師公一直維持微弱的呼吸，周圍的人也明白，師公等著大女兒從加拿大回來。大女兒回來時師公還睜眼專注地看著她，在那時所留下的影像，見者莫不動容。然而就在大女兒回來兩個多小時，師公在小女兒芷昭念佛陪伴下安然往生。

或許有人會問師公何以對大女兒如此的牽掛？但我們若從師公對不同身分的女兒的對待方式來看，可以感受的到師公努力兼顧慈母與修行者的角色。等著大女兒回來，是為了不讓非為出家人的大女兒因為無法送終而有所遺憾。然而選擇在昭慧法師不在身邊時離開，除了代表著師公對法師某種程度的不捨外，也代表著她已把法師獻給眾生。不僅不用母女私情去牽絆法師的弘法，還



下午，學眾四人到署桃探視知光師公。（107.8.4，左起：耀行、明一、紹容、圓貌師父）

盡全力地護持法師的弘法。而支撐著師公安忍堅毅地越過生死苦的力量，則來自於老人家對彌陀法門的信、願、行。

在安寧療護中，師長們時時提醒我們：「病人是我們的老師」；在師公末期階段，後學有機會看見師公依憑著修行的基礎，在臨終時展現的力量。眷屬、法眷與師公之間的真情流露，以及關愛的表現，並不會絆住已經建立生命目標的修行者。修行者在所修學的法門支持下，不僅可以安忍眼前的生死苦，還能布施周遭的人歡喜與慈悲。僧團對病僧的關懷與照顧，除了能讓病僧安頓身心外，也讓所有的僧人能安心地精進於道業的學習與成長。感恩，有機會讓後學再次看見佛法的力量，慈悲關懷的力量。



## 出版新訊

### 《蕭素樂——暹羅獅吼》



■規 格：內文294頁

■訂 價：360元

■出版日期：106年11月

◆電 話：03-4987325

◆郵撥帳號：15391324 法界出版社

#### 作者簡介：

本書作者Matteo Pistono，美國作家、藏傳佛教徒，著有《無畏西藏》、《陰影中的佛陀》等書。擁有人類學學士和印度哲學碩士學位，並在喜馬拉雅山生活十多年。他也是Nekorpa基金會創辦人，保護世界各地的朝聖勝地與遺址。

#### 本書簡介：

阿姜蕭素樂（Ajarn Sulak Sivaraksa），偉大的佛教改革家，領導泰國民主化及「國際入世佛教運動」的先驅，曾獲諾貝爾和平獎兩度提名。

本書闡述蕭素樂波瀾壯闊的一生：無畏強權，發獅子吼，兩度流亡海外的驚險歷程；對宗教實踐與社會變革的理念；與家人、師友、弟子門生的深刻情誼。藉由本書，得以一窺當代泰國與全球的入世佛教運動發展史。

## 最好的——一堂課

### 追思我敬愛的知光師公

■張慰慈（報刊專欄作家）

#### 楔子

8月22日一早我獨自散步走了很長一段路。刻意的，安靜的，獨自走走。這是自從我右膝腿疾復發後，走得最遠的一趟路。微亮天際不知為什麼老是感覺從眼角餘光中彷彿看到霓彩，而抬頭卻只見青空白雲。

夜裡，醒來。關注昭慧法師的臉書，看到師公已經捨報的消息。昨晚與師父還聊起，我們都一直透過法師臉書關心師公這兩天的身體狀況。無法再睡，也在暗夜中誦唸著佛號，遙送師公一程。（以上是我在當日臉書上記載的一段話）

#### 緣起

其實，師公不認識我，我倆未曾見過面，但是在她此生人間的最後一段路程裡，我倆的緣分卻隔著昭慧法師冒出了一朵含苞的花，也因為這奇妙的因緣相遇，讓我相信在不可知的未來的未來裡，這花蕾必將綻放。所以，當我接到傳法

8月22日凌晨00:34，師公安詳示寂。大體迎回學院，安放涅槃堂（嵐園），學眾徹夜念佛迴向。（107.8.22）

法師邀請我寫追思文時，雖感自己不夠資格，卻仍立即應允接下了這份承擔。

與昭慧法師結緣拜本願師父的碩士求學過程所賜。我在這一年多來，擔任著類似「書僮」的腳色，法師是師父的指導教授，我因此有機會也在一旁跟隨並向她學習。也是我第一次這麼真切近身的看見一位將佛陀法教一步步落實在生活中，行走坐臥都不落下的佛弟子。

大概自五月開始，我總是關注著昭慧法師的臉書，因為上面總是有師公每日的身體情況記錄。又，本願師父平日法務非常忙碌，總不斷叮囑我留意臉書上訊息的更新。對於他，是看待恩師的親眷。對於我，則是一個佛弟子對三寶的敬意。但是我們一致的心意，都是恆常的為師公祝禱。平時，我們就在臉書上關心著師公什麼時候因肺部感染住院了，什麼時候康復回到了弘誓學院……等等。

有段時間，我看到法師的記錄裡寫著師公的進食困難以下嚥，依靠著湯水補充，就為師公送去了數瓶有機雙豆漿（黑豆與黃豆各半的獨家配方）。因這些年來我因投入友善土地的復育工作，又因為品牌課程的教授，遂與廣大的有機栽培與自然農作法耕種的農民成為朋友，希望這非常營養的飲品能為身體虛弱的師公補充一些營養。昭慧法師十分客氣，總在臉書提了又提，再三道謝，又告訴我師公已經開始飲用……等等。



玄大宗教所碩士、鶯歌滿願寺住持本願法師（右）、張慰慈居士（左）前來弔唁。（107.8.25）

這是我和師公的緣分建立起源。我們始終怕耽誤師公與法師的休息，所以一直沒到醫院親做探訪，一直想著等師公回到學院時再專程擇日探視。

## 春風拂面

四年前，我的父親因為中風開始臥床，那時所有家中一切大小事宜都是我親手打理，所以我深知處理照顧病中家人又兼顧工作，有時會面臨的心力交瘁的內心拉扯。因此，心裡不免對原本就日理萬機的昭慧法師很是心疼。以往還不認識法師時，只特別佩服她在很多社運活動中無所畏懼的膽識，後來有段時間我需要很密集的和法師在書信上互動請求學術指點，更震撼我的是無論她再忙，即使已經深夜，我都會在一定時間內接到她十分仔細批示修正過的回函，那是對學生最無私的愛護與奉獻，法師對後輩的照顧像初春時溫暖的風，讓我深刻體會「慈悲」的愛才是這世上最強

大的力量。

每每我和師父談起，他總說：不知老師怎麼有那麼驚人的體力這樣關心著身邊的每一個人。師公住院期間，每次在臉書上看到法師探望師公時留下的影像，不覺讚嘆，不但毫無倦容，而且每張與師公的合照，她臉上永遠掛著如孩童般的笑容，而師公即使病中體力不好，眼神卻永遠清明晶亮。有好幾次，我陷入思考，是什麼樣的家庭教育，能孕育出法師這樣的人格？

對於出生在民國五十幾年的我來說，在那個時代裡，出社會時大家喜歡用「家教」來評斷此人的出身背景，這與家中貧富無關，講得是父母親的品格論斷。保守的年代，對家的意義詮釋卻是十分單純且直接的。一個家族出了這樣一位子嗣，就讓父母受到最高的讚揚，我不認識師公，但是卻想獻上我最深的感激，所謂的光耀門楣，這一對俗家時的母女，出家後的法眷，並不只是俗世中的光宗耀祖而已，在佛國中，他們奉獻給群眾的典範、見證和溫暖是如此的宏大與源源不絕。他們如同拂面的春風，不黏不滯，讓生命有新的抽枝與飛翔。

### 為衆生授課

8月13日昭慧法師臉書文〈看似「一無所有」，依然可以修「布施」行〉：

師公這次住院期間，已不能像往常一般，開口表達對探訪者的謝意，連表情也沒有昔時那麼豐富，但只要是我們到來，除非正好睡著了，否則她總會露出柔和的眼神與淡淡的微笑，讓大家打自內心感到溫暖。因此，不但我們喜歡看望師公，連護理師也很喜歡進來，向師公親切問好，病房呈現一種溫馨而祥和的氣氛。……

原來，即使病弱至此，看似「一無所有」，依然可以修「布施」行：向接近她的人們「布施歡喜」！難怪每一張湊上前去與她合照的臉龐，都被她淡淡的微笑感染，而洋溢著歡喜的神情。

我是從這裡真正認識師公的。即使隔著文我都能想像，如果我們去看她，在病榻上的師公肯定都能帶給我們溫暖和煦的陽光。

8月18日昭慧法師臉書文〈深相珍惜，卻互不牽絆〉：

明天要到北京發表論文、還有演講與拜會活動，這趟得要好幾天才能回來。但無論我幾時回來，請師公都要跟緊菩薩，我無論是在您身旁，還是不在



到北京前一日，昭慧法師到署桃探視知光師公。  
(107.8.17)

您身旁，都沒那麼要緊。一旦菩薩要接引您，請放心地依願隨行，上生淨土！

深相珍惜，卻互不牽絆，這是最為美好的人間情懷。感謝師公成全，讓我與她共同圓滿這門功課！

法師這一日的發文，我看完後落淚，讚嘆不已。我看到一位佛弟子在佛法教育薰修下面對生死的從容與自在。相互對照，我憶起這些年我自己在父母病後與生活上的拉扯做比較，很是慚愧。此生的血緣至親，如何能互相成就？而非互相牽絆。這也絕不是出家與在家的分別，而是對每一位佛弟子來說只有在修行這條路上遇到障礙時，似乎才是我們真正檢驗自己智慧深淺的重要考驗。對於一位母親，在身體最脆弱時，依然能以如此寬廣的胸懷，不以情緒綑綁或依靠來維持心裡的安定，除了「愛」的滿盈，再就是升起的對佛的具足信心。這一日，我更深的了解師公並與她在空中相交。每晚睡前我持咒迴向師公時，都彷彿看見她慈祥的容顏和我領首微笑。「深相珍惜，卻互不牽絆」，師公結結實實給我上了這寶貴的一課。

8月21日（我第二次送雙豆漿到弘誓學院）昭慧法師臉書文：

由於師公目前已無法吞嚥任何飲食，我立即交代：「請在師公耳邊告知：這是張慰慈居士送師公的上好豆漿，會幫師公供眾，並回向佈施功德給

師公與慰慈居士！」感謝慰慈對師公的慈悲護念！

我看到此文立即回報本願師父師公的情況，同時我開始日夜以蓮師心咒的持誦迴向師公，離昭慧法師回台灣還有兩天的時間，我不知道法師是否能在師公離世前回來，但心裡不斷浮起那句話「深相珍惜，卻互不牽絆」。

8月22日昭慧法師臉書文〈師公安詳示寂，了無遺憾〉：

中午，照量法師以微信視訊，讓我與師公遙相會面。那時，我向師公盛讚其四十年精勤念佛與布施女兒出家的大功德力。並且告知：「大姊與我都會趕回來，但請您還是緊跟著接引菩薩，時間到了就上生淨土，不必刻意等著我們。」……

師公雖然腎功能衰竭，心肺水腫而呼吸較喘，但終究有施子健主任所率領的醫護團隊，為師公進行緩和醫療，讓她的不適感減到最低，大致達成了「身無痛苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪



昭慧法師自北京返回學院，旋即到涅槃堂，在師公蓮座前捻香追思。瞻禮師公遺容時，向師公讚歎其唸佛與布施功德。（107.8.23）





本願法師（中）及張慰慈居士（左）來院勸募，與明一法師商榷滿七燄口籌備。（107.9.19）

定」的既定目標。

「身無病苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定」。最終的修行道路在人生終點時，我們如何在日常裡更努力的讓自己的修為到達這個境地呢？

8月23日知光師公上生第二日，昭慧法師轉發弘誓學院臉書粉絲頁的文（傳法記）：

昭慧法師8/22下午在北京中國社科院演講畢，翌日（8/23）上午趕搭早班飛機返台，下午一時回到學院，學眾與志工在無諍講堂接駕。

法師旋即到涅槃堂，在師公蓮座前捻香追思，瞻禮師公遺容時，向師公讚歎其念佛與布施功德。……

以上特別節錄出的幾段臉書上法師的發文，是這段時間，她與整個弘誓學院法眷們照顧師公的路程裡，我自己的特別標記的記錄，也是跟隨中最重要的讓有所領悟的站點。我終究沒有與師公

親自見到面，這就是我前言裡所提那朵含苞的花。謝謝昭慧法師無私地分享整個過程，讓大家一起學習這生與死交點上的功課。

## 道別——來世相見的起點

8月25日本願師父排除了其他法務，我隨師一起到了弘誓學院師公的涅槃堂捻香，我看著師公的法照，心裡對師公說：「師公！我是慰慈，我來看您，希望下回再見，讓那朵含苞的花在光亮中綻放，一定要親自為師公在我的《食禪》食譜裡挑幾道好菜，親自為師公作一頓飯。」而當日離去前，本願師父提出希望於師公上生滿七之期，為師公施放一台燄口。昭慧法師說：「這等於是為師公的法事，劃上了圓滿的句號。」

最後我要特別引用在追思會上放映的影片裡，有段講到師公看見她的菩薩像會發光的陳述，我全然相信那時老師公心上的光亮與來自天上聖者的相應，我告訴自己要將天上聖者們給的光亮深耕在心田，自己裡外健康，就能照耀旁人。讓與我們相遇的人都能感受祂的慈悲，這也是傳道人的本分。感謝路上所有信仰也許不同，但卻同行在光亮路上的朋友們！感恩佛！謝謝師公在結束這一段旅程時，留給了我們最好的一堂課。



# 知光老法師上升淨土追思會側記

■ 釋傳法記

9月2日上午，於無諍講堂舉行「乘願再來——知光老法師上升淨土追思會」。本院未廣發訃聞，僅透過臉書佈告，仍有280人到臨參與，漪歟盛哉！

典禮九時開始，大眾依序獻花致祭，現場播放著巴利語「慈經」，請十方三寶向知光老法師及所有與會大眾，惠賜慈心的庇護，照亮光明的前程。

接著播放知光師公的追思影片（<https://youtu.be/8iOI4JE2nVs>，感謝廖崇仁老師趕工製作）。追思會主席性廣法師致詞，以廣欽老和尚圓寂前講的：「無來無去無代誌！」與大眾互期，超越生死罣礙，解脫自在。廣法師云：

知光師公高壽往生，走得非常安詳，我們內心感到非常安慰。人生是一場又一場因緣的聚會，世間是心所造作的，在我們還沒學佛時，都憑喜惡在跟人互動，結恩怨情仇的緣分，但學佛之後會知道，有愛執是因為不明真相，一切都在改變，不需要太執著，對於怨憎的人，想到底還是自己有錯。所以學佛之後，要珍惜每一個緣

上午，於無諍講堂舉行「乘願再來——知光老法師上升淨土追思會」。典禮九時開始，大眾依序獻花致祭。（107.9.2）



與會大眾觀賞知光師公追思影片時，內心甚是感動。  
(107.9.2)

分，無論順逆都看把它成好緣。

知光師公在她九七歲的生命中，示現了很殊勝的因緣，子孫各個傑出，尤其是製造了最優良的產品——昭慧法師，奉獻給佛教。在這段結緣的時空中，師公先下車了，但她又上了更好的車，而我們也該想想，等自己下車時，不知會換成甚麼車？

師公讓我印象比較深刻的，是她宛如孩童般天真無邪的笑容，還有她非常精進用功唸佛。無論她色身如何，都靜靜地閉眼唸佛，當我們去看她，她睜眼就以歡喜的笑容供養我們。這讓我學習到，心情要能夠快速轉台，以歡喜心面對每一個人。在她晚期色身衰朽，除了西醫之外，我們嚐試其他的自然療法，她也都歡喜納受。我個人覺得，在我們跟師公結的緣中，彼此都做了很好的功課。我相信，「憶佛念佛，當來現前，必得見佛」，是真實不虛的。

今天看了追思影片，相信在座各位

也會想起自己的父母，「孝順」在佛法中，最基本是孝其身，盡量照顧父母的「色身」；再來是孝其心，照顧父母的「意身」，讓父母感到安慰；最究竟的，是要照顧父母的「法身」，個人好好用功，與父母分享佛法的好。龍華三會再相逢，聚與散都是如幻如化的，只要我們好好往光明走，有一天我們都能在法的圓滿光明中再相逢。

最後想到廣欽老和尚圓寂前的法語：「無來無去無代誌！」而世間人是「撞來撞去攏代誌！」在生死中跑來跑去，內心充滿貪瞋癡。所以，我們要向師公她老人家學習，也向最光明、最圓滿的佛法學習，「來來去去，歡歡喜喜，無代誌！」



追思會主席性廣法師致詞。(107.9.2)

接著司儀介紹與會貴賓。立法院陳曼麗委員、前委員郭榮宗教授，玄奘大學簡紹琦校長率曾國修主任秘書等同仁，宗教系悟殷法師、黃運喜教授等老



本院未廣發訃聞，僅透過臉書佈告，仍有280人到臨參與，漪歟盛哉！。(107.9.2)

師及系秘，中央大學李瑞全教授，台中中華雨精舍達聞法師、本院前任教師慧璉法師、明善寺住持德松法師、屏東圓通寺住持法明法師，劉德芳醫師、大同里邱家義里長，弘誓文教基金會董事高銓德、張章得、曾黃麗明，桃園市社會局古梓龍局長，社運友人何宗勳、許慧瑩等人，慈濟靜思精舍德如、德悅法師，慈濟澳洲分會紀雅瑩師姐，台北、中壢、新竹的慈濟會眾，報刊專欄作家張慰慈居士，阿彌陀佛關懷中心。感謝諸山長老法師，諸位貴賓大德，撥冗蒞臨師公追思告別會。



感謝諸山長老法師，諸位貴賓大德，撥冗蒞臨師公追思告別會。(107.9.2)

與會貴賓致詞，請玄奘大學簡紹琦校長、陳曼麗立委、前立委郭榮宗、桃園市社會局古梓龍局長，分享觀賞追思影片的感言。



玄奘大學簡紹琦校長致詞。(107.9.2)

