

Buddhist Hongshi College
2023 JUNE

HONGSHI

眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

弘誓

◎ 民國一一二年六月出刊 | 佛教弘誓學院刊行

Vol. 183



本期專題

言論自由的佛法觀點

- 莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！
- 《阿含經》在整體佛教中的地位
- 念佛與修定

h o n g s h i

弘誓編輯室報告

世間爭鬥主要有兩種類型：為情愛、名聞、利益或權柄而爭，即是「欲諍」；為了思想、觀念、主義或意識形態而鬥爭，即是「見諍」。法定「言論自由」，恰恰是用以平衡「見諍」的操作槓桿。

哈耶克說：「如果一個人不需要服從任何人，只服從法律，那麼，他就是自由的。」這與佛陀所教「諸比丘，當依法不依人」頗為接近。本期專輯「言論自由的佛法觀點」，昭慧法師就思想和現實層面，從佛法「緣起、護生、中道」的原理，對問題出現的根源，以及解決問題的因應之道，展開綿密的邏輯思辨。

〈莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！〉，是2023年4月7日，昭慧法師在「鄭南榕殉道34週年追思紀念會」上的演講稿。眾生皆有「趨生畏死，趨樂避苦」的強烈本能，非不得已，豈肯承受痛苦與死亡的威脅？鄭南榕先生，為了爭取廣大民眾與子孫後代的言論自由，忍痛放下了摯愛的妻兒，選擇從容就義。以個人血肉之軀，喚醒民眾之覺悟，其大無畏精神，如捨身飼虎之菩薩，令人感佩之至。

〈生命自由的理論與實踐——佛法觀點的自由論〉，是二十年前（民國92年4月7日），昭慧法師出席「自由之愛：鄭南榕殉道14週年紀念活動」追思會的演講稿。正如法師所言：紀念會的宗旨未變、紀念會的地點未變，自己的核心思想同樣未變，然而前後兩次的演講風格卻是不變。二十年來，世事如棋而風雲詭譎，於菩提道上反而益加堅定信念。

〈平衡「見諍」的操作槓桿——「言論自由」與「宗教容忍」的佛法觀點〉，就「欲諍」與「見諍」，分析爭執的根源問題，討論維護「言論自由」的重要意義。以鮮活的個案，運用佛法的中道智慧，詳細分析言論自由與宗教歧視、宗教容忍之關

聯，乃至應對之道。

「淨土世界」欄目，刊載性廣法師2023年花蓮慈善寺佛七開示。念佛與修定，是佛法實修非常重要的方法，虔誠用功的修行者，如果沒有深入聞思佛陀的正法教，往往耽著在一時的得與失，失去繼續進步的空間。在佛七現場，聆聽過來人的詳細指導，免除盲修瞎練的過患，無疑是幸運而有福報的。

〈《阿含經》在整體佛教中的地位〉，2022年8月至2023年5月，馬來西亞佛教青年總會與佛教弘誓學院，聯合舉辦「阿含導讀」專題講座，邀請昭慧法師線上講解《阿含經》。來自馬來西亞，台灣，中國大陸，新加坡，香港，美國，菲律賓，越南，義大利和泰國的學員，在世界各地共同聞思佛陀時代根本聖典。法師善巧以佛典故事，引領學員深入甚深法義，於精妙處如人飲水冷暖自知。為令正法久住，本刊特為結集授課講記分期刊載。

總編輯 釋明一

弘誓

JUNE 2023

Vol.183

民國一一二年六月出刊 |



封面說明 |

2023年4月7日，昭慧法師參加「鄭南榕殉道34週年追思紀念會」。上午，在新北市金寶山鄭南榕自由之翼紀念墓園，法師以「莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！」為演講主題，追思紀念鄭南榕先生為台灣民主做出的犧牲和貢獻。(112.4.7)

弘誓通訊（雙月刊）NO.183

導師 | 印順導師

發行人 | 釋見岸

總編輯 | 釋明一

副總編輯 | 釋耀行

美術排版 | 龍岡數位文化股份有限公司

編校 | 釋印悅、釋心皓、翁秋玲

編政 | 黃秀娥、張沛寧、釋心謙、釋傳聞、吳德發、王彩虹

發行 | 弘誓文教基金會

地址 | 桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話 | (03) 4987325

傳真 | (03) 4986123

電子信箱 | hong.shi@msa.hinet.net

弘誓學團網址 | www.hongshi.org.tw

劃撥帳號 | 19139469

戶名 | 財團法人弘誓文教基金會

行政院新聞局出版事業登記證局版台

(誌)字第2541號

中華郵政中歷雜字第49號登記證登記

為雜誌交寄

無法投遞時請退回

民國八十二年二月創刊

民國一一二年六月出刊

ISSN 17292786

CONTENTS

目次

編輯室報告 | 釋明一

【本期專題】言論自由的佛法觀點

6 莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！ | 釋昭慧

11 生命自由的理論與實踐

——佛法觀點的自由論 | 釋昭慧

17 平衡「見諍」的操作槓桿

——「言論自由」與「宗教容忍」的佛法觀點 | 釋昭慧

淨土世界

28 念佛與修定——2023年慈善寺佛七開示（一）

| 主講：性廣法師·筆錄：陳俊銘·修潤：釋耀行

古仙人道

40 《阿含經》在整體佛教中的地位——「阿含」導讀（一）

| 主講：昭慧法師·筆錄：歆融·修潤：釋耀行





院務資訊

- 51 第二十一屆「印順導師思想之理論與實踐——臺灣佛教之文化傳承」國際學術會議海報
- 52 第二十一屆「印順導師思想之理論與實踐——臺灣佛教之文化傳承」國際學術會議公告
- 54 佛教弘誓學院112學年度招生啟事
- 55 法界書訊：讀冊生活網路書店經銷法界出版社出版書籍
- 56 佛教弘誓學院——二學年暑期弘法講座通啟
- 58 第九屆「觀自在」青少年成長營招生
- 59 法界書訊：《生命倫理與環境倫理——倫理抉擇的中道智慧（一）》
《性別倫理與社會關懷——倫理抉擇的中道智慧（二）》
- 60 學團日誌
- 92 收支決算表（112年3月~4月）
- 93 護持徵信
- 95 法界書訊：《浩蕩赴前程：昭慧法師訪談錄》
- 96 觀音小築修建報告



莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！

撰文 | 釋昭慧

臉書留言錄（之一〇六四）

鄭南榕殉道34周年追思紀念會演講稿

時間：2023 年 4 月 7 日（五）10:30 - 11:45

地點：鄭南榕自由之翼紀念墓園（新北市金山區西勢湖 18 號，金寶山）

生活在二十一世紀的台灣青年，往往會有一種錯覺，那就是：民主自由與生俱來，如同呼吸空氣與喝開水般地理所當然。其實，我們所獲致的民主與自由，代價無比高昂。敢問自由何價？台灣的鄭南榕先生，烏克蘭澤倫斯基總統及其率領下的烏克蘭軍民，他們以生命見證：

莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！

1989年的今天，南榕先生為了堅持「百分之百的言論自由」，選擇從容就義。這一天，他的愛妻菊蘭與愛女竹梅，承受了恆久而鉅大的傷痛！同樣是這一天，南榕先生的魂魄化作北溟之鵬，「水擊三千里，搏扶搖而上者九萬里」！

也許你會說，「百分之百的言論自由」，這樣的訴求，是否陳義過高？畢竟，走過「社會化」歷程的每一個人，說話難免要護念他人，照顧情境，不可能有「想說甚麼就說甚麼」的自由尺度。

那麼請你注意：吾人爭取「百分之百的言論自由」的主要對象，是擁有「合法暴



◀ 鄭南榕基金會於金寶山鄭南榕自由之翼紀念墓園舉辦追思紀念活動，昭慧法師作專題演講。（112.4.7）

力」的統治者；吾人爭取「百分之百的言論自由」的原因，是為了讓我們能保持一顆真誠而美善的心靈。

在民主社會所保障的各項自由中，言論自由的價值無比重大。言論自由可以促進人們的腦力激盪，可以激發人們的創意思考，可以締造人類的璀璨文明。然而不幸的是，言論自由，恰恰是讓獨裁國家的統治者最為光火的一種自由，因為它特別容易抵觸獨裁者的逆鱗，又很有可能讓民眾擁有強大的思考與批判能力，從而影響到政權的穩定性，損害獨裁者的個人或集體利益。

也因此，獨裁的統治者總是極盡所能，使用「合法暴力」的權限與工具，

施以種種卑劣乃至殘忍的恫嚇與懲罰手段，好能掌控、限縮乃至剝奪民眾的言論自由。

只有那些擁有合法暴力的統治者，才有能力將武器用來對付異議分子與示威群眾，對他們施予摧毀肉體、瓦解意志的恐怖懲罰。而這些懲罰不但重創那些異議分子與示威群眾，也同步威脅著所有被統治的民眾。讓他們親眼目睹異議分子與示威群眾的悲慘下場，從而產生巨大的恐懼感；讓他們因恐懼而徹底馴服，不再有勇氣說出真話，甚至可能被迫交出「不說話的自由」。這是一個「魔性訓練」的過程。

尤有甚者，被統治的廣大民眾，在



◀ 賴清德副總統致詞。
(112.4.7)

受到統治者長期洗腦的美麗話術催眠之後，很有可能淪喪了判斷事理的正常能力，從而泯滅了慈悲心與正義感，成為統治者凌虐民眾、侵略他國的化妝師與啦啦隊。也就是說，自動限縮言論尺度，固然可以換取短暫時日的生命安全與舒適生活，但人們很有可能付出良知休眠、面目可憎的難堪代價。

