

Buddhist Hongshi College
2022 AUGUST

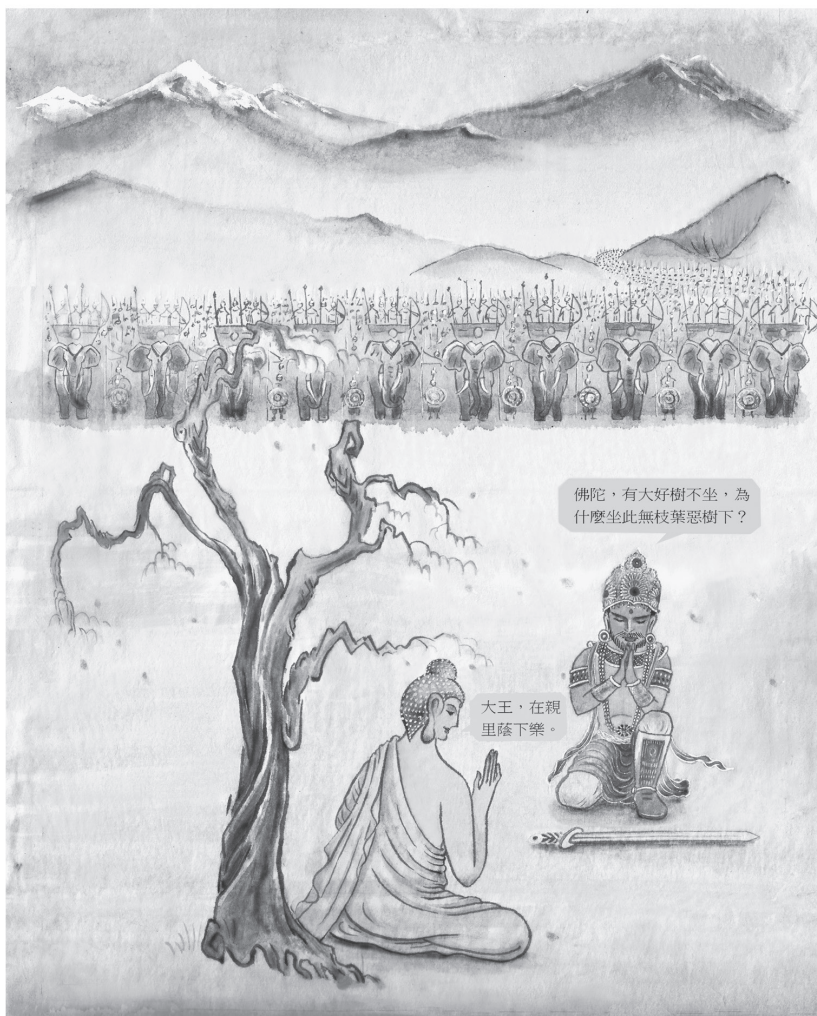
HONGSHI

眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

弘誓

◎ 民國一十一年八月出刊 | 佛教弘誓學院刊行

Vol. 178



本期專題

佛典中的戰爭觀

- 佛典中的戰爭觀
- 如何看待侵略與被侵略
- 懂佛法的你更懂管理

h o n g s h i

弘誓編輯室報告

戰爭，人類社會的夢魘，在一次次慘烈殺伐征戰中，死亡、破壞、親人離散、國破家亡，這些重大的傷害，泯滅人性，摧毀文明，在貪瞋癡的角力場，沒有所謂的勝利者，只有生命相互地毀滅。

佛法講因緣生法，面對戰爭這種古往今來都在發生的暴力，佛陀在經典中的應對（身教）與教導（言教），當下可以帶給我們怎樣的啟發？本期專輯〈佛典中的戰爭觀〉，展開如是思維與討論。

首先，是訪談昭慧法師的口述筆錄，歷史上佛陀故國曾經遭遇滅國之災，法師爬梳經律中的相關記載，情景再現戰事發生時，世尊以大悲無畏的精神，一個人默默地坐在一株沒有枝葉蔭蔽的樹下，意圖阻止刀兵劫，這是最原型也是最典型的「非武力抗爭」。然後再詳加分析這起戰爭的前因後果，洞察佛陀阻止戰爭的教導與做法，給時有戰爭陰影籠罩的世間，備份一份和平。

專輯另外兩篇文章，其一，是昭慧法師應彼得·辛格（Peter Singer）教授邀請，於BBC廣播公司訪談辛格教授欄目中，作為提問者之一，就俄烏戰爭，請教辛格教授，如何依其「有效利他主義」，來看待烏克蘭的應戰策略？這是一個具有強烈現實意義的倫理議題。

其二，是昭慧法師赴台中華雨精舍，參加印順導師誕辰的金剛法會，精舍住持長叡法師在法會上向大眾開示，昭慧法師對長叡法師闡述如何看待戰爭的中道智慧，讚歎不已！故本刊加以轉載，以分享啟發更多關懷生命的同行者。

2021年6月，性廣法師應馬來西亞佛教發展基金會邀請，於線上演講〈懂佛法的你更懂管理：靜的思索與高效能工作〉，如何將佛法的內涵，透過禪定與智慧的訓

練，連結到高效能工作？這個議題在當今工商社會尤其受到重視。提問環節，主持人黃加建居士與性廣法師的精彩問答，彰顯了現代管理學與佛法的會遇。本期「善慧為導」欄目，推出這場會議的〈演講篇〉與〈問答篇〉以饗讀者。

「律學今詮」欄目，連載昭慧法師系列戒律學講座之十，〈傳統與現代意義下的「性別倫理」〉。其時，大愛道比丘尼的提出千古之問，需要多麼大的勇氣和智慧，在2022年的今天，仍然是佛門女性掙脫男尊女卑鎖鏈的金鑰匙。本期講座，昭慧法師針對戒子提出的佛教中男尊女卑問題，予以深刻犀利的分析，可謂是佛教女性面對不公的教戰手冊。

封面畫作，特邀李朝倉居士繪製。朝倉居士曾留學東瀛研習繪畫，繪製本期封面期間，正在經歷新冠肺炎入侵的病苦，且尚要照顧同樣感染的年邁雙親，構圖幾經修改，仍堅毅完成，呈現歷史瞬間精妙傳神，其護持佛法之精神令人深為感佩。

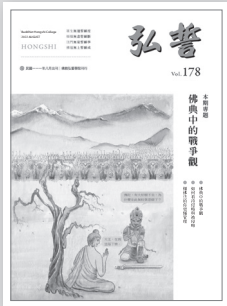
值此動蕩不安的人世間，日日晨鐘暮鼓皆在祈禱世界和平的佛子，如何踐行佛陀的護生教化，化解戾氣令生命離苦得樂，這是所有佛弟子應修習的功課，吾人宜共勉之。

總編輯 釋明一

弘誓

AUGUST 2022
Vol.178

民國一十一年八月出刊 |



封面說明 |

琉璃王欲滅佛陀故國，大軍壓境，佛陀坐在一棵枯樹下，與率兵馬前來的琉璃王，有了這番對話。

「佛陀，有大好樹不坐，為何坐此無枝葉惡樹下？」

佛言：「大王！在親里藤下樂。」

意圖阻止這場即將發生的刀兵劫。

封面畫作，特邀李朝倉居士繪製。其時，朝倉居士正在經歷新冠肺炎入侵的病苦，尚要照顧同樣感染的年邁雙親，構圖幾經修改，仍堅毅完成，令人深為感佩。

弘誓通訊（雙月刊）NO.178

導師 | 印順導師

發行人 | 釋見岸

總編輯 | 釋明一

副總編輯 | 釋耀行

美術排版 | 龍岡數位文化股份有限公司

編校 | 釋印悅、釋心皓、翁秋玲

編政 | 黃秀娥、張沛寧、釋心謙、釋傳聞

吳德發、王彩虹

發行 | 弘誓文教基金會

地址 | 桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話 | (03) 4987325

傳真 | (03) 4986123

電子信箱 | hong.shi@msa.hinet.net

弘誓學團網址 | www.hongshi.org.tw

劃撥帳號 | 19139469

戶名 | 財團法人弘誓文教基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版台

(誌)字第2541號

中華郵政中壢雜字第49號登記證登記

為雜誌交寄

無法投遞時請退回

民國八十二年二月創刊

民國一十一年八月出刊

ISSN 17292786

CONTENTS

目次

編輯室報告 | 釋明一

【本期專題】佛典中的戰爭觀

6 佛典中的戰爭觀 | 講述：釋昭慧 · 筆錄：鄭靜明

17 如何看待侵略與被侵略
——與辛格教授談俄烏戰爭 | 釋昭慧

20 長叡法師談「戰爭」 | 釋昭慧

善慧為導

23 懂佛法的你更懂管理
靜的思索與高效能工作——ZOOM線上法談（演講篇）

| 主持人：黃加建 · 與談人：性廣法師

筆錄、修潤：鄭靜明、釋印悅、釋耀行

35 懂佛法的你更懂管理
靜的思索與高效能工作——ZOOM線上法談（問答篇）

| 主持人：黃加建 · 與談人：性廣法師

筆錄、修潤：王姿云、釋耀行





律學今詮

- 53 傳統與現代意義下的「性別倫理」
——《比丘尼戒經》講記（十） | 主講：昭慧法師·筆錄：釋印隆·修潤：釋耀行

院務資訊

- 65 弘誓護法會成立緣起
66 第二十屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議公告
67 【阿含導讀——《雜阿含經》】線上課程公告
68 佛教弘誓學院111學年度招生啟事
69 畢業典禮專款收支決算表（110學年）
70 學團日誌
85 收支決算表（111年5月～6月）
86 護持徵信



佛典中的戰爭觀

講述 | 昭慧法師 筆錄 | 鄭靜明

一、前言

——〇二二年二月，俄羅斯突然入侵烏克蘭，俄烏戰爭開啟，世界震驚。六月二十日，《弘誓雙月刊》總編輯明一法師就178期專輯〈佛典中的戰爭觀〉訪談昭慧法師。法師曾於二〇一八年十二月二日，應香港妙華佛學會邀請，開講《長阿含》〈遊行經〉，而後經何湘兒筆錄，釋耀行整理，〈得不退法，以法為鏡——《長阿含》「遊行經」之當代啟示〉，發表於《弘誓雙月刊》第161期。本次訪談在此基礎上，聚焦於俄烏戰爭的當下，探討並針對兩個重點進行佛法角度的分析：第一，是否可能在前端就先制止戰爭的萌生，而無形的消弭它的產生？第二，面對無可抗拒的戰爭，要如何降低它所造成的殺戮？

二、《長阿含》「遊行經」的啟示

與戰爭最相關的佛典論述當屬《長阿含》〈遊行經〉，經文記載佛陀來到摩竭陀國，在王舍城靈鷲山向弟子們歸納出跋祇國所具備的七個特質（七不退法）：1. 數相集會，講議正事；2. 君臣和順，上下相敬；3. 奉法曉忌，不違禮度；4. 孝事父母，敬順師長；5. 恭於宗廟，致敬鬼神；6. 閨門真正潔淨無穢，至於戲笑，言不及邪；7. 宗事沙門，敬持戒者，瞻視護養，未嘗懈倦；善巧地打消了阿闍世王欲攻打跋祇國的企圖。

原來當時跋祇國人不順從阿闍世王，國王便興起了攻打跋祇的念頭，但畢竟征伐跋祇是件大事，所以阿闍世王有些顧忌，想聽聽不會虛妄而言的佛陀有何教誡與囑咐，於是他派遣大臣禹舍



▲ 法界衛視空中佛學院敦請昭慧法師講授《雜阿含經》。(97.7.16 檔案照片)

去詢問佛陀。佛陀聽了禹舍大臣的提問，並沒有正面回應，卻轉身和在身後執扇的阿難對話，話中點出跋祇國的七大特徵，讓禹舍自己衡量，禹舍聽完佛陀與阿難的對話，驚呼：「彼國人民，若行一法，猶不可圖，況復具七？」於是他告別佛陀離去。

針對〈遊行經〉的七不退法，提出四個觀點：1. 上下溝通，消除隔閡；2. 生敬畏心，民德歸厚；3. 節制情欲，民風淳樸；4. 供養沙門，禮敬持戒者。說明對阿闍世王企圖發起戰爭的計畫，佛

陀是不贊同的，因為對於一個具足七不退法的國家，阿闍世王幾乎沒有任何理由可以進行攻伐。

經文中佛陀為什麼沒有與禹舍直接對話？世尊如果和禹舍直接對話，將會是直接且立場鮮明的說服，禹舍會因此而將彼此的關係視為被說服者跟說服者，因此世尊沒有選擇和禹舍直接對話，而改以和阿難問答的方式，也就是用另一種較為客觀的立場，來向禹舍說明在具足那些必要條件下，一個國家是不可能被其他國家成功征戰的，世尊繞過了直接舌劍唇槍的說服手段，採取另類冷靜且客觀的處理方式，從中點出了阿闍世王欲攻打鄰國跋祇的荒謬。

另一個值得我們深思的問題是：世尊並未針對摩竭陀與跋祇兩國實力大小的議題進行比較，這說明佛陀跳脫了以暴制暴的邏輯陷阱，直接從戰爭的根源處來說明問題，例如平時國內是否有良好的上下溝通？如果一個國家有良好的上下溝通管道，就能夠消除內部上下間彼此的隔閡，國家整體的運作才不會出現混亂。

對一個侵略者而言，各種理由都可以是發起戰爭的藉口，這次俄烏戰爭，烏克蘭一開始就沒有做好上下溝通



▲《長阿含》〈遊行經〉中，佛陀最後弘化所走的路線圖。（照片來源：<https://agama.buddhason.org/>）

的工作，一些俄裔烏克蘭人自認在烏克蘭民族主義高漲的情緒下，受到歧視跟打壓，烏克蘭政府面對這些民族主義問題沒有處理得當，才會讓俄羅斯有機可乘，言過其實的宣稱烏克蘭是新納粹。這呈顯出烏克蘭在上下溝通的問題上有不夠謹慎小心的缺失，以致醞釀為俄烏戰爭最初的導因。

以新加坡為例，在緊鄰大國馬來西亞的地理位置上，新加坡政府在處理馬來裔新加坡居民問題上，就相當的戒慎小心，政府寧願給予具有馬來血統的新加坡公民優厚的特殊待遇，讓他們真心誠意地願意和新加坡融為一體，所以居

住在新加坡的馬來人，可以不為自己原本馬來裔的民族情緒所動搖。

三、佛陀阻止戰爭的教導與做法之當代意義

1. 佛法講因緣生法，面對戰爭這種古往今來都在發生的暴力，佛陀在經典中的應對與教導（身教），在現實世間有複製可操作性嗎？

以琉璃王滅釋迦族為例，《四分律》卷四十一記載：「時世尊慈愍故，即先往琉璃王所行道邊，在惡樹下坐。時琉璃王至，見佛在惡樹下坐，即下車頭面禮足卻住一面，白世尊言：『多有大好樹無患樹等而不坐，何故在此惡樹下坐？』佛言：『大王！在親里蔭下樂。』彼作如是念：『世尊慈愍舍夷國故耳！』即迴軍還舍衛國。」

世尊感化琉璃王而阻止了戰爭的情境，不可能百分百複製，因為當時琉璃王對釋尊還懷有十分的敬意，這種以德澤感召力所促成的避戰情境，並非一般人可以取代，但這種精神卻有可能複製。例如，菲律賓就曾出現過一群修女站在示威群眾前，企圖保護群眾的事件，或是香港在群眾示威時，攔住鎮暴

員警以避免傷及青年人的行動，這些人可以置生死於度外，願意站在最前端幫忙阻攔暴力，確實令人感動與讚歎。

印順導師說：「正確的出世觀，是必然的配合著世間的淨化。」（《佛在人間》，頁8）佛陀倡導解脫，可是並未忽略人間正義。戰事發生當時，世尊以大慈無畏的精神，一個人默默地坐在一株沒有枝葉蔭蔽的樹下，意圖阻止刀兵劫，這是最原型也最典型的「非武力抗爭」。今日可能是一群人一起這麼做。從古至今，都有這些具備相同精神特質的人，願意站在軍隊、坦克或鎮暴員警的最前端，對殘酷戰爭或國家暴力，螳臂擋車以力挽狂瀾。這樣的精神，雖不可能百分百複製佛典中所敘述的情境，但這種精神所引發的類似事件卻是層出不窮，至今都還延續不斷，佛陀的做法跟我們今天所讚歎的這些勇士，其實是相對應的，所有這些挺身利他的精神跟左右戰事結局的緊要關鍵，都可以是我們當今深入討論的焦點。

2. 佛陀祖國發生戰爭的癥結在於印度的種姓制度

《四分律》卷四十一中記載：「爾時，佛在舍衛國。迦維羅釋子新作堂

舍，未有沙門、婆羅門及諸人在上坐者。時毘琉璃太子最初坐上，諸釋種皆共瞋嫌：『我新作堂舍，佛未得坐，下賤婢子先坐中。』」印度根源性的種姓歧視問題，是他們非常深層的共業。毘琉璃太子的母親，一說是迦毘羅衛國王室摩訶男家族的婢女，在憍薩羅國波斯匿王新紹王位時，欲娶釋種公主為妻的要求下，將家中相貌端美的婢女（Vāsabhakhattiyā）收為義女，嫁予波斯匿王。另一說是摩訶男家族中看守茉莉園的婢女黃頭（Mallikā，或譯為末利夫人），因施食如來的善業牽引，而巧遇當時出外遊獵的波斯匿王，國王因身體疲乏，隻身一人進入茉莉園，而受到黃頭慇懃地侍奉，為國王洗腳、洗臉、奉上飲水並為其臥息按摩，甚獲波斯匿王的喜愛，便以千金為黃頭贖身，並迎娶為妻，免出於婢。

無論如何，毘琉璃太子母親的種姓，讓新作堂舍的釋迦族人，在根深蒂固的種姓歧視下，怒罵坐上新堂舍的毘琉璃太子為下賤婢子，在毘琉璃太子心中，這就是最大的羞辱，這個癥結讓毘琉璃太子當場惱怒，也讓太子的侍從在往後有離間兩國關係的空間，更導致後來釋迦族的滅國。《四分律》經文裡

呈現出印度種姓制度的重大問題，在歷史上它已不知造成了多少的悲劇，但因戰爭是發生在佛陀的祖國，情節太過重大，才會浮上檯面，被凸顯出來。

印度是非常重視種姓階級尊卑的國家，在此社會氛圍下，因種姓歧視而爆發的衝突層出不窮，它的嚴重性時常超乎我們的想像，這些來自種姓歧視的恩恩怨怨，是一種根源上的問題，此根源如果不解決，印度因種姓制度所造成的悲劇將無休止的持續不斷。

述說琉璃王滅釋種起因的相關的文獻還有《釋迦譜》卷二，經中援引《釋種滅宿業緣記》的記載：「我等先應請如來於中供養及比丘僧，令我等受福無窮……是時琉璃太子往至講堂，即昇師子之座。時諸釋種見之極懷瞋恚，即前捉臂逐出門外，各共罵之：『此婢生物敢入座。』撲之著地。」諸釋種見出身卑賤的琉璃太子昇師子之座，之極懷瞋恚。這段經文明顯呈現出人為暴力的介入，當然也更加深了琉璃太子心中的恨意。此外在笈法護所譯的《佛說琉璃王經》中也記錄了「共為世尊造立講堂」的類似衝突起因內容。

《佛說琉璃王經》中更鮮明的記錄了釋迦族人當時對琉璃太子擅自昇座新

講堂的瞋恚心理：「興怒罵曰：『吾等家產。有何異德，敢登此堂？本造斯殿，乃為佛舉。』」他們接著雪上加霜地污辱琉璃太子：「尋遣使者面罵辱之，催逐發遣，令不久滯，所蹈之地，剷去足跡，所履寶階，輒更貿易。」我們看到釋迦族人自己不出面，轉而派遣侍者當面罵辱琉璃太子，不但如此，他們還變本加厲地將太子所踐踏過的地板剷除，所觸碰過的珠寶拋售，完全沒將琉璃太子當人對待，從中我們鮮活地見到，種姓制度在當時印度社會發展的嚴重程度。

從事印度佛教復興大業的世友先生（Dharmachari Lokamitra）曾經播放過一部安貝卡博士（Dr. B. R. Ambedkar，印度「憲法之父」）帶領印度種姓制度最低階層達利人（或被稱為不可觸者、賤民），於一個村落水塘中取水的經歷，他們以一種快閃的方式，來到專供牛隻等家畜喝水的池塘取水，結果還是被村民發現，並迅速群集過來，給予他們一頓暴打。此場景不就如同《佛說琉璃王經》中釋種對琉璃王的侮辱：「所蹈之地，剷去足跡，所履寶階，輒更貿易」一般。印度其他種姓階級認為，賤民所觸碰過的東西會被污染，水塘取水的行

動已經污染了水源，其他種姓階級如果再取用，會玷污他們的靈魂。由以上的事件，我們驚見一個宗教的邪見，可以產生如此大的後遺症。

3. 琉璃太子暴戾的性情是引發戰爭的另一個重要原因

若將以上三經《四分律》、《釋種滅宿業緣記》與《佛說琉璃王經》有關琉璃王滅釋種的經文進行比對，可以看出這三段敘述對事態內容的呈現與烙印在琉璃王心中的陰影，是一經比一經鮮明，一經比一經嚴重，尤其在《佛說琉璃王經》中，印度種姓制度的醜態更是表露無遺，凸顯出當時琉璃太子被激怒的原因，經中描述：「琉璃太子聞其罵音，姿色變動，心懷毒志，勅太史曰：『深憶記之，須吾為王，當誅此類。』」經文中「須」字即「等待」之義，當時琉璃太子內心充滿了怨恨，說道：「等我作為國王，一定誅殺這些人。」

此外，《四分律》中對琉璃太子與波斯匿王的記錄，只簡單的提到波斯匿王後來失去了王位，從《佛說琉璃王經》中可以找到比較清楚的說明，經中描述波斯匿王原來是被逼宮而失去王位的，這說明琉璃太子在品德操守上其實



▲ 烏克蘭首都基輔Maidan Nezalezhnosti廣場。左邊是獨立紀念碑。（照片來源：Wikimedia Commons）

有重大的缺陷，才會在父王還在世時，就覬覦父親的權位。經中記載太子發兵篡位後，波斯匿王逃往迦毘羅衛城，卻值冥門閉，當晚國王終因不潔的飲食，而臃脹腹痛，薨於城外。雖然波斯匿王之死至今仍是個公案，但琉璃太子的篡位，導致父王慘死於城外，應該是難辭其咎。