#### 簡紹琦校長致詞：

今天很有福分，來參加知光師公的追思會，謹代表玄奘大學向昭慧院長致意。剛剛看了影片及書，聽到性廣法師給我們上了一門課，內心深有感觸，覺得很有意義，希望自己也能跟大家一樣，「上一部好車」。性廣法師還說到佛法的「孝順」，也讓我反思，自己對父母還有很多做得不夠的。在此讀一段倉央嘉措的詩〈見或不見〉，每次思念亡母時，我都會寫這首詩：「你見，或者不見我，我就在那裡，不悲不喜。你念，或者不念我，情就在那裡，不來不去。你愛，或者不愛我，愛就在那裡，不增不減。」謹以此詩獻給昭慧院長、性廣法師及在座的諸位，謝謝大家。



陳曼麗立委致詞。(107.9.2)

#### 陳曼麗立委致詞：

每逢沉澱日來學院，都會看到知光師公在庭院裡曬太陽，畫面非常溫暖。我感覺到，師公雖然走了，但她仍在我們的身邊，就像性廣法師說的，師公有一樣很大的功德，就是把昭慧法師貢獻給我們的社會，帶給我們佛法的智慧及大愛。我與昭慧法師在社會運動的場合中結緣，看到法師時常發出非常有見地的聲音，以及身體力行的展現，包括環保、性別、同志議題。這讓我看到法師與師公之間，如何將親情的小愛，化為



現場來賓專注聆聽貴賓致詞。(107.9.2)

對眾生的大愛；把對身邊親人需求的洞察，擴及到對其他眾生需求的洞察。這是非常值得我們每個人去學習的。希望我們大家都盡力做能做的事，讓社會更美好。



前立委郭榮宗立委致詞。(107.9.2)

#### 前立委郭榮宗教授致詞：

這是我擔任公職二十多年來，所參加的追思會中，最為喜悅的一次，完全沒有任何的哀傷。很遺憾師公在生時，我沒有機緣面見師公，但是我非常感恩，師公把昭慧法師貢獻給台灣這塊土地。民國83年我擔任觀音鄉長，法師帶著一群學僧落籍觀音，這些年來我看到，弘誓學院從一棟非常矮小的傳統建築物，成長到如今這樣的規模，受到佛教與社會的肯定。非常感恩昭慧法師，在我擔任公職以來，給予我的教導。法師對於環保、反博弈、淨化人心的種種議題，都非常積極參與，曾獲頒好人好事代表。觀音鄉能夠擁有法師，是我們大家的福氣。在此祝福大家，都能「上一部好車」，謝謝。



桃園市社會局古梓龍局長致詞。(107.9.2)

### 桃園市社會局古梓龍局長致詞：

今天這場追思會，非常有價值與意義。剛才我快速地翻閱了這本書，從書中的紀錄可以看到，身為人子的深切孝心，對於老人家的照護，除了生理、心理、社交方面的福祉，還有靈性的福祉也非常重要。有一天我們老了，也可能面臨老化失能的種種狀況，書中給予我們一些如何因應的寶貴建議。高壽的師公或許失去很多能力，但她的靈性是成熟的、是圓滿的，她的心靈滿足、安詳、富足，這對我們是很大的啟迪。今



學院兩位長期協助攝影的志工。(107.9.2，左起：林柏勳、黃秀娥)

天能來參加這場非常有智慧的追思會，獲得這部書，對我個人真是天上掉下來的禮物。非常感謝！

本日所有與會大眾，皆獲得一本贈書《您是菩薩的心肝寶貝——知光法師追思集》。我們敬愛的知光師公，以九十七歲的人世歷練，三十六年的僧團生涯，向我們展現了修道生命的成功典範。師公一生功行圓滿，在最後時刻，身無病苦，意念清明，容顏慈藹，輕安自在，直至捨報。在修行人中，這種臨終瑞相，甚難希有。



《您是菩薩的心肝寶貝——知光法師追思集》新書封面。(107.9.2)

這幾天，法師與學團編輯團隊，漏夜趕製師公追思集，書中有照護色身的經驗回顧，有慧命安養的心靈轉折，還選輯師公一生的珍貴歷史影像；並以師公遺留下來的嘸資，印製贈送與會的十方大德，作為師公與弘誓師生對大家的一份感恩贈禮。

昭慧法師為大家講述撰著追思集的理念與新書要點：

知光師公上升以後，學團在非常緊



昭慧法師發表新書。(107.9.2)

湊的時間內，出版了這部追思文集。我們不欲擾動大家，一切從簡，沒發訃聞，沒辦公祭，僅在臉書發布消息。失禮之處，在此深致歉意，並感謝諸位的蒞臨！

知光師公生平簡樸，生前早就備辦好後事所需，包括遺照、衣物、嚬資，不願勞煩常住。這筆錢，我們不想用在盛大的告別式場，想拿來做點有意義的事，因此出版了這部文集，書裡紀錄了一個人老化之後可能面對的種種問題，我個人的經驗分享。我們每個人都在老化，親人也都在老化，過程中有許多的眉眉角角，如果疏忽了，就會非常受苦，但只要觀念正確，後續就會有良好的效應，讓老人家過有尊嚴的生活。這些經驗分享，如果讓人在照顧家裡老人時能夠受用，少些病苦，我相信師公她老人家會很歡喜。

舉個例子，三年前師公住慈濟醫

院，因不斷打點滴造成頻尿，師公又很愛乾淨，絕對不肯尿在尿布，大姊只好不斷抱她起身如廁，結果大姊不勝負荷，椎間盤突出非常疼痛。最後還是得包尿布，師公很不習慣，尿不出來，造成腎積水九百CC。後來師公抱著尿袋出院，以當時的情形，一般醫療會認為，尿袋是絕對必要的，從此就是得靠導尿管。但是我不死心，一再跟醫師懇求，是不是能再給她機會，否則一旦裝人工導尿管，從此膀胱勢必失去自主，增添許多感染的可能。醫師勉為其難同意，我就在要裝人工導尿管的當晚，嚐試給師公全身做精油按摩，結果當晚她就尿出了很多。就這樣，師公的膀胱逐漸恢復自主排尿，直到臨終前一、兩個月才使用尿布。

再如，我們每天為師公做記錄，量血壓、心跳、體溫、尿量，也因為這個記錄，讓照量法師（她是署桃安寧病房宗教師）看到師公照片，提醒我師公可能感冒時，我一查記錄才發現似乎發燒



昭慧法師（左二）與心皓師父（右二）到醫院探望師公。(107.7.5，左一：看護李湘雲，右一：看護阮氏畫)

了，才趕緊送署桃急診。我跟照量法師求救，她提議讓師公從急診處轉到安寧病房。安寧病房，我們都以為是癌末病人住的，想不到法令已經修訂，安寧病房已可為八大「非癌疾病」，提供適切的緩和醫護。但這也讓急診處的護理師很不能諒解，誤會我們見死不救。

這些我記錄在臉書上，內心動機是分享一點經驗，告訴大家，原來你以後也可以這樣做，避免一些不幸。畢竟，家屬沒有充分的知識，當面對專業的醫師團隊，如何抗拒一些醫療處置呢？這關乎親人以後的生活品質與健康，是很嚴肅的事情。因此，出版這本書的動機，不是告訴大家師公如何有修行，而是意在分享辛苦過程中的點滴經驗。

我個人很慚愧，直到師公年老髖骨摔斷時，才發現自己長期專注在弘法利



師公用默然念佛來滋潤自己的身心，用燦然笑靨來對我們「布施歡喜」。(106.4.6)



民國104.12.20，與昭慧法師、芷昭闍家合照於院區庭園中。

生，太忽略照顧她的法身慧命了。師公一生篤行念佛，有時會很高興地告訴我，眼前佛像放光，天際見到極樂淨土的種種莊嚴，她意不在炫耀，而是很天真地跟我說菩薩很靈。如果她的知見能夠再提升，知道這是念佛三昧，這些好相是如幻如化的，她是可以再更上一層樓的。

師公信願堅定，曾依《九品蓮臺圖》指示，將每日所念佛號加以計數，自「下品下生」圈點至「上品上生」，共計兩千餘萬聲，她深信自己一定可以上品上生。印象很深刻的是，在慧英師父圓寂後，達瑩老法師蒞院協助後事，在尊悔樓前詢問她「念佛放光」的情形，她歡喜告知：除了佛像放光之外，有一次拉著我看夕陽，天際見到極樂淨土的庭園、花樹、亭臺、樓閣種種莊嚴。我一聽不禁問：「那您為何不告訴



我，您看到了這些景象？」她說：「我問妳『看到了嗎？』妳自己回答說『看到了』。」我不禁失笑說：「我是指看到夕陽了，哪可能看到佛國莊嚴？」

在師公的修道生命中，也曾遇到過險境，好在最後都化危為安，或許是因她心性醇厚善良，菩薩也捨不得而助她一程。

我一向不喜談述個人的神秘經驗，但是佛教界有種迷思，對修道人有不切實際的想像，這讓僧人死時不得安寧。例如，認為得道高僧應該就是身無病苦，其實連佛陀涅槃之前也背痛劇烈，神通第一的目犍連還被暗殺，阿含經中記載許多阿羅漢身罹病苦，所以現在佛教界的一些知見，實在讓徒弟與居士壓力很大，唯恐別人認為他師父不是高僧。有次我文章寫某位法師「彌留之際」，他的徒弟打電話給我，委婉地說「能不能不要寫『彌留』，因為往生之際要正念分明，不可以『彌留』。」

還有對燒舍利的迷思，印順導師書中曾寫到，他的愛徒續明長老在印度朝聖途中過世，導師當時就殷重交代「不



昭慧法師到新店慈濟醫院探望知光師公。(104.12.27 檔案照片，左起：德發居士、心慈師父、明一師父、知光師公、昭慧法師、心皓師父)



臨出院前，師公來到新店慈濟醫院護理站向慈濟醫院白衣大士們致謝並合影留念。(104.12.29 檔案照片)

准撿舍利」，包括他自己的後事，也絕對不撿舍利。這方面佛教界的病態太深，覺得一定要燒出舍利子、舍利花炫耀，以證明他是高僧。其實臨終死後各有因緣，不可拿它當標準規格，否則徒弟礙於壓力不得不作偽，炫奇惑異，實在顛倒之致。

我在臉書寫這些，其實也是意在破除佛教界這樣的迷思，不要弄到高僧死不安寧，自己也徬徨痛苦煩惱。佛弟子就以平常心面對所有的狀況，在肉身痛苦時保持安寧的心，如實觀照疼痛。否則知見上的錯誤，會讓弟子在面對自己的師長往生時，內心有著許多不能釋懷的煩惱痛苦。師公臨終前能夠「身無病苦」，是很多環節加在一起，包括來自醫護團隊的照護得當，劉德芳醫師長年的整復，湘雲阿畫的細心看顧，最後必要時也有施打嗎啡，所以「身無病苦」是「眾緣生法」，不能認為就是來自唸佛感應。所以，修行當然有其深厚功德，但不能把它當唯一藥物！

我個人懷抱著非常感恩的心，把這些過程中的點點滴滴記錄下來，有成功的經驗，也有失敗的經驗，希望大家不會重蹈覆轍。師公的後事到昨天其實就已功德圓滿，今天舉辦這場追思會，我定位為一場「文化活動」，用師公的餘財出書、買些糕點，邀請各位朋友一同溫馨聚會，希望藉由這樣的因緣，讓大家多多少少能讓自己與家人離苦得樂。祝福大家！

隨後邀請本院資深教師悟殷法師、社運友人何宗勳、香港法友陳玉嫦、臺大醫院佛學社副社長黃淑玲，談談他們與師公的因緣、印象，參加本場追思會的感受。悟殷法師追憶，師公總是笑臉迎人，讓她每回到學院，就有回到家的感覺。何宗勳理事長分享，自己參加過許多追思禮拜，「這是第一次要上台發表感言的」，這場追思會沒有任何哀傷，讓人感到很舒適安詳，也是一種宗教改革的模式，期待將來也能看到「佛



本院資深教師悟殷法師發言。(107.9.2)



明一法師率全體法眷致感謝詞。(107.9.2)

教的生前告別式」。陳玉嫦追憶親近師公的因緣，她非常喜歡慈祥的師公，師公是非常虔誠的佛教徒，這兩年從法師臉書上看到，修行的力量以及僧團關愛的力量，數次讓師公轉危為安，讓她非常感動。黃淑玲表示，在臺大醫院佛學社，很希望結合醫學及佛學，讓人離苦得樂，從知光師公的身上，看到「有病無苦」的修行展現。

最後，住持明一法師代表全體法眷，分享多年來與師公的相處點滴，她老人家的生平行持，給予學眾的啓迪。全體法眷、家眷向與會大眾三問訊，感謝大家的蒞臨！

團體大合照後，午齋席開21桌，其他另有行程而不克留下來用齋的來賓，學眾也為他們貼心準備了一盒糕點。這些美味餐點，都由師公向大眾結緣。本場別開生面的追思會，在大眾的溫馨聚首中，劃下了順利圓滿的句號。◎

## 為禮數不週， 敬表懺悔與感恩

■ 釋昭慧

### 臉書留言錄（之六〇六）

107.9.2

**這**次師公後事，學團辦得非常簡單、低調，既不發送訃聞，也不舉行追思讚頌（即佛教界的公祭大典）。到昨天的晉塔完畢，算是治喪圓滿。

今天的追思會，我們把它定位為文化活動，場地佈置以素雅為原則。由於治喪期間，學團粉絲頁雖已公告「懇辭花籃、花圈」，依然收到許多蘭花盆栽。為了節約，我請志工們將這些蘭花盆栽，直接移放到無諍講堂來莊嚴會場。

許多教界長老法師，輾轉聽聞而前來祭弔時，都會問到：何時舉行追思讚頌。我都一再以「不舉行告別式」相告，不想勞煩法師再來一趟。

昨天的「法眷、孝眷追思儀節」，即一般所稱的「家祭」，我把它定位為學團內部送老師公最後一程的心意。連場地都只是直接使用「涅槃堂」（將平時待客的嵐園，臨時改變用途），而不另設告別式場。

知光師公示寂第五日，上午九時多，六龜大行寺、台南妙心寺住持傳燈長老、法印講堂住持見岸法師（弘誓文教基金會董事長）等七位法師蒞院弔唁。傳燈長老領眾誦經迴向。（107.8.26）

我們沒有邀請教界法師蒞臨誦經。凡諸家祭、茶毘、安位法節，都由學團創辦人性廣法師自行主持，司儀由學眾智永師父主持。

不發訃聞，直接使用「涅槃堂」，原意在不驚動各方，但其結果，有四點令我深感抱歉：

一、嵐園空間有限，無法安放椅子，未料昨天聞風而來的法師、居士依然眾多，讓大家只能站在場內、場外一整個小時，等著瞻仰遺容。

二、萬未料到，嘉義妙雲蘭若退居住持慧理長老尼與住持常光長老尼、台中華雨精舍退居住持明聖長老尼與現任住持長叡法師，竟然再度翩然蒞院。長老尼們法體欠安，竟然讓她們站立久候，讓我深感不安！

三、由於司儀沒有準備公祭稿，所以當我們看到這四位長老法師蒞臨，立刻安排他們致祭時，司儀竟一時糊塗，把法師們比照法眷，說出「一拜……」，準備要他們三拜。我趕緊從旁提醒其錯誤，她才改口請他們三問訊。

四、昨天有性廣法師的恩師李瑞全教授、我的學生高雄市郭建盟市議員，在師公茶毘、晉塔時前來弔唁，結果涅槃堂場地已復原，連個靈位也沒有放在學院，讓他們撲了個空。

看來想不驚擾大眾，反倒帶給上來諸位法師、大德困擾！謹此致歉，並申謝悃！



師公示寂首日，竹山明善寺管理人慧莊長老尼率寺眾法師來院，於師公蓮座前誦經、念佛。（107.8.22）



師公示寂首日，新竹法源講寺住持真理法師率寺眾法師來院，於師公蓮座前誦經、念佛。（107.8.22）



上午，妙雲蘭若德謙法師率寺眾法師來院，於師公蓮座前誦經、念佛。（107.8.23）



下午，華雨精舍退居住持明聖長老尼前來誦經致祭。（107.8.29）



# 「魔性訓練」的根源問題

——勇敢面對亂象，鏟除尊卑意識，回歸佛陀的平等教誡

■ 釋昭慧



昭慧法師參與「因性稱異—宗教？性別？藝術？」多元成展亞洲交流展，在一幅泰國作品前攝影。這張攝影以窗框（隱喻十字架）後面兩位男同志的背影而構圖，隱喻同志們受到宗教框限的苦悶。（107.7.21）

## 臉書留言錄（之五九一）

107.8.6

### 一、佛門中的「結構性問題」

**每**當佛門發生性醜聞時，我總不免被媒體訪談，或是受佛門同道要求，希望我能發聲。這兩天，媒體瘋傳中國佛教界的重大性醜聞，我當然也不例外地面對了同樣的課題。

由於受指控當事人A僧位高权重，後續影響非比尋常，再加上網路世界的訊息散播極為迅速，雖然內地網管部門，已一律將出現A僧、B寺或英文「迷吐」等關鍵字的相關貼文予以刪除，但絕無可能滴水不漏，因為，那些文字業已改成圖檔，持續在大陸網域紛傳，道友們也一再透過各種管道傳送給我，更別說是港、台媒體圖文並茂且標題露骨的大幅報導。

在主觀情感上，我十分期盼：這只是一起對A僧予以人

格構陷的惡鬥。理由有二：

一、我與中國大陸佛教界的接觸有限（與學術界的互動反而較多）。因此對佛門亂象之所以出現，在「理論」上是可以詳加解析（而且我過往在這方面已有甚多論述）。然而一旦涉及具體人物，那麼「事未易明」，我必須更為審慎。萬一最後發現，A僧完全是受到他人誣陷，那麼自己在A僧最窘迫、最艱困之時發聲批判，豈不是在落井下石，傷口灑鹽？

二、對A僧所主持的B寺中，那群溫文儒雅、學養甚佳的優秀僧人，我極具好感。因為，過往無論是在哪個傳承體系，我都很少看到男性僧人，會如此地「以法為尊」——沒有任何虛矯身段，面對一個在中國佛教界被謔稱為「魔頭」的區區在下，竟然在兩次來台參訪時造訪於我，並且真誠請益。