從歷史殷鑒可知，人們的言論自由一旦受到掌控、限縮與剝奪，接著很有可能會被掌控、限縮或剝奪其他種種自由。因為，當其他自由受到剝奪之時，失去言論自由的人們，已經無從向社會示警，更無從結集眾力以奪回這些自由。

我們為何要呼應南榕先生所提倡的「百分之百的言論自由」？原因正在於此。特別是在各種武器與數位科技極度發達的時代，國家暴力已可更殘忍且更全面地對付異議分子與示威群眾；而無孔不入的數位監控，更讓言論監控可以到達滴水不漏的程度。在這樣的處境下，一旦受到獨裁統治，人們幾乎是「一失足成千古恨，再回頭已是百年身」。令人不寒而慄的是，長期接受獨裁者所施加的「魔性訓練」，人們失去的不只是「百年身」——一生一世的種種自由，在可預見的未來，子子孫孫也永無翻身之日。

從佛法的角度來看，生命既然在

無盡時劫中流轉不已，照理應該把握機會提昇品質，怎可受困於長期的「魔性訓練」，而讓恐懼、懦弱操控自己的人生？因恐懼而懦弱，因懦弱而屈服於邪惡勢力，在反覆操作中，恐懼與懦弱勢必成為頑強無比的慣性，慣性形塑性格，性格決定命運。也就是說，一旦淪入獨裁者的魔掌之下，恐懼與懦弱的性格缺陷，恐將帶來生生世世的生命苦難。

這就是為什麼我們必須抵死捍衛言論自由的原因：為了我們的子子孫孫，為了自己在長遠時劫中流轉的生命品質，我們必須擁有言論自由，而且是百分之百，絲毫不容打折的言論自由。

然而眾生皆有「趨生畏死，趨樂避苦」的強烈本能，非不得已，豈肯承受痛苦與死亡的威脅？因此人們經常為此而輕易地、廉價地將自己所擁有的言論自由，高高奉上給獨裁的統治者，用以博取短暫時光的生理舒適與存活空間。

然則南榕先生竟然在理智清明的情況下，克服了「趨生畏死，趨樂避苦」的本能。為了不容打折的言論自由，為了爭取廣大民眾與子孫後代的言論自由，他忍痛放下了摯愛的妻兒，選擇從容就義。而其實際效應就是：台灣民眾因他而頑廉懦



▲ 賴副總統在鄭南榕基金會鄭竹梅董事長陪同下，向南榕先生畫像獻花。（112.4.7）

立，加速推展了台灣民主化的進程。

三十四年過去了，我們至今猶在南榕先生與其他民主志士的鮮血所打造出的自由坦途上，安安穩穩地踏步前行，念及於此，無比的尊敬與感恩之情，油然而生！這就是為什麼在每年的這一天，大家都會來到這裡仰望「自由之翼」，追思南榕先生。

為了保有不打折的言論自由，我們不得不支持民主，反對獨裁。因為民主國家的領袖，權力來自民眾，所以不敢輕易打壓民眾的言論自由；但獨裁國家的首領，其權力並非來自民眾，因此無須顧慮民眾的感覺，對於民眾的逆耳之言，打壓起來決不手軟。

對內獨裁與對外侵略，並不能劃上等號。但獨裁者倘若自認為拳頭夠硬，武力夠強，很有可能好大喜功，而進一步成為侵略者。

獨裁者可能運用愛國主義、民族主義或其他漂亮口號，來美化其侵略暴行。但他們永遠只愛自己，不要說是肆意蹂躪受侵略國的民眾，就是對自己國家的民眾，也一樣視若草芥！

緬甸與伊朗就是血淋淋的範例，對付國內的異議分子或示威群眾，它們絕不手軟。俄羅斯更誇張，它不但無情地摧殘著反戰民眾的肉體與心靈，還不斷地將數十萬無辜民眾送到戰場，讓他們充當人海戰術下的炮灰。

南榕為了「百分百言論自由」的價值信念而從容就義，烏克蘭英勇的澤倫斯基總統與全國軍民，則是為了捍衛全民乃至子子孫孫的民主自由，不惜拋頭顱、灑熱血，奮勇抵抗獨裁者的侵略。

他們跟我們一樣，受限於怕死、怕痛的強烈本能，然而他們竟然可以突破本能的鉅大侷限，原因在於他們的生命高度。當你因某種高度而可俯視死亡，可以擁抱痛苦之時，必將是無敵的勇者！

今天，我們以無比敬愛與感恩之



▲ 王明哲先生彈唱。（112.4.7）

情，追思台灣的無敵勇士——南榕先生。報答他的最好方式，就是守護南榕先生與其他民主志士賜給我們的生命獻禮。因此，我們有義務抗拒獨裁，嚴防侵略，打造言論自由的堅強堡壘，好讓我們的子子孫孫，生命的世世代代，免於受到向下沉淪的魔性訓練，並培養出善良、勇敢而印證真理的生命格調。因此，請不要忘了南榕先生的殷切叮嚀：「剩下的，就是你們的事了！」

是的，剩下的，就是我們的事了！◎

鄭南榕基金會已於4月8日

全文刊登於其粉絲頁

生命自由的理論與實踐

——佛法觀點的自由論

撰文 | 釋昭慧

楔子

本文初稿題為〈百分之百的言論自由〉，於民國92年4月7日，演講於「自由之愛：鄭南榕殉道14週年紀念活動」追思會上。兩天後（當年4月9日）刊於《自由時報》「自由廣場」。93年11月間，接受鄭南榕基金會之稿約而增補全文，題目改作〈生命自由的理論與實踐——佛法觀點的自由論〉，編入《自由十講》（台北：玉山社，2005）中之第九講。茲應《弘誓雙月刊》主編明一法師之邀，摘取其中部分內容，放入本（183）期「言論自由的佛法觀點」專輯。

藉此因緣搜尋舊作並回顧日期，方纔發現，兩度（鄭南榕殉道14週年與34週年）於金寶山鄭南榕紀念會上擔綱演講，前後竟然相隔二十年。二十年來，世事如棋而風雲詭譎，差堪欣慰的是，個人並未因此而於菩提道上稍見退轉，反而益加堅定信念。

與筆者於112年4月7日之講稿〈莫道自由易求取，頭顱擲處血斑斑！〉相互參照，發現一件趣事：紀念會的宗旨未變、紀念會的地點未變，自己的核心思想同樣未變，然而前後兩次的演講風格卻是不變。

年逾耳順，涵養日增，文風理當益趨溫潤。未料二十年前的舊作涵融蘊籍，二十年後的新作反倒慷慨激切。這應是「情境使然」。近兩年來，翻天覆地的局勢變化，讓兩岸情勢益加凶險。人心一旦怯懦，歪理必然叢生。在此情境之下，個人難免在理性分析之餘，多了一些「長風破浪會有時，直掛雲帆濟滄海」（李白詩《行路難》）的壯志豪情。

雖應主編之邀而查找舊作，竟然藉此審視心境，這也算是個人的意外收穫吧！

鄭南榕的生命實踐：百分之百言論自由

我們恆常感覺「自由」的重要，但又會隱約明白「自由」的限制。例如：剛才為鄭南榕追悼會獻唱的福爾摩沙合唱團，四部合唱的音階高低、快慢、強弱，都必須接受指揮，合唱團的成員絕不能任情自由，愛怎麼唱就怎麼唱。唱歌尚且如此，言談更是要講求分寸，然則，又怎麼可能有所謂「百分之



▲ 昭慧法師於鄭南榕紀念會上演說「百分之百的言論自由」。（92.4.7檔案照片）



▲ 聽講現場一隅。（92.4.7檔案照片）

百的言論自由」呢？

原來，談「自由」，要從三個層面理解此一語彙：一、日常語言。二、哲學語言。三、政治語言。

就日常語言而言，我們未必精確地以理性分析的方式，看待「自由」

的權利來源，但在感情上當然願意獲得自由，並往往因自由受限而承受種種痛苦。然而依經驗法則而言，我們生活之中，卻充滿著種種的不自由。舉南榕所說的「言論自由」為例：我們從小在家庭、學校、社會教育的環境裡，不斷地在制約反應的學習過程之中，學會了如何在運用語言的同時，不因語言的錯誤，而導致自己或他人的傷害。我們學習著言論的「分寸」，好能用溫暖的語言，撫慰親友的心靈。我們從來就不是「愛講什麼就講什麼」，而必須注意講出來的效果，否則就必然要為自己的「黑白講」而付出自他受害的代價。

就哲學語言而言，自由的理論依據何在？這是一個難解的課題。例如：基督宗教的神學可以詮釋：自由意志來自神的恩典。但這對無神論的佛教或非宗教信仰者，就無法具足說服力了。

就政治語言而言，由於政權擁有權力（power），權力又經常導致腐敗，有權力的人還是一樣會犯錯，但又往往因耽嗜權力，而不願接受異議的挑戰。他們更恐懼的是：異議所產生的社會影響，可能會導致權力的淪喪，於是他們往往剝奪異議份子的言論權乃至生命

權。古今多少「文字獄」，就是這樣產生的。以此方式，可以讓沉默大眾更形恐懼而完全噤聲，以方便政權的持久穩定，並達成統治人民的效果。

然則鄭南榕先生所提倡的「百分之百的言論自由」，正是一種政治語言。這句話倘若放在政治與法律的脈絡裡來解讀，是意義深長的。言論自由是任何人民所應擁有的，一種不能打折扣的權利（right），如果稍打折扣，不能「百分之百」，那麼，折扣的部分，就會形成政權鉗制乃至迫害異議份子的藉口了。