從佛教因緣生法的角度分析，在釋迦族的滅國事件中，雖然不乏共業所感的因果，但如果沒有琉璃太子暴戾的性情，也未必會衍生出後續釋迦族遭滅門的結果。誠然一般人對於他人的辱罵都是不易容忍的，但也不會因此而生起殺念，並且還格殺勿論，殺到一個也不留，這與琉璃太子本身的品性有關，他對自己的父親和兄長（祇陀）都下得

了手，由此可見，我們不能簡單的只以「共業所感」這一個因素，來看待琉璃王滅釋迦族的問題，這樣單點分析事件原委的做法是不切實際的，滅族事件裡面琉璃王本身的德性，當然也是這場戰爭爆發的重要緣由之一。

反觀俄烏戰爭，當時也許烏克蘭對於國內的民族衝突，沒有做好妥善的處理，也許有些政客不負責任，但是如果不是普丁掌政，換成別人也許不會釀成這麼大的戰爭，我們還是要承認普丁有他個人的問題，而不要替普丁說一些其他虛妄臆想的理由。此外，決策者經常容易忽略了身邊喜歡煽風點火、唯恐天下不亂的人，如《四分律》中的不信樂大臣，就是一個挑撥跟製造是非的高手，這些人的因素也應該放在裡面進行分析。

旁邊敲鑼打鼓的人當然也是這次俄烏戰爭爆發的重要因素，明明不樂觀的作戰情勢，卻沒有向普丁實話實說，反而過度評估了戰爭的成功率，戰爭失敗的後果卻必須由普丁一人承受，所以他們後來全部被普丁革職了。這時忠臣良相們就應該站出來，誠懇的像佛陀這樣跟普丁分析治國的七不退法，如果沒有這樣做，卻只是一味的討好普丁，講他歡喜聽的話，等到出現問題，普丁怪罪下來，這些人也終將

自食惡果，這些因阿諛奉承所帶來的決策失誤問題，也是值得我們深入探討與理解的另一個層面。

4. 難道我們要因守戒而漠視自己家人被殺害

上述三經都曾經提到一個被我們忽略的事實：當時兵臨城下，迦毘羅衛原本未必無法獲得勝利。《四分律》經文描述：「時迦維羅衛釋種等，皆能遠射，無枉發者，或有射一由旬中的，或有射七十里中的，或有射六十里、五十里、四三十里中的者。」對於釋種善射的技能，琉璃王是非常恐懼的，經中說：「時有射琉璃王營，有中蓋頂、蓋料、蓋子，或有中車轆，或有中馬勒、馬鞞、馬韁，或有中指印，或有中耳珠髻珠破珠而已，終不傷肉。」因為釋種是佛弟子，他們向琉璃王軍營射箭時，盡量只傷及屋子、車轆或馬具，而不傷眾生皮肉，極力地以慈悲避免眾生受苦，「時琉璃王大恐怖問：『諸釋子去此遠近？』傍臣答言：『去此七十里。』王聞已倍更恐怖言：『我將不為諸釋子所害及我軍眾耶？』時不信樂大臣白王言：『彼諸釋子，皆持五戒為優婆塞，死死終不斷眾生命。王但前進，

勿以為怖。』即往圍迦維羅衛城。」從經文中我們看到，當時琉璃王內心確實極為惶恐，但不信樂大臣再次挑撥是非，因而持續了開戰的局面。

這裡還有另外一個值得反思的問題：做為持五戒的優婆塞，戒律確實規範持戒者不能斷眾生命，但這個規範可以成為發動戰爭者有恃無恐的理由嗎？這一點也是值得大家注意。確實佛弟子不得斷眾生命，這是佛教戒律的一個原則，但在面對戰爭的情況下，不努力對抗敵人，就可能釀成己方更大的傷亡，難道我們要因守戒而漠視自己家人被殺害？

《釋種滅宿業緣記》中敘述了當時一個15歲童子的抗敵事蹟：「時迦毘羅越城，有釋童子年向十五，名曰奢摩。聞琉璃王今在門外，即著鎧持仗至城上，獨與琉璃王共鬪。是時舍摩童子，多殺害眾人。各各馳散並作是說：『此是何人，為是天耶？為是鬼神耶？遙見如似小兒。』是時琉璃王便懷恐怖，即入地孔避之。」舍摩童子英勇奮戰的情況，讓琉璃王因恐懼而避入了地孔，只可惜「時釋種聞壞琉璃王眾。是時諸釋即呼舍摩童子而告之曰：『年幼小兒，何故辱我等門戶，豈不知諸釋修行善法乎，我等尚不能害蟲，況復人命耶。我

等亦能壞此軍眾，一人敵萬人，然我等復作是念：殺害人命，死入地獄，若生人中，壽命極短。汝去，不須住此。』是時舍摩童子即出國去。」當時部分釋迦族人，因堅持殺人會死入地獄的執念，而驅趕童子，阻止其反抗的行徑，這無異是在自掘墳墓，罔顧城中百姓的性命。

回想當時那些釋種軍人之所以不動手，是因為他們害怕破戒，執著於殺人會下地獄的自利，而無視於自己國家所有民眾將慘死於敵人手下的利他；害怕殺人會下地獄，就不應該當兵，可以去當沙門。我們雖然不該讚嘆殺戮，可是大乘佛法的精神，應該是在逼不得已的情況下，為了保護更多的生命，還是要大開殺戒。針對這場釋種遭滅族的戰爭，釋家族人在這個關鍵上的確沒有處理得當。

《釋種滅宿業緣記》中敘述城門打開後，「時琉璃王告群臣曰：『今此釋眾人民極多，非刀劍所能害盡，悉取埋腳地中，然後使暴象踏殺。』爾時群臣受王教勅，即以象踏殺之。時琉璃王勅群臣曰：『汝等速選面手釋女五百人。』時諸臣受王教令，即選五百端正女人，將詣王所。」

經中呈現殺戮戰場的慘烈情況，例如將他們雙腳埋於地，驅暴象踩死，甚至選出五百釋女作為軍妓，但她們死命不從，因而遭砍去手足耳鼻，丟在坑塹，身形裸露，沒有遮蔽，佛陀哀憫這些女眾而為其說法，感動帝釋天以天衣為他們覆蓋。比對《四分律》經文記載：「諸釋種被破剝脫，露形來至僧伽藍中。諸比丘畏慎，不敢與衣：『佛不聽我曹與白衣衣。』諸比丘白佛，佛言：『借衣，勿令露形來見我。』即便借衣。」文中僅很簡單的說明佛陀指示比丘們，應棄世譏嫌，以袈裟覆蓋這些裸體白衣。相關的場景在《釋迦譜》中則記為：「釋提桓因即以天衣覆此女上」，經中並未提到以袈裟覆蓋白衣的問題，直接改以天衣覆蓋她們。

這些經文均顯示她們雖然受到殘酷的行刑，但依然「命盡得上生忉利天」，受到殘酷對待，是大家聞之恐怖的事情，但殘酷對待與死後去處，有時未必是一致的，我們常講人在死亡時，如果有不好的心念或生起瞋恨心，很容易落入三惡道，但當時的情況卻是相互抵觸，她們受到這麼大的酷刑，不可能在死前有愉悅的身心，卻均往生天界，上升忉利天，這說明修行到了某種程度，死亡也

只是一個壽命終了的因素，人該往哪裡走，自然會朝向目的地而去，當然佛陀的開示：「諸仁目所見，現在變如是，畢故莫造新，後可長度脫。」也是讓她們心開意解的重要因素。

《釋種滅宿業緣記》與《佛說琉璃王經》兩部經文對當時滅族的慘狀均有描述，兩經彼此間雖然有部分的小出入，但都有暴象踏殺跟挑選五百美女的記錄，這些被象踏殺者，在《佛說琉璃王經》中敘述：當時釋種共議是否守城，他們以投票（受籌）的方式決定，結果贊成不守的人多，贊成守城者少，於是選擇開門，然而卻遭琉璃王格殺門衛五百人，生縛貴姓三萬人……的屠城。根據星雲大師〈釋迦牟尼佛傳〉描述，這三萬人原屬主戰派，他們在被象踏殺後，反而證得須陀洹果（初果）。經典中記載琉璃王屠城三日，釋迦族人全部被琉璃王軍隊誅滅，後因摩訶男事件，琉璃王才稍事停止殺戮。

《四分律》中記載：「諸比丘以此因緣白佛，佛言：『彼若不與開門，終不能得。』」經中佛陀表示，當時釋迦族人如果不開城門，琉璃王的攻勢是不會成功的，可見佛陀並沒有贊同釋種開門投降的行徑，而「時城內人自不和」

才是關鍵，所謂內賊難防，內部的人自己煽風點火，讓裡邊產生重大的族群仇恨，才是最嚴重的致命要害。正是因為內部不和，敵人才有趁虛而入的機會，要化解內部不和的障礙，唯有實踐佛陀七不退法中的上下溝通，透過彼此真誠的交流跟商議來平息，而不是激起相互間更多的怨恨。

台灣的問題也是內部不合，並且彼此有著很多的怨恨，到了難分難解的程度。藍綠雙方都有許多過於偏激的言行，而且往往以最過激的舉止去激怒對方，被激的一方也一概的將對方最過激的行徑放在心裡，認為這些過激言行就是對方整體族群的共同特質，也就是每個族群都將對方最變態的作為，視為對方全體族群的一致品行，拿來做為仇視對方的理由，這就是《金剛經》裡所說的一合相見，「如來說：一合相，即非一合相，是名一合相。」就台灣的政治族群而言，何謂綠營、何謂藍營呢？這裡面有多少思想理念不完全相同的人？如果我們把彼此最過激的言行一律當作對方一合相的嘴臉，不是反而增添了彼此更多的仇恨？縱容這樣內部互相敵對的事態持續擴大下去，將是台灣未來最大的危機。

四、結論

沒有人願意戰爭發生，但當我們仍得面對戰爭時，該怎麼做是很關鍵的。為什麼大家這麼敬愛烏克蘭總統澤倫斯基？當時歐美預期基輔終將淪陷，願意幫助他逃亡，成立流亡政府，但他拒絕撤離，決意留下來和人民廝守。不可否認在關鍵時刻，一個領袖的一舉一動是非常重要的，在那緊要關頭，澤倫斯基的大無畏精神，讓整個烏克蘭士氣大振，這情況就是如同佛陀在《四分律》中所說：「彼若不與開門，終不能得。」他堅守基輔，對俄羅斯報以抗爭到底的決心，自己絕不拔腳先跑，讓俄羅斯輕鬆入主。

澤倫斯基捨命護國的精神感動了烏克蘭人，讓他們凝聚一心，在開戰之初以血肉之軀全力抗敵，也打動了世界各地的人，讓西方在民意的推動下，政治人物不得不支持烏克蘭，同時也讓世人對俄羅斯借國安之名，入侵烏克蘭的行徑，凝聚共同支持烏克蘭的決心。他的作為讓人感動莫名，但中國大陸卻有人充滿歧視地說：「澤倫斯基不過是個戲子。」這些人一直習慣用最輕蔑鄙視的言語去冒犯別人，應該受到撻伐。

如果是我的親戚，我一定跟他翻臉，教訓他們不應該稱澤倫斯基為戲子，這時親戚如果因此而與我撕裂，我也在所不惜，絕不為了維持彼此的友誼而保持表面的和諧。看到別人汙辱澤倫斯基，我無法默不作聲。

面對俄烏戰爭很多人的想法是：烏克蘭何必去惹具有核武的超級大國俄羅斯，讓烏克蘭陷入砲火之中，上百萬烏克蘭人流離失所。這觀念正確嗎？今天為什麼波蘭與波羅的海三小國（立陶宛、拉脫維亞、愛沙維亞）全面的支持烏克蘭？因為唇亡齒寒，這與是不是同為白種人無關，我們看到德國、法國起初也沒有完全的支持烏克蘭，這些國家明白如果今天沒有守住烏克蘭，接下來就輪到他們了，所以他們有休戚相關的共同意識，才會全力的扛烏克蘭。這就是一種因緣生法，敘利亞跟它們距離比較遠，所以在意的程度有別，歐盟與北約的介入也同樣是基於唇亡齒寒的思慮，因為如果烏克蘭沒有守住，會不會出現第二個希特勒，接下來歐洲其他地區都可能淪陷，接著大家有樣學樣，台灣是不是也危險了。

所以在一些重大問題上，縱容惡絕對不是仁慈，我們要讓惡被制止，



▲ 澤倫斯基，烏克蘭第六任總統（照片來源：Official Portrait of Volodymyr Zelensky）

保護善人，才是真正的慈悲，如果不從「止惡」的角度來看問題，卻堅持不殺的戒律，無異是混淆是非，落空了為善的初衷，製造出更多的殺戮，那些怕殺人下地獄的釋迦軍人，用純「自利」而無「利他」的理由開門迎敵，卻換來釋迦族被滅種的代價，如果他們當時能有「我不入地獄，誰入地獄」的菩薩道精神，也許可以扭轉被滅種的結局。◎

如何看待侵略與被侵略

——與辛格教授談俄烏戰爭

撰文 | 釋昭慧

臉書留言錄（之一〇〇六）

111.5.23

BBC專訪：彼得·辛格談俄烏戰爭

本年5月4日，彼得·辛格（Peter Singer）教授獲頒博古睿獎（哲學界的諾貝爾獎），當日，BBC廣播公司請一些他的友人與一般民眾向他請教問題。該節目主題是How can we live an ethical life（我們怎樣才能過著合乎道德的生活？）本週六（5月21日）洛杉磯時間19:00在BBC World Service頻道播出。

很榮幸受到辛格教授之邀，作為提問者之一。這項訪談約53分鐘，我的提問與辛格教授的回答，是從47:40開始。請直接點入如下網址：<https://www.bbc.co.uk/programmes/w3ct42cb>



▲ 2016年「利他主義與菩薩思想」國際學術會議，Peter Singer教授於開幕典禮中致詞。（105.5.28 檔案照片）

感謝袁筱晴居士翻譯為中文，問答內容如下（英文略）：

主持人：

下一個問題來自台灣的昭慧法師，她是一位比丘尼，也是哲學家，（對辛格教授）你們曾一起共事，讓我們聽聽昭慧法師的問題。

昭慧法師：

敬愛的辛格教授：

作為一個主張「有效利他主義」的偉大哲學家，面對烏克蘭受到俄羅斯大肆侵略，民眾死傷慘重，甚至可能會引發核能戰爭的世紀性悲劇，您是否贊同烏克蘭總統澤倫斯基繼續與俄羅斯奮戰到底，還是認為，在實力懸殊的國家面前，他的奮勇抵抗是「無效」的，也無法達到「利他」的效果？

主持人：

教授，您如何回答昭慧法師的問題？烏克蘭已經有不少傷亡，在知道若繼續抵抗俄國入侵，還會有更多傷亡，卻仍選擇抵抗，這樣的舉動是否合乎道德？

辛格教授：

我想，如果只考慮讓烏克蘭平安，當俄國入侵時，最好的做法就是舉手投降，而這可能也是當初普丁總統預期的狀況。這樣做的話，國家能減少破壞，人民能減少傷亡。但是，這麼一來，烏克蘭就得活在俄國的統治下，而且不曉得哪一年才會結束。

不過，我認為阻止侵略也相當重要，阻止別人侵門踏戶，用武力征服自己國家，還改變國際認知的國土邊界。因此，我認為現在危在旦夕的並不只有

烏克蘭，如果他們當初乖乖投降，接受這樣的命運，一定還會有其他受害者，例如拉脫維亞、立陶宛和愛沙尼亞，這些國家境內都有講俄語的少數民族。所以我認為我們應該感激澤倫斯基以及英勇的烏克蘭軍隊持續抵抗。

主持人：

是的，您的雙親也為了躲過納粹的迫害，在1938年由奧地利逃到澳洲。感謝昭慧法師的問題，我們接著進行下一個問題。

（以上文字摘錄自BBC英國廣播公司為彼得·辛格教授所製作的專題節目）

111.5.24

〈澤倫斯基演說 引馬歇爾名言籲全球助烏〉<https://news.tvbs.com.tw/world/1800112>

烏克蘭總統澤倫斯基的公開演講，不是坐擁書齋的靈光乍現，而是用軍民鮮血澆灌出來的警世箴言。所以讀來格外感人肺腑，擲地有聲！

「現在正是決定蠻力會否統治世界的時刻。」

「一次性全力保護自由和正常生活，以及對於世界有利的和平秩序，這才可叫做制裁。」

「不要等待致命一擊，不要等待俄

羅斯使用特殊武器，無論是化學或是生物，尤其是核武，不要給侵略者留下世界不會抵抗的印象。」

「馬歇爾1947年時，曾經說過這句話，『我們的政策不是針對一個國家，或是一種思想主義，而是飢餓、貧窮、絕望和混亂』。」

111.5.25（凌晨）

剛才收到彼得·辛格教授來函，告知：他與我合著的新書，將會在美國的香巴拉出版社發行。

我回函感謝他告知這個喜訊，並且順便將前幾天在BBC Service專訪節目中所聽到的，辛格教授對烏克蘭戰爭的見解，作了一小段回饋，如下：

Dear Peter,

Thank you for sharing the progress of the publication of our book, I am very pleased to hear such a piece of wonderful news. Shambala has always been very famous in Western Buddhist circles and Buddhist academic circles.

In the BBC Service interview, I heard your response to the issue of the Ukrainian-Russian war and really appreciate your pertinent and broad-ranging answer. As a Buddhist disciple who opposes killing and

harming living beings, the Buddha I know from the Buddhist scriptures never used the reason of "opposing killing" to persuade the leaders and people of the victimized countries to surrender to the invaders. On the contrary, he always tried to use all kinds of ingenious means of persuasion to get the attackers to stop their aggressive intentions.

Yours in the Dharma,

Chao-Hwei

（為臉友中譯如下，稱謂略）

感謝您分享這本新書的出版進展，我感到非常開心。香巴拉出版社它在西方佛教圈與佛教學術圈都非常知名。

在BBC Service的專訪節目中，我已經聽到您在有關烏俄戰爭問題方面的回應，並且非常讚歎您中肯而宏觀的答覆。作為一個反對殺戮與傷害眾生的佛弟子，我從佛經中所認識的佛陀，從來就不是用「反對殺生」的理由，來說服受害國的領導人和人民向侵略者投降。反之，他總是試圖用各種善巧的說服手段，讓攻擊者停止他們的侵略意圖。◎

長叡法師談「戰爭」

撰文 | 釋昭慧

臉書留言錄（之九九二）

111.4.12

上午上完課，驅車趕到台中華雨精舍，參加印順導師誕辰的金剛法會。到達時法會已圓滿，上樓禮佛並於導師法像前頂禮後，就下樓接受明聖法師與長叡法師的盛情款待。每年都這樣匆忙跑來「趕齋」，真是慚愧！

非常感謝長叡法師，事後將他今天在法會上向大眾開示的文字稿分享給我。

拜閱之後，對法師闡述「如何看待戰爭」的中道智慧，讚歎不已！法師直斥鄉愿心態的「像似佛法」，若獅子吼，震聾發憤！讚佩之餘，徵得法師同意，轉分享於臉書（文中的「長老

尼」，是我敬愛的長輩明聖法師）。全文如下：

歡迎大家前來參與印公導師紀念法會。

奉長老尼之命，在此，分享幾句佛法。

《法華經》說：「三界火宅。」現在的世界很不安穩，新冠病毒疫情擴散，俄羅斯攻打烏克蘭一個多月，地球表面，短期間內，有幾百萬的難民遷移。看到戰爭的種種報導，令人怵目驚心。

在這樣不安的時刻，如果導師還在，一定會有很多人來華雨精舍，請教導師的看法。



▲ 昭慧法師、紹容、堅明、耀仁、傳聞法師、彩虹居士前往台中華雨精舍參加導師紀念誕辰般若法會。前排左二至左六：德賢法師、昭慧法師、明聖長老尼、長叡法師、淨珠法師。（111.4.12 檔案照片）

例如，近來有佛教徒說：俄烏戰爭，因緣錯綜複雜，是是非非，我們不要「選邊站」，避免捲入戰爭的共業。

真的是不要選邊站嗎？遇到敵人攻擊，佛教徒為了持戒，只能投降嗎？

個人覺得，「明是非」，就是「知善惡」，《成佛之道》說世間正見，第一項，就是「有善有惡」。我們總不能善惡不分吧。

先講一個小故事。

緬甸的禪修道場，有一個女眾，天天要去道場打坐。

這個女眾長得很莊嚴，很漂亮，走在路上，遇到一個無聊男子。

這個男的，一開始只是嘴巴不乾淨，講一些調戲的話。女眾為了修忍

辱，不理他。

這個男的得寸進尺，從語言到行動，竟然對女眾毛手毛腳起來。

女眾跑去跟師父報告，說她忍無可忍，非常生氣，氣到真想拿手上的雨傘，往這個男的頭上，狠狠的敲下去。

禪師怎麼回答？

禪師說：對！你要用雨傘打他，但是不要生氣，要正念正知，很冷靜地，穩準狠地，敲下去。

為什麼要正念正知地打？

如果生氣，氣到冒煙，氣到手發抖，打不準。

還有，太生氣，出手過重，可能把對方打成腦震盪，或打死，這樣不好。

不過，如果打得太輕，這個男的還

以為你在開玩笑，更加沒完沒了。

所以要正念正知地打。

遇到別人惡意騷擾攻擊，佛陀沒有說：只能忍辱，只能接受。

有關戰爭，導師的書《佛在人間》，提到：

佛陀晚年，釋迦族面對琉璃王兵臨城下的時候，是和？是戰？

釋迦族分成兩派，主戰派最先受了制裁。經過一番辯論，開門迎敵，結果是琉璃王屠城，釋迦族被滅。

（中世紀，佛教在印度滅亡，是不是也因為遇到敵人就投降？）

導師說：

戰鬥是人間常事，釋尊不否定戰爭，問題在怎樣才需要戰爭，要怎樣戰爭。

為掠奪爭霸的侵略戰，是佛教反對的。

但是，在被侵略方面，釋尊本身就曾教他們備戰。

釋尊給離車人說了「治國七法不危之道」，第一條，就是：「備戰」。

能有備無恐，不但敵人所不能攻，也要使敵人知難而退。

另外，導師也說：假使和平絕望，

佛教徒要上戰場，不能「以怨止怨」，要「慈心入軍陣」。

有人說，上戰場還講慈心，這好像強人所難。

事實上，修慈心對治瞋心，可以有效控制怒氣，排除情緒，才能正念正知，冷靜做應該做的事[例如禪師教女眾徒弟，又穩又準，才能有效打擊色狼]。

請不要以為戰爭跟我無關，一般人在家庭內，在工作上，在一切人際關係中，都有機會遇到「敵人」，我們每個人都有自己的「戰爭與和平」。

有人說：人與人的矛盾、敵對，把它放大千萬倍，就是國與國的戰爭。

所以我們要修慈心觀，對治瞋心，努力調和跟別人的矛盾，若做不到，至少不要把排斥矛盾擴大、惡化。如果每個人這樣努力，就是在促進世界和平。

世界和平從我們自己修慈心觀做起，人人有責，願與大家共勉。

最後，導師的書《佛在人間》，有一篇〈佛教的戰鬥觀〉，可以參考。

接下來有請 長老尼給大家說話。◎

懂佛法的你更懂管理

——靜的思索與高效能工作

ZOOM線上法談（演講篇）

時間：2021年6月8日
主辦單位：馬來西亞佛教發展基金會
主持人：黃加建居士
與談人：性廣法師
筆錄、修潤：鄭靜明、釋印悅、釋耀行

主辦單位邀請性廣法師，用淺顯的語言為大家宣說佛法深邃的內涵，法師開宗明義說明，自己認同主辦單位的法談理念，身為佛弟子的我們應盡佛典詮釋的責任，因為從古至今眾生的基本特質並沒有改變，但所面對的時空環境卻是有所差異的，就好比這次席捲全球的新冠疫情，讓我們能有機會利用遠距視訊，進行這次的法談交流。