他們的問題非常深刻，並且往往問到非常核心的關鍵處，顯然他們不祇是擁有「清華博士」之類世俗的亮麗文憑，而是在進入佛門後，擁有高品質的修學環境，讓他們能在佛法與戒律方面，獲得長足的進步。見弟子之素質如此，可以想見其師長之水準，以及這位師長「厚植佛門人才」的高瞻遠矚。因此雖不曾與A僧碰面，但對他自然會有某種程度的敬重，這也是理所當然。

因此，我不想針對這起還在「調查階段」的事件，作任何對當事人的「人

格品評」或「言行品評」，而想分如下三點，來談談佛門中的「結構性問題」。

## 二、性別權力不對等，正是「佛門死穴」

面對性醜聞，不論國家地域，各宗教當局的處理態度非常一致，往往導向如下三部曲：

第一部曲：全面地「一手遮天」。用意在於「顧全大局」，以減除該宗教的傷害。

第二部曲：局部地「劃清界線」。若已無法一手遮天，退而求其次，就是將事件導向「個案問題」。亦即：該宗教是沒有問題的；千錯萬錯，都是個案當事人的錯。個案性格乖謬、觀念偏差，以致無法領略該宗教之善之美，而受魔力支配，成為歧途亡羊。

第三部曲：理直氣壯地「杜絕言路」。倘有哪個不長眼的晚輩或信徒，膽敢提出詢問或質疑，在佛門，必將端出「僧事僧決」、「白衣無權干預」之類，極度拉高僧權（而且還是男性僧權）的姿態，用以杜絕悠悠之口。其他宗教也有類似手法，在此不贅。

這三部曲，共構了各宗教當局的「結構性問題」。吾人必須從根源處，勘透它所導致的迷思，否則有心人即便再熱情護教，也往往只是在「挖肉補瘡」，無濟於事！

一、「顧全大局」的迷思：任何一起性醜聞一旦曝光，對佛門肯定是有傷害的。本次佛門中那些呼籲「顧全大局」的種種言論，其實並不意外，這已是各宗教當局在面對醜聞時，相當一致的「制約反應」。

個人以為，宗教性醜聞曝光，真的不是什麼壞事。為了「顧全大局」，而勸受害者隱忍了事，對勇敢揭發醜聞的受害人或第三者，卻予以強烈撻伐，讓受害者永遠躲在陰暗角落獨自哭泣，讓更多無辜的修道人乃至信眾，因無預警而「前仆後繼」地羊入虎口，這才真正是因果鏈上最可怕的「共犯結構」！

二、「個案問題」的迷思：將事件導向「個案問題」，讓所有罪孽全數由當事人揹負起來，這種做法，看似縮小了該宗教所受到的打擊面，實則忽略了在根源處的檢討與自清。

以本案為例，A僧已是中國佛教最高領袖，要說這只是他的「個案問題」，把他判為「邪師」、「邪教」，試問其誰能信？更何況，就我前面所述，由B寺學僧水準以觀A僧，相貌、學養、談吐皆在一般之上，要說那僅是A僧個人的「邪惡言行」，其誰能信？

若真誠希望佛教朝向「光明面」來發展，佛門中人就請不要掩耳盜鈴，而須認真看待「性醜聞」深層，男女性別間在佛門中「權力不對等」的老問題。而這個問題的核心，正是揭發本次事件

的兩位男僧，最大的迷思所在。

例如：他們引用了佛門律典對女性管制較嚴的法規，指控A僧沒有依照該諸法規，讓尼眾受兩年學法女戒，於受戒表格上登載不實。但他們卻毫不質疑：為何女僧較諸男僧，得加受兩年的式叉摩那戒？古代容或為了「驗孕」而須如此審慎，以現代醫學技術而言，「驗孕」難道還可構成「女性必須推遲兩年出家」的正當理由嗎？兩位揭發人的其中一位，甚至對於女性出家，必須經由他們這些男僧投下「贊同票」，不覺有何不妥，只為「將她們送入虎口」而甚感內疚。實則他們卻完全沒意會到：

正是這些壓制女性的佛門法規，讓女僧人面對男僧人時，往往自慚形穢，理性繳械，主動千方百計地合理化對方的不當言行。本次事件的女性受害人C，與其師長A僧間前前後後的對白，以及C於事後所做的全面反思，倘若完全屬實，那恰恰證明了：敝人長期呼籲佛門「應予正視」的，如上「性別權力不對等」課題，正是「佛門死穴」。倘若他們還死守古印度文明中產製出來的許多非人性「教條」不放，並且視若「佛說」、「聖旨」，那麼，已曝光的永遠只是「冰山一角」，這種「肯定尼眾理應受到二等待遇」的態度，還會繼續打造出更多「性別權力不對等」下的受害人。

也許有人會說，即便性別平等意識，可以百分百落實於佛門之中，難道就不會有性醜聞發生的空間嗎？當然還是可能有，但那時，屬於「兩情相悅」的醜聞必將居多，屬於運用男性權柄以脅迫或催眠對方使令就範者，必將大幅減少。

### 三、越是蒙著「神聖」面紗，越是臭不可聞

三、控方一再指稱A僧為「邪師」，A僧所述為「邪教」，然而敝人認為，最大的「邪惡」，莫過於旁觀的第三者，用些諸如「僧事僧決」、「白衣（或尼眾）閉嘴」之類理由，來共同「杜絕言路」。因為，這只會再一次地複製高高在上的「男權」與「僧權」，讓低「男」一等的女性，低「僧」一等的信眾，習慣性地繼續「依男」、「依僧」。而這正是本案關鍵錯誤——「依師」觀念——的根源！

本案揭發者檢討B寺情況，認為問題可能出在「僧人的主業變成了做事，而不是修行。」然而他們「校勘完成的8套32本《南山律典校釋系列》」，這豈不是攸關修行的「正事」？倘若連這些「正事」都算不得是「修行」，那麼他們本身的「修行」知見，實在過度偏狹。

若以為只有「禪修」才是修行，那麼我必須道出另一個讓人難堪的「佛門

實相」——國內外的「禪修中心」，往往同樣發生不堪聞問的性醜聞，而且醜聞主角往往還是「禪師」本人。這一點，漢傳、南傳、藏傳都一樣，無分軒輊。因此，意圖就此事件「彰顯神聖、詛咒世俗」，藉題發揮以抨擊「人間佛教」者，恕我直言在先：你們必將難堪地發現：越是蒙著「神聖」面紗的所在，越是臭不可聞。

實則，無論是解脫道還是菩薩道，「修行」都必須依「正見」為導，以「般若」證成。就菩薩道而言，倘能「慈心」與眾生相應，如實正觀「緣起」，那麼，「以無我、無人、無眾生、無壽者修一切善法，即得阿耨多羅三藐三菩提」。篤信「聖教量」的佛弟子，總不會誤以為《金剛經》的如上金句，是「邪師」在說「邪教」吧？

因此，個案問題倘若屬實，那是在「知見」上就先出錯。而且，不祇是「男女雙修」觀念有錯，也不僅是「依師」而不「依法」的觀念有錯，更重要的是，依「性別、僧俗、職級」而樹立威權，強化尊卑，罔顧佛陀的「平等」教誡，那是最根源性的錯誤知見。

此一知見只要一日不除，那麼，由「我慢」所延伸出來的種種驕慢或卑慢，必當層出不窮。我常說：許多佛門中人，出家後往往性格大變，不出家還沒那麼「變態」，原因即在於佛門中「僧尊俗卑」、「男尊女卑」的觀念作



崇，誘令僧尼二眾雙輪——成爲「既自卑，又自大」的矛盾綜合體。若在性別、僧俗別之外，再加上了職級尊卑，這就成了日復一日的「魔性訓練」，讓自視尊貴者將卑微的一方予以物化，讓對方成爲自己的「池中之物」。

此時此刻，中國佛教亟須做的，不是一手遮天，不是指歸個案，不是閉塞言路，而是重拾佛法中「平等」的核心價值，視「尊卑意識」爲「魔性訓練」。至於個案A，即便所揭露之言行屬實，那都只是再一次證明：強化「尊卑意識」的佛門規制，確確實實是容易令人長養魔性的毒藥，使得A僧即使過往秉性純樸，資質優越，依然在「尊卑意識」的長期浸淫之下，不覺「中毒」而魔性大發；A僧在嚴格意義下，依然是「魔性訓練」的受害者，「哀矜勿喜」可也。此時佛門最重要的課題，是痛定思痛，將那些強化「尊卑意識」，且週而復始地透過日常生活與儀軌操作，而建構牢不可拔之「尊卑秩序」（特別是性別秩序）的「魔性訓練」，從根源處予以鏟除！

——107.8.3，撰於景英樓

——107.8.5，三十字摘文版刊於《鳳凰網》

——107.8.6，全文刊於香港《佛門網》

《鳳凰網》微信覺悟號：[https://mp.weixin.qq.com/s/aDMRAYwMrNzAp\\_5IN8LGkw](https://mp.weixin.qq.com/s/aDMRAYwMrNzAp_5IN8LGkw)

## 106年瑜伽師地論講座MP3



《瑜伽師地論》的內容等於「全體佛法」，因此它不僅是瑜伽行派的根本論，更是一部內容豐富且次第完整的「佛法的百科全書」。

本論所設定的主要讀者，是想要成爲「瑜伽師」的禪觀修學者（而非所有「佛弟子」），它是一部教導瑜伽行者如何「地地邁進、步步高昇」的禪觀教科書。依「十七地」之目次，涵蓋了修學的內容、歷程、方法與成果。

本講座是昭慧法師三年暑期「阿含經」教學的延續，目的不僅是全面講述唯識學，而是帶著大家來瞭解與學習：論師們整理佛陀一代法教的方法與特色！法師在講述中著重學派思想的比對，但凡隸屬於唯識學派的特殊法義與思想，都一一列出，詳加解說。

本課程完整講述「菩薩地」初持瑜伽處至第四持次第瑜伽處。初持瑜伽處「種性品」，法師精彩詮釋「習所成種性」，指出因於好觀念及方法的反復操作，形成良好的生命慣性是佛法的意義所在。而「本性住種性」所呈現的即是菩薩種性的六根明利；從「發心品」可以看出，瑜伽行派基於阿賴耶識的建立，重視最初心種性與初發心；「自他利品」詳細論述菩薩行的具體行持，菩薩廣行六度，以十種自利利他項自我檢覈，以增堪能性。法師授課緊扣原典，逐字解說。為了幫助學員理解深奧的義理，擺脫名相的束縛，在課程中穿插相應的生活修道實例，令人以譬得解，一掃迷茫。

這是一部值得學習與典藏的講座，本社特為結集出版，以嘉惠學人！

■訂 價：500元

■出 版：法界出版社 03-4987325

■劃撥帳號：15391324 法界出版社

# 「因性稱異」——宗教與藝術在

# 「性／別」主題上的交會

## 與泰國同志僧人 Ven. Shine Waradhammo 的晤談

■ 釋昭慧



昭慧法師參與「因性稱異—宗教？性別？藝術？」多元成展亞洲交流展，與泰國 Shine Waradhammo 比丘法師進行對談。（107.7.21）

### 臉書留言錄（之五八一）

107.7.21

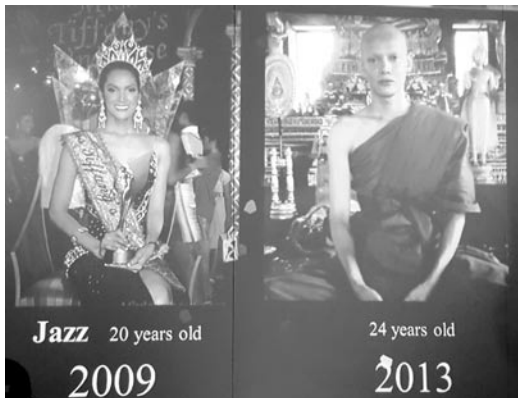
下午，到臺北市中山北路朋丁（pon ding）藝術空間，參加2018「因性稱異——宗教？性別？藝術？」多元成展亞洲交流展的開幕、演講暨與談活動。這是一個國際性的策展活動，含台灣、泰國、日本、韓國藝術家的參展作品。本次展示的作品主題——「因性稱異」四字，取基督新教「因信稱義」之諧音，以藝術手法，呈現LGBT族群在宗教中所受到的限制，以及破繭而出的願景。

5:30開始，主辦單位安排 Ven. Shine Waradhammo 法師以「泰國佛教與同性戀—同志僧人觀點分享」為題，進行一小時的演講，接著我再依其演講內容，進行約40分鐘的對談。

與 Ven. Shine Waradhammo 雖然素昧平生，但是彼此都很期盼這一次的會面。Ven. Shine 告知：他於

七年前透過國際媒體，看到我主持全球第一個佛化婚禮。他還將這場佛化婚禮的畫面，放在他這次演講的ppt中作為結尾。我則對這樣一位在泰國佛教界乃至在泰國社會裡，現身說法且為LGBT爭取權益的同志僧人，甚感敬佩，並且很想聽聽泰國社會與佛教界對LGBT的態度。

Ven. Shine展示一張Jazz由katoey轉換成比丘身份的對比圖像。Jazz曾於katoey選美會中摘下后冠。katoey，一般稱作「人妖」，個人認為這個名稱不宜。



Ven. Shine的ppt圖檔：Jazz從katoey身份轉為比丘。  
(107.7.21)

這張照片讓人印象深刻。想到曾為法政大學教授的比丘尼Dhammananda法師，至今猶受到泰國佛教界的抵制，看來充滿男性沙文氣息的泰國佛教界，對保有男性器官的變性人，還比對女性來得較為友善。

由於這是一場收費的演講與展示活

動，聽眾竟然坐滿了二樓的演講空間，讓我頗感意外。

更意外的是，座中竟然有蘇貞芳牧師全程聆聽，並於Q&A時段，直率地表達了她對基督教界反同的批判。與蘇牧師是在五年前於雙連基督長老教會聚首；當時勵馨基金會成立二十五周年紀念，舉行感恩禮拜，邀請我代表佛教於禮拜中表達祝福，蘇牧師則主持禱告，大家共同期許建立一個「終止性暴力 共創性別公義的社會」。五年後的今天，與她依然因「性/別」主題的因緣而在此晤首，內心非常喜悅。

於朋丁三樓主展的作品，是侯俊明先生的「女島」系列圖像。經青年畫家劉星佑先生介紹，方知侯俊明先生是藝術界資深前輩。回來Google了相關資料，原來他的作品擁有當代台灣藝術畫家在國際拍賣的最高紀錄。

這次很開心認識三位青年朋友：本次策展的走路草農/藝團劉星佑與陳漢聲兩位青年藝術家。還有擔任口譯的陳彥霖先生，他是我國赴泰公費留學生，就讀泰國朱拉隆功大學東南亞研究所。他口譯得非常流暢，偶而遇到Ven. Shine述及「無我」(Non-self)或「空」(Emptiness)的概念，也會謙遜地請我向聽眾作點佛法上的補充。

這次的演講與對談，內容非常豐富。可惜我明日續講《瑜伽師地論》，今晚還得備課，無法就本日演講與對談



對談結束後合影留念。(107.7.21, 前排左起：蘇貞芳牧師、Shine法師、昭慧法師、資深畫家侯俊明先生，後排左起：口譯陳彥霖、泰國公民記者、陳漢聲、劉星佑)

的內容作一概述，只能上傳幾張照片（保保與志華拍攝），略述本日與Ven. Shine的晤談情景，以饗臉友。

### 【臉書大頭貼說明】

107.7.21於朋丁的2018「因性稱異——宗教？性別？藝術？」多元成展亞洲交流展，在一幅泰國作品前攝影。這張攝影以窗框（隱喻十字架）後面兩位男同志的背影而構圖，隱喻同志們受



昭慧法師與Ven. Shine在一幅泰國作品前合影。這張攝影以窗框（隱喻十字架）後面兩位男同志的背影而構圖，隱喻同志們受到宗教框限的苦悶。(107.7.21)

到宗教框限的苦悶。

宗教解決了很多問題，但它製造的問題也真不少。台灣的反同、恐同宗教人士，在前年釋憲案挫敗之後，近期已大張旗鼓，捲土重來，提出反同婚公投案，而且在各種宗教聚會場合，積極動員信徒連署。

滿口「慈悲」與「愛」的宗教，如此大刺刺地把宗教內部的偏見與禁忌，套到全民身上，桎梏著龐大人羣的心靈與行動，讓他們因而受苦。無怪乎參觀藝術展到此之時，主辦單位攝影師特別請我駐足於此，攝影為證。◎

# 於菩薩地如實知見「真實義」

■ 釋昭慧



昭慧法師開講《瑜伽師地論》「菩薩地」之「真實義品」。(107.7.15)

## 臉書留言錄（之五七八）

107.7.15

**本**次《瑜伽師地論》講座已於今天開始，一連七天。上午我講「菩薩地」，下午則由耀行法師講「三摩呬多地」。

由於這是第二期講授「菩薩地」，前期碰到自己被感染A流感，完全沙啞而發不出聲，因此前三天都是由耀行法師全天講授。

另因自己當時病重，勉強打起精神備課、講課，所以除了講述「菩薩地」的大架構，也只能就進度而消文，當時講到「真實義品」。昨天白天忙著為學生修改碩士論文，深夜備課時發現，去年如此講授，還未充分將「菩薩地」架構的層次及其原理再作敘明，因此這次特別補充說明：

一、於「菩薩地」的十節之中，特別凸顯第一節「持」的極重要性（它的篇幅佔了12卷、大正藏的整70頁）。因此本論別譯的《菩薩地持經》（Bodhisattva-bhūmi Sūtra，八卷，北涼曇無讖譯），會於「菩薩地」外加一「持」字。

二、而第一節「持」中，又分「自乘種姓」、「最初發心地」與「菩提分法」。此中「自乘種姓」如「聲聞地」的「種姓地」，都特別凸顯瑜伽行派重視「五種種姓」，強調無漏本有種子的特色。尤其是安立永不可能成佛或成聖的「無姓種姓」，這是中觀學或如來藏學所無法接受的。

三、就第一節「菩薩地持」的內容而言，當然以「菩提分法」的篇幅最大，份量最多。這是發菩提心後，行菩薩道的全盤內容。

四、「菩薩地」依七處而學，此中第一處即辨明「自利利他」，因發菩提心的最大動力，即是上求佛道，下化衆生。立定志向，當然要對其目標「自利利他」作明確的辨識，正確的自利利他之道應知，錯誤的自利利他之行應斷。