然而生存自由比起言論自由，顯然更形重要，人們如何可能冒著生命風險以爭取言論自由？大多數人是寧願封口以換取生存空間的。大眾既然如此沉默，又如何能凝聚出一定的力量（power），來抗衡政權的力量，以爭取言論自由的權利（right）？這確實是行動策略上的重大難題。顯然必須有典範人物（甚至可能會成為烈士）挺身而出，喚醒人民的自由意識，並以其人格感召，讓人民因感動而願意追隨其後，如此而形成一股不可抗拒的改革力量，迫使政權尊重人民「百分之百的言論自由」。

為了爭取人民最大的言論自由，鄭南榕選擇做一位開風氣之先的烈士。他犧牲了自己最大的自由（生存自由）。筆者更覺得：他不僅像一位烈士，更像一位宗教家。因為他已把「百分之百的言論自由」當作自己一份無可撼動的信念。這就如同本基金會一位董事（記憶中應是李喬先生）的說法：「說南榕『殉難』是不夠的，應該說他是『殉道』。」確實如此，南榕用一種宗教家殉道的精神，面對重大的艱難困挫，喚醒了沉默大眾的良知。¹

在本次演講中，要進一步討論的是「自由」的哲學語言，並且是在佛法的理論系統中，討論「自由」的理論根據與實踐方法。

【中略】

從佛法看待生命三種層次的自由

從佛法「緣起、護生、中道」原理以觀，我們可以將生命所追求的「自由」，分作三種層次：身體的自由、思想的自由、心靈的自由。



▲ 自由之愛—鄭南榕殉難14週年紀念活動，一行人至鄭南榕墓前獻上玫瑰（右起三人：李敏勇先生、鄭竹梅小姐、葉菊蘭主委）。（92.4.7檔案照片）

1. 身體的自由

身體的自由，是每一個生命本能的期待。但是它的獲得也異常脆弱，因為它必須建立在業果報與遺傳基因的影響力之上，而生態環境、醫療衛生、政治、經濟、軍事、文化等因緣，也都會影響個人的身體自由。例如：天災或環境破壞，導致身體受苦；醫療環境欠佳，導致疾病無法獲得良好的醫護；政治力介入與迫害，導致個人身陷囹圄；社會或個人經濟力太差，導致基本生活物質匱乏。諸如此類的外部因素，吾人都要在各種領域之中，以適當方法謀求改善，以創造更良好的因緣條件，滿足

1 以上摘自拙著〈百分之百的言論自由〉，《自由時報》「自由廣場」，2003.4.9。

生理的基本需求，維護生命的身體自由。

然而即使如此，生命還是必須經歷生、老、病、死的種種痛苦，這不是上述各種領域的人為改善，所以可以徹底解決的。我們可以這樣說，佛陀之所以出家求道，即是體念到生命所面臨的這些根源性苦迫，決志尋求「解脫」之道。解脫，亦即是生命去除一切束縛的自由狀態。

解脫的聖者，依然可能有生理上面對病痛與衰敗的時候，但是他已超越「自我」的繫縛，因此能無有貪戀地看待身體的舒適，也能無有恐懼地看待身體的變化與衰亡。臻此境界，即是身體徹底解脫束縛的自由境界。

2. 思想的自由

思想自由，與言論自由是一體兩面的，兩者經常都是一種政治語言。因為政治權力的挑戰，經常是來自思想的異同，思想又往往透過言論以發聲，而爭取群眾的共識與共鳴，因此思想洗腦與言論控制，向來就被視作鞏固政權的重要手段。鄭南榕先生的「百分之百言論自由」，正是掙脫政治控制而獲得思想



▲ 鄭南榕殉難30週年紀念會上，昭慧法師與葉菊蘭（右）、鄭竹梅（左）母女合影。（108.4.7檔案照片）

自由的重大訴求，但這偏是專制政權所最不能鬆手的部分，因此他爭取言論自由的過程，會如其慘烈！

即使政治控管業已鬆手，然而思想自由的理想，依然是障礙重重的。因為，人類的思想，很難不塗上族群文化與意識形態的色彩。族群文化與意識形態是無孔不入的，它會從家庭、學校、社會的每一個場域，對人們的大腦作慢性的滲透。因此，即使政治鬆綁，都無法根絕來自四方八面的「洗腦」效應。

因此，如何作一個在思想上不受惑的人？這就必須先有「緣起」的自覺，體會到吾人的思想，原已不是「一張白紙」，都有來自個人性格與外在因素的重重塗抹，因此最好警惕到自己是帶著「主觀」，而不可能百分之百「客觀」的。在此同時，要學習聆聽，面對不同

思想，給予一個「充分對話」的空間，在善意的充分溝通之中，在兼顧各個面向的思索之下，依「中道」精神，而無私地尋求「相對最好」的答案。

一個依「緣起中道」智慧，而提昇生命至於「無我」境界的人，在發現思想錯誤時，不排除隨時「自我解構」，而沒有利益或「面子」的顧忌。看來這好似限制了個人思想的空間，然而這正是徹底打破思想框框的自由境界。

3. 心靈的自由

心靈的自由，這可以「緣起、護生、中道」的實踐來達成它。以「護生」而言，嚴格奉行自我節制的戒學生活，讓自己接受合理的規範約束，即有其無可取代的重要性。

許多以「靈性成長」號召的禪學團體，常常抨擊各宗教的戒律，視其為束縛自由的繩索。殊不知，良好的規範，不但得以保護週遭的生命，使其免於被自己干犯、騷擾、傷害，而且讓自己也獲得相對較大的自由空間。

何以自我節制反而造就個人更大的自由空間？原因是：一、良性規範足以保身，讓自己減少了與他者之間的衝



▲ 昭慧法師參加鄭南榕先生逝世22週年紀念追思會。
(100.4.7檔案照片)

突與摩擦，增加自己與他者之間和諧共處的能力，這將造就生命更大的揮灑空間。二、遵循良好規範所養成的良好習性，讓自己不會受到無限欲求的束縛，因此可以獲得相對寬廣的心靈自由。

在此之上，還有禪觀之學，可以讓人遠離或斷除欲望與煩惱的束縛，可以讓生命終止輪迴的鎖鏈而徹底解脫，甚至可以讓人在「護生」的實踐過程之中，徹底銷鎔「自我」的枷鎖，而在犧牲奉獻的每一個當下，享受到心靈自由的無限喜樂。但這部分已涉及更深層的修道內容，故此暫且打住。◎

九三、十一、六 于尊悔樓

平衡「見諍」的操作槓桿

——「言論自由」與「宗教容忍」的佛法觀點

撰文 | 釋昭慧

一、前言

世間充滿著各種爭執，表現而為語言或肢體上的衝突，這種衝突常發生在個人之間，同樣也會發生在群體之間。

本文擬縮小範圍，依佛法觀點分析這些爭執的根源問題，並討論「言論自由」這項法定權利的重要意義——用以平衡異議與爭端的操作槓桿。

「言論自由」的訴求，當然也包括倡議或反對某種宗教思想的自由。信仰與不信仰都涉及言論自由。就信仰自由而言，倘若沒有「言論自由」，宗教教義的論議與宣揚，很容易受到干涉與限制。因此為了獲得信仰自由，宗教理應

高度肯定「言論自由」的保障，而它爭取自由的對象，是擁有公權力的政府。

另一方面，在政教合一的國度，或是在對信徒作高控管的宗教組織，人們也得努力爭取「不信仰的自由」、「不同信仰（信仰其他宗教）的自由」或「雖屬同一信仰，卻在信仰內涵上有其不同見解的自由」，這也是另一種形式的「言論自由」，但它爭取自由的對象，則是擁有某種公權力的宗教領導層。

「言論自由」，已是民主國家的共識，並且多已明訂於憲法之中。最為棘手也最引起爭議的是，當不信仰者、不同信仰者，或雖屬同一信仰，卻在信仰內涵上有不同見解者，在針對所有宗教、某一宗

教或某一教派而發出異議或攻訐，或是施以戲謔與羞辱之時，這些言行是否可以悉數納入「言論自由」的範疇？

就在2015年1月7日，法國巴黎發生了舉世震驚的《查理週刊》（Charlie Hebdo）總部恐怖襲擊案，宣稱是穆斯林「蓋達組織」的槍手，因《查理週刊》漫畫屢次譏諷伊斯蘭教先知穆罕默德，而侵入社址並橫行屠殺，導致12死11傷。其後約有三百萬人，包括穆斯林在內，在法國各地展開抗議，人人宣稱「我是查理」以支持受害者，並表達對恐怖攻擊無所畏懼的決心。

然而在此同時，天主教宗方濟各（Franciscus）還是表達了另一種聲音：「如果我的好友加斯帕里詛咒我的母親，他可以想像得到要捱一拳，這是意料之中的事。你不能激怒其他人，不能侮辱其他人的信仰，不能取笑其他人的信仰。」¹

因此本文的另一重點就是，「言論自由」的界限為何？神聖意象被戲辱，宗教人士受歧視，宗教團體遭毀謗，這

都可以被納入「言論自由」的範圍而受到保障嗎？還是說，宗教應以其包容雅量，對這些內容一笑置之？「宗教容忍」的界線在哪裡？

二、爭執的根源問題

佛法分析眾生界的爭鬥有兩種性質，一是「見諍」，一是「欲諍」。如《雜阿含經》五四六經，摩訶迦旃延云：

貪欲繫著因緣故，王、王共諍，婆羅門居士、婆羅門居士共諍。……以見欲繫著故，出家、出家而復共諍。²

貪欲繫著因緣之爭，即是「欲諍」。帝王、將相與祭司（婆羅門）、商賈之爭，不外乎為情愛、名聞、利益或權柄而爭，統而言之，即為「欲諍」。為了思想、觀念、主義或意識形態而鬥爭，即是「見欲繫著」的「見諍」。