至於如何將佛法的內涵，透過禪定與智慧的訓練，連結到高效能工作？如

果「靜的思索」等同於禪法定與智慧的修持，我們如何連結「定」與「智慧」的修行，開創高效能工作？法師為此製作了十幾張投影片，來為大家介紹佛法的觀念。

一、善心得善果，惡心得惡果

首先援引兩則佛經開啟今晚的法談，兩段經文分別出自漢傳與南傳《法句經》〈雙品〉。



▲ 性廣法師應馬來西亞佛教發展基金會之邀，於ZOOM線上法談擔任主講者，講題是「靜的思索與高效能工作」，主持人為黃家建居士。（110.6.8 檔案照片）



▲ 主持人黃家建居士與性廣法師進行法談。（110.6.8 影片截圖）

漢傳《法句經》〈雙品〉：

心為法本，心尊心使，中心念惡，
即言即行，罪苦自追，車轢於轍。
心為法本，心尊心使，中心念善，
即言即行，福樂自追，如影隨形。

南傳《法句經》〈雙品〉：

諸法意先導，意主意造作。
若以染汙意，或語或行業，
是則苦隨彼，如輪隨獸足。
諸法意先導，意主意造作。
若以清淨意，或語或行業，
是則樂隨彼，如影不離形。

心是眾生造作的根源，它能引導我們的身、口，進而驅動相應的行為，心中如果生起的是惡念，表現在我們的言語、行為上，會讓我們招感苦報，就如同車輪在地上留下軌跡。相反的，如果我們的心是善的，善念呈現在我們的言語和行為中，福報與快樂也會追隨前來，就如同影子跟從身形一樣，不曾分離。

南傳《法句經》〈雙品〉也有類似的法義，眾生一切有為造作的行為，都是由意念所主導，如果意念是染汙的，表現在我們的語言和行為上，苦就會跟

隨著一起來報到，如同車後方追隨獸足移動的車輪，無法脫離一路跟著走的命運。相反的，如果我們以清淨的意念來主導身、口的造作，無染的心念發諸於言語、發諸於行為，這時快樂就會對應我們清淨的意念，如同影子跟從身形一樣，形影不離。

二、定的鍛鍊

心

1. 有情種種精神功能與作用的集合。
2. 收集→如云：心念
3. 執行→如云：心意
4. 分別→如云：心識

什麼是心？心是有情種種精神功能與作用的集合，大家不要把心當作是一個，如同《金剛般若波羅蜜經》中佛陀提出的一合相概念，心是一合相，心至少具有三種功能。首先有收集的功能，透過六根的感知，我們眼睛可以看見色境，耳朵可以聽到聲音。

其次，心有執行的功能，我們的六根將訊號收集來後，心裡會產生該如何

執行與回應所蒐集資料的念頭。例如：我們到自助餐廳用餐，看見餐廳裡有多種菜色，眼睛看過去後，會將所見的菜餚影像收集起來，接下來你會怎麼做？選自己認為好吃的，捨棄自己不喜歡的，這就是心的執行功能。

此外在執行前與執行後，我們的心是有分別功能的，分別就是心的第三種功能。同樣是在自助餐廳用餐，心能區別這道菜是清炒豆苗，那道是滷豆腐等，這個是我愛吃的，那個是不愛吃的……，這是心分別的功能，也就是所謂的心識。

三、由定轉慧的鍛鍊

心的專注與分別

1. 專注、專心／住止、靜定
2. 知解、分別／覺知、觀察

接下來，我們直接切入心念專注與知解的功能。什麼是心的專注？眼前的投影片上有三行字，它們分別是紅色與黑色的，我們看到影像而能說出紅色跟黑色，這是屬於心的知解跟分別的功能。投影片是以中文書寫的，如果你的

心可以投入所書寫的文字，並且分別出每個字的意思，那是專注，專注就是當你的心投入一個對象，並能夠進一步的分別覺知與觀察。

目前我們課堂上大家能夠專注的對象，可以是螢幕上的投影片教材，或者是黃居士，或者是性廣法師，這三個畫面同時出現時，你如何做抉擇？專注就是我們不看別的，只看其中的一個畫面，讓心直接轉到同一個對象上。心專注之後，接下來再仔細知解、分別投影片上的中文字所代表的意思，這就是心專注與分別的力量。

心的羸弱與強壯

1. 虛弱的心→心念隨境漂浮，思緒雜亂無章
2. 強壯的心→心意堅強獨定，決斷正確明快

其次，雖然心有專注的力量，但是如果我們的心力非常虛弱，就像攝影機的鏡頭無法對焦與瞄準，一個虛弱的心會讓我們的心念隨境飄浮、雜亂無章。例如：現在螢幕上我們同時可以看到投影片、黃居士和性廣法師三個畫面，羸

弱的心會讓我們沒辦法只專注在應該用心的投影片教材上。

相對地，如果我們的心有力量，夠強壯，就能發揮堅強而篤定的力量，指揮自己投入並專注在投影片的教材上。心投向教材之後，才能正確而明快的進行決斷，也就是此時心才可以快速的明瞭投影片所記載的文字和所提供的內容，如果心羸弱，你就沒有辦法專注，也就很難認清教材所要表達的內容。

心力可以鍛鍊

1. 從虛弱到強壯
2. 從散亂到專注
3. 從無知到有智→無明到明智

有虛弱的心，也有強壯的心，如果心永遠都是虛弱的，我們是不是會覺得很沮喪，如果心永遠都是強壯的，我們一定會很快樂。但是在無常的世間，一切都在變化之中，所以心可以從虛弱到強壯，但是請不要忘記，心也可以從強壯到虛弱。同樣的，心可以從散亂到專注，也可以從專注回到散亂。在智慧上，我們可以從無知到有智慧，也就是經典中所講的，修行可以讓無明眾生



▲ 性廣法師說明如何進行心力的鍛鍊。（110.6.8 影片截圖）

成為有智慧的聖者，所以心是可以鍛鍊的，只要經過鍛鍊，心就會有力量。

四、心力鍛鍊增強工作效益

心力的鍛鍊

1. 專注的訓練→從散亂到專注

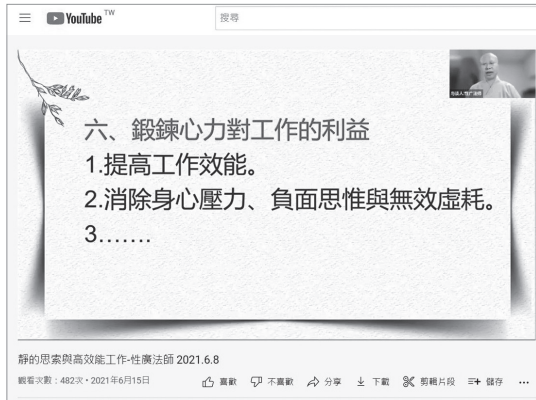
- (1) 心單純的專注在一個對象，長時間維持
- (2) 定，心一境性，置心一處

2. 分辨的訓練→從無明到明智

- (1) 心面對很多對象，正確挑選，明快判斷
- (2) 慧，揀擇為性，見法覺證
- (3) 置心一處，無事不辦；依住堪能性，能成所作事

如何鍛鍊心力？簡單講就是讓心從散亂到專注。所謂的定力，就是單純的讓心非常專注於同一個對象，一念、一念、一念，每一個念頭都維持在同一個對象上，也就是專注力。相反的，心散亂是心念一下想東、一下想西、一下想南、一下想北，到處亂跑，無法長期保持在一個目標上。心念其實有力量，專注力的訓練就是選擇一個對象，然後將心一直投入，也就是禪修「尋」的力量，「尋」之後是「伺」的力量，尋與伺讓心從散亂到專注，從欲界善心入禪定，到色界的初禪、二禪、三禪，乃至四禪八定的功夫。心在一個對象上，也就是「心一境性，置心一處」。

除了「專注」的訓練，心的訓練還包括「分辨」，也就是鍛鍊心從無知到明智的過程。這時心要能同時面對很多個對象，在很多對象當中去挑選出自己最需要的，抉擇最正確的那一個，這就是心分別的訓練。這種智慧的訓練，重點在藉由揀擇與挑選的過程，覺悟法空性，而能開悟、證果。此時的「置心一處」雖然仍屬於禪定的修行，但卻能「無事不辦」，表示功夫已經達到有定、有慧的境界，等同於「止觀雙運、



▲ 性廣法師分析鍛鍊心力對工作帶來的利益。（110.6.8 影片截圖）

定慧雙成」，也就是在印順導師《成佛之道》一書中所講的：依住堪能性，能成所作事。

鍛鍊心力對工作的利益

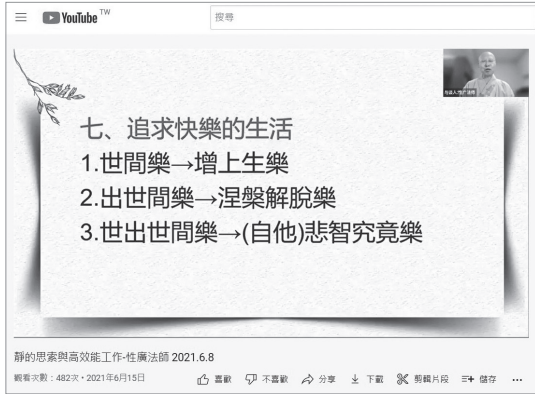
1. 提高工作效能
2. 消除身心壓力，負面思惟與無效虛耗

前五張投影片，性廣法師將佛法中「定」與「慧」的鍛鍊，跟大家做了一個簡單的介紹，法師說：心是可以鍛鍊的，透過一再、一再反覆的練習，心可以被訓練得強而有力。由這張投影片，我們進入第二個主題，如何鍛鍊心力以

提高工作效益。

定力除了可以提高工作效率，消除身心壓力，還可以消除負面的虛耗。什麼是負面思維？其實負面跟正面的思維都是思惟。法師以自己講課為例，上這堂課，打開電腦，面對聽眾的同時，心如果一直想著我好害怕、好緊張、好恐怖，我會不會講不好……，這些就是負面思維。相對的，正面思維應該想：哇！好高興，這麼多的法友，雖然隔空，我們還是可以相見，我要把我所知道的，以一種很自在、很輕鬆的方式講出來，至於講得是好是壞，其實並不重要，重要的是我能很自在的把想要講的重點全都講出來。

禪修中，當我們把心念鍛鍊到非常強而有力的時候，就可以積極的把自己的定力跟慧力緊緊捉住，一直把它扭轉並壓制於正向思維中，如此便可以消除負面思維，消除無意義沒有效能的虛耗，從而提高我們的工作效益。這就是禪修帶給我們的利益，至於如何實踐，等有因緣，或大家可以在接下來的訪談中，再繼續聊。



▲ 性廣法師進一步說明人所追求的幸福生活有三種。
（110.6.8 影片截圖）

五、學佛能夠離苦得樂

追求幸福的生活

1. 世間樂→增上生樂
2. 出世間樂→涅槃解脫樂
3. 世出世間樂→（自他）悲智究竟樂

回到題目的核心，我們為什麼要禪修？為什麼要展開靜的思索？最根本的原因是因為大家都想追求幸福。你以為禪修很苦嗎？錯了，禪修其實是為了追求幸福，佛法告訴我們離苦得樂，請大家要記住，學佛是為了追求幸福，禪修是為了追求幸福。如果有人說那為什麼我這麼苦？這是因為你用錯了方法，心

態負面思維、沒有好的環境、沒有好的因緣等，你處於一切在因緣不具備的情況下，就會認為禪修是苦的。首先，禪修要面對的第一個關鍵就是身苦，如果這時你的心又負面思維，就如同中了一支箭，又中第二支箭，於是就會覺得苦上加苦。

學佛與不學佛的人其實都要追求幸福，但是在經典中或印順導師《成佛之道》一書的分類方式看來，幸福可以分為三種層次，第一種是世間的幸福，也就是增上生命，增上生活的幸福，佛法認為世間的幸福是可以追求的，但是這種追求很難讓我們得到真正的滿足，所以有出世間的幸福。什麼是世間？世間就是時間跟空間，出世間的幸福就是要我們能夠超越時間，超越空間。人只要活著就是在時間與空間的束縛中，如果時間消失了，空間消失了，你自然會得到一種超越的喜樂。

世間樂是追求生命、生活與生存的幸福，它必定會受到時間與空間的束縛，時間可以由我們的年齡來記數，人有生必有死，所以每個人在有限的時間中，會感受到時間所給予的壓迫感。空間可以說就是你所居住的身體，身體有

老、病、死，所以當我們緊緊地抓住時間與空間，在生死的因果法則中，必定有朝一日，要面對失去的憂惱和痛苦。所以我們應該要進一步的尋求解脫，跳脫時間跟空間中我們所獲得的暫時舒適。

佛法的智慧告訴我們，時間跟空間其實都是我們自己創造的，因為我們緊緊的抓住時間跟空間所產生的，禪修靜坐入禪定時，你會感覺時間跟空間好像不存在了，這時你會有一種放鬆的快樂，接著你如果能用智慧去觀照它，必能夠達到另外一種解脫的境界，但是說來容易做來難，因為我們一般人的慣性太強。

第三種快樂是世出世間之樂，什麼是世出世間的快樂呢？當一個人已經知道解脫，有了解脫的智慧，他其實是非常快樂的，但是基於憐憫還有很多人不知道解脫的快樂，所以世出世間樂就是，一個解脫的人能以慈悲與智慧去幫助別人，帶領所有人得到解脫涅槃的快樂。

我們學佛可以追求三種快樂，世間樂、出世間樂和世出世間樂，也就是「增上生樂」、「涅槃解脫樂」、「悲智究竟樂」。一般世間人會認為只要有增上生樂即可歲月靜好的安穩過日子，但在有生必有死的因果法則中，世間

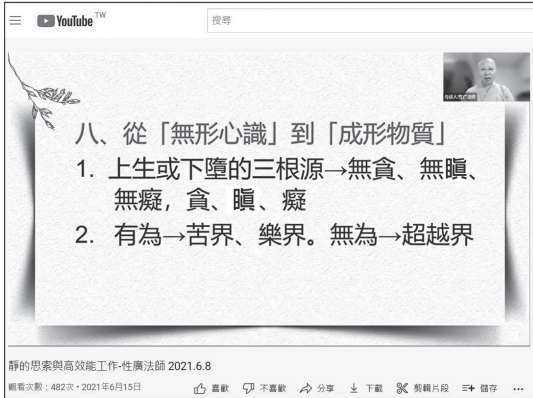
樂其實並不究竟，佛弟子跟世間人一樣也在追求快樂，只是佛法的智慧教導我們要從世間樂中見到它的危險，從放下執著中開啟解脫的希望，所以佛弟子可以在佛法的睿智中走出一條不一樣的道路，過有智慧的生活。

從「無形心識」到「成形物質」

1. 上升或下墮的三根源→無貪、無瞋、無癡，貪、瞋、癡
2. 有為→苦界、樂界。
無為→超越界

心有收集、分別、造作的功能，它同時也是無形的，一直在運轉變化的過程中，我們的造成為自己上升或下墮的根源，關鍵就在貪、瞋、癡。什麼是貪？貪就是抓住，當我們抓住一個很重要的東西，是不是會往下沉，不抓是不是才可以輕鬆上路，當你抓著而且還抓很多的時候，你註定會往下墮，所以下墮是因為貪，而上升是因為無貪。

其次，什麼是瞋？瞋就是推開，不同於貪的靠近跟捉住，瞋是靠近跟推開，因此貪跟瞋的第一個動作同樣都是靠近，



▲ 性廣法師解說人之上生、下墮與有為、無為。（110.6.8 影片截圖）

它們的根源是相同的，推開是要用力氣，於是你浪費很多體力，直到精力耗盡而下墮。一個公司的大老闆從一大早踏入公司，開始從裡罵到外、從大罵到小，員工可能會迫於老闆的鬻威和薪水而隱忍，但內心積怨，對公司未來的營運是不利的。

最後，什麼是愚癡？愚癡就是你沒事為什麼要靠近？貪一定伴隨著愚癡，瞋同樣附著愚癡，所以癡跟貪是相應的，癡跟瞋也是相應的，無貪、無瞋、無癡，人就可以上升，貪、瞋、癡人就下墮。最後，有為是什麼呢？有為就是有所造作，有為會感召苦難跟樂福，只有無為才能超越，從無形心識到有形物質就是經由這樣的造作而感召的。

六、佛法的從商之道

商之道→在商言商

1. 因果律：為惡招苦果，行善感樂報
2. 四攝法：佈施、愛語、同事、利行
3. 商之道：財自道生，利緣義取

(1) 包含→思維、眼界、格局、見地

(2) 對立→道與術，取與予，利與害，常與變，方與圓，生與死

4. 分類：奸商、良商

(1) 奸商：無奸不商，逢商必奸，欺瞞詐騙，以次充好，囤積哄價

(2) 良商：流通有無，貿盈易缺，誠信無欺

什麼是商道？在商言商。佛陀對世間講述因果律，作惡招感苦報，行善招感樂報，人都是在追求快樂，所以大家要頭腦清楚，不要做到最後讓自己不快樂跟痛苦。

什麼是四攝法？佈施、愛語、同事、利行。佈施就是把自己所擁有的給予別人，從經商的角度來講，做為一個

公司的大老闆，你要發放薪水，等同用金錢去換取員工的時間，如果公司獲利很多，而你竟然苛扣員工的薪水，相信員工一定不會高興。相對的，如果你的企業對員工有很好的照顧，不但有合理的薪水，還有其他很多的獎金跟福利，作為一個照顧員工的老闆，你一定會得到員工的喜愛，員工不但心甘情願的追隨你，還為你的企業創造更多的利潤，老闆也不用再時常擔心需要尋找更多新進員工從頭教起。

什麼是愛語？愛語就是柔軟的語言，也就是讚美稱揚的語言，我們不必詢問別人，先問問自己，你喜歡聽到責備跟辱罵，還是喜歡聽到讚美跟肯定，所以作為企業的大老闆對員工應該多說好話，依員工根性軟言慰喻，令生起歡喜心。

接下來，什麼是同事？如果公司的工作只有員工做，老闆都不做，老闆不與員工同甘共苦，這公司能大展鴻圖嗎？《法華經》〈觀世音菩薩普門品〉中，觀世音菩薩是如何對待眾生的？應以何身得度者，即現何身而為說法。如果能設身處地與員工一同努力，同行同利，增進彼此間的瞭解和信任，必能促進企業欣欣向榮、財源滾滾。

最後利行，利行就是我們的造作要對員工有利益，學習佛陀安立一切眾生至善之處的榜樣，身為企業的大老闆，應該明白利益他人就是利益自己的因果循環，而能以身、口、意的善行來幫助自己的員工。

以上就是佛陀所講的因果律跟四攝法。接下來進入投影片的第三個小子題，「財自道生，利緣義取」。首先，我們不要把「財自道生」中的道想得非常艱深，道就是道路、軌道之意，是一條、一條的軌道，不好的軌道會讓我們感招不好的結果，比如有地獄道、餓鬼道等等。相對的，善道就是人天之道，人天道的眾生都講讓利，多講謙順，是故大家能夠執守「利緣義取」的原則，成就人天善道。

真正想做生意、創辦企業的老闆，他不可能違背現有的國家基本法律、商業道德跟企業倫理，一個企業的成功，企業家要具備以下幾個基本的條件，包含「具有好的思維、寬廣的眼界，崇高的格局跟正確的見地」。如果一個企業老闆在思維上只想偷搶拐騙，不知利益別人，他的生意要做大，是不合乎因果的。佛陀以四攝法教導我們如何用心待人、接物、處

事，老闆人緣好，會得到員工的幫助，幫助你的人多了，企業哪會不成功？正如《大方廣佛華嚴經》經文：「若能成就四攝法，則與眾生無限利。」

此外，我們也可以由幾個對立面深入來談從商之道，首先「道與術」，所謂的道就是善，術是做生意的技巧，這個技巧你可以精妙高超講到天花亂墜，但所敘是不是真的可以合乎善道，重點在於企業如何取得貨源，而又是如何給出去（賣出商品）？企業的利益跟折損在哪裡？企業經營的常態是什麼？其次，「常與變」，常是指常態，當世局有變化發生，一個有本事有福報的人，在環境最不利不好的時候，他都很能賺錢。例如：在這次新冠疫情期間，台灣外賣、外送的生意非常好。相反的，一個沒有本事，滿腦子充塞惡念的人，很可能連在環境景氣的條件下，做生意都會賠錢。

接下來，「方與圓」，方是謹守規範，但是過猶不及，你依然可以圓融的去處理事情，在方與圓的對立中，如何平衡究竟和方便，理性和感性，值得我們進一步的深入思索。最後「生與死」，生與死可以代表一個企業的壽命，這個企業可以延續幾代，跟開創者

的思維、眼界、格局跟見地息息相關。比如說在台灣的漢民族文化中，企業大都是祖傳或是以家庭成員為主的家族事業，但在歐美西方，很多大型企業的經營模式，他們傳賢不傳子，企業經營的規模可以大到擁有基金、股票，固定紅利的累積……，但是業主無私的營運之道，不會只傳承給自己家的孩子。