五、第二處，即本次接續前次進度的「真實義品」，然則為何要辨明「真實義」？拙意以為，其編排於此的邏輯是：倘若不能「如實知見」，則無法對「自利利他」的情境，作出最為正確的事實判斷與倫理判斷。

六、而「如實知見」在「聲聞地」，只須於四聖諦作正現觀，獲人無我智，證阿羅漢果。至「菩薩地」則不能只是如此。因此在四種品類的「真實義」（世間極成真實、道理極成真實，煩惱障淨智所行真實、所知障淨智所行真實）中，本處要發揮講述的「真實

義」，重點放在第四品類，即「所知障淨智所行真實」，亦即「假說自性」與「離言自性」。

七、就「假說自性」而言，未能於假說名言離於有、非有二邊，則不是落於增益執，就是落入損減執，無法得空性勝解；無空性勝解作為基礎，則又落於二邊而不得中道——不是耽染生死，怖畏涅槃，即是願樂涅槃，無心成熟有情，無意圓滿佛果。

八、就「離言自性」而言，須體悟任何一法、一事，都不是依於名言而有自性。雖然如此，菩薩依然對每一法、每一事，善用名言以作深化思考與相互溝通，行所當行，只是在運行過程中，心能住於最勝之「捨」，而不會在名言假說中起增益執，平添煩惱惡業、恩怨情仇。這樣才能於聲聞的「人無我智」之外，更證「法無我智」，於所值遇之一切法、一切事，都不會視作「修行的閒岔」，而有本事將檢到菜籃的所有菜都煮出好菜。這樣，才会有於「五明」（而不祇是諦現觀的「內明」）中學一切自利利他之法，「入於生死卻不著生死」，最終證得無上菩提的大能耐。

這次聞法者91人，沒想到已延續七年的講座，而且是那麼專業（乃至艱深）的課程，竟還有這麼多學員聆聽，有點感到意外！



# 淺談佛教身體觀： 隨筆七則

■ 林建德（佛教慈濟大學宗教與人文研究所教授）

## 人身難得

「人身難得，佛法難聞」乃佛門常見語，若依「人間佛教」觀點，人在五趣中位居中央——上有享樂天堂，下是極苦地獄，兩旁是畜生與餓鬼，唯人為五趣的中心，乃有情界中「升沈之樞紐」。

在人間為人，若能珍惜因緣精勤修學則能福慧增長；相反的，若無端造作惡行則墮落亦相當迅速，可知人間行善修福或為惡犯罪，皆是極其快速便利。<sup>1</sup>

六道生死流轉中，惡趣眾生受種種苦報，無法修行；而生天之善趣雖享福樂，但等到樂報受盡從天殞沒，仍是難以修行；如此也顯示人間修行有其殊勝所在，所以印順法師表示「莫辜負此人身，人在有情界的地位」。<sup>2</sup>

可知依中文字面意義，所謂的「人身」應是指人的「身份」，此是相對於動物、神鬼等他界眾生而言。

然而，我初步推想，人身難得除指人的「身份」，或也可指人的「身體」，亦即就大多數人而言，六根具足的身體狀態才適合修行；相對的，他界眾生少了身體等福德因緣，未必有利於修行。換言之，沒有身體很難修行、甚至不能修行，難以累積善業和福德資糧（同時亦難以造作惡業），這也可作為「人身難得」的意義之一。

例如天神鬼魅雖可以神通變化，但欠缺身體存在，只好透過「附身」方式，顯示其「存在」；或者以靈媒、乩童為仲介傳達意旨，甚有所謂「藉屍還魂」之說。

可知，沒有身體亦形成一種限制，未必能做壞事，也不利於

1. 例如「虎毒不食子」，但人類貪瞋痴之作為，卻有可能手刃自己親生的父母子女，而有「禽獸不如」之舉，所以印順法師表示：「五趣中，人是「升沈之樞紐」。……約五趣升沈來說，人身的行善作惡，是一總樞紐，一切都由此出發，上升或下墜。人身是這樣的，應該警惕，不要失卻人身，墮落惡道。」《成佛之道（增注本）》（Y42pp.90~91）
2. 《佛法概論》：（Y8pp.50-52）



林建德教授。(107.5.27, 攝於第十六屆印順導師學術會議)

做好事。而人身適合修行、唯人可以學佛，在於得以「藉假修真」，相對的神鬼少了「臭皮囊」之「藉假」，修行上自不能「證真」，如此可以說身體是修行的「必要條件」。

也由於神鬼沒有身體，缺乏物理或物質基礎，難以產生所謂的因果效力（causal power），未必能實質影響到人的生活；除非我們的心念與之感應相通，才對我們精神產生影響，否則「平生不做虧心事，半夜不怕鬼敲門」。

如此，「人身難得」一詞，若擴大解讀角度，除從「人間佛教」脈絡下理解，或也可從佛教的「身體觀」去認

識，而得到另一種理解的可能。

## 以身為度

一般認為佛教是「重心輕身」，諸多語彙如「一切唯心造」、「萬法唯識」，及至「意業為重」等，皆強調「心意識」的優位性；相對於此，身體的定位似有輕忽的傾向，甚至否定排斥之。若回到佛典脈絡中，初步可知有三種可能觀點：

### 一、從欲望對治談身體

阿含經教為捨離對身體的貪愛執著，視身體為不淨而冀「捨欲清淨」。如此，把身體當作「臭皮囊」，處處流出不淨，而一旦知其不淨，就會捨斷無謂的愛染貪執，得到身心的安定。<sup>3</sup>

### 二、如實觀照身體本然

在阿含經教中的「身念處」修行，要人時時保持對身體的覺知，而「觀身如身」。意即，不管在行住坐臥，或眠寤語默之間，任何一舉一動都要保持正念明覺，如實知道當下身體的狀態，而訓練覺知力、觀照力。<sup>4</sup>

3. 「不淨觀」之一例如《中阿含經》卷20〈長壽王品〉：「比丘此身隨住，隨其好惡，從頭至足，觀見種種不淨充滿，謂此身中有髮、毛、爪、齒、麤細薄膚、皮、肉、筋、骨、心、腎、肝、肺、大腸、小腸、脾、胃、搏糞、腦及腦根、淚、汗、涕、唾、膿、血肪、髓、涎、膽、小便。如是比丘隨其身行，便知上如真。彼若如是在遠離獨住，心無放逸，修行精勤，斷心諸患而得定心，得定心已，則知上如真。是謂比丘修習念身。」（CBETA, T01, no. 26, p. 556, a18-26）

4. 如《中阿含經》卷24〈因品〉：「比丘觀身如身，比丘者，正知出入，善觀分別，屈伸低昂，儀容庠序，善著僧伽梨及諸衣鉢，行住坐臥，眠寤語默皆正知之。如是比丘觀內身如身，觀外身如身，立念在身，有知有見，有明有達，是謂比丘觀身如身。」（CBETA, T01, no. 26, p. 582, b24-29）



### 三、善用身體做有意義的事

以上兩類是主要聲聞乘的觀點，重於自身的修持和解脫；但在菩薩乘中卻時常表達「奮不顧身」、「捨身救人」的意義。如《無量義經》中說：「於法內外無所吝，頭目髓腦悉施人」即是，包括「割肉餵鷹」、「捨身飼虎」等故事，都表達菩薩「獻身」衆生的心志，如此而輕視身體、視身體為工具而非最高價值，要人善用身體做有意義的事。

### 身體轉向

佛教思想之發展從「緣起性空」走向「真常唯心」，後期大乘佛法心性本淨、佛性或自性為主導的唯心思想大為興盛。這唯心論的發展，如印順導師所說，有著「重信」與「重定」的特色，一方面強化情感信仰面向，一方面著重禪定訓練，「修心」可謂是「修定」，此可參〈修定——修心與唯心·秘密乘〉一文。

事實上，大乘佛法後期發展強調「修心」，亦也強調「修身」，亦即除心性外，身體的修煉亦成了重點。如秘密大乘在身體上修風、修脈、修明點等，主張觀自身是佛，「即身成佛」即是實例；這「即身成佛」固然意味著當生取辦，剋期取證佛果的勇猛精進，但同時也強調以「身體」為主調的修持，修天色身成佛。

在漢傳佛教亦然，如天台宗智者大師談止觀修行，有諸多篇幅集中於治病、

養生、練氣、健身等，吸收不少道家修煉精華，使得「天台醫學」成為一大特色；包括嵩山少林寺武術拳法名揚天下，都可以看到佛教發展的「身體轉向」。

佛法修行重身體，此無可厚非，初期佛教「四念住」即以「身念住」為先，禪修之「調身」、「調息」與「調心」三個階段，首重亦在於「調身」，身體成為修行的重要入門或下手處，所謂「身安道隆」——身體安康道業才會隆盛，也是強調身體的重要。

此外，後期佛法之「身體轉向」亦和「重定」修持有關，精神統一的前提在於良好的身體狀態；如此不只「修心」是「修定」，「修身」亦可謂「修定」，或者說因為重於「修定」故也重於「修身」。

佛教早期重於觀察緣起，洞悉五蘊的苦、空、無常、無我，藉由身體來照見空性——「色不異空，空不異色，色即是空，空即是色」，但不是以身體之健康養生為目的。如同樣是「持息」法門，初期佛教只是單純的觀照呼吸，從呼吸觀照中訓練覺知力；但後期佛教不只是觀呼吸，而是透過練氣、練丹田來強身健體，這是佛教趨於現實（或務實）的明證之一，一方面切合自身需求，一方面也可滿足衆生期盼。

只不過要知道，「修身」只是起點，而不是終點，佛弟子不能不強調身體，也不能太強調身體。畢竟「修身」

是共外道法，任何宗教或文化傳統都有「修身」向度，但卻不與解脫相應。佛法核心目的還是在覺悟，如果盡在身體打轉，因著特殊體驗誤以為有所成就，那已失去佛法修行的本意；<sup>5</sup>甚至佛弟子要「以病為師」，有時帶病的身體反而更有助於苦的覺知與精進修行。

可知，身體極為重要，乃修行的入手處，但也不能太過重視，反倒要斷離與放下。如是最重要也最不重要之「不即不離」，似也顯示佛教對身體的「中道」立場。

## 回歸身體

一個人不管快樂或悲傷都要呼吸，當然也都要飲食、睡眠等，身體是生命的原初點，回到身體的基本需求，也可說是回到生命的中心軸、根本處。

把佛法的修學轉向身體（如所謂「即身成佛」）是後期大乘佛法的特點，然而印順法師對此「身體轉向」有所點評，如說：

佛法的持息，本意在攝心入定，所以不可在身體上著想。修習久了，如少腹充滿，發熱，或吸氣時直達到足跟趾端，或覺臍下氣息下達，由尾閭而沿脊髓上升，或氣過時，幻覺有光色，音聲

等——這都是氣息通暢，生理上的自然現象。切勿驚奇誇眩，落入氣功及丹道的外道窠臼！<sup>6</sup>

以及說：

「法身喜」的引起，也正是修風火瑜伽，通中脈，（滾打）菩提心下注而引發的（通俗的說是氣功）。「明相」與「法身喜」，一般人也偶而有之，不過秘密瑜伽者，在這裡痛下工夫，依定力而發為一般人所沒有的修驗。如依「佛法」，「大乘佛法」的中觀見，唯識見來說：般若體悟的諦理，名為空性、真如等。這是「一得永得」（「證不退」），為凡夫與聖者的差別所在，決沒有一般人也能偶而得到的。如一般人也能現起，那只是生死世間的常法而已！<sup>7</sup>

上述評論告訴我們若把身體作為佛法修學的重點是弄錯了方向，不是停留在生死世間的常法，就是落入氣功及丹道的外道窠臼。

誠然，佛法重於修心、修慧，依著心性提昇、智慧啟悟而至解脫，而不是追求「長生不老」或「成仙」。

然而，後期大乘佛法「重身」的發展傾向，一來有方便度眾的考量，一如菩薩五明中的「醫方明」；二來回歸現實，先力求身體健康，再來談修行度眾的理想。

5. 如《成佛之道》說：「想得定而又捨不得欲樂的，從三摩鉢底的字義中，有意無意的雜揉起來，這才修精煉氣，在色身及淫欲上用功，而不覺得誤入歧途了，這真是可悲可憫！」（Y 12p194）

6. 《成佛之道（增注本）》（Y 42pp.325~326）

7. 《華雨集第三冊》（Y 27pp.218~219）

佛法的智慧雖極致殊勝，但畢竟是出世間法，唯身體是共同關懷，而以身體作為共同語言度化眾生，才易收實效。換言之，在治病、防病及至於健身、養生的基礎上，進而談佛教慧學的進修，乃是較為務實、實際的，否則體弱多病、奄奄一息又何以談修行？

不過，修行過度集中在「身體」或僅限於此，乃是錯把雞毛當令箭，若不知「方便而至究竟」的道理，實是走錯了方向，甚至誤闖禁區、不可自拔。

不少佛教徒身體都不好，愈是虔誠似乎身體愈差，有些只好自我安慰為是「業障現前」。然而身體健康是修道的前提，任何有意義的事都必須立基於此，而健康的身體亦必須透過自我訓練才能達成。

如此，「健身」是修行的一部份，或者是第一步，所謂「身安道隆」意即在此，唯有「法體安康」才能「法輪常轉」。我想「即身成佛」應有這一層次的關切，只不過「過猶不及」，最後卻妄想於欲樂中求道成道，如此而誤入歧途、漸行漸遠。

重視養生暨身體健康應是佛弟子所共，身體顧好才足以利益眾生，如此佛教徒包括比丘、比丘尼們練習氣功、瑜伽，乃至於上健身房，從事球類運動、游泳等，都是可以接受的，甚至是應該鼓勵的。

當然，身體太過健康也不太好，所

謂「修行常帶三分病」，無常病苦的身體會有助於自我提醒。可知，如何對身體抱持「不即不離」的中道立場，應是佛法所看重的。

## 肉身成道

就佛教而言，身體雖是重要，但不是最重要的，身體是為了實現更高價值，而跟著「水漲船高」。如「食存五觀」中云「為成道業」、「為療形枯」，所以才去照顧身體，把食物當作「良藥」一樣受食，以「肉身成道」（藉肉身、色身修行成聖）為佛教之目的，而相對於基督宗教所言之「道成肉身」。

如此，身體僅有「工具性」價值，相對而言心識和智慧更為重要，但要實現智慧的圓融無礙，必須以身體作為門徑和下手處，佛教之「藉假修真」即表達這樣的意義。

這又如《成佛之道》說：「惑業由分別，分別由於心，心復依於身，是故先觀身。」——「觀身為先」是因身體為通往心靈的門道。可知身體猶如「俗諦」一樣，扮演某種工具的角色，「若不依俗諦，不得第一義」，沒有身體也無由觀心，亦無由「轉識成智」，顯示身、心之間「不即不離」的特點。

視身體為「不即不離」的工具性價值，表明了「過即」或「過離」都是缺失。「過即」是太過於重視身體感官的欲望享受，傾向縱欲的「樂行」，而相

對於「過離」輕忽身體的需求和感受，走向禁欲甚至自虐的「苦行」，又是另一種極端。如此，這「不即不離」亦顯示佛教「不苦不樂」的「中道行」。

可知，身體作為一種工具，「水能載舟，亦能覆舟」——「載舟」是依之而能實踐善法的修學，「覆舟」是誤用、錯用走向惡業的造作。唯有不為身體所牽累，「有身而不累於身」，才能使身體發揮出最大效能。

身體雖是工具，但「工欲善其事，必先利其器」，此身體之「器」可為「載道器」，有健康的身體才能成辦一切利益眾生的事。如此，身體作為一種工具性的存在，既要照顧好身體，以能利濟群生、為眾生牛馬，同時也要遺忘身體，犧牲自己捨身為人。

《老子》說：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」佛教說「煩惱即菩提」，人必須在身體的欲望煩惱中，追求智慧覺悟，以「不即不離」的態度來面對。一如Sue Hamilton所言，佛陀不希望人貪著身欲，亦沒有一味厭離排拒，既不否定、也不肯定，而以分析態度如實了知、如實觀照的「中道」立場來看待身體。<sup>8</sup>

### 當愛惜身

「不依俗諦，不得真諦」，猶如佛

教常說「身安道隆」，沒有安康的身心，就沒有隆盛的道業。雖然說「身苦，心不苦」是佛法修行預期之目的，但「身不苦，心也不苦」豈不是更好結果？所以把身體照顧好，也是佛法修行重視的價值，如《優婆塞戒經》提到：「菩薩雖復不惜身命，然為護法，應當愛惜身。」<sup>9</sup>

如此後期大乘佛法的「身體轉向」，將心力放在身體強健上，似乎是可以理解的；中國佛教之少林寺、少林拳以武術技擊和健身防衛等聞名天下，可為一例。

佛教徒應予人「強壯」的印象，而不是身虛體弱；應給予人朝氣活力，而不是死氣沈沈，以一種務實的態度來面對修行。換言之，佛教徒不應忽略身體在修行上的重要性，在此前提下才來談修證解脫、談弘法利生，否則易有好高騖遠之失。

聖嚴法師曾以「道心第一，健康第二，學問第三」勉勵中華佛研所同學，認為向道之心與健康身體當優先於讀書做學問。事實上，「身心」的優位性或優先性不只是對學者、學生而言如此，對各行各業亦然，都必須先把「身心」照顧好再談其它。

先別說我們能為他人（包括家人）做些什麼，且不要成為他人、家人的負

8. Sue Hamilton, Identity and Experience: The Constitution of the Human Being According to Early Buddhism, p.177, 189.

9. 雖然《妙法蓮華經》說：「我不愛身命，但惜無上道」，但這應是另一脈絡下的意義。

擔，否則已然是「本末倒置」，其中「身心」是本，餘者皆是末；尤其「身體」更爲重中之重，乃成就一切事功的基礎。

## 姿勢養生

佛教之修行，始終關注於五蘊身心的觀照，將色蘊列爲其一，說明有身體才有經驗，有經驗感受才足以言良知和道德（如「自通之法」所說），因著良知道德進而說善惡業之累積，因善惡業而說苦樂果報。可說佛教法義的開展，乃建立在色身的基礎上，進而展開對「苦」的關注。