在古印度，出家而為沙門，已是將世俗的情愛、名聞、利益、權柄一併放

1 摘自《星島日報》新聞報導，〈教宗評《查理》遇襲「言論自由應設限」〉，<http://m.singtao.com/showContent.php?main=paper&sub=9&title=4&page=0&StrContentId=20150116b05>，2015.1.16。2015.8.5 線上查索。

2 《雜阿含經》，《大正藏》冊2，頁141中。

下，過著刻苦行乞以專心求道的生活，理論上應是沒有什麼放不下的；其實不然，他們之所以能放下這些俗世價值，是由於宗教信念在他們心目中，已超乎任何俗世價值。但這也就種下了「出家、出家而復共諍」的因子。既然可以為了這份宗教信念而「難捨能捨」，那麼他們值遇不同的宗教信仰，乃至同一宗教內部的不同學說、不同信念，往往就會產生攻防激烈的「見諍」，嚴重者甚至引發暴力性質的宗教衝突（religious conflicts）或宗教迫害（religious persecution）。

宗教衝突一旦引爆，捲進共業的絕不祇少數現「出家」相的沙門。在人類宗教史上，宗教性的「見諍」，往往讓追求神聖境界、發揚慈愛精神的宗教，變成了罪惡與仇恨的化身，讓假宗教之名的有心人士趁隙而入，製造出嚴重且難以化解的爭端。

而自古以來，源自「見諍」的宗教衝突為禍甚烈，受害者眾。如中世紀的十字軍東征（1096-1291），基督宗教新、舊教間的三十年戰爭（1618-1648），乃至伊、基二教綿延數百年的對立與鬥爭。至今世上仍有各種藉「宗

教」之名而對異教徒、異教派、少數民族乃至女性的各種迫害、污辱與屠殺的事件。即使佛教為眾所周知最崇尚「和平」與「非暴力」的宗教，其「非暴力」早已惠及非人類的動物，但依然會有斯里蘭卡與緬甸極端派佛教僧侶，帶領民眾攻擊穆斯林，造成眾多死傷的不幸局面。

證諸人類歷史，因「見諍」而產生衝突或迫害的，絕不止於宗教，為了思想、觀念、主義或政治理念而產生「見諍」者絕對不遑多讓，特別是那些將某種意識形態上綱上線到「神聖不可侵犯」之「準宗教」層次的集團，此中包括種族或民族主義、國家主義，與二十世紀赤化半壁歐亞大陸的共產主義。「出家、出家而復共諍」只是指：連放下「欲諍」的各種宗教沙門，都不見得能夠跳脫「見諍」。

三、平衡「見諍」的操作槓桿——「言論自由」

自由，是指依照自己的意志行事，而不受外力拘束或限制。從天體運行、生理運作到人際互動，總是在軌道的框

架內，這種受限於「軌道」的現象，是「自由」還是「不自由」？這是一個弔詭的課題。

吾人恆覺「自由」之重要，但又會隱約明白，人只要活著，就有處處受限於「軌道」的必要性，是名「規範」或「軌範」。舉例而言，建築家構作建築圖，必須照顧到業主的資源與需求、工程團隊之能力與技術極限，以及建築學、土木工程學相關原理。還有，任何合唱曲或交響樂的表現，團員必須接受指揮家的指揮，絕不能任情發揮。

建築、奏樂或合唱涉及美學，無關乎倫理，尚且必須在集體合作中限縮個人自由，而言談物議只要涉及倫理，就更講求分寸與口氣，否則容易遭來反彈，輕則人緣欠佳，重則惹禍上身。人類社會早已自孩提時代，即被制約其言談舉止之得體、適度，人們在成長過程中，不斷地社會化，亦即不斷地努力讓自己在「軌範」中就緒，好能舒適愉快地生存於社會與人際間，哪有縱情恣意而任情發揮的「自由」可言？

同理，在素樸的感情上，人莫不期待自己的「言論自由」不受限縮。然而依經驗法則，人們從小就不斷地在制約

反應的學習過程之中，拿捏語言跟語氣的「分寸」，而且必須注意講出來的效果，否則必然要付出自己或他人受到困擾或傷害的代價。

依佛法以觀，生命受限於身、心與週遭人事物的因緣，不可能有絕對的自由。但以心念為主導的生命，依然可以在正見、正行、正念、正知的訓練之下，培養出淺深不等的「自在」。既言「正見、正行、正念、正知」，那麼顯然在訓練過程中，就得依循正確的軌道，來匡正自己的言行與心念。依循正確的軌道，才能獲得相對的運行自由；「脫軌」反倒是生命自由的限縮與破壞。而且人們受到無明煩惱與不良習性作梗，要讓自己依循正確的軌道而「就範」，並沒有那麼容易，必須在勉力為之的「不自由」中予以矯治，方能獲致言行合度的自由（戒成就）、身心輕安的自由（定成就），以及不受煩惱習氣之所纏縛的自由（慧成就）。

但是，在公眾事務的管理層面，就不能只訴諸個人言行與心念的訓練，而必須建構一個足以化解或減除「見諍」的公正平台。佛教有一套在僧團中實施的，減低乃至止息爭執之道，筆者曾撰

為〈「七滅諍法」的程序正義與配套措施〉，³茲不贅引。

由於政權擁有權力（power），權力又經常導致腐敗，有權力的人會犯錯，但又往往因耽嗜權力，而不願接受異議的挑戰。他們更恐懼的是：異議所產生的社會影響，可能會導致權力的淪喪，於是他們往往剝奪異議人士的言論權乃至生命權。古今多少「文字獄」，就是這樣產生的。以此方式，可以讓沉默大眾恐懼、噤聲，好方便政權的持久穩定，並達成長期統治人民的效果。因此「言論自由」的訴求，原初是為了向當權者爭取異議人士的言論權。

然而擁有權力且足以迫害異議人士者，絕不僅止於政權，如前所述，值遇不同的宗教信仰，乃至同一宗教內部的不同學說、不同信念，往往就會產生攻防激烈的「見諍」，這時，排他性強的宗教組織或宗教人士，倘若同時擁有公權力，就會限縮異議人士的言論自由（乃至生命存活的自由）。

宗教教義的宣揚，政治理念的散播，即便其始存著好心，希望引領世人

遠離苦難，蒙獲福祉，然而人們只要靠邊一站，就容易在情感認同的牽引下，合理化「己群」思想與行為的正當性與正確性，而擁有「懲罰」權柄的統治者（包括擁有某種程度之公權力的宗教統治者），就很有可能成為異議份子的審判者與加害者。

人類的「欲諍」雖然猛利，但還可以透過合理的資源分配來緩衝它，然而在尋覓和平曙光的艱辛路途上，人類往往因「見諍」之相持不下，而出現纏繞複雜的「死結」。這時，除了訴諸個人心性修為（如佛家的「無諍三昧」），還必須在制度面尋求「平衡」以打開死結，這個「平衡」見諍的槓桿就是：讓任何人均得以充分表述事實、想法、觀念與主義的法律保障——「言論自由」。

四、言論自由與宗教歧視——以「尼姑」用詞為例

各國都有「言論自由」的限定範圍。一般而言，涉及公然侮辱與誹謗罪者，當然不在「言論自由」範圍之內。

3 釋昭慧，〈「七滅諍法」的程序正義與配套措施〉，《法與律的深層探索》，台北：法界出版社，2009年5月，頁115-170。

就台灣現行法律來看，這兩者都屬於刑事罪責，受害者還可尋求民事賠償，而且在是否「刑法誹謗罪之規定違憲」的釋憲文中，大法官解釋云：

言論自由為人民之基本權利，憲法第十一條有明文保障，國家應給予最大限度之維護，俾其實現自我、溝通意見、追求真理及監督各種政治或社會活動之功能得以發揮。惟為兼顧對個人名譽、隱私及公共利益之保護，法律尚非不得對言論自由依其傳播方式為合理之限制。刑法第三百十條第一項及第二項誹謗罪即係保護個人法益而設，為防止妨礙他人之自由權利所必要，符合憲法第二十三條規定之意旨。⁴

既然「為兼顧對個人名譽、隱私及公共利益之保護，法律『尚非不得』對言論自由依其傳播方式為合理之限制」，那麼涉及公然侮辱或誹謗宗教者，理應由代表該宗教之法人或受害之個人提起告訴。然而實際上，宗教與宗教人，經常是蒙受各種公然侮辱與蓄意誹謗的受害者，而且鮮少透過司法途徑爭取公道。

在網路與媒體中，針對特定宗教或宗教身份，所展開各式各樣的羞辱、歧視或誹謗，已多到不可勝數。此中有的來自敵視宗教人士，有的來自不同信仰或同一信仰的不同教派人士，有的甚至來自同一信仰乃至同一教派人士。

茲舉比丘尼眾最為反感的歧視性稱呼「尼姑」一詞為例：這是無論敵視宗教人士、不同信仰人士、同一信仰的不同教派人士、同一信仰乃至同一教派人士，都容易犯下的錯誤。有的是明知故犯，有的是不知情而隨俗引用。

筆者一向積極推行「比丘尼正名運動」，曾於《自由時報》發表〈歧視的名稱宛如烙印的牲畜——反對使用「尼姑」稱謂原委〉云：

媒體與廣大民眾，對尼眾動輒稱為「尼姑」，則隱藏著歧視特殊族群的意味。從文化脈絡意義而言，由於中國過往的家族中心文化，排斥不奉行婚姻生活的族群，所以往往將僧尼邊緣化，甚至汙名化為情色與暴力的中介者。於是，明顯地在使用「尼姑」二字之時，帶著嚴重歧視的心理。