什麼是奸商？什麼是良商？在漢文化傳承中，中文有奸商一詞，印象中我們認為商人都是很奸詐的，所謂無奸不成商，他們常會欺瞞哄騙、偷斤減兩、輕秤小斗、以贏易好、以短換長、哄抬物價等等。台灣最近苦於疫苗的採購，情況是大家有錢卻買不到，主控權完全操縱於賣方，如果賣方把救命的疫苗變成商場上哄抬物價的商品，這時候，我們沒有看到他們尊重人命的道德視野，只看到他們貪求錢財的無厭愚昧。而真正有格局、有見地的良商應該把疫苗處方公開，讓全世界其他的疫苗製造廠商可以一起來生產，因為目前疫苗屬於救命物資，良商的正確心念應該是：我怎麼做可以幫忙商品的流通與交易。

「流通有無，貿盈易缺，誠信無欺」，首先在流通有無上，良商見到商品在A處缺貨，他會從B處調貨，幫忙A

處方便購得，相對的，商品如果在A處過多，良商會幫忙把A處的商品轉運至B。其次在貿盈易缺的原則下，當A處商品出現過剩的情況，良商會大量採購，幫忙平衡商品價格，相反的，如果在A處商品量不夠時，良商則釋出商品填補市場上的需求，如此推過來、推過去，良商以「誠信無欺」的態度來移動市場上的物資，這樣以德求財才能讓企業昌榮永續。

七、結語

總結

1. 佛法開示因果律
2. 禪修鍛煉靜思慮
3. 觀智開啟大眼界
4. 依存心而有上下，因智慧而能超量
 - (1) 大商無算
 - (2) 不住相佈施故，其福德不可思量

佛法開示因果律，禪修鍛鍊我們的心力，觀智開啟大眼界，要做商界翹楚，應先學習佛法的智慧，我們所熟悉蘋果公司的聯合創始人，曾任董事長、執行長的史蒂夫·保羅·賈伯斯（Steven Paul Jobs），就是一位有禪修經驗的

人。所謂「大商無算」，很多做小生意的人經常會算來算去，但在商業法則中，一般算大賬的人做得都是大生意，算小賬的人常常只能做小生意。這個所謂無算，不是要我們什麼都不要算，而是要不去算計一些錙銖零碎的東西。

例如：二〇一一年三月十一日，日本發生三一一大地震，台灣人積極參與賑災，當時台灣人並沒有想到十年後的今天，台灣會短缺新冠疫苗，二〇二〇年世界爆發新冠疫情，日本基於報恩的心情，致贈台灣新冠疫苗，這就是一個良善的因果循環。所以大家有沒有想過，作為一個生意人，哪一些是你應該算的，一個良商應該要計算的是企業的效率、商品品質跟企業成本管控，其他錙銖零碎的開支你不能算，不能計較，還應該要多讓利，並扛起企業的社會責任，這是經營企業的重要原則。

《金剛經》云：「不住相佈施故，其福德不可思量」。我們不要想著自己這樣一點點的東西給出去，可以得到多少的利益與回報，而是應該謹記經典中的這個比喻，如果佈施時你能無形、無相，擁有如虛空一樣的胸懷，那麼你所獲得的福德，是無邊、無量、不可以思量的。◎

懂佛法的你更懂管理

——靜的思索與高效能工作

ZOOM線上法談（問答篇）

時 間：2021年6月8日

主辦單位：馬來西亞佛教發展基金會

主持人：黃加建居士

與談人：性廣法師

筆錄、修潤：王姿云、釋耀行

主持人：

做老闆的每天都在想、都在算「有的」，但師父剛剛說應該算「無的」，因為「有的」是算不住的？

算「無的」境界，是針對最頂層的大商人而言，我們還不夠大，所以要從「有的」開始算，不能一開始就算「無的」。直接算「無的」，有些人會害怕，就像《金剛經》裡講：聽到「空」能夠「不驚、不怖、不畏」的人，代表

他善根深厚，我們初入手時，應該從「有的」開始算。

主持人：

那就請師父幫我們算一算，學佛到底會有什麼報酬率？要推薦這些做老闆的學佛，他們肯定會開始計算，如果自己每天要花這麼多的時間去研讀佛經、前往道場……，這樣學佛到底會獲得怎麼樣的回酬呢？

性廣法師：

先講一個例子，我在各地推廣養生功法，如果就投資的角度而言，我們來計算一下時間。如果每天做一個小時養生功法，週休二日，會浪費時間嗎？做十幾天、二十天之後，你開始體力增強，不感冒且精神奕奕，這樣每天一個小時的運動會太浪費時間嗎？如果一年只感冒一次，前後七天，每天早上無精打采，精神都不能夠集中，還要來回醫院掛號看醫生，所耗費的時間會遠遠高於操作功法所需要的時間。表面上每天一個小時的運動，看起來很浪費時間，但如果你不動，卻會造成身體巨大的負面後果。

禪修也是一樣，不要一開始就想七天、十天閉關，或是想要證果，成佛不是那麼簡單，要積沙成塔，每天花一些時間，鍛鍊自己的心力，讓自己的心有力量，才能高效能的投入工作。禪修能訓練並增強心力，增加我們工作的效率，所以為了要提升工作效率，每天花一些時間練功法與靜坐，訓練跟投資自己的心力，大家要從這裡去計算，這樣算就會明白，這筆投資是很划得來的。

主持人：

師父剛剛舉的例子是對身體的鍛鍊，能夠再多說明有關心的鍛鍊嗎？心的鍛鍊在禪修的過程中都是怎麼鍛鍊的？

性廣法師：

好，我們不跟別人比，跟自己比，怎麼跟自己比呢？現在一般坊間教我們的安般念就是把注意力放在人中的呼吸上，接著把眼睛閉起來，專注人中部位的吸氣、呼氣、吸氣、呼氣。大家可以閉起眼睛，把注意力放在人中，看看自己可以專注多久。一般人都差不多，在幾分鐘當中，他會感覺到心跑來跑去，所以就知道自己的心到底有沒有專注力。你的心可以專注幾秒？幾分鐘？幾小時？大家要自己跟自己比。當然，能專注得越久越好，入定就是心快速的找到一個對象，然後在這個對象上維持一個小時、兩個小時、三個小時、四個小時……，心始終都只有這個念頭，沒有其他的念頭，就可以入定。所以大家自己跟自己比，看看心可以專注多久？心的鍛鍊就從這裡開始。

主持人：

所以這個心的鍛鍊過程跟我們一

般企業的經營非常相似，企業經營的過程中也在談專注，一個好的企業家，必須讓自己的整個思維和思緒都專注在事業上面，然後才能規劃出優異的經營方式。剛剛師父談到一個更好的經營方法是「利他」，從「捨」而不是從「取」，從我的資源能夠與多少人分享，而不是緊緊的抓住員工跟資源，也就是訓練自己不要抓得那麼緊，而是要放開，是這樣嗎？

性廣法師：

對！要訓練專注，就拿我的手作比喻，如果手代表我們的念頭，要把念頭投向人中，時時保持投向人中，每一個投向都是有力量的，可是你的心想東想西，一會兒想現在自己怎樣投資股票，一會兒想疫情會怎樣變化……，這樣散亂的專注是沒有力量的。

禪修時我們要找一個單純的目標，一個不讓自己患得患失，思前想後或有太多顧慮的目標，比如自己的呼吸。我有學生說：專心看股票會高血壓，高血壓當然不是因為專心所造成的，而是因為你還有其他很多的眼、耳、鼻、舌、身、意摻雜在其中。專心在呼氣上，跟專心看股票，兩者都是心專注，但看股

票沒那麼簡單，你的心患得患失，沒有真正的專注在股票上，那就麻煩了。所以找一個最單純的目標後訓練專注的力量，把這個力量訓練出來，之後當你在研判股票時，在你要下判斷的時候，你的心才能專心地做出正確的判斷，而不會在下判斷的時候又患得患失；一會兒想會不會賠錢、一會兒想有沒有同業競爭力？這時你的心不是在做判斷，是在怕賠錢，怕同業競爭力……，你的心就這樣跳來跳去。

沒有經過專注訓練，你的心根本亂到沒有辦法下決策，所以要來禪修，禪修是有技巧的，古老的那套禪修方法，如果會讓人害怕、畏懼，我覺得現代佛弟子有責任，把它轉換成很輕鬆的方式。以我推廣禪修那麼多年的經驗，我發現大家第一個就是怕痛，所以我開發出一個不會痛的禪修辦法來提升大家參與禪修的興趣。如果大家都畏懼禪修，我們作為佛弟子的，其實是要好好的自我反省，好好的自我改過，而不是一味地指責對方沒有善根，或是業障太重。

主持人：

師父您剛剛談到「輕鬆」，能再跟大家分享自在輕鬆與放鬆專注嗎？因

為沒有經驗的人，都會說自己很有專注力，但是像師父剛才說的，修行的過程常常讓人越想越煩，越想越害怕，要怎麼在專注的過程中達到輕鬆的專注？

性廣法師：

輕鬆的專注、自在的專注，這些都是形容詞，是不是可以用專有名詞來講？就舉溫度的例子，如果右邊有一盆熱水，左邊有一盆冰水，中間有一盆溫水，把右手放在熱水裡會覺得熱，左手放在冰水裡會覺得涼，這時把雙手同時放進中間的溫水，右手從熱水過來，所以覺得涼，左手從冰水過來，所以覺得熱，但中間的這盆溫水的溫度，對雙手來說其實是一樣的，但左手右手的感覺卻不一樣。所以禪修如果都用形容詞，就沒有辦法解決修行者對自己能力的鑑定，會產生許多困惑。禪修的專心程度是有客觀檢驗標準的，就如剛剛講到的，首先大家可以問自己，把注意力放在人中可以專注多久？

其次，還有什麼其他判定標準？太陽光照射下來時是一整片的，如果拿凸透鏡將光聚焦在一張紙上，就像我們以前做學生時代所操作的實驗，紙會因光的聚焦而燃燒起來，所以我們禪修時一

直聚焦，如果出現光明，代表自己具有一定水準的專注力，光明的出現是另一個判定的標準。所以首先檢查自己可以專注多久，就像一個旁觀者，看著他跑掉了，跑掉了就是沒有專心。

第二個客觀標準就是會出現光明，這一點都不神秘，光明是心專注所產生的現象，就如我們常講：佛陀放光、聖者放光，原來所發的光就是智慧之光，這是第二個判準。第三個判準是檢查心的禪支，禪定之心會有心流出現，可以看得一清二楚，就像拿溫度計測量，可以正確地測出水溫是幾度。

舉個例子，比如初禪，初禪對於有參禪能力的人而言，會覺得太淺，但對才剛上初禪的人，會體會到從來沒有的安寧境界，這兩人會如何形容自己的境界？大家聽了一定會覺得那位剛上初禪的人有非常高的禪修境界，而對他崇拜得不得了，對另一位說自己禪修境界不好的人，因為他已經修到三禪，初禪對他而言當然會覺得不好，就像我之前所講的例子，中間那盆溫水，雖然是一樣的溫度，但兩隻手卻有不同的感受。所以大家可以自己數，對初學者可以自己算算看專注的時間有多久？有沒有光明相？是否會出現禪支？檢驗的客觀標準

就像溫度計一樣，可以用來測量。

一般人初次禪修就直接坐，看看自己能坐多久而身體不會疼痛，能夠維持多久不移動，且不會疼痛，不會疼痛就表示身體已經習慣而適應於端正，接下來檢查心能保持多久不會跑掉，能維持多久時間，這就是檢驗自己禪修進步的標準。

主持人：

我們經常不能將禪堂裡面禪修過程的經驗直接跟日常生活串聯起來，但是禪修的過程，有點像我們在做的事業，也需要持之以恆，有固定的時間加強行銷。在經過一段時間的禪修後，我們的身心才會漸漸的進入一個懂得放鬆、懂得專注的狀態，在不知不覺中，我們從禪修所獲得的益處，往往會在日常生活中渾然不覺地展現出來。

我舉一個例子，曾經有一位菩薩，我的一位大師兄，他平時性子非常的急、非常執著，有一次禪修後回家，發現孩子上學開的一部車被人家偷走了，如果是平時，他一定會勃然大怒，結果當天他卻說：不見了，就不見了，不然是怎樣？就再去買一部啊！但三天後，他就開始懊惱，開始跟孩子在餐桌上抱怨：你怎麼那麼不小心，又開始生氣了。所以師父

你看，這個心性的養成，或者我們這個習慣的養成，這麼不容易，師父可以給我們一些提點或指示嗎？

性廣法師：

是這樣的，身體的力量是可以鍛鍊的，現在高齡化的社會有一個非常危險的疾病就是肌少症，肌肉會流失，如果不鍛鍊的話，一年可以流失1%，那就麻煩了，十年流失下來，剩下十分之九。肌肉和心力只要鍛鍊，就會強壯有力量，這個觀念請大家一定要建立。

禪修也是一樣，需要不斷的鍛鍊，佛法教我們用一個單純而比較少副作用的目標，以一種具有多重利益跟功德的方式來進行禪修的鍛鍊，如果要得到心安靜的利益，請大家一定要有好的觀念，學習好的方法，然後要天天練習，就像練肌肉的力量一樣，天天練、天天練，就會有力量。

身心有力量，接下來會有什麼作用？禪修剛回來的時候，會感覺心很柔軟，很安靜、很專注，那是因為經過較長時間的禪修訓練，所產生出來的一股力量所致，是一種被長時間的專注訓練所累積出來的寧靜，但更重要的是：接下來如何保持且不讓它流失？這就涉及

到「保潤」的功夫了，透過精進禪修的加工製造，之後能不能在日常生活中細水長流的保潤才是關鍵。如果只是進禪堂七到十天，回家後三到四天都沒有繼續保持，結果肌肉和心念的力量就消失了。但如果可以一直不斷的訓練，到後來它就可以保潤。

定力會上下退減，肌力會消失，但關鍵是在記憶中，我們的知解力跟禪修經驗所累積的觀念，例如對禪修美好的記憶跟因為禪修所產生的智慧與知見是不會退的，經典中也講，我們要修到入種性、入不退位，一直修到不退的這個階段，在這之前定力會一直進進退退，透過保潤就退的少一些，一直修到不退位。

主持人：

師父把修行過程與最後要達到的不退心境界也說明清楚了，所以在修行的過程中，進進退退是很正常的，肌力會退、心力也會退，要修到不退心，才算進入了另外一個境界。

師父，我們再把學佛這件事情，回歸到生活面上，我們企業界的朋友，其實他們每天都處在一種緊繃與競爭的狀態，他們在人跟人的關係上是彼此競爭的，甚至有時候，人要往上升可能一定

要踩在別人的屍體上，但對學佛的人而言，這樣的觀念似乎並不正確。我們學佛以後，是不是就不應該這樣，而應該要盡量放下？一個企業家會不會因為學佛，或作為佛弟子而在企業裡失去競爭力？這種情況會讓很多學佛的企業弟子覺得自己沒有戰鬥力，這個部分不知師父要怎麼給他們鼓勵？

性廣法師：

我應該這麼講，解脫道的聖者否定世間的一切，因為世間一切均屬「有為」法，他們覺得樂去苦來，生生死死，輪迴是痛苦的，想要離開輪迴，所以否定世間的一切有為法。可是菩薩道不一樣，菩薩道肯定世間，雖然他並不認定世間是對的，菩薩道以其獨特的角度來看待世間。舉個例子，請問黃居士，您有家庭、太太、小孩是嗎？您努力賺錢，會為了太太、小孩而奮鬥嗎？希望努力賺大錢給他們好的生活嗎？

主持人：

應該的。

性廣法師：

所以菩薩道的行人對於眾生，是把

眾生看成自己的小孩、自己的家人，他要努力賺錢，哪有人會說：沒關係，隨便賺就可以了？不可以！菩薩一定要努力賺大錢。只是企業家為了賺錢不惜去踐踏別人，並不是明智的做法，一個正直善良的人，就會知道團結力量大，我們的成功不是踩著別人的屍體，而是大家站在巨人的肩膀上，像疊羅漢一樣，一層一層疊上來，團結往上疊才是天道，連出世都還沒修到，就可以完成世間的功業。其次，真正的成功，是以善意跟別人分享，然後一起完成，它不是殺戮、阿修羅場或是地獄。

修解脫道的佛弟子就該捨掉一切，像出淤泥而不染的蓮花，這樣的解脫行者，我們是應該非常尊敬的。但菩薩道不一樣，首先，菩薩把眾生看成自己的家人，所以為什麼菩薩要在人間奮鬥？菩薩有一個非常有意義的理由：如果眾生還沒有開智慧之眼，而想要在世間輪迴，我們做親人的就陪他，給他好的生活、給他好的一切，然後再帶著他走向更美好的修行境界。

所以世間有一句話：只問耕耘不問收穫，這其實並不符合因果律；只有耕耘而沒有收穫，是不合理的，因為只要耕耘必有收穫，只是你的心只專注在耕耘

上，專注在耕耘的時候，心不會去想自己什麼時候收穫？在哪裡收穫？因為去想這些，代表你的心已經跑掉了，不再專注於耕耘，而是在想收穫，所以只問耕耘不問收穫，就是一直做不要問收穫，但收穫一定不會因為不問就不存在。

主持人：

請問師父，我們耕耘的時候，心要放在哪裡？

性廣法師：

心要放在耕耘上，不要去想可以賺多少錢，也不要想利潤會有多少，一個企業家專心在做計畫的時候，不就應該專心在計畫上嗎？如果一直想到錢，這時候他的心沒有在計畫上，而是在錢上，做計畫時就一直專心、一直專心耕耘啊！

主持人：

所以如果能把心放在慈悲上，因關愛而產生力量，這時企業家可以發揮更大的力量，就像剛才師父的開示，企業家如果能夠為他員工的福利著想，在滿足自己以後，一圈、一圈的往外，從身邊的人到所製造的產品，甚至擴及到企

業以外，他的客人、供應商都將持續跟他建立更好的關係和互動，是嗎？

性廣法師：

你想想看，今天一個人賺錢，你怎麼賺？不如找一個人、找兩個、三個人來一起賺，大家同心同德，不是更有能力可以賺大錢？我再舉個例子，其實我一直不會在一個人的佈施心或慈悲心還沒開啟或長養之前，就要求他要發慈悲心，我也不會一直要求他佈施；一個老闆如果真正會算，也要算那些最會賺錢的，那些小打算真是太愚笨了。

舉個例子，如果我今天是老闆，會盡量把員工帶好，給他們投保，照顧他們的健康。你想想看，只要員工一生病，是不是就沒有辦法來上班，所以做老闆的要把員工的身體都照顧好，員工知道並感恩老闆對他的照顧，這時企業根本不需要像防小偷一樣的去查看員工有沒有到班、有沒有簽到……。員工就認真幫老闆做事，老闆要有能力把員工的心喚出來，如果做老闆的喚不出員工的心，企業怎麼能成其大呢？如果一個做老闆的，計較自己賺的都給了別人，自己到底能得到什麼？至少可以獲得健康！錢究竟能買到什麼？錢可以買到醫

藥，卻買不到健康；錢可以買到娛樂，卻買不到快樂。

如果禪修能帶給企業家身心安樂，而企業家因為有很多的力量、因緣跟人脈可以為大家賺錢，然後企業家可以將此上善功德換得健康的身心，而不是賺一堆錢，然後去買最好的點滴、住最好的醫院，開最好的刀……，這不是愚癡無明嗎？所以企業家要真正會算，能夠真的把實際的利益計算出來，這樣企業才能正向發展。老闆如果能把員工的心都帶出來，就等於一個人變成了兩個人、兩個人變成了四個人、四個人變成八個人……，做老闆的不應該每天只是坐在那邊苛刻員工、裝監視器、製作排班表……，這樣會讓企業的員工大家都不愉快，企業也就無法永續經營，這不是運作企業的好方法。

主持人：

師父在基金會或大學，也經常需要跟企業界的老闆在一起，那這些企業界的老闆他們大都覺得自己很有成就，如果有一天他們來挑戰師父，比如他們會說：師父在您講出這套企業經營的理念後，如果我把公司交給您管，您可能不見得會比我經營得更好，這時我還可以

跟師父您學什麼？

性廣法師：

一個女性懷孕了到醫院去生產，一定有機會碰到男醫生，如果這位孕婦問醫生：你是男性，沒有生過小孩，怎麼能夠幫我接生？醫生會告訴她，我學了好幾年的醫學，有臨床經驗，並累積很多智慧和經驗，因為我是男性，所以你整個懷孕和生產的過程，我可能無法感同身受，但我是學了那麼多的醫學知識，應該足以幫你接生。

所以我不會好為人師的在大企業家面前說：我要教你什麼，你不問，我不會講，因為企業家們覺得自己很了不起，也真得是了不起，但跟我有什麼關係呢？可是如果他們願意來問，我就會講，來詢問表示詢問者的心是謙虛的，想聽不是同行跟沒企業經驗人的建議，想知道人類生命中有什麼普世共同的能力、經驗跟價值，如果是這樣，我才會建議他們訓練「專心」的功夫。

佛法中有很好的開智慧、開天眼傳統，開天眼可以知未來，開宿命是可以知過去，生意怎麼做？打開眼睛看一看，就可以看到很久以後的未來，佛法能夠與一個大企業主互動的地方就是專

心的訓練，如果能透過專心讓心清淨，企業家往往可以在其行業中展現一些新穎的靈感。有人說心誠則靈，當你的心很真誠、很專注的時候，你對企業的經營方向、投資理財跟策略判斷，可以達到非常精準與完美的境界，這種情況在很多人的身上都曾經發生過，所以對專心的訓練是我可以跟這些企業家們互相交流的其中一個要項。

一個人從無形的心念到有形的行為，談到修行，我有時候都會跟這些做老闆的說：你捫心自問，主觀的探索自己的內心，你討厭你的下屬嗎？先不說這個下屬是好還是不好，你討厭他嗎？你討厭你的同事嗎？你討厭你的老闆嗎？如果你對下屬討厭，那就代表你的心在招感一個不好的基層，如果你的心討厭你的同事，就表示你的心在累積一個把平輩同儕力量都看壞的因果，如果你對自己的上司有所抱怨，表示你是在埋怨老天，因為你在埋怨長輩。

所以學佛不是立刻讓你的一切都變好，因為善果也是因果所累積出來的，要先有善因才能得到善果。現在你覺得不好，你的心要轉成：他這麼不好，就是我有責任要教他，這才是聰明人的做法；如果沒有能力區別人家是好是壞，你都把他