佛教「四念住（處）」一開始即是身念住，禪坐之「三調」——調身、調息和調心，也以調身爲第一步，可知身體在修行或禪修時的重要性。

身體指涉的範疇相當寬泛，其一是身體的姿勢，如果一個人身姿保持端正，不只是表現出好的體態，同時也顯示出一定的美感；此外，姿勢對身體的健康，或者所謂的「養生」，亦有一定幫助。

如果一個人沒有時間運動，或者有時時間卻不想動、懶得動，則抬頭挺胸，保持「立身中正」的本身，已可達到養生保健的效果。

一般人若長時工作，彎腰駝背姿勢

不良，不只容易疲累，久而久之氣血循環也會變差，生病是容易理解的，所謂「骨正筋柔，氣血自流」即是；「骨正」的方式之一在於姿勢正確，如此保持「正身」即可達到養生的目的。

證嚴法師年高八十，每天早起晚睡日理萬機，沒有（或少有）人看到她運動，但身子、精神看起來都比同齡的人好很多，這除了是她的心志堅毅外，我想和她長年以來保持端身正坐的習慣有一定關係。我們幾乎看不到她「姿勢不良」的時候，她不會靠背而坐，身形筆直又柔軟放鬆，如此良好的儀態自然散發出獨特的修道特質。

事實上，良好的姿勢不只有助於養生，也蘊含真理、倫理、美感、效益等不同層次、不同判準的價值；<sup>10</sup>意即，端正姿勢除呈顯美姿美儀之美外，亦可見心力性格之正直正派，如「相由心生」即有此意。

因此，在日常生活的片刻，時時把注意力拉回到身體，簡單的「回『身』轉意」，注意姿勢，也會帶來意想不到的效益。



——以上文章選自「心御風行—獨白下的哲思隨筆」部落格

10. 此可參性廣法師《佛教養生學》第四章。

# 如何遠離毒蛇瘟疫

■ 釋界定 (普陀山佛學院副院長兼總務長)

在現實生活中，我們可能會遇到一些自己不願見到的東西，比如毒蛇與莫名其妙的怪病。在夏秋兩季，由於天氣炎熱乾燥，一些蛇蟲類爬行動物便喜歡晝伏夜出，尤其是一些新建的寺院，大都依山傍水，這些地方恰恰是蛇蟲活動的理想之所。因此，偶爾遇到蛇類，尤其是毒蛇，也是在所難免。

我相信絕大多數人都怕蛇（尤其是女孩子）。蛇長相醜陋，通身陰冷（其屬於冷血動物），且相當大多數的蛇類多少都含有一定毒性，故而給人一種非常不舒服的感覺。雖然我本人並不怕蛇，也曾經被蛇親密接觸過，但我本人對蛇並無惡感。

在早期佛教時期，出家人的生活條件都比較惡劣，大部分出家人都居無定所，有的師父還常年在荒塚野嶺的樹下岩旁生活，遇到蛇蠍甚至猛虎野獸，可以說是家常便飯。在《雜阿含經·252經》中記載了一位名叫優波那先的尊者，這位尊者有天正在一棵大樹下參禪打坐，不知怎麼地，一隻小蛇從樹上掉了下來，正好落在尊者的身上，結果出事了。

我們知道，早期佛教裡，出家人穿衣服與漢傳佛教不一樣，他們都是「褊袒右肩」，就是腦袋、脖子及半個臂膀都露在外面。這條小蛇大約是受了驚嚇，就順口咬了尊者一下。這條小蛇實際上就是未成年的眼鏡蛇，可其一滴毒液卻足以使一頭成年大象斃命。尊者被咬後，整個身體顏色很快就變得青紫，毒液進而麻痹了尊者的神經系統。沒過多久，尊者喪失了性命。

舍利弗尊者在料理了優波那先尊者的後事後，把尊者中毒身亡這件事向佛陀作了稟報。佛陀感到很惋惜，說了這樣一段話：「若優波那先誦此偈者，則不中毒，身亦不壞，如聚糠糶。」說明尊者事先要是誦了「防蛇偈」，不僅不會中毒，身體上也不會有任何妨礙。後來經過舍利弗尊者的請法，佛陀誦出了這首「防蛇偈」：

常慈念於彼，堅固賴吒羅，  
慈伊羅槃那，屍婆弗多羅，  
欽婆羅上馬，亦慈迦拘吒，  
及彼黑瞿曇，難陀跋難陀。  
慈悲於無足，及以二足者，  
四足與多足，亦悉起慈悲。  
慈悲於諸龍，依於水陸者，

慈一切眾生，有量及無量。  
 安樂於一切，亦離煩惱生，  
 欲令一切賢，一切莫生惡，  
 常住蛇頭岩，眾惡不來集。  
 凶害惡毒蛇，能害眾生命，  
 如此真諦言，無上大師說，  
 我今誦習此，大師真實語，  
 一切諸惡毒，不能害我身。  
 貪欲瞋恚癡，世間之三毒，  
 如此三惡毒，永除名佛寶，  
 法寶滅眾毒，僧寶亦無餘。  
 破壞兇惡毒，攝受護善人，  
 佛破一切毒，汝蛇毒今破。

對於這首「防蛇偈」，需要稍加留意的有下面幾點：

第一，從功效上講，常誦此偈，不僅可以防止毒蛇靠近或侵擾，即便是被毒蛇咬傷，也不會中毒。

第二，偈中的「堅固賴吒羅、慈伊羅槃那、屍婆弗多羅、欽婆羅上馬、亦慈迦拘吒、黑瞿曇、難陀、跋難陀」，這是八大龍王的名字，其中的「難陀」龍王為護法龍神的上首，「跋難陀」是難陀龍王的兄弟。由此可見在佛經中，往往將蛇歸於龍族一類，故中國往往將蛇稱作「小龍」。

第三，偈中的立足點是「慈悲」，即「常慈念於彼」、「慈悲於無足」，進而「慈一切眾生」，包括水、陸、空各類飛禽走獸眾生。「慈」就是心懷善念，不要被惡念所圍繞。進一步說，「慈」還包含著不殺生乃至護生之意。換句話說，就算你真的遇到了毒蛇，也

不能心生「除之而後快」的念頭。畜生之道不僅愚癡，而且心中懷有憎恨，我們儘量不要去招惹它們。

第四，不僅要慈悲，還要「一切莫生惡」，尤其是當一個人走黑路、歷險境的時候。當我們面對一條毒蛇，不要手忙腳亂，大呼小叫，而要泰然自若，不生惡念。動物一般不會主動攻擊人類，除非其感受到威脅時，出於自我保護才會主動出擊。

第五，無論是僧是俗，心中常懷佛、法、僧三寶，便會百毒不侵。佛是佛陀（後來演化成諸佛），法是正法，僧是聖僧。心中有三寶加持，一般壞東西是奈何不了的。

不僅如此，佛陀還向舍利弗及眾僧傳授了「防蛇咒」，內容是這樣的：

塢耽婆隸 耽婆隸 耽陸 波婆耽陸  
 奈滂 肅奈滂 枳跋滂 文那移 三摩  
 移檀諦 尼祿枳施 婆羅拘閉塢隸 塢  
 娛隸 悉波呵

根據「五不翻譯」，咒的內容一般不作翻譯，而直接是念誦咒文。這段咒文與南傳上座部的《蘊守護經》（Khandha Paritta-sutta）完全相同，因此可以確定為佛陀親自宣說。而前面的「防蛇偈」在南傳經文中則無記載，印順法師據此考為後來編入（參看《大乘佛教之起源與開展》第509頁），只能作為一種參考。

無論如何，當念誦「防蛇偈」再加上「防蛇咒」，可以說是一種雙保險。倘

若您今後遇到毒蛇還是蠍類、蜈蚣或其他有毒類的動物，請您務必保持冷靜。即便您不小心被這些動物咬傷了，也不必驚慌，只要至誠念持這些偈咒，再服用守護水，毒液就會慢慢從受害者身上消退，一般都會得以痊癒。在南傳佛教的一些國家裡，一些小兒如果出現了驚嚇或者迷糊的時候，只要念誦這部《守護經》（即這首偈咒），也會收到很好的療效。

在早期經典《阿含經》中，我們不僅看到佛陀教導弟子們如何防範蛇患，即便是出現惡鬼乃至莫名其妙的物體附身，佛陀也有對治它們的獨特法門。根據《增一阿含經·343經》記載，有一次毗舍離國出現了鬼災——實際上就是一種說不清的災疫。當時城中百姓接連死亡，「人民死亡不可稱計，一日之中死者百數」。後來有位名叫「最大」的長者前往王舍城禮請佛陀驅鬼。佛陀帶領諸比丘站到城門之中，高聲宣說了一首偈頌：

今以成如來，世間最第一；  
持此至誠語，毗舍離無他。  
複以至誠法，得至涅槃界；  
持此至誠語，毗舍離無他。  
複以至誠僧，賢聖眾第一；  
持此至誠語，毗舍離無他。  
二足獲安隱，四足亦複然；  
行道亦吉祥，來者亦複然。  
晝夜獲安隱，無有觸燒者；  
持此至誠語，使毗舍無他。

通過分析這首偈頌，其主旨即是說，在佛、法、僧三寶之前，世間的一

切都只能屈居其下。首先，如來位居世間第一，因為「天上天下無如佛，十方世界亦無比」；其次，佛陀宣說的正法，不僅使眾生獲安寧，更使我們可以抵達「涅槃界」，最終了生脫死；再次，聖僧（阿羅漢）在諸賢聖之中位居第一，從個人修持果位上講，阿羅漢屬於最高級別，世界間也沒有比阿羅漢更高的位次了。所以說，心中有三寶，「行道亦吉祥，來者亦複然」，無論遇到什麼事情，經歷了什麼樣的險境，都是遇難呈祥，無往而不勝。當然，對那些體內陽氣不足、容易招惹不乾淨東西附身的女性同胞來說，這首偈頌極其適用。

令人驚奇的是，當佛陀說完這首偈頌之後，「是時羅刹、鬼神各自馳走，不安其所，更不復入毗舍離城，諸有疾病之人各得除愈。」不僅瘟疫得到有效制止，城中那些患病的百姓也得到了自然痊癒。

最後，需要說明的是：無論是偈頌，還是咒術，都是佛陀為度有情眾生而施設的一種方便權巧法門，我們切不要以為這是什麼封建迷信或邪門巫術。從二首偈頌的本意來看，無非就是要通過人心的淨化從而達到世界的淨化。只要您心中時刻有佛、法、僧三寶的存在，時刻保持一顆對因果的敬畏之心，又豈能受到毒蛇瘟疫乃至病魔的困擾？

最後，界定祝您身心無恙，時時吉祥！





# 世間最強大的防衛力，是泯除人我對立的無量慈心

■ 釋昭慧

## 臉書留言錄（之五七九）

107.7.19

**感**謝界定法師分享其於微信公眾號刊載的大作：《如何遠離毒蛇瘟疫》（<https://mp.weixin.qq.com/s/GJvsNVRdjduTaA8Kf9CCjw>）！

法師的這篇文章，對防衛毒蛇或「非人」撓害的原理，解析得非常全面，引證也非常豐富，看得出法師對《阿含經》與南傳《尼柯耶》經文的熟稔。略抒讀後感如下，以為回應：

就防毒蛇咒而言，愚意以為，這與一般驅遣鬼類的咒術不同。因為帶著慈心誦習的咒語（如防毒蛇咒、大悲咒），其音頻會傳導一種慈愛的能量，讓毒蛇等類有安全感，於此行持者不生惱害。

這與誦念三寶、誦習慈經（或唸觀音聖號）乃至慈無量心的方式不同，功能相似。慈心觀在南傳佛教視作「護衛禪」，原理在此。

在行者而言，有表意（名言）、不表意（咒語）或純屬意念（慈心觀）的差異，在受眾（特別是聽不懂人類語言的動物）而言，他們領納的都是慈心或清淨的「頻波」，因此即便毒性或惡性很強，於該行者也不會生起危害之念。

結論就是，世間最強大的防衛力，不是攻擊性或嚇阻性的武器，而是泯除人我對立的無量慈心。 ◎

# 北京明德講堂禮請性廣法師指導五日禪修

■ 德嘉記



北京明德講堂禮請性廣法師指導五日禪修。禪修學員合影。(107.8.24)

2018年8月20~24日，假性廣法師參加第24屆世界哲學大會赴京之因緣，北京明德講堂禮請法師指導五日禪修。

明德講堂是一處位於頤和園附近的家庭道場，環境優雅。參加此次研習營的學員共有三十餘人，除了北京本地的參學者外，更有從深圳、昆明遠道而來的七位學員，他們以前都曾參加過性廣法師指導的禪修營，此次聽聞法訊，都早早排出時間，再次隨師修學。

考慮到現代人在快節奏、高壓力之大環境中，身心長期超負荷運轉，常有心思散亂乃至憂惱躁動之困擾，又因工作生活中多坐少動，體質多偏向濕寒淤滯，滋生各種病苦，此次研習營課程針對性地從日常生活之行住坐臥、語默動靜著手，點點滴滴地培養大家時時正念覺知的觀照力，並教授簡易有效的調身養生功法，以助益身心健康。

課程分為受戒、聞法、禪修、功法、討論、答疑等環節。清淨的戒行是修習禪定、開發智慧的基礎，研習營期間，性廣法師每天早上為學員授八關齋戒。聞法時段，法師將古老深奧的佛教思想予以當代詮釋，以佛法中色法「四大」原理，說明人體的物質特性、

結構內容與運作方式，以「四大不調則身苦」、「四大調和則病癒」的平衡法則，解釋致病之因與康復之道，並借用西方醫學肌筋膜理論，輔以大量解剖學圖片說明，加深學員理解調身的原理及方法。法師先以佛教養生之法，引導學員安頓身心，漸次由淺入深，圍繞戒定慧三學，勾勒出修道次第，並勸勉大家每日「勤修戒定慧，清淨身口意」，期許未來能夠「斷除貪嗔癡，圓證三菩提」。禪修時段，則依「四念處」修持原理，先後教授「四威儀」、「持息念」、「四界分別觀」、「慈心觀」等具體法門。每天分組討論時段，學員都會圍繞課程主軸分享心得，提出疑難，間或旁涉生活工作中的種種困惑，法師則觀機逗教，挫疑解紛，深入淺出而風趣幽默的講解，令聞者無不心開意解。

五日中，性廣法師以佛法共世間的調身功法和共世間的禪觀正見，揭發從安頓身心最終邁向超越生死的修道次第。學員則用心聞熏，依教奉行。



課程分為受戒、聞法、禪修、功法、討論、答疑等環節。(107.8.22)



性廣法師觀機逗教，挫疑解紛，深入淺出而風趣幽默的講解，令聞者無不心開意解。(107.8.24)

本次研習營學員程度不等，有經常出入傳統禪堂的「老參」，也有從未嘗試過禪修的「小白」。禪修伊始，有的學員身體僵硬、不耐久坐，有的雖耐久坐，但昧於調姿而身心難得輕安，在性廣法師循循善誘的指導之下，很快都有明顯改善和提升。一些事先做好心理建設，準備苦熬幾天的學員開心地說，「真的如師父所說：靜坐可以不疼痛，禪修令人心喜樂！」

更令每個學員感動的是，性廣法師揭示的純正法義，讓大家既領略到佛法的莊嚴、崇高、神聖，又感受到修道的平實、簡易、親切，不但增進了對三寶的恭敬之心，也加深了聖道可行、聖果可期的信心。

五日的研習營，大眾無不沉浸在法喜禪悅之中。大家都至誠感恩性廣法師，表示今後要堅持依教修學，並殷切期望能再次聆聽法師的教誨。

# 喵星人爲善知識

■ 胡元翰（馬來西亞三寶堂青年團顧問）



馬來西亞三寶堂青年團顧問胡元翰居士（左）來院，向昭慧法師請益佛法。（107.8.1）

## 107.8.1

**與**昭慧法師的因緣得追溯回好幾年前在馬來西亞辦的印順導師論壇。當時被法師那具前瞻性、開闊的思想和尖銳、一針見血的話鋒震懾。

爾後，從法師的文章和對時事課題的回應上收穫良多。法師不只是一個出家人，她是走在社會前端，關懷社會的人。積極地參與同性婚姻、女性平權、保護動物、反賭博合法化等社會運動。常爲弱勢群體發聲，立場堅定，文字與言論犀利。

其實法師對我的影響很深，倒不是在佛學上，而是在社會公義上的發聲和觀點。我的個性較爲溫文儒雅，所以有時面對一些不合理不公義的事，會忍氣吞聲，保持沉默。但是在法師的影響下，我在適當的時候會站出來發言，對於對的事會據理力爭。對於一些錯誤的言論會用論據去批判。其實這樣的思辨、論述和勇氣是需要的。不然佛教會讓人有一種消極避世，好欺負的錯覺。

感恩法師在百忙中抽空接見，跟法師討論了幾個課題，請教了法師一些心中的疑惑。法師雖然忙了一整天，略顯疲憊，但是還是非常慈悲，耐心地一一解答。感恩法師。我稍後會慢慢整理出來，與大家分享。

佛教要能走出自己的框框，走向世界，必須要有很多不同的聲音和觀點。當中一定不能少了昭慧法師的聲音。至少她為我們立下典範。

### 107.8.10

在善財童子53參中，善財童子參拜了53位各行各業的人，向他們學習。

所以嘛。任何人任何事物都可以是我們的善知識。

今天我要介紹的善知識不是人。它是貓，是佛教弘誓學院的貓。而且也不是一隻貓，而是很多的貓。

我那天來到佛教弘誓學院，我就被這些貓深深地吸引住，然後細細地去觀察。弘誓的貓跟一般的貓很不一樣，不是外形上，而是氣質上。他們的動作、步伐、神態、舉手投足間都好悠閒、好自在。

後來我才發現到是學院的氛圍造成了他們的自在。而學院的氛圍是由人去共同營造出來的。我在這裡只住了一天，我就深深感得到了。上從創辦人昭慧法師，下至學院裡的每一個人，都是以慈悲心和平等心去對待所有人，甚至是所有動物。這種包容與平等，不就是華嚴的無礙平等的法界了嗎？法師們都叫我在學院裡自在、隨意。我也確實過得很隨意和自在。