4 詳大法官釋憲文「釋字第 509 號」，司法院大法官網址：http://www.judicial.gov.tw/constitutionalcourt/p03_01.asp?expno=509，2015.8.4 線上查索。

……千餘年來，社會強加一個不正確且不友善的名稱給比丘尼，比丘尼竟然毫無反抗餘地，默默地接受了下來。……此一名稱成了尼眾世世代代揮之不去的噩夢。尼眾宛若烙印的牲畜，歧視就恰恰鑲嵌在她們的名字上，終其一生都如影隨形。

……檢閱所有報章新聞，凡是與情色、暴力、犯罪相關之負面新聞，或是凸顯該人角色之卑微、粗鄙者，一定用「尼姑」或「女尼」稱之；反之，遇到尼眾正面教化人心、救苦救難的新聞，則大都會主動尊稱一聲「法師」，能說「尼姑」二字會沒有歧視之語意存在嗎？⁵

以下是本校資管系同仁楊曉智教授，運用大數據（Big Data）與社群媒體資料分析，幫筆者針對「尼姑」與「比丘尼」二詞，所作的台灣網路發文近一年分析。觀測期自2014年8月至2015年7月間，觀測內容運用機器人作語意分析判別，觀測重點則放在「尼姑」與「比丘尼」二詞在社群媒體的總聲量數，以及該二詞產生正、負情緒的聲量與比例。其觀測結果如下：

表一、「尼姑」與「比丘尼」二詞總聲量數與正、負情緒P/N比

觀測期間	主題	總聲量數	正面情緒聲量數	正面情緒比例(P)	負面情緒聲量數	負面情緒比例(N)	中立情緒聲量數	顯著情緒比例	P/N比
2015/05-2015/07	尼姑	857	281	32.80%	436	50.90%	322	62.40%	0.64
2015/02-2015/04	尼姑	2461	548	22.30%	1240	50.40%	968	60.70%	0.44
2014/11-2015/01	尼姑	703	285	40.50%	349	49.60%	233	66.90%	0.82
2014/08-2014/10	尼姑	720	285	39.60%	387	53.80%	248	65.60%	0.74
總計 (2014/08-2015/07)		4741	1399		2412		1771		0.58
觀測期間	主題	總聲量數	正面情緒聲量數	正面情緒比例(P)	負面情緒聲量數	負面情緒比例(N)	中立情緒聲量數	顯著情緒比例	P/N比
2015/05-2015/07	比丘尼	325	170	52.30%	195	60%	88	72.90%	0.87
2015/02-2015/04	比丘尼	319	126	39.50%	190	59.60%	87	72.70%	0.66
2014/11-2015/01	比丘尼	545	223	40.90%	338	62%	155	71.60%	0.66
2014/08-2014/10	比丘尼	402	168	41.80%	237	59%	125	68.90%	0.71
總計 (2014/08-2015/07)		1591	687		960		455		0.72

5 釋昭慧，〈歧視的名稱宛如烙印的牲畜——反對使用「尼姑」稱謂原委〉，刊於《自由時報》「自由廣場」，2003.6.1。《弘誓雙月刊》第63期轉載網址：<http://www.hongshi.org.tw/writings.aspx?code=D124135C1647642CF43BD090937B9845>。2015.8.7 線上查索。

表二、「尼姑」與「比丘尼」二詞總發文數與正、負情緒P/N比

觀測期間：2014/08/01-2015/07/31					
主題關鍵字	網路聲量 總發文數	文章內容含 正面情緒篇數(P)	文章內容含 負面情緒篇數(N)	文章內容之 情緒中立篇數	正負情緒文 章篇數比(P/N)
尼姑	4741	1399	2412	1771	0.58
比丘尼	1591	687	960	455	0.72

一、對比丘尼以負面情緒作談論者（3372人），其人數遠大於正面情緒（2086人），其比例約為10:6。用「尼姑」一詞時，流露負面情緒的篇數比例達六成三，反之，用「比丘尼」一詞時，流露負面情緒的篇數較少，約佔五成八。

當然，這樣的數據無法明確證實，出家女眾在社會上普受敵視，因為還是有許多被稱為「法師」或「師父」的出家女眾，在社群網站裡受到正面的肯定與支持；但是會這麼稱呼僧尼的，大都是佛教徒。因此，本份發文數與聲量數的統計表，應是以非佛教徒中之不信仰或不同信仰人士居多。

二、稱女出家人為「比丘尼」的網路總發文數（1591），遠少於稱其為「尼姑」的網路總發文數（4741），其比例約為10:34。亦即：稱呼「尼姑」的人數，是引用正確名稱人數的三倍以上。而在稱呼「尼姑」的留言或文章脈絡裡，產生正、負情緒的文章篇數比(p/n)是0.58，遠小於稱呼「比丘尼」p/n值的0.72。

三、單從負面情緒以觀，稱「尼姑」而負面表述的人數是2412人，遠高於稱「比丘尼」而負面表述的960人，其比例約為10:4。可發現當文章出現「尼姑」一詞之時，其內容確乎以負面情緒較多。

四、雖只是經機器人判讀，未逐一作負面情緒之質性解讀，然而社群網站中提到出家女眾時，只要是用到「尼姑」字眼，抱持敵意的人還是相當眾多。從Google引擎搜尋關鍵字，並略事瀏覽其內容，即可分曉。

然則即使筆者積二十餘年之努力，推行「比丘尼正名運動」，媒體與網路上依然充斥著「尼姑」稱謂，而且一般都用於負面陳述，有的陳述內容，更是粗鄙至極。

五、「言論自由」與「宗教容忍」——以「消慈」風暴為例

在台灣，只要以搜尋引擎，稍事進入「尼姑」之類歧視用語的網址瀏覽，就會發現：經常伴隨的是一連串極其粗鄙的文字，以及令人不忍卒睹的內容，那已不祇是對女性出家者的羞辱，而是對佛教的極度仇視。

對所有宗教、特定宗教或宗教人士施以戲謔、羞辱與誹謗者，多到不可勝數。此中程度最為嚴重，時間最為持久，影響力也最為廣遠者，當屬自2015年2月下旬至4月間，針對慈濟所展開的，鋪天蓋地的媒體霸凌，以及長達二十餘年而展轉傳播甚廣的網路謠言。其羞辱之言詞不堪入目，其誹謗之內容也不勝枚舉。⁶

各種詆毀慈濟的流言蜚語（涉誹謗罪），各項羞辱證嚴法師的影音與文字（涉公然侮辱罪），從網路延伸到媒體，整個「媒體公審」行為長達一個半月。而其後果就是：臺灣媒體聯手締造了「國人皆曰（慈濟）可殺」的創世奇蹟，視聽群眾受到媒體長期反覆洗腦之後，不知覺間產生了對慈濟人的莫名仇恨與強烈敵意。一些慈濟人親口告訴筆者，慈濟人在公開場合，業已受到部分民眾的嚴重騷擾與霸凌，只能回去與同參道友抱頭痛哭。網軍、名嘴、政客、媒體有恃無恐地攻訐慈濟，致令民進黨

立法院黨團總召柯建銘委員慨歎：這已「嚴重扭曲了社會的愛與祥和，國家與社會的價值體系面臨崩盤危機。」⁷

對特定宗教或宗教人士施加毀謗或羞辱，未必會受到「言論自由」的法律保障，但訴諸法律而獲得公道者，則真是屈指可數。原來，毀謗或羞辱屬於當事人「告訴乃論罪」，檢方不可能自行提起公訴罪。偏偏華人社會普遍認定，「不與世人計較」是宗教人士應有的修為，導致宗教人士在先天形勢上，就已立於「必敗」之地——即便贏得訴訟，也已輸在輿情。一般宗教人士衡諸此一不利形勢，只好放棄維護清譽的法律保障，寧願採取「不予理睬」的態度，或是在教理與修持中自我超越而淡然處之。這樣一來，羞辱或誹謗宗教者往往有恃無恐，食髓知味，甚至變本加厲。

然而，看似不須付出代價的辱謗行為，卻往往引火自焚。在台灣，於「消慈」風暴之後的短短三個月內，已有幾位「消慈、仇佛」的名嘴、政客，因私

6 筆者稱這波風暴為「消慈」與「仇佛」。羞辱之言詞不宜摘引，但誹謗之內容則可舉其犖犖大者：

一、葉慈澍於《公益交流站》為慈濟澄清的謠言，計有「服裝分階級」、「骨髓捐贈收錢」、「只幫國外」、「內湖開發案爭議」、「靜思堂的琉璃瓦」、「基金會的帳目問題」、「精舍的佛像是上人」等七項。

二、陳文良（國際聯合勸募組織大中華區能力建設總監），針對以下六點謠言而仗義執言：1. 捐款排擠效應。2. 台灣80%捐款都捐給慈濟，其他的公益團體均分20%。3. 慈濟不管國內的弱勢團體，錢都往國外送。4. 中國錢多，還往中國送錢。5. 慈濟的透明度。6. 慈濟與其他宗教信仰的衝突。

詳參「公益交流站」網址：<http://npost.tw/archives/16153>。2015.8.6 線上搜尋。

7 詳參柯建銘，〈今日委員會質詢的心情筆記——慈濟篇〉，https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=1613406392236417&id=100007012149156，2015.8.6 線上搜尋。

德有虧而中箭下馬。⁸這種現象並不意外，依佛法所說的「串習」法則，一再對無辜者施加惡言與惡行，將會依「串習」力而形成致命的惡習與惡癖，總有一天，這些人會惹到不該惹的人，或是犯下不該犯的惡，卒而付出無法承受的慘重代價。而在西方，以「言論自由」為依憑，而對宗教大肆嘲諷者，一旦遇到為「見諍」不惜展開「聖戰」的宗教激進份子，很難不受到重大傷害。