看到好即可，那就是傻人有傻福。

我常講一般人都會覺得傻人有傻福，大家為什麼會喜歡這句話？因為都只想到這個福字；但我聽到傻人有傻福這句話，除了福之外我還看到傻，他這個福是傻出來的，人有傻福就表示他好跟不好不會區別，因為傻，所以看到壞的也覺得好。可是什麼叫做聰明人，佛陀在展示一件事情時，如果他壞，佛陀看到他壞的因果，知道他壞的癥結在哪裡。

舉個例子，黃居士的那位朋友，他從禪修回來時心裡很平靜，看到小孩把車弄丟了，他說沒關係，就再買一輛車，這種好是他當時因禪定的力量，所展現的一種對事情接納的智慧，但真正的智慧是他要能看到孩子為什麼會犯錯？孩子是因為粗心而犯錯的？所以我應該怎麼教他，才能夠讓他下次避免犯錯。禪定力可以讓人不生氣，智慧力也可以讓人不生氣，因為他專心在讓孩子不再犯錯的心念中，所以他沒有專注生氣，因此而避免了生氣。其次，如果生氣有效，可以讓車子回復，大家就應該一起來生氣，但其實生氣是無效的，所以我們何必浪費力氣去生氣呢？

應該教什麼？一個是禪定的好處，一個是智慧的好處，這兩個好處加起

來，是我會和那個老闆互動的內容，我會講的就是這些。一個成功的人是從內在的誠心到後來的成事，最後成就世間的功勳，從無形到有形，從心念到物質都要完成，而不能夠認為一個人只要存心好就可以了，存心好只是基礎，不是完成。

主持人：

談到不生氣這件事，我覺得它是一門很大的功課，很多企業界的老闆，他們每天煩心的事情太多了，要怎麼去掌握自己不生氣的心念，師父能不能給一些簡單的方法，在碰到事情真的很惹人生氣時候，該怎麼辦？

性廣法師：

從最基礎的講起，第一個是效率的問題。聰明的老闆可以問自己，生氣對事情是不是會有幫助，如果有幫助，就努力生氣，讓事情好轉；如果沒有幫助，就不要做生氣的這個動作。第二，生氣不但對事情沒幫助，還會讓事情更糟，之後你可能還會讓大家都害怕你。

菩薩可以不生氣，但沒有菩薩不罵人的，罵人是一種手段，菩薩沒有生氣，可是他判斷，如果透過罵人會讓事情有所改變，他不會害怕罵人，在不生

氣的基礎上，菩薩可能會透過大聲嚷嚷而把事情做好。如果菩薩判斷自己不生氣，對這件事情自己可以透過慢慢地勸導，小聲地講、好好地說來讓事情達成，他可能會選擇這麼做。所以一個是技巧，一個是心性，心性是无貪、無瞋、無私的；而技巧是靠善巧而靈活運用的，因此菩薩低眉，但有時他還需要金剛怒目。

從技巧來講，菩薩可以千變萬化的應用，重要的是能把事情做好，但是就心性而言，菩薩的心應該時時保持在無貪、無瞋、無癡的狀態。如果一些企業家很忙，就要時常提醒自己：和氣生財，生氣是沒有辦法賺大錢的，要常常把不生氣放在心裡，要不發脾氣才能夠賺大錢。因為錢財是水，身心是火，火燒起來水都會被燒乾，就無法賺大錢。所以為了賺大錢，做老闆的不可以發脾氣，為了成就事情的緣故，我們不可以發脾氣，但如果有人就是沒有辦法不發脾氣，建議來禪修，訓練專注，練到自己可以在回到商場上時，有不發脾氣而能成事的本領。

主持人：

我看到許多的高階主管，每年都要

給自己固定七天的時間來參加禪修，如果沒有好處，我不相信這些老闆會選擇參加禪修。

性廣法師：

對！追求快樂，禪修讓我們快樂。

主持人：

禪修的過程當中，還有另外一個力量會被提升，像剛才師父所說的覺察力，覺察自己的情緒，不知師父能不能跟我們多分享一下這個部分？

性廣法師：

其實心念虛無飄渺，自己認為很專心在做事，但為什麼一陣子過後，肩頸會僵硬痠痛？因為你隱隱約約地在焦慮，微微地在肩頸製造緊繃，並且你的心沒有真正處在無貪、無瞋、無癡的專注中，所以身體會回應你的焦慮，造成肩頸僵硬痠痛。

無形心念的運作，會喚出有形色身的種種，我們量血壓、量脈搏、量體溫，客觀量到的是力度、速度跟溫度，測量自己心念的運作也可以從這裡下手。如何知道自己的心念，而能正確的調整自己，我會建議已經緊繃、焦慮、

緊張成為習慣的人，不要立刻只是做安靜的禪修，可以先做一些養生功法，把自己的身體放鬆下來，身體放鬆後會回過頭來幫助心安靜。

許多佛弟子將專注只放在心念的運作上，而不明白如果身體放鬆下來，心火燒起的時候，身體比較不會那麼難受，所以要先訓練身體柔軟，這樣身心互相的鍛煉，對我們禪修也會有好處。

主持人：

是。我們禪修的過程中有很多這樣的運動，所以說身跟心其實是有關聯的，如果心緊張會影響身體，身心可以互相對換，身體緊繃不是外在的表現，而是內在心的顯現，所以看到身體緊繃要觀察內在的心，先放鬆身體，然後再慢慢由外往內放鬆，我們就可以慢慢地真正進入要用功的內心，師父是這個樣子嗎？我的朋友還有一些問題，企業主在建立事業時，大都是以目標為導向的，而且會針對這個目標，不達成就放棄；想請問師父，這種情況是一種貪，一種執著嗎？還是一種正常的堅持？

性廣法師：

在沒有具體堅持的內容時，就單純

的學佛原則，我們想要就是一種欲望，不好的稱為貪欲，好的稱為法的精進，想要成佛的人，也必須要努力修行，才有可能成佛。一個目標如果沒有具體的內容，它就同時通好與壞的兩邊，內容是不好的，執行者就往不好的地方走，內容是好的，執行者就往好的方向走。

目標本身是一個中性的力量，就像我們鍛鍊肌肉，可以幫助人，也可以毆打人，所以設定一個目標，還要看內容，才可以知善惡。舉例來說，現在疫情很嚴重，有一些科學家廢寢忘食地研發疫苗，以不達目的決不甘休的精神進行疫苗的研發工作，如果沒有這些科學家鏗而不捨的研發工作，經過這次疫情，我們大家可能命都難保。這種鏗而不捨把疫苗研發出來的精神，和防止疫情大規模傳播的願力，讓這些科學家的心置於是為眾生的境界，但如果他的心並沒有想到眾生，只是執著於科學的研發精神，我們也不能夠說這樣的堅持是錯誤的。

主持人：

還有一個朋友想問師父，如何預防太過專注的禪定，禪修如何不會進入智慧不長的死定？比如我們常說：禪修不要冷水泡石頭，是不會開悟的。

性廣法師：

學習佛法的第一個關鍵是「正知」，就是知道自己現在要做什麼。舉個例子，開車開到十字路口，停下來心要專注紅燈跟綠燈，不能專注呼吸，所以那個時候，你不可以選擇以入定的目標做為所緣，要選擇專心看紅綠燈，綠燈走，紅燈停。

禪修不是不分青紅皂白，不管三七二十一，任何的時間或地點只要專注入定目標就好，不是這樣的。應該先選擇時間跟地點，知道自己此時此刻是該入定還是該活潑的展現三昧等持力。開車的時候停下來，心稍微地專注，不可以用錯了心，在不適合的場所入定是不正確的，所以大家要有四種明覺，時間是不是適合？場所是不是正確？目標是不是與善法相應？

主持人：

印順導師所說的不入深定，師父是不是可以講解一下？

性廣法師：

不入深定的語意脈絡，比較精確地來講是：「不入深禪定、不斷盡煩惱」。在佛法嚴格的修行當中，彌勒菩薩行菩薩道時不入深禪定，而只入四

禪。我們現在的欲界心非常散亂，四禪是一個最平衡的定力，不會像無想定那麼深刻，也不會像欲界心這麼散亂，所以不入深禪定是指不入四禪以上的深定，也就是四禪是很適合一般修行人的禪定，修到清淨色界的四禪定力，是我們訓練的目標。平時大家應該要以四種明覺持心，覺察當下自己處在什麼時候、在哪裡，自己的言語、行為、動作適不適合當時的狀況。

我有一位出家眾朋友曾告訴我一個他們道場大殿發生的情況，有位老菩薩常跟我的朋友說：你們道場的那位師父是不是很喜歡睡覺？是不是都在打瞌睡？寺裡有師父很喜歡在大殿打瞌睡？這一問才知道那位師父當香燈時，常常坐在大殿禪修，所有的信眾前來時他都不理會。可能有些人會覺得這位師父很專心、很用功，並且禪境高深，但有些不懂的人會以為每次見到師父他都在打瞌睡，所以我們應該在適當的場合做適當的行為。

禪修者不可以到處閉眼睛入定，真正有智慧的禪修者，應該知道什麼時候、什麼場合可以閉眼禪修，什麼時候不可以。所以只有在禪堂或是在家時，才可以關起門來閉眼禪修，我們平時眼睛、耳朵要打開來查看、細聽身邊眾生

的情況，觀察是否有我們可以幫助的地方，要有正念讓自己的身、口、意恰如其份地適合當下自己所處的情境跟場合，而不是不加選擇地到處閉眼禪修。

主持人：

追求禪修的快樂一定是正確的嗎？那些為了改革社會而入世行菩薩道，他們寧願不追求自己的快樂，有些人甚至因此被囚禁二十幾年，在牢裡犧牲了他們自己所有的快樂，他們的行為跟佛教徒的禪修好像不大一樣。如果所有的人都去禪修，是不是就沒有人來改革社會了，這時社會改革的問題該怎麼辦？

性廣法師：

一個想得到涅槃解脫的聲聞聖者，他本身是清淨的，是值得我們尊敬的人，因為世界上大多數的人都是不清淨的，時常在丟垃圾給我們。在我所學習的印順導師系統中，我們尊敬聲聞的修道者，他們遠離世間修道，是清淨而值得尊敬的。但是世間有太多的苦難，需要我們的幫助，所以大乘菩薩道之所以可貴，就是他先把自己的安危跟舒適放下來，一次又一次的回到人間，一次又一次的回到眾生需要他的地方，他的生

活可能不會是舒服的，可是他的心是安靜的。

以緬甸最近軍政府的事件為例，走上街頭的抗議群眾，內心應該充斥著對軍政府的仇恨嗎？這時他們如果又想要貪著自己的生命，就會因無明而產生種種貪、瞋、癡。如果他們是因為覺得軍政府這樣的征服與殺害人民，未來會到不好的地方去，因此而生出慈悲護念的心，想要站出來告訴軍政府不可以這樣做，這時抗爭者的心不是處在討厭軍政府的瞋恨中，而是處在慈悲之中。

其次，走上街頭抗議的群眾，他們的身體當然不會像禪修者一樣的舒服，但他們的心念可以處在慈悲且不瞋惱的狀況，禪修的訓練可以加強他們心念慈悲的力量，否則，抗爭其實是很危險的，真的有可能會被槍掃射到，或是被抓去囚禁，甚至殺害等等。《金剛經》中記載：「如我昔為歌利王割截身體，我於爾時無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。何以故？我於往昔節節支解時，若有我相、人相、眾生相、壽者相，應生瞋恨。」菩薩當時是忍辱仙人，當然在遭遇這些傷害時雖然不會快樂，但是他無瞋，不會痛苦。

主持人：

一位具有禪修經驗的觀眾提問：在觀禪時他觀察到自己的身體，觀察到自己的煩惱跟痛苦，所以生起了瞋心，很討厭自己，該怎麼轉換？

性廣法師：

禪修修到起瞋心就是失敗，如果他的心有力量，就不會把注意力放在討厭跟厭惡上。其次，他在觀的時候沒有把目標放在正確的所緣上，而是放在錯誤的瞋心上，這時他的心跑去討厭，沒有在觀察的目標上，禪修時心跑掉了，應該抓回來就好。專注力放在所觀的目標上，但是越觀會越生起厭離的出世之心，出世心不是厭惡，不是心生瞋恨，心生瞋恨絕對是錯誤的。出世心是一種空三昧，是一種無相、無願三昧的禪定力，會讓禪修者對這個世間沒有任何的欲望，沒有任何想要的那一個特定的目標，這時禪修者的心不會再有瞋惱。

天眼第一的阿那律尊者，有一回去請教舍利弗，詢問自己為什麼久都無法修成，明明自己也有得到神通與禪定力。舍利弗尊者跟他說：雖然你有很高的禪修成就，但你的心一直有一種焦慮，就是「我想要證道」的焦慮，這一點點微微的焦慮，會把你的心拉到想要

證道的念頭上，而非順向法流真正地悟入正道。經過舍利弗尊者的指點，阿那律尊者才通徹理解到自己的問題所在，不久之後阿那律尊者就修得了阿羅漢果。這就是菩薩道之所以偉大之處，因為菩薩道緣眾生苦，發大悲心。

主持人：

所以各種的方法，還是要回到印順導師所說的，先建立正確的觀念然後生起大悲心，如果這個基礎沒有建立好，我們就會掉入各種問題裡面，而不知道自己到底是哪裡出了狀況，這就是很多禪修者目前的情況，所以師父常常會說，我們還是要回到八正道，先建立起正確的知見。

還有很多人問：我怎麼知道我的禪修老師是正確的？所修的法是正法？

性廣法師：

第一，你有沒有越修越快樂？如果你一直覺得好急、好急，是不是你師父教你急？第二，你是不是有意無意地越來越想跟別人比較？我比較好，他比較不好？單就這兩點檢討就好。其次，你是否快樂。我這幾年推廣養生功法，希望大家能越修身體越健康，不要禪坐時，因錯誤

的姿勢讓自己越坐身體越不健康。以上這些都可以作為判斷的標準。

主持人：

這邊有一個朋友問到，在企業裡老闆常常會同時給我們好幾個任務，能夠同時完成好幾個任務的人，是不是代表他不夠專注？

性廣法師：

我們不可能同時操作兩件事情，我們以為的同時，其實是快速地在兩件事情之間變換注意力。老闆交代很多要做的事情，老闆可以亂，但你不能亂，有一個重要的概念是：我們該如何管理老闆。其實不是老闆在管理員工，員工也要把老闆管理起來，老闆交給你那麼多工作，表示他亂了，這時你還亂，真是很可憐。

身為員工的你是處在下方的能量，所以當老闆交給你許多工作時，你可以這樣回應老闆：首先，謝謝老闆所交代的工作，之後向老闆明確表示一下每個工作的進度和規劃情況，你要引導老闆，讓他能夠回歸一個合理的序，而不是被老闆弄得亂七八糟的樣子。你可以和老闆反應一下，自己需要多少時間才可能完成這麼多的事情，說明自己可以

高效能、高效率的工作，來完成老闆所交代的工作，這些工作可能需要三天、可能需要一個禮拜，然後請教老闆這樣前前後後的時間規劃可不可以，你可以幫老闆把這些工作的序排好，然後一個一個的去完成，而不是讓老闆扯到自己五馬分屍的樣子。

主持人：

我們禪修並不是只有唯一一種在禪堂裡長期進行精進用功的模式，日常生活裡面我們也應該把禪修的功夫應用出來，關於日常生活中如何應用禪修的功夫？師父是不是可以再多說明一些，所謂密集禪修的重要性跟功能？

性廣法師：

密集禪修跟其他禪修的差異，就是密集禪修是一種加功用行。例如，我們拿一壺水置於爐火上，讓這壺水燒到80-90度，之後將這壺水取下置於保溫瓶，然後每天將水放回爐火上再燒一下，讓水保持80-90度，不要讓它退溫。這樣的保溫效果，跟我們一次就將水完全燒沸的效果相比，一次就將水燒沸、煮熟的方式，會有比較長期與更強大的力量，所以禪修還是要有長期與密集的加功用行，才能維持較強的禪定力。

主持人：

另外一個問題是，我們要怎麼邀請好朋友一起來參加禪修？該如何和他們說明？因為大家工作都很忙，所以要放下工作五到七天去禪修，連我自己都放不下，怎麼叫他們放下而願意來參加這種密集的禪修課程？

談到慢的力量，禪修如何可以讓我們在慢的功夫裡，還是能夠走得比別人快？

性廣法師：

首先，可以在理論上讓他們先得到利益，比如說我右邊的手，非常躁動的一直動得很快，而我左邊的手因禪修而能動得很慢；就像我們的腦波，貝塔波（ β ）一秒可以跳到十四下，經過禪修的訓練，腦波會開始轉換到阿法波（ α ），到希塔波（ θ ），到德爾塔波（ δ ），再到伽馬波（ γ ）。你可以跟朋友講，你的心已經躁動的持續在貝塔波（ β ）的狀態很久一段時間了，如果連汽車都時常需要進廠維修，你是不是也應該進廠維修一下，讓你的心保養潤滑一下，讓心慢下來，這時你會有滿滿的能量，可以讓自己做更好的事情。你要先讓朋友嚐到禪修所帶來的快樂、讓他們先嚐到甜頭，不要一下就要求他們

不可以移動、要坐多少時間等，這樣會把他們嚇壞，得了禪修的厭食症，這樣對他們很不好。

再來，快慢如果是一種速度的話，平時因為我們的心太習慣於快速的運作，快到不能停止，所以禪修要訓練心，訓練心穩穩地保持在一個所緣的目標上，心快速運作時是會累的，所以禪修讓心專注在一個所緣上，專注到最後，心的運作就像沒有在動一樣，這跟身體的動靜其實無關。

心保持在所緣上其實也沒有真正靜下來不動，只是它是在動中抓著一個目標，這就是入禪定，沒有經過訓練的心是東、西、南、北四處亂竄的，所以不會有力量。從心意識來講，禪定就是心有力量，可以在一個目標上持續的運作，它不是表面上看起來的安靜。最初開始學習禪修的時候，你會覺得需要安靜，等到有定力了以後，禪定的心力是跟動靜無關的，它是一種心力能夠專注的力量，定力讓心能夠穩下來。

主持人：

師父直接點出了禪修的真正意義，就是讓心能夠安定、專注而有力量，所謂的禪修並不是你能夠在蒲團上坐多久。

性廣法師：

那是一個基本功夫，這個功夫會讓有些人誤會，以為在蒲團久坐就是有定力的表現，而有些人可能會因為這個基本功的門檻無法達到，就被嚇到而產生了禪修厭食症，我覺得我們應該把觀念講得更清楚，讓大家能夠善用禪修的方法。畢竟禪修是佛陀送給眾生最好的禮物，這個禮物大家要接得住，而且要發覺它的好處，如果有人把禪修的理論講到不好，或是讓大家對禪修產生了誤會，我們有責任努力的把這些錯誤的觀念澄清。

主持人：

佛法有那麼多很好的修行方式，最後想請教師父，是不是可以再提醒我們這些做推廣工作的志工，應該要注意哪些事情，才能夠真正的將佛法的核心跟禪修的益處與更多的朋友們分享？

我們今天差不多進入最後的尾聲了，今天的討論看起來很廣泛，但其實也有點到禪修的核心跟禪法的應用，請師父就佛法的核心為我們做最後的總結。

性廣法師：

將佛法的核心跟禪修的益處與更多的朋友們分享，要先察看對方的根基，然後引起他的興趣，讓他能夠得到禪修的益處，比如身體健康，不腰酸背痛，

心很安靜。之後，可以就著他的需要給他一些東西，而不是一股腦地把自己想要說的或是覺得重要的，全部一次就推給他，有時候他會嚇到，有時候會拒絕，這樣反而對他不好。先讓他感受到佛法的好處，因為這個好，就可以讓他一步一步地向前，但這個好是對方感受到好，而不是我們以為的好。

在傳統佛弟子的表達中，大家講禪修、苦行、修行、涅槃、證果等，這樣的一套聖道，如果針對現代人的工作跟企業的需要，佛法可以給他們什麼樣的活水源頭？我們今天的主題直接引入禪修，心力是可以訓練的，禪定本身是一個中性的力量，當心有力量，我們可以做好的事，也可以做壞的事，強而有力的心力，可以拿來成就高效率的工作、達成企業的營運目標，所以禪修對我們的工作跟企業，是只有加分而沒有減分的。

心力可以鍛鍊，如果我們沒有鍛鍊心力，它用進廢退（拉馬克的用進廢退進化論，是指生物體的器官經常使用就會變得發達，而不經常使用就會逐漸退化），到後來你的心會是很無力、很虛弱。請大家一定要增強自己的心力，佛陀教導我們的方法就是好好專注，好好啟發智慧。希望大家都能在佛法的光明與智慧中，圓滿達成生命的目標，謝謝。◎

傳統與現代意義下的「性別倫理」

——《比丘尼戒經》講記（十）

主講 | 昭慧法師 筆錄 | 釋印隆 修潤 | 釋耀行

一、大愛道比丘尼的千古之問

在這裡戒子提出幾個問題：第一，「依受具足戒的先後順序來決定誰受第一水、第一食、第一坐，若比丘尼戒臘高比丘戒臘低，也同樣適用否？」這個問題在《中阿含經》裡，大愛道比丘尼就曾經反應，她認為大家都應該依戒臘高低來排序。但阿難跟佛陀反應以後，我看到了很奇怪的一段話，我都懷疑那不會是佛陀所講的，因為他說：「我們千萬不要再講這樣的事情。」這很奇怪，因為佛陀從來沒有那麼神秘，任何事情都沒有所謂講不得的，連在印度這麼敏感的種姓問題他也滔滔不絕，反對四姓不平等，有什麼理由他會說不

能講呢？後面他就講說：女眾出家會導致一些壞處。其中一個最嚴重的指控是，會令正法只能住世五百年。可是正法住世到現在已經2600年了，所以我會懷疑這種預言是後來加上去的。講到女眾有五種不能，這之前有分析，因為當時經典結集跟解釋的權力都掌握在男性手裡，我相信大愛道的這種言論，一定引起很大的男性緊張意識。

所以典籍裡反映出來的是，當時就有比丘尼有這樣的自覺，認為是不公平的。起初大愛道剛進到僧團中，她是貴族出家，又是皇后，可是什麼都不知道，所以佛陀要她謙虛，要這些剛進來剃度受戒的尼眾，在什麼都不懂的情況下多請教比丘，不論他們的年紀大小種姓如何，