在學院裡，僧俗是平等的。從很多細節上都看得出。比如在交談時的真誠。還有就是吃飯的時候，法師分散到

每一桌跟居士一起用餐。人和動物是平等的。貓咪可以隨意地在學院裡走動，而且他們是被尊重和愛護的。這種平等是來得那麼地自然，所有的對立都消融在這種平等的氛圍中。

我去過很多的道場。這種平等自在的氛圍是很少見的。我想這是弘誓學院的特色，它的家風。

佛教界有些會批判昭慧法師的強悍的作風和銳利言辭。但是如果你真的接觸過昭慧法師，真正地踏入佛教弘誓學院，你會感受到法師那種慈悲和平等。強悍是因為慈悲眾生面對的不慈悲，銳利是因為同情眾生面對的不平等。每一個發聲不為自己，而為正義，而為眾生。

昭慧法師說：動物是很有靈性的。只要給予足夠的愛，他們就會變得很不一樣。

從弘誓的貓咪裡，我可以看到他們的不一樣。他們有著滿滿的愛。動物是不會騙人的。

適逢昭慧法師在推動動物收容所零撲殺運動，讓這些動物都活下去。前幾天也推出了相關的紀實書籍。有感而發，也寫了這篇文章來支持。願大家對世間萬物都有一份悲天憫人的心，多一份平等，多一份慈悲。



## 第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議暨

### 第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議徵稿啓事

#### 一、主 旨

為紀念印順導師一百一十四周年誕辰暨圓寂十四週年，促進「人間佛教」理念之弘揚與印順學之研究，爰由玄奘大學宗教與文化學系及財團法人弘誓文教基金會共同主辦第二屆「宗教文化與性別倫理——性別正義與多元性別」國際學術會議暨第十七屆「印順導師思想之理論與實踐」學術會議。

#### 二、說 明：

(一) 本次學術會議主題有五：

1. 宗教與性別
2. 宗教與LGBT
3. 其他與宗教、性別相關議
4. 「印順學」專題
5. 「人間佛教」專題

(二) 徵稿內容：與上述五大子題相關之研究。論文書寫可採用中文或英文，但必須提供中、英文題目、摘要與關鍵字。

(三) 投稿截止及通知日期：

1. 論文摘要截止日期：2018年11月30日
2. 審查結果通知日期：2018年12月31日
3. 全文截止收件日期：2019年3月31日

(四) 論文務必於截稿日前，以Word檔依學術規格繕打傳至籌備處。論文摘要審查通過後，若無法如期繳交全文，將予割愛，逕從議程中刪除，不列入發表名單中，以免延誤編、審、校、印作業。

**三、主辦單位：**玄奘大學宗教與文化學系、財團法人弘誓文教基金會

**四、承辦單位：**玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院

**五、活動時間：**108（2019）年5月25～26日（週六、日）

**六、活動地點：**玄奘大學慈雲廳、聖印廳（地址：新竹市香山區玄奘路48號號）

#### ■來稿請寄佛教弘誓學院

- ◆地 址：328桃園市觀音區新富路一段622巷28號 學術會議籌備處
- ◆電 話：(03)498-7325
- ◆傳 真：(03)498-6123
- ◆電子郵件：chenyuehshiuang@gmail.com；hong.shi@msa.hinet.net
- ◆網 址：<http://ird.hcu.edu.tw/front/bin/home.phtml#>；[www.hongshi.org.tw](http://www.hongshi.org.tw)

107.8.1

■午餐過後，昭慧法師與鄭秋玄、周麗華賢伉儷至龜山監獄探視坐冤獄的令郎鄭毅。回程秋玄請法師到園外咖啡館喝咖啡，老板袁華意先生歡喜請客。

■下午，馬來西亞三寶堂青年團顧問胡元翰居士來訪本院。傍晚，向昭慧法師請益佛法，兩人在嵐園晤談。是晚掛單一宿，翌晨告辭。



馬來西亞三寶堂青年團顧問胡元翰居士（左）來院，向昭慧法師請益佛法。（107.8.1）

■自師公住院後，法師幾乎每天都到醫院探望。唯獨本日，於前述行程與訪談結束後，天已甚晚，法師遂取消醫院行程。

107.8.1~8.2

■連續兩日，住持明一法師與耀行法師、宏量師父驅車前往高雄中華佛寺協會，參加「寺務管理與發展研習」活動。

107.8.4

■下午，明一、圓貌、耀行、紹容師父到署立桃



下午，學眾四人到署桃探視知光師公。（107.8.4，左起：耀行、明一、紹容、圓貌師父）

園醫院探視知光師公。

107.8.5

■大陸發生重大的佛門性醜聞，引起海內外媒體瘋傳。是日，《蘋果日報》刊出昭慧法師的文章：〈宗教性醜聞的最大罩門〉，分析佛門（乃至各宗教）中的「結構性問題」。本文是針對一般大眾的短論，另有3500字左右的完整版，鳳凰網先載出3000字左右，刊載於微眾網「覺悟號」：〈痛定思痛：解析佛門中的「結構性罪惡」〉，[https://mp.weixin.qq.com/s/aDMRAYwmrNzAp\\_5IN8LGkw](https://mp.weixin.qq.com/s/aDMRAYwmrNzAp_5IN8LGkw)。

翌日，香港佛門網刊出完整版（題目依照總編意見而作了調整）：〈「魔性訓練」的根源問題：勇敢面對亂象，鏟除尊卑意識，回歸佛陀的平等教誡〉，<https://goo.gl/vjESXL>。（本期刊頁36~40）

■上午，來院授課兼參學的耀行法師搭機返陸，明一、傳法法師開車送機。

■下午，紹容、傳法、心謙、心宇、宏量師父到署桃探視知光師公，誦唸《心經》為師公祈福。



下午，學眾五人到署桃探視知光師公，虔誠誦唸《心經》祈福。（107.8.5，左起：宏量、心宇、心謙、傳法、紹容師父）

107.8.6

■是日於玄大，昭慧法師出席校、院教評會委員選舉。上午參加專案教師約定書會議，下午參加

107年8月1日至107年9月30日

新生報到暨選課輔導活動籌備會議。

■中午，傳聞、道莊、耀仁、宏量師父到署桃醫院探望知光師公。

107.8.7

■上午，昭慧法師至立法院參加台灣動物保護行政監督聯盟舉行的《讓牠活下去——台灣收容所「零撲殺」紀實》新書發表記者會，作者是中國來台讀大學與研究所的留學生田智雄。

法師發言表示，推動零撲殺，要通過相當繁複冗長的政策溝通，當初她認為根本不可能，僅保守的訂定十年計畫，沒想到五年時間就能讓零撲殺順利實施。她說，動物一直是人們心中最軟的一塊，兩岸觸及許多政治障礙，但田智雄的紀錄，讓動保議題超越意識對抗。



上午，昭慧法師至立法院參加台灣動物保護行政監督聯盟舉行的《讓牠活下去——台灣收容所「零撲殺」紀實》新書發表記者會。(107.8.7)

(參見：〈《讓牠活下去——台灣收容所需撲殺紀實》新書發表會會後新聞稿〉，<https://www.facebook.com/notes/台灣動物保護行政監督聯盟/讓牠活下去台灣收容所需撲殺紀實新書發表會-會後新聞稿/1805956989459472/>)

■記者會結束，法師返回玄大，下午與通識中心張馨文老師會面，法師是生命倫理教育召集人，兩人討論課程規劃。接著參加一級主管會報、校長與社科院教師有約、院主管會議。



上午，學團全體學眾為知光師公誦經祈福。(107.8.8)

107.8.8

■上午，弘誓學團全體學眾，由住持明一法師帶領，誦持《金剛經》、《普門品》、佛前大供，為知光師公祈福迴向。昭慧法師上香祝禱，一同奉誦金《金剛經》。約有十二位護法善信來院參加。

■下午於玄大，昭慧法師參加行政會議。

107.8.9

■晚上，於嵐園召開執事會議，由住持明一法師主持。

107.8.9~8.12

■昭慧法師為專修部三年級展開為期四天的「佛教倫理學研習營」，每天最多上六堂課。12日中午結營。

107.8.11

■下午，佛香師父代表專三班全體同學，到署桃醫院探望師公，呈贈11位同學的供養，祝願師公法體康泰。宏量師父同行。

■下午，長年救助流浪動物的愛媽詹靜瑜、李廣益賢伉儷到玄裝大學，與昭慧法師晤面。事後靜瑜在臉書上云：「與昭慧法師一晤是一直以來想去做而遲遲未能實踐的事，一場因緣促成今日的緣分相聚，昭慧法師百忙之中特別抽出時間與我相見，法師溫柔中帶著堅毅的眼神、關愛之情、



溫暖言語讓人心靈得到撫慰，感謝悅萱師姐帶領在校園內走一遭，也見到學院的其他多位法師，他們竟然都認識我這個無名小卒，彷彿已經是認識很久的故友。時間太短，不然很想坐在湖邊與那些鵝兒們玩耍一番～謝謝昭慧法師、悅萱師姐及弘誓學院的法師們。我們改日再聚暢敘～」



下午，長年救助流浪動物的愛媽詹靜瑜、李廣益賢伉儷（中間二人）到玄奘大學，與昭慧法師晤面。（107.8.11，右：陳悅萱老師）

107.8.12

■上午舉行本月的共修，明一法師領眾誦念金剛經、普門品、佛前大供，並做法開示。參加今年青年營的十位青年朋友回到學院參加共修，第二支香在瑩恩樓二樓教室聚會，圓貌法師來與大家法談。午齋後在嵐園茶敘，明一法師也到場，大家自我介紹，彼此了解與熟悉，聊得很開心。



上午舉行本月的共修，十位青年朋友回院參加。（107.8.12）



院長圓貌法師與青年朋友在嵐園法談。（107.8.12）



下午於嵐園，召開弘誓文教基金會第八屆第二次董事會。（107.8.12）

■下午於嵐園，召開弘誓文教基金會第八屆第二次董事會，由新任董事長見岸法師主持。

■下午，菩提院學眾心慈師父代表高峰禪林到署桃探望師公，住持明一法師陪同。

107.8.13

■下午於玄大，昭慧法師參加選課輔導簡報說明會議。

■法師的文章〈痛定思痛：解析佛門中的「結構性罪惡」〉（節錄3千字），刊於鳳凰網後，迴響甚眾。全文（3千5百多字）於香港佛門網刊登，壹讀網也轉載了鳳凰網版。

鳳凰網主編告知：「這篇文章在微博上開始持續長尾，沒有大V轉發閱讀，已經有27萬多。鳳凰網的文章閱讀，已經有14萬多，微博閱讀27萬，微信閱讀3萬多。共計44萬。已經走出佛教圈，

107年8月1日至107年9月30日

開始跨界傳播。」

107.8.14

■下午於玄大，昭慧法師參加一級主管會報、各管道總量協調會議。

107.8.15

■上午，端傳媒記者張永欣女士與Stanley、阿輝等兩位攝影記者來院，採訪昭慧法師。他們選了嵐園前面的庭園作為讀稿背景，並且順道問了法師兩個問題。錄影完，Stanley還選幾處背景，拍了好些特寫照片。

端傳媒今年八月是上線三週年紀念，為此，計畫邀請十位端傳媒的朋友，朗讀一段端傳媒的「重磅新聞」報導片段，拍攝成一支5分鐘的宣傳短片，李總編因此邀請法師作為其中一篇報導的朗讀者，朗讀長度為30秒。



上午，端傳媒三位記者來院採訪昭慧法師。(107.8.15)

■下午於玄大，昭慧法師參加招生委員會。

107.8.16

■是日於玄大，昭慧法師主持宗教與性別倫理國際會議、法印學報籌備會、系務會議。

■第154期《弘誓》雙月刊印刷出爐，下午有二十多位志工來院協助分裝寄發工作。

107.8.18~8.19

■晚上，馬來西亞八打靈三寶堂青年團顧問胡元



馬來西亞八打靈三寶堂青年團顧問胡元翰等一行12人來院參訪。(107.8.19)

翰等一行12人，來台進行台灣佛教參訪之旅，第一站來到本院。享用美味的紅燒麵之後，掛單一宿。第二天上午，知客心謙法師帶他們參觀學院，在嵐園觀看學院簡介影片，接著與明一、圓貌、心謙法師茶敘法談，分享彼此對於法務推動的經驗與心得，午齋後歡喜告辭。

107.8.18

■本日是玄奘大學新生報到註冊日。下午，昭慧法師主持宗教系所新生報到註冊之師生、家長座談會。接著趕赴桃園國際機場，與性廣法師會合，傍晚啓程至北京，參加五年一屆的第24屆「世界哲學大會」。

■深夜抵達北京，宣方、陳平教授接機，並幫兩位法師悉心安排本次在北京期間之住宿與行程。



昭慧、性廣法師至北京市朝陽區國家會議中心，於第24屆世界哲學大會發表論文。與陳平教授（左一）合影於會場。(107.8.19)



昭慧法師於第24屆世界哲學大會發表論文。(107.8.19)

夜宿海淀區之「香格里拉」大飯店。

107.8.19

■上午，陳平教授陪同昭慧、性廣法師至北京市朝陽區國家會議中心，於第24屆世界哲學大會發表論文。本場次是世界哲學大會的「特邀會議」，由中央大學李瑞全教授召集台灣學者與會發表論文，李教授並擔任本場特邀會議之主持人。同行者有黃漢忠、釋照量、蕭玉霜、金美華、李明書、周琬琳等。昭慧法師發表論文，題為：「A discussion on "object of meditation" and "object of cognition" in Yogacarabhumi-sastra and Visuddhimagga---focusing on theoretical framework and key concepts in both treatises」（《瑜伽師地



性廣法師於第24屆世界哲學大會發表論文。(107.8.19)

論》與《清淨道論》之「所緣/業處」——聚焦論述其理論架構與教學特色）。性廣法師的論文是：〈哲學重回身體——論以「風界」特性改善姿勢性疼痛之應用〉。

■世界哲學大會每五年召開一次，由國際哲學團體聯合會和其中一個成員單位共同舉辦。中國組委會承辦的第二十四屆世界哲學大會，於2018年8月13日至8月20日在北京召開。本屆大會圍繞「學以成人」的主題，著重開拓人的多重維度，並探究人類面臨的各種挑戰，深入探討哲學在當代世界的意義，以及哲學家之本性、角色和責任，加強「學以成人」的共識，在科學技術同質化和文化多樣性之中，以哲學的智慧開啓人類的新思維。詳參世界哲學大會專網：<http://wcp2018.pku.edu.cn/>。



會議廳現場一隅。(107.8.19)

■離開國家會議中心後，與宣方教授於素虎素食館會合。用過午餐後，昭慧法師先回飯店，性廣法師則前往明德講堂（位於頤和園附近的家庭道場），勘察禪修場地。

107.8.20~24

■本日起一連五日，性廣法師於北京明德講堂講授禪觀課程，約30餘位北京與深圳、昆明的佛友全程參加，法喜盈滿。詳見德嘉記：〈北京明德講堂禮請性廣法師指導五日禪修〉（本期本刊頁48~49）。



性廣法師於北京明德講堂講授禪觀課程。(107.8.20)

■此次北京之行，原訂8月27日清晨搭機返台。本日，弘誓學團住持明一法師傳訊報知：醫師評估，知光師公於這兩天或將往生。昭慧法師立即變更行程。由於8月22日下午在社科院哲學所之演講業已對外公佈，不宜取消，因此改訂機票，提前於23日清晨搭機趕回台灣。性廣法師刻在明德講堂講授禪法，學員歡喜踴躍。體念學員聞法之機會難得，因此依原訂計畫講授圓滿。

107.8.20

■連續數日，心皓師父、王彩虹輪流帶著道莊師父熬煮的營養粥、養生湯，到署桃醫院陪伴阿畫、湘雲，照護知光師公。

■下午，明一、心謙、紹容、心宇、傳聞、宏量、明德師父及阿芷、張莉筠、劉玉英居士探視師公，大家一同唸佛祈福。

■晚上，邱家義里長伉儷、前立委郭榮宗居士伉儷來院關心師公近況，知客心謙師父接待。

107.8.21

■赴北京參加世界哲學大會的照量法師，於昨(20)深夜返回桃園，本日上午立即帶著一幅阿彌陀佛掛像，到醫院慰問知光師公，開示佛法，還用微信視訊，讓昭慧法師向師公法談，並領眾誦

念阿彌陀佛聖號。昭慧法師於視訊中稟告師公：

「大姊與我都會趕回來，但請您還是緊跟著接引菩薩，時間到了就上生淨土，不必刻意等著我們。」

知光師公體力雖已衰竭，仍注視著視訊中的法師影像，並且認真聆聽，表情十分安詳。



照量法師深夜剛從北京返台，上午即帶來一幅阿彌陀佛掛像到醫院慰問師公，開示佛法。(107.8.21)

■上午，張慰慈居士寄來一箱有機雙豆漿，擬供養知光師公。由於師公當時已無法吞嚥任何飲食，昭慧法師於北京聞訊，立即交代：

「請在師公耳邊告知：這是張慰慈居士送師公的上好豆漿，會幫師公供眾，並回向佈施功德給師公與慰慈居士！」

■上午，南投菩提院八位學眾下山返院，下午到醫院探視師公。

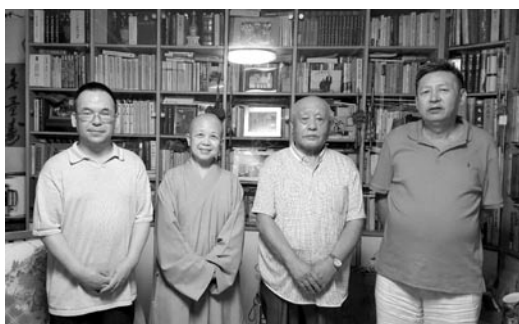


下午，新竹法源講寺住持真理法師、監院論玄法師到醫院探視師公。大眾齊聲唸佛，迴向師公解脫自在。(107.8.21)