然則宗教面對種種辱謗，究竟是採取「容忍」態度，還是「還擊」方法為妥？若依佛法，可就個人之志趣而作判斷。若志在獨善其身的解脫道，確乎可以將辱謗視作修行功課，對於辱謗者及辱謗語，「正知而住」並予以「斷緣」；但倘若志在兼善天下的菩薩道，就應展開契應正理且契合時機的回應。原因是，對辱謗不加理會，容易造成「惡人肆意為惡」，「弱勢無助受苦」的結果，減低「施無畏」的菩薩功能，悖離「大雄、大力、大慈悲」的精神。

這還僅是就宗教人士的「個人」而言。至於宗教組織，其職能本在傳揚教

義，倘若受到辱謗而不作處理，待到謠言無限擴散，世人對該宗教產生莫名反感或是恨意，則將噬臍莫及。慈濟面對網路辱謗，積二十餘年而不闢謠，卒至視聽群眾已對它產生極其負面的刻板印象，這未始不是本次「消慈」風暴受創慘重的關鍵原因。因此宗教組織面對辱謗，理應積極導正視聽，必要時即便尋求司法途徑，亦不為過。

六、結語

本文討論爭執的根源問題，並討論維護「言論自由」的重要意義。眾生界的爭鬥有兩種性質，貪欲繫著因緣，為情愛、名聞、利益或權柄而爭，即是「欲諍」；為了思想、觀念、主義或意識形態而鬥爭，即是「見諍」。而法定「言論自由」，恰恰是用以平衡「見諍」的操作槓桿。

宗教人士值遇不同的宗教信仰，乃至同一宗教內部的不同學說、不同信念，往往就會產生攻防激烈的「見諍」。宗教性的「見諍」，往往讓追求神聖境界、發揚

8 如辱謗慈濟之柳林瑋，在網路廣為流傳慈濟規定「服裝分階級」、「骨髓捐贈收錢」……等等誹謗之詞，請大家不要再把錢捐慈濟，要改捐某某醫院，確實重創了慈濟，也達到了讓某某醫院捐款暴增的結果，許多捐髓者受到謠言影響而不再捐髓，導致待骨髓移植病患希望落空，嗣後卻因私德而受詬病。參見：

1. 自由時報即時新聞，〈管理財務出重大錯誤 沃草解除柳林瑋職務〉

<http://news.ltn.com.tw/news/politics/breakingnews/1340505>，2015.6.6。

2. 聯合新聞網綜合報導，〈柳林瑋侵吞捐款遭解職？柯P軍師：沃草要講清楚〉

<http://udn.com/news/story/7314/949730>，2015.6.6。2015.8.6 線上查索。

慈愛精神的宗教，變成了罪惡與仇恨的化身，讓假宗教之名的有心人士趁隙而入，製造出嚴重且難以化解的爭端。

宗教教義的宣揚，即便其始存著好心，希望引領世人遠離苦難，蒙獲福祉，然而人們只要靠邊一站，就容易在情感認同的牽引下，合理化「己群」思想與行為的正當性與正確性，而擁有「懲罰」權柄的統治者（包括擁有某種程度之公權力的宗教統治者），就很有可能成為異議份子的審判者與加害者。

人類往往因「見諍」之相持不下，而出現纏繞複雜的「死結」。這時，除了訴諸個人心性修為（如佛家的「無諍三昧」），還必須在制度面尋求「平衡」以打開死結，這個「平衡」見諍的槓桿就是：讓任何人均得以充分表述事實、想法、觀念與主義的法律保障——「言論自由」。

對特定宗教或宗教人士施加毀謗或羞辱，未必會受到「言論自由」的法律保障。涉及公然侮辱或誹謗宗教者，理應由代表該宗教之法人或受害之個人提起告訴。然而實際上，宗教與宗教人，經常是蒙受各種公然侮辱與蓄意誹謗的受害者，而且鮮少透過司法途徑爭取公道，原因是，華人社會普遍認定，「不與世人計較」是宗教人士應有的修為。一般宗教人士衡諸此一不利形勢，只好放棄維護清譽

的法律保障，寧願採取「不予理睬」的態度，或是在教理與修持中自我超越而淡然處之。這樣一來，羞辱或誹謗宗教者往往有恃無恐，食髓知味，甚至變本加厲。

然而，看似不須付出代價的辱謗行為，卻往往引火自焚。原因是，一再對無辜者施加惡言與惡行，將會依「串習」力而形成致命的惡習與惡癖，總有一天，這些人會惹到不該惹的人，或是犯下不該犯的惡，卒而付出無法承受的慘重代價。而在西方，以「言論自由」為依憑，而對宗教大肆嘲諷者，一旦遇到為「見諍」不惜展開「聖戰」的宗教激進份子，很難不受到重大傷害。

然則宗教面對種種辱謗，究竟是採取「容忍」態度，還是「還擊」方法為妥？個人可選擇「正知而住」並予以「斷緣」的解脫道，也可選擇依慈悲心而予以適切回應的菩薩道，以免姑息養奸，造成「惡人肆意為惡」，「弱勢無助受苦」的負面效果。

至於宗教組織，職司教義之傳揚，倘若受到辱謗而不作處理，待到謠言無限擴散，世人對該宗教產生莫名反感或是恨意，則將噬臍莫及。因此宗教組織面對辱謗，理應積極導正視聽，必要時即便尋求司法途徑，亦不為過。◎

轉載《玄奘佛學研究》第二十四期

念佛與修定

——2023年慈善寺佛七開示（一）

主講 | 性廣法師 筆錄 | 陳俊銘 修潤 | 釋耀行

一、念佛遠離苦，到最快樂的地方

回顧法師十一年來的開示，雖然主要講念佛法門，卻循序漸進從「五乘共法」、「三乘共法」到「大乘不共法」，來與念佛法門作連結，整體架構類同印順導師的《成佛之道》，面面俱到又層層深入。法師重定學，除了講授佛法之基礎義理，念佛法門之殊勝功德利益，今年在定學面向有更深入的教導。每年十幾小時的教授，即使有相同主題，所引故事、笑話、譬喻却幾乎沒有重複。修行經驗可以複製，法師講經內容不複製。

人生有五項功課要做：第一項，養生。念佛修行需要體力，因此身體要健

康。念佛覺得累是你的姿勢不對，姿勢不對得調整。還有因自然老化而力衰。生命的誕生是一大關卡，有難產等等的問題，生老病死都是難關與考驗。你的觀念不對，從生到死的過程就是苦，如果你有正見與正行的智慧，你的生命就昇華成另一種格局，不是生死，而是來去生滅。佛菩薩應化世間來來去去，眾生我執就生死死生，不但生也危險，死也痛苦。所以，從釋迦牟尼佛到彌勒下生之間，要修到唯生、老、死沒有病苦，等到能量滅後，投生到境界更好的地方，繼續修到只剩下生與滅。有智慧的生命是滅法。

第二項，往生，死後會到哪裡去？



◀ 玄奘大學董事長性廣法師受花蓮慈善寺禮請，擔任彌陀佛七主七和尚尼。（112.2.20~26）

怎麼去？世間人對生命的去向充滿恐懼與疑惑，而生命有趨樂避苦的慣性，地藏菩薩誓度地獄眾生，地獄有空污沒電力，菩薩還是發願去。我們在世間碰到不如意就叫苦連天。這是業力，依業力生死輪迴，世間人不滿意自己的地方，嚮往到更好的地方，於是佛法開展出淨土法門。

佛法的可貴是點出世間的真相，四聖諦講苦，佛陀說八苦。你對外在物質的變化感受不會很在意，但對色身的執著就特別強烈，所以先從你所能感知的苦說起。因為你所不能感知的存在也像

不存在，你所執著的不存在卻也存在。色身的苦有生老病死，內心跟外在對應膠著，而有情感的纏綿愛別離等等，人生的苦又多又難，這都是你自己收集來的。因此，念佛就是要遠離苦，到最快樂的地方，因為世間的染污太多了，所以期盼要到乾淨的處所。

二、除了念佛，其餘時間你都在作什麼？

極樂與痛苦是對比出來的。世間痛苦所以內心期望快樂，在佛法的慈悲

救濟中普渡眾生，阿彌陀佛最具代表，即使是大惡人，只要肯懺悔而臨終一念善，阿彌陀佛一定是慈悲的。因此，縱然你不理解戒律的細節，但凡事多念佛清淨身口意即可；雖然不懂禪定次第，只要念念相續即三昧。人生苦短，你就好好念佛到極樂，找老師開智慧悟無生。所以極樂的功德法門，就在這樣的前提下開展出來的。

念佛最終極目的是要往生到更好的地方。世間的一切法在新陳代謝、生生不息，因此世間有兩種人，一則乘願再來，一則因業而來，這兩種人都會生老病死，但後者煩惱痛苦。娑婆世界不是你可不可以來，應不應該來的問題，我們應該反省的是，如果我還有貪瞋癡，那業力會引我到不好的地方去，經典說五濁惡世很難過，可是佛菩薩乘願再來的人不受影響。

阿彌陀佛以大威德力庇蔭眾生，我們到淨土一定清涼，但這清涼不是我自己修來的，因此會衰老有煩惱。修淨土法門仰仗阿彌陀佛的大願力，從外境創造淨土，讓我雖然三障未除，卻可以在阿彌陀佛的大願力之下得到清涼，這是淨土法門的殊勝功德與利益。