都當作老師來禮敬。這本來是一種校園倫理，到後來變成性別倫理，所以才會讓大愛道感到不平，因為她畢竟年資也高了，看到後進的比丘進來，完全不依照戒臘排序，所以才會提出這個意見，那些戒臘低的比丘也應該要向她們頂禮。

以現在佛教社會現象來看，真正令正法不久住的是什麼？是醜聞，一些醜聞被爆發在輿論中，在社會上被社會人士指責，這才是佛教正法不能久住的致命傷。醜聞以誰居多？不會是比丘尼，所以台灣社會對於比丘尼還是有相當程度的信任，在這樣的情況下，將正法不能久住的責任推到比丘尼身上，未免言過其實。再來，如果說因為女性進入僧團，就會讓男性受到誘惑，那也未免太禁不起誘惑了，更何況男性經不起誘惑，不一定要犯戒在比丘尼，他跟女居士之間更方便。所以這真是欲加之罪何患無辭，扣了這樣的帽子讓比丘尼心裡有自卑感，認為她是罪魁禍首，導致正法不能久住的責任竟然在女眾，這不是一件很奇怪的事情嗎？

二、維護男尊女卑意識的往往是那些女性

第二個問題：「早晚課不論戒臘，為何比丘定排於前？」這也是傳統遺留

下來的情形，當然，在殿堂裡面，比丘跟比丘尼間雜杳而行，也會讓人覺得奇怪。但是為什麼一定是比丘尼排在後面呢？這種情形甚至於會影響到大家的心態，包括比丘尼、優婆夷，都會有這樣的現象。她們有時候是主動的，一直說「我們不要在前面，我們要讓法師在前面」。我想誰前誰後呢，本來如果很自然而行，這根本不構成問題，但是到後來，在前與後之間形成一種尊卑意識，特別是性別的尊卑意識，這確實是一個很奇怪的狀況。

在男女貳眾之間形成這樣的形式，一直很深刻影響著居士與居士的情形。例如：法會之中大家要繞佛，男居士、女居士，誰先在前面誰就先繞佛，大家可以不用太嚴守這樣的男先女後這種習俗，但是你可以注意到大部份都是如此。有一些比較有性別意識的女性，會提出她們不以為然的看法。舉個例子，一個大團體浴佛的時候，在這個大團體裡面，有一些女性是校長、老師等等，或者是各方的一些女性來到，但是當她們陸續去浴佛的時候，就會有師姐在前面說：「讓師兄先走，讓師兄先走。」這些女性優婆夷們，包括學校教職員工等等，全部都排在後面。有位女教授就告訴我說：「她很納悶，因為她覺得說大家很自然地就好了，為什麼一定要



◀ 92年11月10日起至11月16日，昭慧法師應了中長老之邀，於善導寺三壇大戒戒場，為新受戒比丘尼講《比丘尼戒經》，新受戒比丘尼近四百人，聚精會神聽講。（92.11.15 檔案照片）

她們走到最後去？」而且這裡面有個問題，難道女校長也必須走到男工友後面嗎？我們可以說階級平等，可是你既然弄出尊卑的形式來，那我們不免要問：「這是合理的一件事情嗎？」這種事情在越是有性別意識的今天越會受到社會反彈。

有一次我跟一位比丘交換意見，其實很少人像我們開堂和尚那麼有平等心，那位比丘也是大學畢業出家，可是養尊處優之中，永遠不知道女性的處境是什麼。所以他認為，屬於兩眾的事情其實沒有什麼，不必要去這麼認真。我就反問他說：「將來可能國法都會介

入過問，國家的憲法就已經規定了，這個時候你不要認為那只是你家的事，這是社會輿論會過問的事情，甚至法律會介入，因為有些地方甚至於限制女性、限制比丘尼當理事長。事實上這是滲透到社會深層的一種性別歧視。」我就舉到這個例子：「如果一位女企業家帶了她的男性司機來浴佛，結果她司機要走在她前面，你覺得合理嗎？」他說：「來到道場就不要再有這種階級意識。」我說：「那就對了，如果大家很自然的走，即使司機走到企業家的前面，大家都不以為意，可是你硬規定女性一定要全部走後面，那就當然覺得很奇怪。」

我們從這裡瞭解，他們在那個優位，所以不太能夠體會戒臘高的人走到後頭，旁人那種詫異的感覺。

這個問題一向會出現，當然，我們也並不是每一件事情都要力爭到自己非贏不可，我們並沒有贏輸的觀念。例如：兩序大眾在不繞佛的時候怎麼排序？在我們道場有一段時間有禪修營，我就很堅持男眾在左邊（西單），女眾在右邊（東單）。女眾一般都比較多，沒關係，剩下那些沙彌尼排到比丘後面去，但是最起碼，第一排一定有男眾、一定有女眾，不要都是男眾排到所有的前面。禪修營結束照相的時候，我也很堅持，禪師在中間，你們男眾在左邊，我們女眾，尤其有兩位女法師是沙彌尼，來這邊輔佐禪師教禪法。這兩位沙彌尼法師不是不想受比丘尼戒，她們在南傳跟藏傳佛教，根本就沒有比丘尼。我很堅持也以身作則，請這兩位沙彌尼做為教授阿闍黎坐到禪師的旁邊，我寧願退到後面，後來因為這兩位沙彌尼堅持不肯，她們就很客氣地坐到我的旁邊，但我最起碼幫女眾留一席之地。有些比丘好像很理所當然，還準備要把這右邊坐滿，我就請他們站起來，這樣可以有一些平衡。至於你，在你的道場不要因為聽了我講戒就回去革命，你們自己要衡量各方面的情形。

三、一個位置的排序，驕傲的人就把這個拿來壓制人

我們不是非要在每一個場域都要給它掰得平平的，可是為什麼在任何一個地方就是你先走呢？不是很奇怪嗎？有一個比丘我就教訓過他，他去參加南傳佛教的禪修就改穿南傳袈裟，他愛穿就穿我也不管。我們一行人去緬甸，禪師邀請我們參加他的禪修中心啟用典禮，這個比丘就跟著我們這些比丘尼一起去。我們這些比丘尼都來自各道場，女性也不知道是一種自然的身心理習慣，還是一種文化習慣，總之女眾比較不會爭這些前後排名什麼的。可是我後來發現到這個比丘太可惡了，連巴士上都是，一上來他一定坐到第一排，還叫他的兩個淨人坐到他後面去。原來他認為他是比丘，應該要在我們前面，什麼地方都應該要在我們前面。後來那位沙彌尼禪師告訴我說，她也很生氣，她認為他們要禮遇我，所以上來的時候本來想安排我在前面坐，但是那個比丘指定那兩位在家居士坐在他的後面。接下來去禮拜大金塔，去哪裡他都想要走到我們前面，我本來沒有意會到，後來看到這個就惡癖發作，我走路很快，偏偏把他甩到後面去，走到最前面。到了素食館吃飯，我就大刺刺坐到中間，他沒辦法

只好摸著鼻子坐到另外一桌去。

第二天從仰光的禪修中心啟程到帕奧，緬甸南方的一個小村裡面，有位同去緬甸的男居士很有平等心，他聽到了一些話覺得心裡過意不去，就跑來跟我講說：「這個比丘真太過份，我聽了都過意不去。」原來禪師對我們相當好，他都要我們這些女眾不用跟他們那樣去托鉢，就在齋堂裡吃飯，那些男居士也跟我們一起吃飯。這位比丘就押著他們跟他一起托鉢，他說：「我們來托鉢，你們就走在我們後面，將來到帕奧你們也這樣走，要讓昭慧知道，到底誰比較大。」我聽了很生氣就去跟禪師告狀，用英文很勉強的跟禪師溝通，我說：「這個人太可惡了，不像比丘像皇帝，照你們南傳佛教戒律，比丘也不可以跟淨人同一桌吃飯，他為什麼把這兩個人放在他的左右，坐到高位上，走到任何地方都要跑到前面，竟然說為了要讓我如何，士可忍孰不可忍。」禪師聽了就安慰我說沒關係，原來帕奧禪修中心向來有這樣的一個情形，去過的人就知道，後來改變是因為那一次的事情而改變。他們之前托鉢就是比丘後接沙彌，沙彌後接男居士，這些男眾全部托鉢完畢，然後才比丘尼、沙彌尼、女居士。

曾經也有比丘尼跟禪師講說：「為什麼他們都在我們前面？我們比丘尼最起碼也應該在比丘的後面。」禪師就安慰她說：「沒有關係，因為我們這個托鉢的走道很小，男女這樣雜沓而過不方便，你看我就走到最後面。」這個比丘尼就沒講話了，所以我是聽過有這樣一段。

可是當禪師也用同樣的話安慰我，我就跟禪師說：「禪師您不同，您是大禪師，您站在哪個位子您都最大，我們也不是在排名，可是像這樣的比丘這麼可惡，他就是用這個來踹我們，認為我們連居士都不如。以戒律來說，比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷，我們最起碼在比丘後面，怎麼可以排到居士後面呢？所以禪師，為了奉行戒律的緣故，我不可以在這些沙彌和居士的後面。不然這樣好了，我就禁食，在帕奧禪修中心這段時間都不要吃飯。」禪師就笑起來說：「好好好，我們立刻改，我們立刻改，我回去會叫他們全部改過來。」後來我們去到帕奧的時候，禪師不但改，而且他坐鎮在那裡看，看到有男眾想要插到比丘尼前面就叫他們走到後面去，慢慢帕奧那個風氣就改過來。可知連一個位置的排序，驕傲的人就把這個拿來當本錢壓制人。

四、「女轉男身」的另類解讀

第三個問題：「曾經有法師提到，尼眾應該多修行，才能轉化為男眾的機會。乍聽之下是否有女眾業重的意思，是如此嗎？」是這樣，很多人的理論都是這樣，認為女眾一定要轉化為男眾，藏經裡所謂「龍女轉化為男眾而成佛」。在那個嚴酷的男性沙文主義的社會裡面，已經算是一個進步，但是這個進步在今天來看是不夠的，為什麼要轉化成男身才成佛呢？為什麼不能直接由女身而成佛？所以盡信書不如無書，我是不相信這個的。你說女眾業障重，男眾業障就不重嗎？戰死沙場的是誰居多？當然還是男眾居多。男眾和女眾各有其苦，所以你說女眾應該多修行，男眾就不應該多修行嗎？女眾最起碼比較安定、比較穩定，比較願意過團體的生活，比較謙讓，也比較不會有重大犯錯的因緣。以重大犯錯對佛教的傷害而言，是不是那個容易犯重大過錯性別的人應該多修行。

再來，「修行」是什麼定義？他們有時候用這種方式壓著女眾說：「你們多修行啦！」大陸有一所非常有名的佛學院，起先授課法師都告訴那些女眾：「你們比丘尼就多修行，弘法是比丘的事。」所以這些比丘尼很消沈，自認為自

己是很卑微的。後來有一位比丘尼因為曾經聽過我講戒，也聽過我說法，就把我的書給她們看，然後提到一些我講的觀念，她們聽了就很振奮，就不會那麼自我貶抑，願意自尊向上。所以業重不重不是只看性別，有些男眾業障很重，有些女眾業障很輕，不是這樣看的。

「為什麼男女眾道場，比丘不做行堂、大寮等？」這我也覺得很奇怪，為什麼不要？你們自己回去說。其實有時候大家各盡所能，我也不會那麼在意。例如：有些男眾比較能夠做一些粗重的東西，幫我們架帳篷等，女眾比較熟悉大寮，分工本身不是問題，怕的是那種心態上擺明女眾是第二等的。大部分壓著女眾讓女眾成為第二等的，其實是女眾不是男眾，有些男眾並不那麼在意這種事情，有時候是女眾自身形成一個集體共識去壓女眾。

那年佛指舍利送回西安，佛光山請我一起去參加，記得要到西安的大慈恩寺的一段路程中，從巴士下來，大家就很自然前前後後走去大慈恩寺，結果就有女眾法師在後面講說：「咱女眾不行先走啦，要讓法師先走。」講那種話我就很不高興，因為我們大家很自然的走，為什麼要這樣做呢？所以我就立刻說：「誰先誰後不都一樣」。我並沒有想要走到最前面，可是你不要養成這樣

的一個習慣，認為我們就是第二等的，人家就是第一等的，不要用這種方式去處理問題，誰前誰後不是我介意的。其實我經常跟居士們走在一起，我都請他們走到前面，不會覺得我是比丘尼就一定要走在最前面，我這個人最不會「上、中、前」了。連跟學生在一起，如果學生站著我就叫他坐著，否則我就跟他一起站著，不習慣我坐著你站著，我走前面你走後面，我坐中間你坐旁邊。我不懂修道人為什麼總是喜歡走到前面去？有時候我是故意，像之前碰到那種比丘，其實我不太喜歡這樣，也因為這樣的心情，所以講這些的時候是很理直氣壯的，因為我沒有為自己爭。

但是有時候你會覺得很無奈，可能長期的一種身心的慣性，還是文化的慣性，使得女眾真的比較謙卑。在很多場合看到一些比丘尼長老客氣到什麼程度，不但讓比丘先走，而且讓男眾貴賓也先走，然後她們走到那些男眾的後面，因為尊重長老尼，所以我就靜靜站在長老尼後面，心裡很感慨事情怎麼演變成這樣。你要知道為什麼之前那個比丘用兩個男眾來糟蹋尼眾，其實他們已經變成一種慣性，認為你們比丘尼甚至於連居士都不如，他們是這樣壓抑女眾的。

曾經有藏傳比丘尼告訴我，她們被那些喇嘛壓抑到什麼程度，聞法的

時候叫那些優婆塞、優婆夷坐前面，比丘尼、沙彌尼坐後面。在這種情況下，你說我們都逆來順受，我們是為了修道。曾經就有比丘尼跟我講：「何必呢？」因為我在研討會上講這些。她們說：「我們修道人能夠折服驕慢多好，頂禮比丘折服我們的驕慢，這也是一種修行。」我就跟她講：「修行不但要自利，還要利他。妳認為妳向年輕比丘頂禮是謙卑，可是妳有沒有想到，妳助長了他們的驕慢！助長他們的驕慢，對他們的修道有什麼好處？妳把比丘們當作成就自己的『謙卑』美德的墊腳石、犧牲品，對比丘們未免太不公平了。」所以這一定不只是男性的問題，女性也有問題，如果女性不接受這種現象，佛教不可能不改變現狀，之所以不改變現狀，是因為不需要改變，反正你們就喜歡在後面。

記得有一次在一個教會會員大會上，我就提案說：「現在不是有女性保障名額嗎？請你們照相的時候，最起碼留兩個位置給長老尼。還有第一桌吃飯，我看不但有比丘也有立法委員官員，那你們是否可以留兩個名額給比丘尼。」這些比丘相信很多人心裡很不高興，可是也不敢怎樣，就通過了這個議案。

會議完畢以後，秘書長請大家在大殿前面的階梯照團體照，那些「上、

中、前」法師馬上就擠來第一排，才剛剛提案完他們就要擠著坐。我就不客氣的講：「你們讓出兩個位置，我們才剛剛提案通過，你看我旁邊這位長老尼，她的腳一拐一拐像受傷了，就讓她坐吧。」結果那位長老尼說：「不好不好，我站這就好，不好坐下去，讓法師坐。」我也不能爭來自己坐，如果我坐那個位置，會給人說講來講去就是為自己爭。可是她就是不坐，她不坐不是讓那個比丘正中下懷嗎，後來有其他比丘尼就說：「昭慧法師，你坐下去、你坐下去。」我想說好吧，我不坐那白爭了，就給它坐下去。

後來到齋堂吃飯的時候，有位義工說：「昭慧法師，你請坐第一桌。」我想說奇怪，為什麼我就坐第一桌呢？我爭的時候不是為我自己，長老尼很多都已經七八十歲，可以當這些年輕比丘的阿嬤了，我是為她們爭的，所以我有一點詫異。想到剛才照相的可怕經驗，我就只好先坐著，佔一個位置，看看等一下如果有長老尼進來再請她坐，後來發現這些長老尼真得很謙虛，進來就坐第二、第三桌。但是對抗永遠是對話的開始，我這麼一講以後發現到，有幾位長老比丘法師反而坐到第二桌去了，他們不會很理所當然要坐第一桌，開始去學

習坐第二桌。所以很多事情是我們自己願意，所以維持這樣的現狀，如果我們一直有我們的聲音出現，其實不至於如此。在這裡我還是想給大家一個看法，就是我們不是為自己爭，千萬不要到後來忘記目的是什麼，目的只是要讓僧團能夠更正確地呈現四眾平等的精神，以及性別平等的精神，這樣對修道的男眾跟女眾都有幫助。

五、「梵行久住」的三個基本條件

上次說到，由於碰到飢荒年，佛陀與弟子們三月食馬麥，舍利弗產生了危機感，於是向佛陀請教：「過去諸佛之中，有哪些佛的梵行久住，哪些佛的梵行不久住？」這個梵行就是修清淨行，特別是指出家修清淨行，當然這裡面包括了令正法久住。佛告舍利弗：「毘婆尸佛、尸棄佛、毘舍佛，三佛梵行不久住；拘留孫佛、拘那含牟尼佛跟迦葉佛，梵行久住。」他們之間的差別在哪裡呢？原來梵行不久住的三佛，專心於厭離、專力於現證解脫，未曾廣為弟子說法，不為弟子制立學處，不立說波羅提木叉戒。所以佛與大弟子滅後，不同族姓的弟子梵行迅速散滅了。相反的，後面那三佛，廣為弟子說法、為弟子制

立學處、立說波羅提木叉戒，所以佛跟弟子們雖然滅度，可是不同族姓的弟子，梵行還能夠長久存在。

在這裡就要跟大家解釋這三點：「廣說經法，制立學處，說波羅提木叉」。「廣說經法」就是對佛法正見的開示，乃至於佛法正道的開示，不但是觀念正確，修行的方式也要正確，這類的開示就是廣說經法的內容。所以不能只是自己現證解脫，一定要把自己現證解脫的經驗，用最親切的語言帶領弟子們，讓弟子們輾轉傳授，彼此都能夠慢慢引向究竟解脫。

接著「制立學處」，「學處」是什麼？學處就是規範、就是戒律，就是要學習的地方。我們要怎樣學習？品格要端正，要正語、正業、正命，一條一條規範，所以叫做學處。

「說波羅提木叉」，簡稱「說戒」，僧團裡比丘、比丘尼半月要誦戒，這個誦戒的制度就叫做「說戒」，就是把戒律誦一遍。因為規範前前後後制定了很多，有時候忘記，所以每半月就用說戒的方式幫助我們複習。

以上是令正法久住的三個要項。第一，就是要「聞法」，讓弟子們受思想的訓練、修行的訓練。第二，是「持戒」，要讓弟子們有品德的薰陶。第

三，就是「說戒」，要在僧團中確立制度。這個制度要如何確立？如果講完就忘記那怎麼辦？所以透過這半月半個月的複誦，讓大家熟悉這些規範，才能夠運作這些規範。再來，如果有了一些在戒律方面的毀犯，彼此之間有一些相處的諍論，那麼我們可以在說戒的時候解決。於是有了這三者就是過去三佛正法久住的原因所在。

律典裡面說佛陀滅度以後，佛陀的教法就像煙一般的散去了。佛陀這麼說了以後，舍利弗立刻向佛陀請求：「請佛陀為我們制戒？」也許你會奇怪，為什麼這三個他只講一個？其實很簡單。第一個，佛陀本來就不斷地說法，所以這個部分就不用再請佛陀說法。第二個屬於說戒的部分，那是半月半月布薩時對於戒律規範的複習，如果規範都還沒有制定出來，要怎麼複習？所以那個部分是後階段的工作，也不用先說。所以從這一整個故事我們可以看到，原來制戒目的是為了令梵行久住，令正法久住。

接下來，講「制戒的淵源」跟「戒法的分類」。為什麼會制戒？原來戒法的淵源，分為「非正式的淵源」跟「正式淵源」這兩項。所謂「正式淵源」，當初舍利弗請佛陀制戒的時候，佛陀並沒有答應，他說：「且止！我自知時。」佛陀

說停止，我自然知道什麼時候要開始制戒。他當時並沒有立刻制戒。

後來什麼時候開始制戒？就是同樣在毘蘭若地區，有一位比丘叫做須提那，因為飢荒年頭飲食難得，所以他就遊行回到他的故鄉，他的父母親還有他在俗的妻子對他當然殷切款待，可是這個母親竟然要求他跟他過去的在俗妻子行淫欲，她說：「希望讓你的妻子留下個後代給我們吧。」須提那竟然也就這麼做了。做了以後他心裡很熱惱，總覺得不妥，於是就在眾比丘前告知了比丘們：「我做了這件事情。」比丘們當然覺得非常不當，立刻告訴佛陀，佛陀聽了以後把須提那叫來，問過確有其事，當然就申斥須提那，之後佛陀就把大眾召集來告訴大家：「從現在開始，比丘不得行非梵行。」不能有不清淨的情欲行為。這就是比丘跟比丘尼的第一條戒。所以正式的淵源是在佛陀創立僧團十二年後，因有比丘犯了淫行，而開啟佛陀制定成文法的先河，也就是具體的規範。

但是這十二年中，他們難道沒有一點規範嗎？不是沒有，平時他們就依循著佛陀的教導以及佛陀的身教示範，佛陀怎麼做他們就怎麼做，亦步亦趨，所以早就形成一種有默契的沙門文化。這種文化未必見得有具體的規範，第一

條要做什麼、第二條要做什麼；甚至於附帶罰則，如果不做這個要怎麼懲罰，不做那個要怎麼懲罰，當時沒有這些罰則，但是這個默契存在於僧團裡。

早年佛陀剛剛創立僧團，那時候佛教並不為世人所知，所以僧團的名聞利養不多，真正願意追隨佛陀修道的人，修道心很熱切，而且也沒有那麼多的名聞利養來讓自己腐敗。但是漸漸的佛法傳揚開來，越來越多的居士們因為信受奉行的緣故而樂意護持僧團，這個時候有些人慢慢地會道德腐化，由於一切的供養都太好了所以容易道德腐化。第二，有些人心開始就不純淨，並不是為了修道來到僧團，而是發現到在僧團可以有這麼多的好處，於是就混入僧團寄食佛門。因此佛陀建立僧團十二年後才正式出現成文法。

「若比丘犯不淨行，波羅夷」，波羅夷是斷頭罪，不是要給他砍頭，意思是他的法身慧命已經斷了，他必須離開僧團不得再出家修道。建立僧團的第十二年才開始制定學處，平時跟著佛陀學的這些默契是不成文法，在法律裡面叫做習慣法，就是慣例。例如：時間到了，大家就自然到戒堂來誦戒或者聽聞戒法，戒師父規定下來大家就有這個慣例，但是如果竟然有人八點半才睡眠惺