■下午，新竹法源講寺住持真理法師、監院論玄法師到醫院探視師公。大眾齊聲唸佛，迴向師公解脫自在。

■下午，天津市河北區文化局韓學香居士到北京香格里拉飯店拜訪昭慧、性廣法師。

■傍晚，宣方教授與韓學香居士陪同昭慧法師，至朝陽區楊曾文暨黃夏年教授府上，拜會兩位老友。本趟行程，原訂8月26日中午，楊曾文教授已向北京雍和宮附近之京兆尹素餐館訂位，擬於是日宴請兩位法師。然而昭慧法師已於昨日因知光師公病危而改變行程，因此提前於本日晚間，直接到楊府與兩位教授會晤。大家坐在楊教授書房裡茶敘，針對彼此生活近況、佛門時事及佛學研究議題交換意見，欲罷不能。楊教授贈送其近著《佛教與中日兩國歷史文化》一厚冊。向楊教授告辭後，黃夏年教授又帶領法師等人到黃府小坐，並贈送其近著《當代佛教論集》及其令尊黃心川教授大作《印度哲學通史》上下冊。從楊府與黃府回到旅館，已近中夜。



昭慧法師赴北京展開弘法之旅。宣方教授與韓學香居士陪同昭慧法師，至朝陽區楊曾文暨黃夏年教授府上，拜會兩位老友。合影於楊教授府上。（107.8.21，左起：宣方、昭慧法師、楊曾文、黃夏年）

■是晚，學團住持明一法師、宏量法師、阿芷與阿畫徹夜陪伴師公。9時許，護理師來量知光師

公的血壓：79/41，心跳95、血氧70，預估可能在晚上至清晨時間送師公返回學院。

■晚間9時，知光師公在裕長女德風從加拿大返抵機場，通關提取行李後，連夜趕到醫院，10:30左右抵達病房，與阿芷隨侍在側，讚歎師公念佛功德，師公張開雙眼，十分清醒地諦視著德風。



晚上，德風從加拿大返台，即刻趕到醫院探視知光師公。（107.8.21）

107.8.22

■子夜，知光師公輕闔雙眼，至00:34，師公如沉睡般地安詳示寂。昭慧法師於飯店聞訊，立即於臉書寫道：

「雖然因為明天社科院哲學所的演講在即，無法親送師公最後一程，但是在北京這三天裡，不斷從Line或微信通訊或視訊中，看到師公竟然如此清醒，如此平靜而祥和地，面對著即將到來的一切，寬慰地接納著大家的祝福，又及時於晚間見到大姊。

「還有，師公雖然腎功能衰竭，心肺水腫而呼吸較喘，但終究有施子健主任所率領的醫護團隊，為師公進行緩和醫療，讓她的不適感減到最低，大致達成了「身無痛苦，心不貪戀，意不顛倒，如入禪定」的既定目標。

「這三年來，一路伴隨師公走到這一步，雖不能於最後隨侍在側，但我深知，師公與我，都已了



凌晨00:34，師公安詳示寂。大體迎回學院，安放涅槃堂（嵐園），學眾徹夜唸佛迴向。（107.8.22）

無遺憾！」

■凌晨一時半，師公大體迎回學院，安奉於嵐園涅槃堂，學眾徹夜唸佛。凌晨三時多，署桃安寧療護宗教師照量法師，乘著夜色趕來涅槃堂，與學眾一起唸佛。之後靜靜告辭離去。

■上午九時半，進行師公大體安放儀式，由住持明一法師主法，專修部校友惟喜法師連夜自南部北上協助。



住持明一法師主持大體安放儀式。（107.8.22）

■中午12時，竹山明善寺管理人慧莊長老尼、退居住持慧修長老尼、住持德松法師、本院研究部教師悟殷法師等八人來院，於師公蓮座前誦經、念佛。悟殷法師並留在學院，直到追思會結束。



師公示寂首日，竹山明善寺管理人慧莊長老尼率寺眾法師來院，於師公蓮座前誦經、念佛。（107.8.22）

剛畢業的專修部畢業班班長妙圓法師自台南北上，率同學及信眾，於下午一時半抵達本院，誦經念佛迴向。

下午三時，新竹法源講寺住持仁慧長老尼、住持真理法師、監院論玄法師等十一人來院弔唁，誦經念佛迴向。



師公示寂首日，新竹法源講寺住持真理法師率寺眾法師來院，於師公蓮座前誦經、念佛。（107.8.22）

下午近四時，玄奘大學宗教與文化學系邢金俊老師、陳悅萱老師代表系上師生來院弔唁，萬義哲居士陪同。

晚上，中壢慈濟分會慈濟委員共26人前來拈香致意，唱誦「大愛無邊」為師公祝福。

以及各方師友同道、護法善信陸續前來，一同誦經、念佛迴向師公，學團師生無任銘感！

■下午，昭慧法師在宣方教授陪同下，至中國社

會科學院哲學研究所演講。所方公告之演講海報，內容如下：

近思系列講座17

演講題目：生與死的拉鋸戰：器官移植與安樂死之佛法觀點

演講人：昭慧法師

時間：2018年8月22日 星期三 15：00～17：00

地點：中國社會科學院哲學所930會議室

■法師本擬於該次演講，談述「婚平權的佛法觀點」，宣方教授建議改談「器官移植與安樂死」，法師遂訂題目如上。於本次演講中，昭慧法師以知光師公面對衰老、失能與往生的過程為例，向聽眾分析台灣的安寧緩和條例、病人自主權法，以及晚近熱門話題——安樂死合法化公投案，分析這三種法案的差異，以及醫助自殺、安樂死所產生的倫理爭議。



下午，昭慧法師至中國社會科學院哲學研究所演講，講題是：「生與死的拉鋸戰：器官移植與安樂死之佛法觀點」。(107.8.22)

事後法師於臉書上慨云：

如今想來，宣教授建議得恰是時候，除了哲學思維，也可具體談談陪伴師公的實例。若有演說功德，敬謹回向：

師公本人，施子健主任暨安寧醫療團隊，所有關懷、照護、協助乃至祝福師公的善友。對了，還要銘謝長期慈心覆護師公的證嚴法師，新店慈濟

醫院趙有誠院長、喬麗華主秘暨醫護團隊。祝願大家都能在逆順境中圓滿人生功課，增長菩提資糧！

107.8.23

■清晨，昭慧法師赴北京國際機場搭機返台，宣方教授特趕來飯店送機。中午抵達桃園國際機場。



上午，妙雲蘭若德謙法師率寺眾法師來院，於師公蓮座前誦經、念佛。(107.8.23)

■上午八時，董事李芳枝及共修會會長李美容居士前來弔唁。

■上午十時，妙雲蘭若德弘、德謙、德律、德涵、德持、德軒法師來院，領眾誦誦《金剛經》、彌陀聖號，功德迴向師公。悟殷、妙玄、地柏、法聞法師及學團住眾、護法善信一同。

■昭慧法師上午趕搭早班飛機返台，下午一時回到學院，學眾與志工在無諍講堂接駕。法師旋即



下午，昭慧法師自北京返回學院，旋即到涅槃堂，在師公蓮座前捻香追思。瞻禮師公遺容時，向師公讚歎其念佛與布施功德。(107.8.23)



法師向住持明一法師暨學眾、護法、志工致謝，說明初步討論的治喪儀典。(107.8.23)

到涅槃堂，在師公蓮座前捻香追思，瞻禮師公遺容時，向師公讚歎其唸佛與布施功德。接著向住持明一法師暨學眾、護法、志工致謝，說明：已與性廣法師暨明一法師初步討論的治喪儀典。



下午，法嚴寺退居住持紹嚴法師（右）、心偉法師（左）、盧偉生居士來院弔唁。(107.8.23)

■下午，學院所在地大同里里長邱家義居士，法嚴寺退居住持紹嚴法師、心偉法師、盧偉生居士，中華易學教育研究院協會徐德恩院士，前來弔唁。

107.8.24

■上午八時半，前立委郭榮宗、前縣議員郭蔡美英賢伉儷前來弔唁。

■上午十時，暖暖金山寺監院堅意法師率弟子宏振師父（本院專修部校友）來院，領眾誦經、唸佛，功德迴向。



上午，前立委郭榮宗、前縣議員郭蔡美英賢伉儷捻香致祭。(107.8.24)

關懷生命協會理事長、弘誓文教基金會董事張章得、蘇滿足伉儷，董事楊呂幸居士，觀音文史工作者、環保運動健將鄭秋玄、周麗華伉儷，阿芷公婆溫水木、廖鳳英伉儷，及諸校友、護法居士，前來弔唁。



觀音文史工作者、環保運動健將鄭秋玄、周麗華伉儷前來弔唁。(107.8.24)



上午，新竹法源講寺住持真理法師（左二）與監院論玄法師（右一）來訪，與昭慧法師、明一法師商定師公後事的時程與細節。(107.8.24)



■同一時間，新竹法源講寺真理法師與論玄法師來院，與昭慧法師、明一法師商討治喪儀典事宜。玄奘大學宗教系校友、台中榮輔企業負責人施忠全居士也帶萬安生命公司林佳宏處長及一位職員前來。商討後敲定治喪日期：8月31日下午先由法眷與孝眷為師公進行入殮，9月1日上午舉行家祭、發引荼毘、火化，下午晉塔。9月2日上午舉行追思會。



晚上，來自大陸的果實法師（右二）與果芳、常富兩位居士前來弔唁。（107.8.24）

■晚間，來自西安的果實法師，在果芳與常富居士陪同下，頂著滂沱大雨抵達學院。先到涅槃堂向知光師公蓮座前上香，然後至齋堂進用水餃輕食。果實法師係聖觀法師之高足，曾為了營救因敢言而身陷牢獄的聖觀法師，奔赴台灣尋求支援。本次抵台時正巧法師出境，依原訂時日，果實法師出境時昭慧法師方纔返國，都將在機場擦肩而過。未料昭慧法師竟因師公的世緣將盡，而決定提前於昨日回來。也就是說，與師公的別離，促成了與果實法師的相會。人生聚散之奧妙，有如此者。聖觀法師已於5月間平安出獄，此次請果實法師代其邀請昭慧法師至西安弘法，並將負擔全程之機票、住宿費等，其盛情令人銘感。翌日上午，果實法師搭機返回西安。



清晨五時，於無諍講堂舉行解夏自恣羯磨。（107.8.25）

107.8.25

■清晨五時，於無諍講堂舉行解夏自恣羯磨，由住持明一法師主持。

■上午，高峰禪林住持堅道法師、監院堅弘法師、張莉筠居士，中華經筋療法協會理事長莊麗雪老師，玄奘大學宗教所碩士、鶯歌滿願寺住持本願法師、張慰慈居士，桃園市府社會局長古梓龍先生，本院教師劉嘉誠老師暨夫人洪錦秀、令妹劉偉齡，前來弔唁。

中午十二時許，玄奘大學宗教與文化學系劉德芳老師暨夫人邱金枝；傍晚，玄奘大學宗教與文化學系黃運喜教授，前來弔唁。

至8月31日期間，學眾自發在每日上午十時及下午三時，於涅槃堂進行彌陀共修，功德迴向。各方師友



上午，高峰禪林住持堅道法師（右一）、監院堅弘法師（左二）前來弔唁。（左一：果實法師）（107.8.25）

107年8月1日至107年9月30日



桃園市府社會局長古梓龍先生捻香致祭。(107.8.25)

同道、護法善信陸續前來捻香弔唁，或一同誦經。

107.8.26

■上午九時多，六龜大行寺、台南妙心寺住持傳燈長老、高雄法印講堂住持見岸法師（弘誓文教基金會董事長）、心住法師、心淳法師、自憲法師、地寬法師、德憶法師等七位法師蒞院弔唁。傳燈長老於涅槃堂親自主法，領眾誦念《金剛經》《佛說阿彌陀經》、午供及說法開示，祈祝師公上品上生。一行人午齋後告辭。



上午九時多，六龜大行寺、台南妙心寺住持傳燈長老、法印講堂住持見岸法師（弘誓文教基金會董事長）等七位法師蒞院弔唁。傳燈長老領眾誦經迴向。(107.8.26)

107.8.27

■上午十一時，石牌慧恩精舍住持紹因法師（心皓法師的皈依師父）；中午，玄奘大學傳播學院前院長劉念夏教授、大眾傳播學系諸葛俊教授，



中午，玄奘大學傳播學院前院長劉念夏教授（右）、大眾傳播學系諸葛俊教授（左）來院弔唁。(107.8.27)

來院弔唁，並與昭慧法師餐敘。

■上午，性廣法師自北京搭機返台，下午二時抵院，到涅槃堂捻香弔唁。

107.8.28

■今日是知光師公圓寂首七之期。上午，新竹法源講寺住持真理法師率寺眾11人來院，主持一場莊嚴的《慈悲三昧水懺》共修法會。昭慧法師、性廣法師與法眷、孝眷全程隨眾禮拜水懺。約有130人共襄盛會。



知光師公圓寂首七之期。上午，新竹法源講寺住持真理法師率寺眾11人來院，主持《慈悲三昧水懺》共修法會。(107.8.28)

■上午，嘉義妙雲蘭若慧理、常光長老尼來院弔唁，與才剛回國的性廣法師晤談。

上午，桃園正覺蓮社住持慧香長老尼來院弔唁。幾位長老尼的慈悲護念，學團師生無任銘感！

■下午，淡江大學何永成教授蒞院致祭，於涅槃

堂誦一部經迴向師公。前立委郭榮宗教授二度前來捻香致祭。下午，玄奘大學楊敏昇教授協同賴承漢、芮朝義老師，來院捻香致祭。

107.8.29

■上午，心燈教養院李榮崇院長，來院捻香致祭。花蓮慈善寺監院真聞法師暨真啓、真培、真立法師前來誦經致祭。真聞法師承師長達瑩長老尼囑咐，特別向昭慧法師表達厚意。



上午，花蓮慈善寺監院真聞法師暨真啓、真培、真立法師前來誦經致祭。(107.8.29)



下午，華雨精舍退居住持明聖長老尼前來誦經致祭。(107.8.29)

■下午，華雨精舍退居住持明聖長老尼前來誦經致祭。

■下午，佛光大學陳一標教授偕愛妻翠華教授、愛女童童來院致祭。

■下午，昭慧法師與萬安公司桃園林佳宏處長暨楊彥邦、張文俊、李佩儒等三位同仁，商訂9/1家

祭、發引、荼毘、檢骨與晉塔的每一個細節。

107.8.30

■上午，基隆佛光禪寺退居住持守戒長老尼、住持圓凱法師來院弔唁。

■中午，於陽明山「陽明春天」素食餐廳舉行《玄奘佛學研究》學報編輯會議，昭慧法師主持，王三慶、李瑞全、林保堯、林朝成、邱敏捷、黃運喜、葉海煙教授出席。悟殷、堅意、傳法、心皓法師及陳悅萱老師、陳佳慧秘書列席。



中午，於陽明山「陽明春天」素食餐廳舉行《玄奘佛學研究》學報編輯會議。(107.8.30)

■下午，華雨精舍退居住持明聖長老尼、現任住持長叡法師、慧聚法師前來捻香、誦經。

■會議結束，心皓法師開車載林朝成、邱敏捷、葉海煙教授，來院向師公捻香致祭，與性廣法師晤談，再送三位教授搭高鐵南下。

昭慧法師則邀李瑞全教授、悟殷法師、陳佳慧，到陽明山小油坑觀賞火山活動地質景觀，傳法法師開車陪同。隨後送李教授返央大住處。法師請其餘人用晚餐後，再送佳慧去中壢火車站，方返回學院。

107.8.31

■上午八時至傍晚六時半，新竹法源講寺住持真理法師率寺眾12人來院，主持一場《三時繫念》佛事，迴向師公往生極樂淨土。昭慧、性廣法師與法眷、孝眷全程隨眾誦經禮拜。約有130人共襄盛會。

107年8月1日至107年9月30日



新竹法源講寺住持真理法師率寺眾12人來院，主持《三時繫念》佛事。(107.8.31)



下午三時在涅槃堂舉行入殮儀式，由性廣法師主持。(107.8.31)

下午三時在涅槃堂舉行入殮儀式，由性廣法師主持。

■下午，張國智、陳玉嫦賢伉儷特地自香港來台，到院向師公捻香弔唁，參加9/1家祭、9/2追思會。

■晚上，德風的長子曾青煜攜妻兒四人和令弟曾青凱，自溫哥華搭機趕來台灣，參加9/1家祭、9/2追思會。



晚上，德風的兩個兒子曾青煜、曾青凱，與家人自溫哥華搭機趕來台灣。盧家親眷合影於風園。(107.8.31)

107.9.1

■是日，為知光師公舉行家祭、誦經、發引、茶毗、晉塔儀節。

上午七時半於涅槃堂，18位慈濟會眾獻上燈花果。接著舉行家祭，法眷、家眷、護法居士分三批捻香致祭，唸誦祭文，以表追思。接著性廣法師主法，誦經迴向，繞棺瞻仰遺容，隨即發引新竹羽化館，全體兩序排班，合掌唸佛，鐘鼓齊鳴，恭送師公。

一早，華雨精舍退居住持明聖長老尼、現任住持長叡法師，妙雲蘭若慧理長老尼、常光長老尼特地遠道而來，還一同前往羽化館。

約十時多抵達新竹羽化館，性廣法師領眾誦經念佛迴向，近十一時茶毗。等待檢骨期間，到香濃齋用午餐，德風的長子曾青煜請客供眾，約三十



是日，為知光師公舉行家祭、誦經、發引、茶毗、晉塔儀節。上午七時半於涅槃堂，18位慈濟會眾獻上燈花果。(107.9.1)



法眷、家眷、護法居士分三批捻香致祭，唸誦祭文，以表追思。(107.9.1)



發引新竹羽化館，全體兩序排班，合掌唸佛，鐘鼓齊鳴，恭送師公。(107.9.1)



羽化館撿骨之後，前往法源講寺，於斌宗老法師紀念館晉塔，住持真理法師主持全程儀軌。(107.9.1)



傍晚迎靈回院，安奉法印樓二樓。(107.9.1)