《觀經》記載頻婆娑羅王被逆子所殺，但因念佛而往生善處。所以你念佛心心念念要想，我在衰老，沒有照見五蘊皆空生命就不會停止，以後會到哪裡去？這得看自己的心、行為、習慣與業力，只要有生的執著，一定找另一個色身投胎。世間購物得看經濟能力，往生到哪裡在於有多少功德財，往生天界要善功德。功德不足呢？世間有貸款。阿彌陀佛有大願力，買車有等級，極樂有三類九品，取決在你的功德修為。我在衰老會往生到哪裡？你要放在心中警惕。經典說有各方淨土，淨土各有它的殊勝，往生到哪裡就看個人的需求與因緣。

淨土不是自己的心念而已，淨土是大眾的善意，是佛菩薩對眾生的祝福。一般人的心都在念仇人記舊帳所以痛苦，你不如轉念來念佛，可是你覺得念佛很枯燥而念不下去，這不是佛難念，是你的習慣觀念不好，你的身心一直在變化而不知道，世間有為法有生有滅，有生有滅就從念頭開始。我們生在這個世間是業力與慣性，加上父精母血所成就的，所以只要心不止生命就不止，因此往生的課題最重要，肉身會毀滅，但有不正的執著心必定投胎。

但要往生到哪裡？你到外地走路要體力，吃飯，坐車得要錢，世間的有為法都用金錢的數量來計算，而往生用功德來決定。心有沒有空慧，對生命的命根執不執著，試試自己能不能憋住呼吸就知道，知道自己那種很深刻的執著，是超越自我意識的控制與明了意識的覺知。阿羅漢涅槃就不再執著命根，涅槃非死亡，是不再執名色法。

三、因果的公平你躲不掉

如何往生？要淨業功德資糧。資糧哪裡來？世間說公平是理想不是現實，但因果的公平公正你躲不掉，就有形有相而言，是在性根上一分一分記上去的。你做壞事別人不查，法律就拿你沒辦法，可是你的起心動念與行為，會在生命中留下痕跡的業因。

同樣的，沒有人知道你是大善人，但你的心念行為已在性根上發揮清淨的力量。因此無論是善是惡，在能量轉換的時候，你一定帶業去投胎。所以不可人不知就做壞事或不為善，你所有的作為終必自作自受。「不可少善根福德因緣」，應該做的盡量做是你在積功德，

別人不知我做善事乃至毀謗我，你只要迴向願以此功德，讓我蓮品增上福慧圓滿就好，有沒有人跟你讚嘆或毀謗都跟你無關。人生就要一階段一階段增上，不論緣淺、緣深都是善資糧的累積。

如何修才能到淨土？沒有空慧，執著的心不能停下來就必定輪迴，但與其執著惡不如執著善，來寺就念佛，不在寺就說好話，這是基本原則。達瑩長老尼慈悲，法門儀式善巧安排，你念到會不舒服表示你的觀念不對，你覺得不堪承受是你身體的問題，所以你要調整，讓自己輕鬆念佛行善。身體健康、心情愉快、行善利他是基本功課，要成就好的共修生態，需要有人來念佛，更需要你來做志工護持，等到此生圓滿，你要有資糧往生，也需要有菩薩帶路。所謂「千金買地，萬金買鄰」，極樂的環境好，鄰居都是諸上善人，所以你發願去要精進，不可少善根福德資糧。

所有的法門都不離戒定慧，依戒律，不可能作惡會有好報，因果是公平的。耶教的上帝是公義的主宰，最後審判的主持，但世間有很多罪惡不可能由司法得到正義的解決，所以佛法的戒律比世間的法律更嚴格。念佛即持戒，念

佛的當下心是清淨的，清淨即持戒，所以你的心要淨下來。無論你過去造過多少惡業，古德說，一句佛號就可以感應淨土。

念佛可消業嗎？可是因果不虛，應該受報以後才能往生。其實佛法的信仰是建立在智慧理解的基礎上，你的所作所為都會有善的循環與惡的果報，這不是神秘力的審判，它自然就種在性根裡，怎麼給出去就怎麼拿回來，因果不爽。惡人臨終是可能一念清淨而往生善處的，這從心運作的原理是講得通的。

佛法不是唯心論、唯物論。我們逢緣遇境的時候，要根境識三和合才生起認知，生起認知叫一念。重點是起怎樣的境界。境界是過去所做所為，在今生成為情境的時候叫「異熟果報」，這不是好不好的問題，它與善惡無關，但是你會感覺到苦或樂。成為果報之後是好的或不好的都是過去，你不必要也不可能去改變你現在所遇到的境界，因到果誰也改變不了。但修行的功德意義在保護好這顆心，順境不起貪心，逆境不起瞋心，貪瞋的背後是無明癡心，所以保護自己的心你能看到因果。

因為你還未證道，明相應就沒什

麼好生貪瞋心了。無論遇到任何境界都能遠離貪瞋的時候，你一念的無貪、無瞋，然後看是與明相應的無貪，還是不與明相應的無貪。如果是與明相應的無貪，你來生修道是可以證果的，如果是不與明相應的無貪，來生只有人天的福報，那要修禪定智慧會有點困難。既然如此，每一個善念、惡念跟心境之念都會成就一個果報，所以保護好心在淨土法門就念佛。

四、練習心與光明相應

你希望往生淨土，但不是你希望、你相信就能成辦。信與願你又看不到，如何相信？世間的道理你都能理解，那不可思議的境界你就能體會。不可思議不是不能思議，是我還沒那境界。佛法的知見都建立在眾生可以了解的基礎上，可是淨土我沒看過，因此要用已知來知未知，從可以了解的來思考分析不可見不可知的，從邏輯思惟來覺知那是可以相信的。可是淨土超過我的經驗，因此強調要有信心，相信經典所說的，阿彌陀佛如同世間建築師一樣，收集各家大樓的優點而造極樂大樓，這是比量類推。

阿彌陀佛無量光，上帝也永恆光明，淨土強調信心，耶教說相信上帝，但念佛不需要把信心強調到，完全跟自知智慧知見脫離，佛法總是用大家能理解的來對應。有人否定淨土，你也沒見過淨土卻相信淨土，一個人善行清淨，他的經驗是可以換出福報的。念佛與佛相應，心清淨不犯戒得三昧，等將來到淨土再入無生。如果你心不好，不要奢望你的信仰對象會無條件來幫助你，阿彌陀佛不捨眾生的原理，還是你的心要清淨，清淨才能與清淨相應，你淨念相續，善的習慣越來越強，對於淨土就越來越有把握。

修行要修戒定慧三學。戒有「止持」與「作持」，不該作而作，該作而不作都犯戒。在家人持五戒十善而不違背人天的標準，在戒律的基礎上要修禪定。我們口念佛號的時候不會惡口，所以念佛即持戒，念佛持五戒十善而心清淨，所以念佛通戒德。念佛心安靜不打妄想，念到心平等專注心中唯有佛號，沒有其他雜念即成就念佛三昧，三昧即專心。佛法修止觀，心停止散動妄想即「止」，定就是心能夠安住所緣。專心可以檢驗其程度，如同心算有檢定的級

段，念佛的定力也有客觀的檢驗標準。

《瑜伽師地論》講「九住心」，無論投胎到哪裡不外乎業力與願力。欲界眾生的心常在六塵中沉著，以五欲作為心緣念的對象，因此投胎欲界。色界的心對六塵的耽著比較淡薄，但對淨色、影像、音頻還有執著。淨色界跟心安靜的程度有關，四禪八定這八個心靜程度中，四禪定之所以被重視，因為欲界眾生的心太散亂了。止靜時能心無雜念而默念叫「等持」，但我們總是意念紛飛，所以說九住心，九住心是判斷念佛的心有沒有跑掉，能不能等持。佛陀鼓勵弟子得四禪，欲界心散動，四禪的心最安靜；「四空定」就太安靜了，智慧的觀照力起不來，所以佛陀以四禪作為禪修的目標與開智慧的基礎。

問題是念佛三昧呢？沒有念佛四禪呀！以念佛法門的特色而言，如果要從念佛入定的境界，在關鍵處要會轉換。你出國不會騎單車，買菜不會坐飛機，你會選擇適當的交通工具，修行也要選擇能契理契機又讓你受用的法門。法無高下，說法門高下是你的心有高下，飛機、單車的速度不一樣，法門適不適合你用就看你的根機需要。

但止觀的境界有深淺不同，唯契理契機而已，以念佛三昧而言，對照九住心、四禪八定，沒有好不好的問題，經典、論典說，要反省自己專心與否，能不能等持得受用功德。因此《觀經》在訓練心依眼耳的持續專注，因為淨色界眾生鼻、舌、身的功能會弱化，而無色界只有意生身，極樂世界是化身。所以念佛一定要聽經聞法知道淨土的原理，信心是依智慧而開啟的信心，不是你念一句佛號就好，勸慰淨土的古德都是先從經論了解淨土的功德，之後生起欲想心的聯結。

念佛觀佛相好，眼耳根對照色界禪之眼耳功能，《觀經》之觀是觀相，不是跟智慧有絕對的連結，它跟念佛修禪定的「假想觀」有深刻的連結。漢人認為日出是生，日落是亡，印度文化日出現光明希望，日落把光明收藏起來，日落叫做光明藏，那是光明最圓滿的地方。可是光明到哪裡了？從有形有相的時空而言它有藏處，但從內心的體會而言光明在心裡。

修「落日觀」在定境中看到光明遍佈全身，閉眼即見全身放光，這不是神秘，因為意念是一種能量。念頭是腦

波，波就是能量，還有粒腺體是可以測出電能的發電機，它經過水火風的運轉會有顏色光的。佛陀發願度眾生，眾生是發願恨眾生，佛看眾生心歡喜而利益他，所以佛心是聚寶盆收集無量功德，而我是張眼只看別人的不好而說是非，所以我的心像垃圾桶收越多的負能量。因此念佛要循佛法的觀念，觀落日收集光明藏，在念佛三昧中，你的能量跟意念會越來越集中，直到身心輕安、見光明、全身放光如善導大師。