松珊珊來遲，這可能就引起戒師父的注意，於是宣佈「從現在開始，凡是八點不來的，我們要怎樣如法治？」這就會有規範、有懲罰條例出現。

這就帶到一個觀念，「隨犯而制」，犯了什麼就制什麼，成文法就這樣一條一條出現。那不犯以前的習慣法是什麼？「應當學」，隨著佛陀去注意他的一言一行，他的威儀舉止，跟著他學習就是學當學法。等到建立一條一條的規範就叫學處（śikṣāpada），就是正式受學的地方。

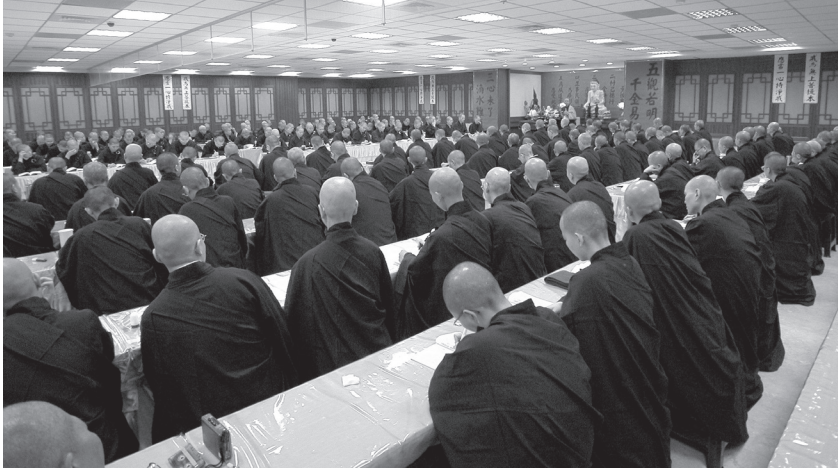
就成文法而言，這個學處又可以分成兩類，一類是屬於個人言行禁制性質的條文，不可以做這個不可以做那個，這一類的叫做「止持」。另外一類，屬於僧團中應做的規制，例如：生活中物資應該怎麼分配？如果產生了諍事，就是彼此有一些不和合的行為，應該要如何滅除諍事？「僧羯磨」，僧團的會議應該要怎麼進行等等，這一類的規範屬於程式法，律師稱做「作持」。「止持」、「作持」都非常重要，這兩大類就是戒法的分類。

戒法的效力：對法律行為主體的效力，是止於僧團的正式成員，就是比丘、比丘尼，至於那些非正式成員，沙彌、沙彌尼、式叉摩那，或者在家奉持八關齋戒的信徒，他們就只持少部分重

要條文而不是全部，因此其他條文就不構成對他們立即性的效力，只是提供這些非正式成員在生活中逐漸養成的良好習慣。他們並不是可以完全不管這些，但是他們不見得像比丘、比丘尼一樣，一犯就必須要受到懲罰，要如法而治。一般來講，他們進入僧團總是不可能一下什麼都做得好，在慢慢學習的過程中，和尚、阿闍黎會教導他讓他養成習慣，如果他一再犯，和尚、阿闍黎會呵責他，效力對他們來講就不是全部的效力，只是部份規範的效力。

另外一點，效力達於什麼人呢？前面講過四種原則，第一個就是「自律原則」，戒法的奉行一定是在自由意志的前提下，凡是碰到了命難、梵行難，或者神智不清的癡狂心亂、痛惱所纏，這一類的情形都屬於例外狀況，例外狀況就要另外處理，這叫做「開緣」，特殊條件之下要開例，另外的妥善處置，所以戒法的效力對他們來說就減低效力。

至於戒法在時空背景之中的效力後面會再談，現在只講同一時空背景下的這些不同的情況，就他們的角色、就他們目前的身心狀況來看它的效力。戒法的效力還包括時間的延展上，是不是每一條戒法都一定要貫徹到兩三千年以後？還有在空間上，是不是所有印度社會的戒法，都可以搬到中國或者日本、



◀ 新受戒比丘尼近四百人，聚精會神聽講，新戒比丘尼聞昭慧法師以如是活潑方式，深入淺出地講說戒法，咸表法喜充滿，深感得大受用。（92.11.15 檔案照片）

韓國來用，這是另外要再做分析的。

戒法的適用：戒法都附帶罰則，犯了要如法而治，跟刑法的功能類似。刑法有一個原則，就是不溯及既往原則，還有罪刑法定原則。今天立法院通過一個條文，過幾天總統府正式頒定，在總統府頒定的當日這個法律生效，如果是在這之前抵觸這個法律的就不過問它，這是不溯及既往原則。

在佛教律典裡面也寫得非常清楚，「未制不犯」，還沒有制定戒律以前的不犯，並不是說他的行為正當，但是當初沒有規定下來，所以事後制定的條文就不能拿來懲罰他。例如：須提那犯了淫行，可是佛陀是從那以後開始制定「不得犯淫行」，所以他就不會被立刻趕出僧團，因為這是戒律的不溯及既往原則。

翻開律典，每一條背後都會告訴你

這些：「未制不犯；癡狂心亂、痛惱所纏，不犯；命難、梵行難，不犯」。有時候會寫「沙彌、沙彌尼、式叉摩那不犯」，沙彌、沙彌尼、式叉摩那不犯，應該是犯「突吉羅」，譯做「惡做」或者「惡說」，就是不當的言論跟不當的行為，要透過阿闍黎跟和尚教導他改正，可是不需要像比丘、比丘尼一樣，透過正式的會議舉行發露懺悔這些過程。

在律典也會看到，佛陀會隨著現實需求增加許多有罰則的條文。為什麼？因為沒有制定就不犯，明明覺得他不妥，可是你就是不能處分他，所以戒律就會越訂越多。到後來甚至於本來只是隨佛而學的一些威儀法，那些本來是不成文的習慣法，後來一一加以條文化，就是為了增加強制執行的效力。◎



弘誓護法會成立緣起

廣邀十方善信 匯集涓滴之善
培育菩提道苗 建設人間淨土

記得初入佛門的那一刻，我們懷著虔誠，在佛法的海洋中，尋覓那艘度一切苦厄的扁舟，是善知識拉著我們的手，一路走向解脫，遠離種種顛倒夢想。佛法薪火相傳，是菩薩道行者自利利他的根本。

佛教弘誓學院係一提供四眾弟子研修佛法之園地，研習印順導師思想，以「提倡智慧增上，入世關懷，激發積極勇健之菩薩精神，推展契理契機之人間佛教」為辦學宗旨。故依大乘菩薩行門之四大弘願，在僧信教育與社會教育的領域中作育僧才，推廣佛法。

民國75（1986）年開設台北「弘誓」學佛班，81年成立「佛教弘誓學院」，次年10月，於桃園縣觀音鄉雙林寺增設研究部，89年9月開始設立專修部，迄今已有20餘屆學生在此熏習佛法。

30餘年來，學院致力於建設人間淨土，培育菩提道苗的弘法文教志業。近因疫情衝擊，社會環境巨變，校友、護法善信爰發起招募「弘誓護法會」會員，以令學院弘法道糧充足，永續培育菩提道苗，建設人間淨土。護持淨資會員，每月共修法會為誦經祈福迴向，祝願消災增福、六時吉祥、福慧圓滿、共證菩提。

所謂積沙成塔，薪火相傳，期待加入，令法輪常轉！

弘誓護法會 謹啟

110年12月1日

加入會員說明：

1. 每月定期捐款：金額100、500、1000、10000元……，隨分隨力歡喜布施，可以信用卡、郵局劃撥、銀行匯款方式繳款（詳情請見報名表）。亦歡迎隨喜護持。
2. 委員：發心招募10位以上會員並長期關懷之。
3. 加入會員者請填寫報名表。（請上弘誓網站下載報名表、信用卡授權書；掃描右下方QRcode）

* 每個月學院共修日為全體會員祈福迴向，歲末敬邀會員回院參加「歲末感恩祈福聯誼會」。

報名表填妥後請郵寄或傳真至佛教弘誓學院

地址：328桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話：TEL：03-4987325 傳真：FAX：03-4986123



弘誓護法會

第二十屆「印順導師思想之理論與實踐 ——人間佛教之全球化與在地化」 國際學術會議公告

一、主 旨：

由慈濟慈善基金會、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會、慈濟大學、慈濟科技大學、印證基金會共同主辦第二十屆「印順導師思想之理論與實踐——人間佛教之全球化與在地化」國際學術會議。

二、說 明：

(一) 大會時間：2022年8月27、28日（週六、日）

(二) 大會地點：慈濟慈善基金會靜思堂（地址：花蓮市中央路三段703號）

(三) 本次學術會議子題：

1. 「人間佛教」的跨文化溝通與治理
2. 印順導師與慈濟相關議題
3. 「印順學」專題

(四) 本次學術會議內容：

1. 專題演講：牛津大學龔布齊教授（Prof. Richard Gombrich）

2. 新書發表：

何日生教授：《慈濟學概論》

黃運喜教授：《簡明中國佛教史》

釋昭慧教授：《倫理抉擇的中道智慧》（第一、二冊）

釋清德法師：《當代佛教戒律新詮——印順導師人間佛教的戒律思想》

3. 論文發表會

4. 青年論壇

5. 「人間佛教之全球化與在地化」論壇

6. 「印順導師與慈濟」論壇

三、主辦單位：慈濟慈善基金會、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會、慈濟大學、慈濟科技大學、印證基金會

四、協辦單位：玄奘文教基金會、嚴寬祐文教基金會

五、報 名：採線上報名，網址：<https://reurl.cc/6E1n4r> 截止日期：2022年8月23日

備註：本次研討會前200位報名且全程參加之聽眾，將贈予釋昭慧教授新書《倫理抉擇的中道智慧》（第一、二冊）、黃運喜教授新書《簡明中國佛教史》、何日生教授新書《慈濟學概論》及清德法師新書《當代佛教戒律新詮——印順導師人間佛教的戒律思想》各一冊。相關活動，仍將視疫情，配合中央流行疫情指揮中心防疫規定作調整。

阿含導讀

Guided reading of
The Saṃyukta Āgama

日期 Date: 18.08.2022 – 18.05.2023
(隔周星期四一堂課 |
Once every two Thursday)

時間 Time: 8pm - 10pm (GMT +8)

平臺 Platform: Zoom

媒介語 Language: 中文Mandarin

教學內容 Course Content

- 一、《阿含經》簡介
- 二、《阿含經》導讀
 - 佛陀說法之三大結構
 - 蘊相應教經文摘錄、經義解析
 - 處相應教經文摘錄、經義解析
 - 因緣相應經文摘錄、經義解析

聯絡人 Contact

馬佛青 : 邱淑慧 +6012 6762617
臺灣弘誓學院 : 法聞法師 +886 938879599

主辦單位



協辦單位



主講講師: 昭慧法師

- 印順導師門下傑出之弟子門生
- 創立臺灣佛教弘誓學院
- 曾任玄奘大學文理學院院長、社會科學院院長、宗教與文化學系主任
- 現任玄奘大學宗教與文化學系教授
- 常於動物保護、環境保護、維護人權、性別平權或政教關係等等之相關議題上，於報刊發表「佛法觀點」之文章，深受各界重視
- 2021年獲頒有「宗教諾貝爾」聲譽之日本庭野和平獎 (Niwano Peace Prize)

報名掃描:



Google Form



Outlook

佛教弘誓學院一一學年度聯合招生啟事

研究部第二十九屆、專修部第二十二屆

- ◆指導法師：昭慧法師 院長：圓貌法師
- ◆教育理念：研習印順導師思想，提倡智慧、慈悲、勇健之菩薩精神，推展解行並重且契理契機之人間佛教。
- ◆教育目標：戒、定、慧三學兼備，漢、藏、南傳教理並重；以養成心胸開闊，深思篤行，關懷人間之行者為教育目標。
- ◆學制特色：
 1. 每月集中上課，以兼顧道場職務與學業進修；修課期間，可通勤往返。
 2. 專修部——三年畢業；每月集中上課四天。
研究部——採學分制；每月集中上課一至四天。
 3. 本院已與玄奘大學宗教與文化學系合作，學眾若入玄奘大學宗教與文化學系、所或學分班就讀，已修相同科目得於入學後申請抵免學分。
- ◆報考資格：
 - (一) 僧眾，或有心修道之信眾。（學雜費全免）
 - (二) 專修部不限學歷。
 - (三) 研究部：
 1. 曾於佛學院修滿六十學分以上之佛學專業科目。
 2. 大專以上學歷（錄取後須補修四門專修部課程）。
- ◆本期課程與師資：
 - (一) 研究部：（至少選修一門，每一門課程須滿20人方纔開班。）
 1. 華嚴學專題研討
 2. 如來藏專題研討
 3. 南傳論典
 4. 妙雲集研究（一）
 5. 妙雲集研究（二）
 6. 宗教倫理學
 - (二) 專修部：（課程皆必修）
 - 一年級：（每一門課程須滿30人方纔開班）
 1. 基礎佛學 2. 佛門儀軌與佛教戒律學 3. 佛教經典導讀 4. 禪學概論
 - 二年級：
 1. 佛教哲學 2. 妙雲集（一） 3. 印度佛教史 4. 中觀哲學
 - 三年級：
 1. 宗教倫理學 2. 妙雲集（二） 3. 中國佛教史 4. 唯識哲學
 - (三) 暑期課程：
 1. 「瑜伽師地論」專題講座
 2. 「部派佛教」專題講座
 3. 「佛教知識論（二）」專題講座
 4. 佛學英文

◆本期師資陣容：

昭慧法師、悟殷法師、圓貌法師、慧澄法師、妙玄法師、黃運喜老師、劉嘉誠老師、越建東老師、劉宇光老師、張玉玲老師、真聞法師、真啟啟法師、自憲法師、德憶法師、地寬法師、耀行法師、明一法師、心皓法師、見日法師、法聞法師

◆報名日期：即日起至額滿截止

◆報名手續：請寄回郵信封函索報名表，或於弘誓網站線上報名，下載報名表。

繳交資料：1. 線上報名者請將600字以上自傳以e-mail傳遞。

2. 學歷證件影本。

3. 最近兩吋照片1張。

4. 佛學院成績單影本（研究部）。

*以上備妥請郵寄「佛教弘誓學院秘書室」

地 址：32850桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電 話：(03) 498-7325

傳 真：(03) 498-6123

網 址：www.hongshi.org.tw

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

財團法人弘誓文教基金會 畢業典禮專款收支決算表（110學年）
111年5月23日～111年6月28日

單位：新台幣元

項 目	金 額	小 計	總 計
專款收入：		100,000	
畢業典禮專款收入	100,000		李芳枝、楊呂幸各5萬元
專案支出：		90,825	水電、瓦斯等未計入
紀念品	65,625		茶葉禮盒250盒x262.5元
午齋	25,200		便當140個x130元；燕麥飲35瓶x200元
茶點	0		由鄭淑聲、莊翠華等居士提供。
佈置花材、胸花	0		由108第20屆專二班提供佈置蘭花盆栽及胸花花材；徐紅梅、留美華等居士承作胸花。
專款餘絀		9,175	經捐款人同意，本項餘款轉作僧教育專款

111.5.16

■上午，昭慧法師參加社科院教評委員會議線上會議。

■下午，昭慧法師接受由水靈文創與歷史作家謝金魚老師合作的「每天為你讀一點書」線上訪談。本節目由慈濟基金會贊助製作，目前已播到第三季。

本次討論主題是：「佛教如何看待人際關係」，由謝金魚老師主持。昭慧法師在節目中分析人際互動所帶來的正面與負面可能，依佛法原理，提供「正念正知」、「四無量心」兩項有效的觀念與技術，並以「正念正知」來解釋已成為網路流行語的佛法觀念：「不要拿別人的惡來懲罰自己」。

節目連結如下：https://player.soundon.fm/p/readforyou/episodes/0EJjMh?fbclid=IwAR2qeyCjpZN4AWxsdHWLTIHmlKOuOKM-TkvqJY_7sdI2ue6iJxOBgKVzohQ

111.5.17

■下午，昭慧法師代理黃運喜主任參加玄奘大學一級主管「擴大會議」。

111.5.18

■下午，昭慧法師參加校教評會。

111.5.21



永泰來工程公司負責人葉清芳先生（右二）至本院會談觀音小築修建，與昭慧法師、住持明一法師、會計主任心皓法師、總務主任德發居士共同商討修建事宜。

■上午，永泰來工程公司負責人葉清芳先生至本院會談觀音小築修建，與昭慧法師、本院住持明一法師、會計主任心皓法師、總務主任德發居士共同商討修建事宜。

■下午，性廣法師帶領住眾前往法源講寺，講述佛教心理學。因應嚴竣疫情，本院全程錄製性廣法師授課內容，提供給在家中和中國大陸地區的法友。性廣法師得知此事後，即慈悲指示運用Zoom的直播功能，讓法友們能同步上課。

■下午，國立高雄師範大學性別教育所所學會舉行「信仰與性別—跨宗教分享會」。因疫情緣故，由實體改為線上會議，並邀請昭慧法師擔任圓桌論壇與談人，以〈信仰中的美麗與哀愁：跨宗教分享會〉為題，由國立屏東科技大學通

識教育中心廖珮如副教授主持，同場與談人還有盧威明道長和陳佩儀牧師。



國立高雄師範大學性別教育所所學會舉行「信仰與性別—跨宗教分享會」。昭慧法師擔任圓桌論壇與談人，以《信仰中的美麗與哀愁：跨宗教分享會》為題，由廖珮如副教授（上排左一）主持，同場與談人還有盧威明道長（上排左三）和陳佩儀牧師（上排左二）。

■ 本年5月4日，彼得·辛格（Peter Singer）教授獲頒博古睿獎（哲學界的諾貝爾獎）。當日，BBC廣播公司邀請他的友人與一般民眾向他請教問題。該節目主題為「How can we live an ethical life」（我們怎樣才能過著合乎道德的生活？）節目於5月21日洛杉磯時間19:00在BBC World Service頻道播出。

昭慧法師受辛格教授之邀，作為提問者之一。在訪談的47:40開始，進行與辛格教授的問答。節目網址如下：<https://www.bbc.co.uk/programmes/w3ct42cb>

該段訪談之中文翻譯（袁筱晴譯），詳見法師「臉書留言錄」：〈如何看待侵略與被侵略——與辛格教授談俄烏戰爭〉。

111.5.23

■ 下午，昭慧法師主持宗教文化旅遊教師社群會議。

111.5.24

■ 上午，曾拍攝《渡—證嚴法師的慈悲喜捨》紀錄片的名導蕭菊貞老師至玄奘大學拜訪昭慧法師，為正在撰寫的新書蒐集材料訪問昭慧法師，訪談主題聚焦於證嚴法師作為一位「佛教女性」的角色。蕭菊貞導演曾三次獲得金穗獎肯定，近年來擔任台灣重要影展評審，現為清華大學通識中心與人文社會學院副教授。

■ 下午，昭慧法師參加玄奘大學「學生考取專業證照獎勵審查小組審查會議」。

111.5.26

■ 下午，昭慧法師主持生命禮儀社群線上會議。



昭慧法師主持生命禮儀社群線上會議。

111.5.28

■下午，性廣法師帶領慈恩精舍住眾前往法源講寺，講述「玄奘大師傳」第四集。性廣法師使用投影片生動地講述，於課堂上令學眾思考：「若我是玄奘大師，遇到種種災劫時，當下的抉擇會是什麼？」在反覆地聆聽與思維下，學眾獲益良多。



玄奘大學舉行畢業典禮，本次因應疫情，畢業典禮採實體與線上同步舉辦。實體的畢業典禮開始，簡紹琦校長致詞。



畢業生與簡紹琦校長、昭慧法師合照。左起：李榮台同學（齋教研究）、簡紹琦校長、昭慧法師、汪秋格西（格魯派）、蕭道賢道長（武當道教）。

■上午，玄奘大學舉行畢業典禮，本次因應疫情，畢業典禮採實體與線上同步舉行。實體僅邀主管與受獎同學參加。

由於黃運喜主任因病請假，昭慧法師代主任，至慈雲廳參加現場畢業典禮。



昭慧法師與畢業生心慈法師合影。



宗教系畢業生餐會暨謝師宴於雲來會館二樓舉行，簡紹琦校長與昭慧法師為慶賀同學畢業而合唱「明天會更好」。

■中午，宗教系畢業生餐會暨謝師宴於雲來會館二樓舉行，餐點豐富，場面温

馨。為配合防疫政策，三面門窗洞開，以求空氣流通，因此空調效果稍差，但仍瑕不掩瑜。難得的是，簡紹琦校長撥冗到場致詞，並與師生同樂用餐。

111.5.29

■上午，胡雅雯小姐代表媒體網站「藍色是分手的顏色」以電話採訪昭慧法師，訪問昭慧法師於提倡多元性別平等議題時曾遇到的困難與心境，請教佛教對於愛情的正向詮釋，以及如何用佛法的觀念協助「分手」、「失戀」的芸芸眾生走出傷痛。專訪內容深入淺出，精彩可期。

111.5.30

■下午，昭慧法師參加線上系務會議。

111.6.4~5

■上午，玄奘文教基金會與慈恩精舍，於玄奘大學慈恩精舍舉辦春季第四單元二日禪。

本次禪修由性廣法師主法。性廣法師為了讓學員們理解姿勢的重要，廣集許多姿勢不良而引發身體疼痛的投影片做為課程教材。學員們於課後回饋時表示，



玄奘文教基金會與慈恩精舍，於玄奘大學慈恩精舍舉辦春季第四單元二日禪。

上了此禪修課程更明白了身體的結構，在持續練習功法後，能觀照到身體的變化。課堂中有位同學分享，在做功法上得到利益，很想分享給家人，便也帶著家人前來聞法。

111.6.6



本院舉行研究部暨專修部第十九屆畢業典禮，大眾於韶因觀景台合照。

■上午，本院舉行研究部暨專修部第十九屆畢業典禮，全體師生與來賓約130人與會。玄奘大學宗教與文化學系系主任黃運喜老師、本院教師劉嘉誠老師、



院長圓貌法師擔任本屆畢業典禮主席。



典禮上由專修部一、二年級在校生獻唱，專修部二年級莊雅棠同學伴奏。

自憲法師等皆撥冗到場。

此次畢業典禮一波三折，原定畢業典禮之期，專三的畢業生顧及疫情正值高峰期，頗感猶豫；本院內部師長研商後，認為畢業典禮為一大盛事，不妨提前於六月六日（上課期間）中午以前撥出一小時，讓所有當日前來上課的老師與同學，順便參加簡單而隆重的典禮。