人同行。其餘人等則搭遊覽車返回學院，準備翌日追思會籌備事宜。

香濃齋餐畢，羽化館撿骨之後，前往法源講寺，於斌宗老法師紀念館晉塔，住持真理法師主持全程儀軌。感恩高齡九二歲的退居住持仁慧長老尼親迎親送。

下午四時五十分，迎靈回院，安奉法印樓二樓。

■中午，昭慧法師早年輔大任教的學生、高雄市議員郭建盟先生特地搭高鐵北上，來院弔唁。

107.9.2

■上午，於無諍講堂舉行「乘願再來——知光老法師上升淨土追思會」。本院未廣發訃聞，僅透過臉書佈告，仍有280人到臨參與，漪歟盛哉！

典禮九時開始，大眾依序獻花致祭，接著播放知光師公的追思影片 (<https://youtu.be/8iOI4JE2nVs>)，感謝廖崇仁老師趕工製作)。追思會主席性廣法師致詞，以廣欽老和尚圓寂前講的：「無來無去無代誌！」與大眾互期，超越生死罣礙，解脫自在。

接著請與會貴賓致詞，玄奘大學簡紹琦校長、陳曼麗立委、前立委郭榮宗、桃園市社會局古梓龍局長，分享觀賞追思影片的感言。



上午，於無諍講堂舉行「乘願再來——知光老法師上升淨土追思會」。典禮九時開始，大眾依序獻花致祭。(107.9.2)



追思會主席性廣法師致詞。(107.9.2)



玄奘大學簡紹琦校長致詞。(107.9.2)



陳曼麗立委致詞。(107.9.2)



桃園市社會局古梓龍局長致詞。(107.9.2)



昭慧法師發表新書。(107.9.2)



本院資深教師悟殷法師發言。(107.9.2)

本日所有與會大眾，皆獲得一本贈書《您是菩薩的心肝寶貝——知光老師追思集》，昭慧法師說明舉辦本場「文化活動」的初衷，出版本部追思集的理念，依佛法正理而作沉澱與反思，讓其他人或可從中汲取寶貴經驗。

隨後邀請本院資深教師悟殷法師、社運友人何宗勳、香港法友陳玉嫦、公民記者黃淑玲，談談他們與師公的因緣、印象，參加本場追思會感想。

最後，明一法師代表全體法眷，分享多年來與師公的相處點滴，她老人家的生平行持，給予學眾的啓迪。全體法眷、家眷向與會大眾三問訊，感謝大家的蒞臨！

團體大合照後，午齋席開21桌，其他另有行程而不克留下來用齋的來賓，學眾也為他們貼心準備了一盒糕點。這些美味餐點，都由師公向大眾結緣。本場別開生面的追思會，在大眾的溫馨聚首中，劃下了順利圓滿的句號。



明一法師率全體法眷致感謝詞。(107.9.2)

### 107.9.3

■本日，劉德芳老師依每週慣例，蒞院舉行義診。下午，天主教洪山川總主教蒞院，探訪昭慧法師，並與劉老師合影於慈暉台。劉老師特別表示：若干年前，第一次與洪總主教於此見面，三人一同合影；今日再行合影，可與當年影像作一對比。原來，100年4月2日，洪山川總主教蒞



下午，天主教洪山川總主教（左）蒞院，探訪昭慧法師，並與劉德芳老師（中）合影於慈暉台。（107.9.3）

院，與學團師生及劉老師，曾於慈暉台合影。未料一轉眼，業已過了七年歲月。

107.9.4

■知光師公上生二七日，上午，明一法師帶領常住法眷誦唸《金剛經》、《普門品》、佛前大供，功德迴向。昭慧法師全程隨眾。

107.9.5

■本日，是玄奘大學「新生紮根活動」首日。上午，開幕式於元亨堂熱鬧登場。活動結束後，中午，昭慧法師主持宗教系暨生命禮儀學位學程系務會議。下午參加院教師評議委員會、行政會議。

107.9.5~9.7

■地藏法會之前數日，每天都有二十多位志工來院，協助各項籌備工作。

107.9.6

■上午，昭慧法師參加玄奘大學教師知能研習會。中午參加社科院擴大院務會議。緊接著參加校教評會。下午，校長召集社科院院長暨主任，舉行「學系發展亮點及招生策略討論會議」。

107.9.7

■本日，是玄奘大學「新生紮根活動」圓滿日。上午的院系時間，昭慧法師與宗教系新生輕鬆座

談。緊接著舉行閉幕式。

■下午，《蘋果日報》「人物專訪」記者蕭秀琴女士偕攝影記者胡瑞麒先生，至玄奘大學對昭慧法師進行個人專訪。9月17日於《蘋果日報》A5整版刊出，網路版請見：〈【蘋中人】忘記 同溫層 釋昭慧〉，<https://tw.appledaily.com/headline/daily/20180917/38128081/>。



《蘋果日報》於9月17日以整版刊出專訪。（107.9.17）

107.9.8

■本院舉行一年一度的地藏法會，僧信二眾齊集無諍講堂（第一會場）、齋堂（第二會場）與瑩恩二樓教室（第三會場），演淨、午供與晚上的「大蒙山施食」由昭慧法師主持。誦念《地藏經》與說法開示由性廣法師主持。午後，住持明



本院舉行一年一度的地藏法會，演淨、午供與晚上的「大蒙山施食」由昭慧法師主持。（107.9.8）



誦念《地藏經》與說法開示由性廣法師主持。(107.9.8)

一法師為小貓小狗舉行皈依典禮。

晚間八時半，大蒙山施食圓滿結束，大眾齊心協力做好善後工作，共同圓滿學院每年最盛大的佛事儀典。

本日法會約450人參加，大家誦經祈願，功德迴向：國家風調雨順，並祈世界和平無災無難！

迴向師長眷屬、親朋好友平安喜樂、善願成就；

四生九有悉離苦，法界衆生共證菩提！



午後，住持明一法師為小貓小狗舉行皈依典禮。(107.9.8)

107.9.9

■七月忙於各種研習及講座活動，七月至九月初，忙於知光師公住院照護、上生追思事宜，緊接著舉辦地藏法會。本日終於輕鬆下來，住持明一法師遂依李美容、美美闍家的供衆心意，帶領著弘誓及菩提院學友，一同至龍潭「山外山」素食餐廳，犒勞大家的辛勞！



弘誓及菩提院學衆於龍潭「山外山」素食餐廳聚餐。(107.9.9)

■下午，菩提院學衆告假返回山上。

107.9.11

■知光師公上生三七日，上午，明一法師帶領常住法眷誦唸《金剛經》、《普門品》、佛前大供，功德迴向。昭慧法師玄大授課畢，趕回參加佛前大供。

107.9.12

■中午，昭慧法師主持宗教系系務會議，接著與黃運喜老師應邀參加陳悅萱老師擔任班導師的大一班會。中午由悅萱老師慷慨請客，師生享用披薩大餐，教室裡十分熱鬧。

107.9.13

■本學期每週四上午，玄大宗教系碩士班推出「玄奘學專題講座」，由昭慧法師擔任主持人，將邀請黃運喜、劉宇光等教授及悟殷法師主講。本講座之演講費，主要由性廣法師與弘誓學團贊助，昭慧法師與宣方教授在中國社科院哲研所的演講費與引言費，也悉數捐作講座基金。首次由黃運喜老師擔任主講人，講述玄奘學內涵與玄奘大師生平。

107.9.15

■下午，佛教弘誓學院舉行院務會議，由新任院長圓貌法師主持。玄大宗教系前主任黃運喜教授自本



學年開始，為專修部三年級授課「中國佛教史」，也出席本次會議。出席者尚有授課老師自憲、傳法、心皓法師及班導師明一法師、院祕書心宇法師、校友會長徐台芳、行政幹部及學生代表等。會中主要商討108學年度的課程及師資，黃運喜老師慈允教授「研究方法與論文寫作」課程。



上午，於無諍講堂舉行本院107學年度開學典禮。院長圓貌法師致詞。(107.9.16)

107.9.16

■上午九時半，於無諍講堂舉行本院107學年度開學典禮，約有110位新、舊生歡喜參加，迎接新學年的開始。全體唱誦三寶歌之後，院長圓貌法師、指導法師昭慧法師、授課老師自憲法師致詞，給予學生期勉與鼓勵。校友會長徐台芳上台介紹校友會組織。

接著司儀介紹未致詞教師、各班導師及行政幹部，由院長圓貌法師致贈聘書，簡單隆重的開學



指導法師昭慧法師於開學典禮上致詞。(107.9.16)

典禮圓滿禮成。隨後心謙、心皓師父為新生做校園導覽。

■下午二時，於無諍講堂舉行校友會議、齋堂進行新生訓練。接著研究部、專修部各班各自舉行班會。

■晚間六時，於無諍講堂舉行新生座談茶會。院長圓貌法師、指導法師昭慧法師主持。先請學長們分享學習心得，再由新生逐一做自我介紹。今年專修部有37位、研究部有14位學生入學，大都是因親友介紹而來報讀。

茶會的最後，昭慧法師作了總回應，大眾法喜充滿，九時許圓滿結束。



晚上，於無諍講堂舉行新生座談茶會。(107.9.16)

107.9.17

■中午，昭慧法師主持「宗教文化旅遊」跨院系教師成長社群會議。

107.9.18

■知光師公上升四七日，晚上七時在無諍講堂，舉行《金剛經》共修。住持明一法師帶領常住法眷以及來學院上課的法師、學生，為師公誦經祈福。

■下午，昭慧法師赴玄奘大學，於社科院參加學務處院級會議。

107.9.19

■清晨，昭慧法師由王彩虹居士開車陪同，前往署立桃園醫院，與法師小妹阿芷會合。8:30，拜

107年8月1日至107年9月30日



上午，昭慧法師至署立桃園醫院拜會醫護團隊，感謝他們對師公的慈悲護念，並致贈追思文集。（107.9.19，左起：黃美惠護理長、施子健醫師、昭慧法師、照量法師、洪政豪醫師、阿芷）（107.9.19）

會安寧病房主任施子健醫師、黃美惠護理長、照量法師，感謝施主任醫護團隊的慈悲護念，讓知光師公人生最後一程，走得十分安詳，讓她為畢生的修行，畫下圓滿的句號。法師同時致贈知光師公追思集與高峰禪林有機茶葉，並代表知光師公捐贈六萬元安寧療護基金，聊表謝忱。

■昭慧法師隨即前往玄奘大學，心經文創毛巾創作者張錦川先生前來拜會。接著出席招生委員會、院務會議、跨域創客計畫媒合說明會。

■上午，法鼓山齋明寺常依法師率兩位居士常因、演妙來院，致贈中秋禮物。

■近午，鶯歌滿願寺住持本願法師及張慰慈居士來院勘查場地，並與住持明一法師共同討論知光



本願法師（中）及張慰慈居士（左）來院勘景，與明一法師商榷滿七齋口籌備。（107.9.19）

師公滿七的齋口籌備。

107.9.21

■午齋時，玄奘大學宗教與文化學系學生羅暎羅、心快、心凱、心志（以上皆來自印度）、大陸的國先翼（山東齊魯師範學院交換生）等五位學生齊聚一堂，適逢中秋連假，他們到學院來過中秋節，對於本院師生的慈藹親切，環境的清淨優美，食物的豐盛款待，有極大好感，讓異鄉過節的他們，甚受心靈慰藉。

107.9.21~22

■性廣法師赴花蓮慈善寺，續講禪修課程，除了養生功法，強調更要顧好心念，鼓勵大家做定課，平時即訓練專注，才会有力量往善的方向精進。與會者共有八十位。



性廣法師赴花蓮慈善寺講課，有80位學員參加。（107.9.21）



《鏡週刊》記者曾芷筠女士對昭慧法師進行人物專訪。（107.9.22）

107.9.22

■上午，《鏡週刊》記者曾芷筠女士、攝影記者

陳昱弼、林俊耀先生來院，對昭慧法師進行人物專訪。

107.9.23

■下午，昭慧法師帶領弘誓學眾及玄奘大學宗教系陸生、外籍生至國家音樂廳，聆聽「風雨後的那片蔚藍」交響樂與長笛音樂會。



昭慧法師受邀至國家音樂廳，聆聽「風雨後的那片蔚藍」音樂會。（107.9.23，左起：游昌發、葉菊蘭、昭慧法師、鄭竹梅）

這是一場獻給葉菊蘭與鄭竹梅母女的交響樂，游昌發先生作曲，洪毅全先生指揮，來自德國的Karl-Heinz Schutz先生演奏長笛，由劉玄詠團長領導的台灣交響樂團盛大演出。整個樂曲分三個樂章，以「創傷與療癒」為主題，其澎湃洶湧之氣勢，令人甚感震撼。

後段由鄭勝豪小朋友獨唱竹梅幼時的詩作「爸爸是我的太陽」，全場為之動容。

演奏結束後，昭慧法師與明一法師到四樓貴賓室，與菊蘭、竹梅母女及作曲家游先生等交談，並聆聽他們與Schutz先生的演出感言。

■於國家音樂院觀賞交響樂後，回程，學團師生帶五位玄奘大學生，到龍潭山外山素食餐廳用餐。昭慧法師於餐間向學生們解說該交響樂背後的故事——台灣民主運動一頁重大歷史——倡議「百



於國家音樂院觀賞交響樂後，學團師生帶五位玄奘大學生，到龍潭山外山素食餐廳用餐。（107.9.23）

分百言論自由」之鄭南榕先生，為民主自由的理念而壯烈犧牲，其愛妻葉菊蘭與愛女竹梅走出陰影，以陽光的笑容展現亮麗人生。五位學生都說，這是生平第一次聆聽交響樂，雖然當時不知這個故事，但聽起來就非常感動！

107.9.24

■本日是中秋節。上午，來自馬來西亞的玄奘大學應心系鍾正同學來到學院，與其他五位印籍生、陸生，共度中秋佳節。中午，學眾烹煮豐富佳餚，款待志工們與莘莘學子。

■晚間，中秋座談會與往昔大有不同。由於南投菩提院學眾今年多次下山協助法務活動，昭慧法師恐其過於奔波，因此建議：中秋節之師生座談，她們不用回來參加。然而今年卻多了玄奘大學的六位青年學子。印度同學羅淚羅在無諍講堂



晚上，學團舉行中秋法談。玄奘大學馬來西亞籍的鍾正、印度籍的羅淚羅、心快、心凱、心志及陸生國先賢，六位青年學子一起共度中秋佳節。（107.9.24）

107年8月1日至107年9月30日



印籍生心志與心凱虔跪吟哦巴利經文，為晚會增添濃濃的異國色彩。(107.9.24)

為大家彈琴獻唱印度歌謠，心志與心凱虔跪吟哦巴利經文，心快則唱誦動聽的印度教頌文。在座談時，學眾例行報告個人修道與推行法務的心得，六位玄大青年也真誠分享自己的學習歷程，昭慧法師、院長圓貌法師與精通中英文的鍾正同學，不時為大家作中、英口譯，以期消弭語言障礙。本次茶敘之夜，因這些青年的加入，特別顯得青春洋溢，充滿了歡樂氣息。



中秋法談中，學眾例行報告個人修道與推行法務的心得。(107.9.24)

107.9.25

■知光師公上生五七日。上午，明一法師帶領常住法眷、法師小妹芷昭及志工李阿咪，誦唸《金剛經》、佛前大供，功德迴向。昭慧法師忙於玄大公務，抽空趕回參加佛前大供。

■下午，住持明一師父帶領監院心謙師父、心皓、傳聞、宏量師父等五位師父前往草屯為徐雪珍志

工誦阿彌陀經，祝願雪珍往生西方彌陀淨土。

■傍晚，昭慧法師、陳悅萱老師與玄奘大學宗教所劉家明同學，赴該校「創客中心」，參加「跨域創客計畫媒合說明會」，當場透過教務長與藝術創意設計系謝明勳主任媒合，介紹藝創系大三林昭君、俞采萱、王翎娟同學，參與設計第二屆「宗教文化與性別倫理」國際學術會議海報、看板、論文集封面等之美術設計。



昭慧法師在玄大「創客中心」，參加「跨域創客計畫媒合說明會」。(107.9.25，左起：林昭君、俞采萱、王翎娟、昭慧法師、劉家明、陳悅萱老師)

107.9.26

■上午，昭慧法師參加教務座談會。

■中午，昭慧法師主持宗教文化旅遊教師成長社群會議。

■下午1:00，玄大宗教系大一班導師陳悅萱老師，請來自印度的新生至雲來會館喝下午茶。昭



玄大宗教系大一班導師陳悅萱老師，請來自印度的新生至雲來會館喝下午茶。昭慧法師與黃蓮喜老師應邀列席。(107.9.26)

慧法師與黃運喜老師應邀列席。

■下午1:30，昭慧法師參加教發中心舉行之見習暨實習津貼申請審查會議。

107.9.27

■玄奘大學清涼禪學社於妙然樓M201室召開期初會議，宗教系主任昭慧法師蒞臨關懷及勉勵，會中確立了運作方向，並介紹幹部讓會員熟識，共有十八位同學參加。社長莊淑滿已於社工系畢業，目前繼續就讀企管系，她帶來炒米粉、熱湯，副社長余瓊招則備辦水果，讓與會者感受到一席溫馨的饗宴。



玄奘大學清涼禪學社於妙然樓M201室召開期初會議，大家享用豐盛點心，宗教系主任昭慧法師蒞臨關懷及勉勵。(107.9.27)

107.9.28~29

■昭慧法師赴花蓮慈善寺，續講《長阿含經》，約六十多人參加。

107.9.29

■中午，昭慧法師受慈濟大學生命科學系鄭靜明



昭慧法師赴花蓮慈善寺，續講《長阿含經》，約有六十多位參加。(107.9.28)

副教授之邀，於 慈善寺附近之沐軒蔬食餐廳，與鄭教授叔父鄭暄（慈濟大學總務長退休）、林淑真（慈大懿德志工）賢伉儷共進午餐。

107.9.30

■清晨，昭慧法師搭頭班太魯閣號火車，從花蓮返回學院，旋至中壢圓光佛學院，於第二十九屆全國佛學論文聯合發表會（第二日），擔任5B場次論文發表會之主持人。



昭慧法師於中壢圓光佛學院，第二十九屆全國佛學論文聯合發表會，擔任論文發表會之主持人。(107.9.30)

■玄奘大學印度籍學生心凱、心志，來院度過二天週末假日，除了協助整理環境外，也烹煮印度咖哩及恰巴提(Chapati)麵餅，分享家鄉風味菜餚。



印度籍學生心凱、心志，來院度週末假日，分享家鄉菜餚。(107.9.30)