上午十時，在韶因觀景台團體合照，十時半典禮正式開始，首先大眾齊唱三寶歌，接著由院長圓貌法師、指導法師昭慧法師、劉嘉誠老師致詞，祝賀畢業生完成階段性學業，並鼓勵畢業生持續在佛道上精進學習。

本屆專修部有18位畢業生，研究部甲種善知識學位1人、乙種善知識學位9人，共計有28位畢業生。會中頒發畢業證書及各項獎項，勉勵在學期間成績優良、熱心服務、精勤到課的畢業生。天鉅堂特殊食品股份有限公司亦捐贈畢業生禮物，讓畢業生滿載而歸。

典禮中由專修部一、二年級在校生合唱團獻唱，專修部二年級莊雅棠同學伴奏，並播出畢業生感恩影片，獲得熱烈掌聲。

最後全體齊唱「四弘誓願」、「驪歌」，歡送畢業生踏上另一個階段的旅程。

■下午，玄奘大學董事長性廣法師主持創辦人了中長老紀念獎助學金設置辦法」審議會議，玄奘大學簡紹琦校長、昭慧法師、主任秘書趙美盈教授、玄奘文教基金會曾國修執行長、宗教與文化學系黃運喜主任、人事室楊涓涓主任、會計室陳淑貞主任，皆出席本次會議。

會中大家集思廣益，議定操作細節，希望能讓這項各界愛心匯集的獎助學金，發揮最大功能以幫助弱勢學生。

111.6.12



「文殊佛學院、阿彌陀佛念佛共修會佛群」至學院齋僧，午齋後大眾於無諍講堂合影留念。

■上午，「文殊佛學院、阿彌陀佛念佛共修會佛群」發起2022年齋僧活動。供僧功德主共有122位居士。上午，該群版主徐秋鶯居士率齋僧總功德主張李興、林素、徐何錢妹、呂素宜居士及多位志工前來學院，備辦豐盛的午齋供眾。早上10時，法師們恭誦《普門品》、佛前大供，為齋僧功德主祈願迴向。進用午齋時，由張李興總功德主供養法師們襯銀，午齋結束後，大眾於無諍講堂合影留念。

■下午，台灣民主學院邱世元副主任、陳瑜婷賢伉儷與台灣青商會創會理事長塗義澤先生至本院拜訪昭慧法師，將琉

璃製「台灣」造型禮物致贈昭慧法師，慶賀法師獲頒庭野和平獎。琉璃台灣上刻著2021年6月2日的庭野和平獎頒獎日，並由塗義澤先生親自提辭、邱世元副主任委製。這項禮物，因疫情而延遲一年，今日送達。



台灣民主學院邱世元副主任（左一）、陳瑜婷（左二）賢伉儷與台灣青商會創會理事長塗義澤先生（右一）致贈昭慧法師琉璃製「台灣」造型禮物，慶賀法師獲庭野和平獎。

111.6.15

■中午，玄奘大學宗教與文化學系黃運喜系主任、昭慧法師、系秘書陳佳慧、溫致宜，於雲來會館歡送即將回國的印度生羅睺羅（Rahu）、心志（Subhod），並致贈畢業禮金。

本年度一共有三位印度生畢業，其中丁昭晏（Ravi）、心志將繼續就讀碩士班，羅睺羅則選擇回國就業與照顧年邁雙親。可惜的是本日的歡送會，丁昭晏因室友確診而自主防疫隔離，不克參加。



玄奘大學宗教與文化學系黃運喜系主任（左二），於雲來會館歡送即將回國的印度生羅睺羅（右一）、心志（左一）。

這三位同學在台學習之路坎坷，幸有黃運喜主任主動介入關懷，並請李昭穎、周秀蓮等系友幫忙，協助他們繳交學雜費、住宿費，又提供一陣子的生活費，在他們申請到工作證、找到工讀工作後，才終於安定下來。黃主任與李昭穎系友並發起捐款，成立玄奘大學「印度生助學專款」，為印度龍樹學院的青年學生提供經費，讓他們能無後顧之憂地專心就學。

前年全球疫情爆發，印度社會失業人口激增，他們節衣縮食，每月寄回工讀薪資，成為家庭經濟支柱。丁昭晏尚未畢業，就已因其工讀期間表現優秀，而在科學園區受到網羅，獲得居留工作的機會。在今天的歡送餐會上，師長們發現他們變得成熟穩重，令人欣慰。

■ 下午，昭慧法師參加系務會議。

■ 下午，常住與志工約20人於齋堂包裝、郵寄第177期《弘誓》雙月刊。



常住與志工約20人於齋堂包裝、郵寄第177期《弘誓》雙月刊。

111.6.16



性廣法師帶領慈恩精舍住眾前往善導寺參加了中長老百日彌陀普佛法會。

■ 上午，性廣法師帶領慈恩精舍住眾前往善導寺參加了中長老百日彌陀普佛法會。四眾弟子將了中長老骨灰送至九樓舍利塔內。長老生前囑咐，於長老骨灰入塔時開放參觀，讓大眾有緣觀看日治時期留下的佛陀舍利及珍貴莊嚴的佛像。

111.6.18



黃敬英、鄭亦茹賢伉儷至本院拜訪昭慧法師，與住眾分享體型管理的心得，飯後大眾合影於韶因觀景台。

■上午，長期提供素食營養品以護持佛教界法師的黃敬英、鄭亦茹賢伉儷至本院拜訪昭慧法師。兩夫妻分別具有醫學和管理學博士的專業背景，以推廣健康素食為己志，因此成立公司以從事素食營養食品之研發。不僅長期護持教界法師，本院今年畢業典禮中，亦提供豐厚的素食營養食品給本院教師與畢業生，作為畢業禮物。

院長圓貌法師因此於典禮後致電感謝，並邀請賢伉儷至本院餐敘，乃有今日之會面。

午餐席間，鄭亦茹居士不吝分享自己過去體重超標，配合飲食的調整而減去一半體重，且體質更加健康的寶貴經驗。在亦茹居士的支持下，昭慧法師敦促院內體重超標的七位學眾，與亦茹居士成立體型管理群組，由亦茹擔任老師，從

飲食的順序與內容開始，教導學眾如何吃得健康，並以六十天作為初次檢核目標，以期七位學眾能在兩個月內收穫健康瘦身的成效。

■下午，玄奘大學舉行2022【逐夢·圓夢】海外學生線上講座。宗教與文化學系黃運喜主任、昭慧法師、侯坤宏老師、陳悅萱老師、賴文老師、潤添同學於線上出席，昭慧法師與潤添同學向線上海外考生介紹宗教與文化學系的環境與課程，潤添同學並分享其在校學習的寶貴體驗。



玄奘大學舉行2022【逐夢·圓夢】海外學生線上講座，各位老師介紹宗教與文化學系的環境與課程，潤添同學（藍色框線內的發言者）分享在校學習經驗。

■下午，性廣法師前往法源講寺，講述《玄奘大師傳》第五單元，圓滿上半年度的最後一堂課程。本院和慈恩精舍住眾前往聞法。

■晚上，發心召集拍攝學院招生影片的專修部三年級蕭媛晴同學、拍攝暨影片剪輯葉育呈導演、校友會徐台芳會長，

邀請本院精神導師昭慧法師，至嵐園觀賞學院簡介影片（長版與短版），並請法師給予修改意見。法師觀賞後給予高度肯定，感謝專業攝影團隊從三月開拍以來的努力與付出，校友會的投入，以及全院師生的護持，有這些善緣匯聚，終於呈現如此美好的成果。

111.6.20

■下午，《弘誓》雙月刊主編明一法師，向昭慧法師訪談〈佛教看待戰爭的觀點〉，為下期雙月刊錄製文稿音檔，將由鄭靜明教授整理成178期專題主文。

111.6.22

■上午，昭慧法師參加宗教與文化學系系務發展座談會與系務會議，會後黃運喜主任請系上同仁於雲來會館聚餐。

111.6.24

■下午，玄奘大學董事長性廣法師主持教育諮議委員籌備會議，與會者有簡紹琦校長、昭慧法師、廖立頓律師（玄奘大學監察人）、黃運喜教授以及各界賢達——慈濟基金會何日生副執行長、關懷生命協會張章得理事長、久元電子汪秉龍董事長、中國時報王綽中社長、



玄奘大學董事長性廣法師主持教育諮議委員籌備會議。左起：張章得理事長、何日生副執行長、昭慧法師、汪秉龍董事長、性廣法師、簡紹琦校長、王綽中社長、曾國修執行長、黃運喜主任、廖立頓律師、黃敬英與鄭亦茹博士伉儷、吳瑞祥居士。

天鉅堂公司董事長黃敬英與鄭亦茹博士伉儷，以及玄奘文教基金會曾國修執行長。與會者達成「成立台灣佛教研究中心」之共識。

111.6.25



性廣法師於法源講寺講述佛教心理學，法師不僅解析心的概念，也舉例讓學員明瞭，如何在日常生活中活用，學員咸感大法喜。

■下午，性廣法師前往法源講寺講述「佛教心理學」第七堂課，圓滿法源講寺111年春季佛學講座。

性廣法師於課堂中播放影片，請在座同學發表影片中有哪些和「心」有關的概念，

並逐一分析解說。充實精彩的課堂，令學子們滿心歡喜，相約下學期再見。

111.6.27

■晚間，昭慧法師於臉書平台以〈劫貧濟富的「高教土匪化政策」〉為題，發表其對教育部高教政策的看法。法師於文中提到，教育部透過公布註冊率、揭露私校財務狀況、列管「預警學校」、安插「公益董事」等手段，為私校貼上汙名化標籤，再以此為基礎，逼迫私校退場，甚至吞沒私校校產。文章一經公布，便受各界媒體廣為轉發，高教界也有熱烈迴響。媒體連結整理如下：

- 1.中時：<https://www.chinatimes.com/opinion/20220628001660-262110?chdtv>
- 2.鏡週刊：<https://www.mirrormedia.mg/story/20220628soc007/>
- 3.雅虎：<https://reurl.cc/d2MKQk>
- 4.MSN：<https://reurl.cc/o1aO8l>
- 5.CNEWS：<https://bit.ly/3yq3IKM>
- 6.Line Today：<https://reurl.cc/j1EKEm>
- 7.YAM蕃新聞：<https://reurl.cc/KbW19g>
- 8.Pchome：<https://reurl.cc/o1MEKj>
- 9.sina新浪：<https://reurl.cc/zZanO7>
- 10..新浪嗶嗶看：<https://reurl.cc/2Z9RaX>

11.Life生活網：<https://reurl.cc/NAMKnX>

12.Plurk噗浪：<https://www.plurk.com/p/owjq4s>

111.6.28

■上午，玄奘大學董事長性廣法師主持110學年度決算對策座談會。

111.6.29

■下午，玄奘大學董事長性廣法師主持「學校宿舍新生活公共空間改善運動」初稿修訂會議，負責規劃宿舍建築與生活廣場的盧俊廷建築師，特從台北趕來參加。本項專案之教育部訪視委員建議，在校園空間營造上強化學校的辦學理念，由於昭慧法師自民國86年玄大創校即於此任教，對玄大創校精神體會甚深，因此曾慶鏜總務長邀請法師參加本項會議以提供意見。

針對訪視委員之建議，法師表示：集結教界高僧大德的共願力量所創辦的玄奘大學，從不以營利為目標，而是希望以佛教之力回饋社會，照顧廣大學子。這在尚未廣設大學的當時台灣社會，算是「雪中送炭」。由於私立大學往往經濟弱勢學生眾多，因此本校希望以佛陀濟

世精神來扶植學生，即使是弱勢生，也期待他們在玄大被訓練成社會菁英。

基於這樣的辦學理念，校方不惜巨資，大力建設所有的教學空間與先進設備，務求學生擁有最好的教學環境與生活空間。宿舍在建造之初，已朝「套房」規劃，在當時算是一流設備，但經過二十餘年，確實可以重新設計更活潑、更便利的生活空間，藉此完成友善校園環境的最後一塊拼圖。

盧俊廷建築師聞言表示：這樣的辦學理念令人感動，將增補入規劃稿中，以回應教育部訪視委員之建言。

111.7.1



玄奘大學宗教與文化學系舉行創校25週年「系友回娘家」活動籌備會。左起董晉丞（系學會會長）、黃運喜主任、施忠全系友（榮輔企業股份有限公司總經理本項活動召集人）、施夫人、楊永昌（碩士生）、葉佳仁（所學會會長）、蔡翊鑫老師、昭慧法師、陳佳慧系秘書。

■上午，玄奘大學宗教與文化學系舉行創校25週年「系友回娘家」活動籌備

會，由系主任黃運喜教授召集，昭慧法師、蔡翊鑫老師、陳佳慧系秘書，系友代表施忠全（榮輔企業股份有限公司）總經理、所學會葉佳仁會長、系學會董晉丞會長列席參加。會中選出施忠全系友為本次系友回娘家活動召集人，並決議於校慶前後（10月15日下午至16日中午），於雲來會館舉行為期兩天的「系友回娘家」活動。

111.7.2~3



本院舉行第24屆社運沉澱日，當日風和日麗，大家愉悅地於慈暉台交換看法。前排左起：何宗勳、陳秀惠、昭慧法師、魏千峰、艾琳達、黃美瑜、陳曼麗。

■本院舉行第24屆社運沉澱日。本院每半年舉行一次社運沉澱日，提供社運界的朋友、夥伴們一處沉澱身心、相聚暢談之場所。本次沉澱日，除了24屆從不缺席的陳曼麗、何宗勳居士外，另有陳秀惠、艾琳達、魏千峰、黃美瑜、曹璋

文、翁國瑞、陳沒、陳嘉怡、林軍宏等社運界夥伴與會。

2日下午，昭慧法師撥冗至嵐園與大夥茶敘，並應台灣動物保護行政監督聯盟何宗勳執行長之邀，簡述其將於8月至明年5月開講的「阿含導讀」（馬來西亞佛教青年總會舉辦本項講座）。原來前立委陳曼麗、何執行長與社運青年林軍宏均已線上報名，準備全程聆聽本項講座。

3日上午，何執行長復請法師就其近期臉書貼文〈通往地獄之路，率皆由諸多善意鋪成〉（評議美國最高法院近期推翻1973年「羅訴韋德案」（Roe v. Wade）保障墮胎權一事），表達其對「墮胎」議題的完整看法。這場講座，引發陳曼麗、艾琳達、陳秀惠與魏千峰等資深社運友人之熱烈討論。

該兩場昭慧法師之即席講座，何執行長進行臉書之同步直播。由於臉友反映：音量太小，聽不清楚，何執行長特別重新製作影片，上傳Youtube。

網址如下：

〈釋昭慧法師介紹「雜阿含經」、談戰爭與從事社運可以離苦得樂嗎？〉

<https://www.youtube.com/watch?fbclid=IwAR21fJ1Lm4UGElRfj1u0r8FLQuspML>

[06s7tfHfbcGtNBQLD7NqhipMIQ7Q&v=3t_TLgmvLoI&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=06s7tfHfbcGtNBQLD7NqhipMIQ7Q&v=3t_TLgmvLoI&feature=youtu.be)

〈釋昭慧法師從佛法看墮胎〉

https://www.youtube.com/watch?fbclid=IwAR0FkFoOfrQOExH0Wp1kVjVftE1H420OxI6GRW7V4op5-7zOu3UASdKhUUUs&v=_Is-PaK9Kho&feature=youtu.be

111.7.4



昭慧法師於雲來會館主持「台灣佛教研究中心」籌備會。左起：溫致宜助理、賴文老師、嚴璋泓教授、鄧偉仁主任、昭慧法師、侯坤宏老師、黃運喜主任、陳悅萱老師。

■上午，昭慧法師於雲來會館主持「台灣佛教研究中心」籌備會。與會者有玄奘大學宗教與文化學系黃運喜主任、侯坤宏、陳悅萱、賴文等老師，法鼓佛教學系鄧偉仁主任、東海哲學系嚴璋泓教授，以及宗教系陳佳慧秘書、應用倫理中心溫致宜助理。會中討論昭慧法師起草之「台灣佛教研究中心」企劃案初稿。

111.7.7



玄奘大學簡紹琦校長一行人至高雄拜會中華佛寺協會林蓉芝秘書長，商議於高雄辦理推廣教育事宜。左起：研發處胡淑媛、昭慧法師、林蓉芝秘書長、簡紹琦校長、黃運喜主任、許如婷招生長、招生處陳昭志。

■上午，玄奘大學簡紹琦校長、昭慧法師、宗教與文化學系黃運喜主任、許如婷招生長、研發處胡淑媛、招生處陳昭志、孫勗棠，至高雄拜會中華佛寺協會林蓉芝秘書長，商談玄奘大學與佛寺文教基金會合作，於高雄辦理推廣教育事宜。

111.7.8

■晚間，玄奘大學校長簡紹琦、游桂月賢伉儷、昭慧法師與本院住持明一法師至國家劇院實驗劇場觀賞無垢劇團的「觸身實境」演出。



昭慧法師、本院住持明一法師與玄奘大學校長簡紹琦、游桂月賢伉儷，至國家劇院實驗劇場觀賞無垢劇團的「觸身實境」演出。右起三位：玄奘大學校長簡紹琦、游桂月賢伉儷、國家劇院劉怡汝藝術總監。左三、左四：無垢劇團團長陳念舟老師、藝術總監林麗珍老師。左一：新光音樂廳徐鏞副總監。

111.7.9



午，玄奘大學舉行新生座談會，校長向學生與家長致歡迎詞。本次新生報名踴躍，元亨堂為之滿座。



簡紹琦校長到宗教與文化學系新生說明會場慰問大家，並與師生合照。

■上午，玄奘大學舉行新生座談會，首先由簡紹琦校長向學生與家長致歡迎

詞，並勉勵學生好好掌握大學生涯，完成人生夢想。本次新生報名踴躍，元亨堂為之滿座。緊接著參觀校區與學生宿舍，並舉行學系師生家長座談會。

111.7.10

■下午，本院社區學院夏季養生瑜珈課程開課，由蕭秀端老師指導，帶領學員結合呼吸、專注與放鬆，練習各種體式的肌肉強化和柔軟度提升，達到身心合一的訓練。

111.7.12

■上午，本院住持明一法師接到范世詒居士Line訊息，得知其外婆張吳玉珍老菩薩往生，明一法師隨即安排聯繫，於下午晚課後帶領心謙、地柏、法聞、堅明、耀仁師父，翠華、阿昧、彩紅居士，及從慈恩精舍特別趕來的心慈師父，至老菩薩靈前，帶領家屬一同為老菩薩念佛迴向，祈願老菩薩佛光接引，往生極樂。

老菩薩今年88歲高齡，十幾年來，與女婿范揚鑑、女兒張鳳美居士，得空常常至本院拔草。下到大排水溝中幫忙鋤草，是非常粗重、辛勞的工作，但是她們一家人卻做得非常歡喜，令人感佩那

一份長久不退的發心。

老菩薩每年總會手作湯圓供養本院，過年則會供養年糕與蘿蔔糕，令學團師生感動。

老菩薩一生勤勞檢樸，做事認真，待人慈祥溫暖。相信以她此生在三寶門中廣植福的因緣，必能蒙阿彌陀佛慈光接引，蓮品高生，往生極樂世界。

111.7.13

■中午，昭慧法師列席玄奘大學董事會。下午，加校教評會視訊會議。

■下午，玄奘大學宗教與文化學系碩士班舉行兩場碩士論文口試。研究生洛桑汪秋格西發表學位論文《中觀應成派的八大要點研究》，宏振法師發表學位論文《基隆五大佛教寺院的源流與發展》。昭慧法師是他們的論文指導教授。兩場學位論文發表皆由陳一標教授主持，另一口試委員是侯坤宏教授。

111.7.14

■上午，昭慧法師與慈濟基金會何日生副執行長、玄奘大學董事會陳艷秋秘書，陪同玄奘大學董事長性廣法師與簡紹琦校長，至新竹科學園區拜會「久元電子」創辦人汪秉龍董事長（也

是台灣光電暨化合物半導體產業協會（TOSIA）理事長），感謝其對玄奘大學即將成立的「台灣佛教研究中心」所給予的大力支持。

台灣佛教研究中心的命名，來自何日生教授的創意發想，正好將玄奘大學過往在佛教領域的相關學術活動與成果，作了畫龍點睛的整合，並且擘劃出研究前瞻的願景。

6月24日，玄奘大學舉行教育諮議委員會籌備會議，與會的汪董事長提議：「玄奘大學之特色亮點在於宗教乃至佛教研究，宜以現有之宗教系為基礎，建立一具有國際視野之佛教研究機構。」此一建言，恰好與何教授之發想不謀而合，與會者遂達成「建立台灣佛教研究中心」之共識。

此後，昭慧法師開始著手撰擬研究中心成立企劃，並於7月4日召開台灣佛教研究中心籌備會議，邀請系上的黃運喜主任、侯坤宏教授，以及東海哲學系嚴璋泓教授與法鼓佛學系鄧偉仁教授，共同研議、增訂該項企畫內容。

本日的「久元電子」拜會之行，是接續前次會議所作的進一步晤談。

會議中，汪董事長十分謙和地仔細聆聽何副執行長與昭慧法師扼要分析：作為研

究對象之台灣佛教，是如何以「緣起無我」的佛法智慧，「人間佛教」的利他思想，在全球提供跨領域的卓越貢獻。

而作為研究主體的玄奘大學「台灣佛教研究中心」，則是以局外人（Outsider）的學術態度，進行台灣佛教各相關主題之客觀研究。此種研究態度，與基於宗派立場或信徒心態所產出之自我論述、大內宣或大外宣，有其本質上之差異。

汪董事長則以自己經營企業的切身體驗，提供了一些可行的建言，將「佛教學研究」與「半導體研發」兩種似無交集的專業，以「事不同而理同」的經營概念結合的十分貼切。

因於會議中相談甚歡，汪董事長臨時取消了下午的兩項會議，親自帶領眾人參觀久元電子公司名聞遐邇的IC切割與IC測試的（無塵且恆溫、恆濕）工作空間，以及久元自行研發以降低大量成本的自製測試設備。另有久元自行研發的LED測試機、針測機、挑檢機、光學影像檢測機等等，皆令眾人嘆為觀止。

111.7.15

■下午，本院院長圓貌法師代表學團贈予物資給幸福社會福利基金會和仁友愛心家園。