念佛念到淨念相續，就像日輪從東昇到西落，所有的光明都收攝到西方，因為心專注沒有放逸，沒有浪費心力去跟外境糾纏，能量集中在佛號所以身心輕安。見光明如同凸鏡聚陽光的道理，心力不外散能量集中收攝，所以有光明相。它是修行很好的工具但不是目的，就算你有很強的定力也不要張揚，會有後遺症的，沉醉其中會忘了修行最終極目標是要得大皈依。所以見瑞相心裡知道就好，不可執著它，你只管一直念，光明相現，心可以與日輪合一。

要判別自己的三昧力到何程度，從欲界禪定進入淨色界就檢查禪心，四空定是心識的運轉。念佛不用特別去分



◀ 性廣法師與慈善寺住持達瑩長老尼（中坐）歡喜合影。（112.2.20）

析三昧的程度，因為它不是重點，但以禪修的勝義而言，你與日輪相應，可以依色界禪分析禪心的方法，去判別初、二、三、四禪，因為你的光明相恆常時都在。然後可以進一步去看光明的空隙，放大、放大，進入空無邊處。十六觀都是清淨色，此時對於依稀而有的假相、觀相念佛的相，作全部的確認跟修煉，而心一直都在與色界禪相應的三昧力中，就恆常時保任它，不用管它是什麼定，你已經慢慢跟極樂的功德相應。

禪定的所緣要慎擇，要選擇可以增

長清淨心、安靜下來遠離煩惱的。淨土法門用一句佛號就讓心靜下來，經典說念阿彌陀佛，諸佛都讚嘆其不可思議之功德，當然也可以念他方諸佛名號，佛佛都有他的願力與所度化的眾生。三昧要在哪方面專注？從法義而言，所謂信願門，信佛、信淨土，但佛法的信要建立在智慧的基礎上，所以要聽經聞法。在未涅槃之前都會投胎，投胎到哪裡去你不要逃避，所以要累積福德智慧資糧去好的地方，因此你要擇一對象念住其中，不能選擇讓自己生起貪瞋癡的惡緣，讓自己心生清淨開智

慧的才是善緣。念阿彌陀佛是主流，希望與彌陀大悲願力感應道交，臨終阿彌陀佛來接引。

如果你專注力夠強可以練習光明藏，阿彌陀佛無量光，禪修會放光，如果你怕光如何看佛的無量光。佛七儀軌中止靜最精彩，其他繞佛等儀軌你多少要分心隨眾走。止靜中眼不見，耳不聽，甚至感覺不到身體的存在，你可以練習光明藏，因為淨土法門最究竟的精髓在往生，不是當下的定而已。你聽經聞法了然法義，就練習心與光明相應，當你靜到極致，山河大地、身心世界都不存在，只有定中獨頭意識，這樣你已經從持名念佛轉向觀相念佛了。

從經論的勝義而言，止靜中你夠專注，被很多念力所收攝而不散亂的力量就是光明，只是念佛人多把重心放在持名念佛而忽略更上一層，你觀相念佛，佛在哪裡？所以進入「般舟三昧」的後階段，觀想我念佛佛在前，我不念佛佛不在，我念我在，我不念佛不在，這是因緣所生，要透過一系列的思維體證觀照入實相念佛而取證。

五、戒的基本意義在守好自己的本分

佛說戒、定、慧是諸佛常法人間正道。戒的基本意義在不要違背人天的界線，做好自己的本分。佛法要持戒有它的依循，惡口、妄語、粗口、是非不可說。佛本生故事中，有獵人打鳥，鳥藏於佛身，獵人問鳥的去向，佛不語。還有末利夫人下惡道七天，波斯匿王問佛，佛不語，等到夫人昇天，佛才告訴王。所以，有時候是好話但不利益人，佛不說，真實但不利益人的話佛也不說，佛只說真話、有益的話。

《瑜伽菩薩戒本》說：有時候對眾生有利益的妄語可以說。但你不要拿這一條來當武器，自以為是善意的謊言。別人怎麼知道你是善？你沒有定力去觀察到心所的運轉，如何知道是善？自以為是而已。有人以為替天行道講真話，其實是兩舌而不自知。

戒本說菩薩可以說善意的妄語，前題是菩薩有能力在善當中對眾生有幫助，如果你不能就念佛。戒本以六度、四攝講菩薩道，要說真話，妄語不說，但如果以清淨善意，為了接引眾生可以

說離間語，挑撥惡人變善人。如果你沒那能力就謙虛一點，戒本又說佛的境界難知難了，他的道理讓你不知所云，是你沒那程度所以不要毀謗，佛來佛斬那不是你的功夫，你念你的佛不要妄論。戒本又說不可犯國法，而佛戒更嚴格，但如果殺人是為了救人，在菩薩道中是可行的。佛的本生乘船經商，為了救500同行入而殺人，只是殺人還是有後果的，因為你跟他結下怨懟，你得承受這果報。

在學佛的過程中，順向於真理是要找真正的跟正確的。戒律為何叫別別解脫？戒律為了大眾的和諧，所以包含了社會習俗與真理，因此戒律有真理，也順向社會習慣，為了大眾共住的平安而規定一種標準，要求大眾共守而不可越界。佛七以外的時間大家要生活過日子，所以有時候就不是念佛等於持戒了，或者修禪定未來開智慧就可以解決問題的。

師父講念佛法門的根源、阿彌陀佛的本願與眾生的需要，目的是要引導大家趣向更好的地方，因此，你要知道何謂道共戒、性共戒、別別解脫戒。明白了它的法義你要自省，我是儀式的念佛

還是掌握精髓的念佛？沒有儀式是不好的，在莊嚴的大殿中搭衣梵唱，可使身心洗滌淨化，但道不在儀軌中，只是因為儀軌而得以彰顯，重點是沒有道的儀軌就只是沒有靈魂的軀殼罷了。

六、我之所以痛苦是因為不明真相

當你念佛心靜得三昧，你不必要刻意去檢驗三昧力的程度，因為眾生根機不同。佛法有很多法門，從戒定慧的勝義而言，戒律就有分出家、在家等各種戒，禪定也有九住心、四禪定等境界。等到你以定做為所緣，安靜到以不與前五識共起的獨頭意識入禪定，心就從欲界心轉色界禪，四空定唯心所住，是更深微的心理狀態。歸納整個大輪廓而言，欲界心就是要吃好吃的、聽悅耳的，所以心散亂，等到有能力收攝心時，要捨去物慾；而上色界禪是不換所緣的，只是心更專注；無色界就要換所緣，捨去色法以空為所緣，以兩者皆捨的心為所緣。

如果不講念佛而講三昧專注，你念佛感到身心輕安這是念佛三昧，淺淺深深都是念佛三昧。念佛是為了累積資糧

去往生，不強調定慧的進步。淨土法門做兩階段修學，先想方設法到淨土，再跟諸上善人學習，花開見佛悟無生，不是念佛就悟無生。這裡花開是色法，見佛是希望見佛見光，終於覺知宇宙的真理，這是觀智。智慧在念佛法門分兩階段修學，菩薩於五濁惡世求利益眾生的智慧是後得智，另外穿透生死的是根本智，可是念佛不強調在世間要開智慧，因為我的壽命太短了，而淨土的環境好壽命長，念佛發願到哪裡開智慧。

從佛法的勝義上，除了念佛以外，戒定慧要學。智慧分兩類，世間與出世間。世間人蓋房子要有智慧，它不是你念佛就學得來的，因此古德把人類的智慧區分為五項，說菩薩於五明中求，這五大世間法：「工巧明」即日常生活中所需要的技藝，「醫方明」是醫療，「聲明」即語言表達及書寫、著述能力，「因明」是邏輯辯術，「內明」是修道解脫。

世間法的分類各有不同的意見，在人類文明的發展過程中，有增加與改變的現象，而一個文明再完善，依然要面對一個問題，它和我們無底洞的慾望一樣，都需要變換花樣增加刺激。佛法對

於這個問題是採用消除法，不是為了消除而消除，是為了消除苦難而消除會增加苦難的增上法。所以佛說苦諦，你要看到苦的真理。世人都在慶生，智者卻看到生所延伸出來的一切問題，因此世人的慾心就一直在增加而不曾停下來，在生滅法中沒有止盡。

佛說你什麼時候會停下來？佛法的智慧看到，在種種的執著增長中，你的內心產生不必要的痛苦，所以要幫眾生把執著三毒的心給停下來。出世間法的智慧分成「解脫法」與「大乘法」，佛法在生滅中看到生與滅不過是一體兩面，所以中觀講八不中道。解脫道看到生的危險，因此修涅槃之道而趣向於滅，菩薩道不忍眾生的苦難，不為自己的利益發願來人間濟世。阿彌陀佛不是為了享受而創造極樂，極樂雖說一切無量，可是在根源上並沒有違背生滅的基本原理，因此縱然說阿彌陀佛無量光明、無量壽，但真相是，化緣還是有數有量的，將來有觀音菩薩補位。

我們在世間行善法需要學問智慧。那麼要用何心來成就菩提？如果是用小我之心，你就越執著，貪瞋癡的力量就越強，生死輪迴的業力就越大。佛陀無

住心，能來來去去，看破生死如幻還願意迴入世間，那是對性空智慧有很深的體會。

世間的學問學無止盡，那麼出世的智慧是怎樣？禪定是定，三昧讓心靜下來，我們的苦難在執著自己的色身，色身會老病死不舒適，佛法用定力的光明來觀察，黑暗就看不見，光明才能照見，我之所以痛苦是因為我不明真相，看到真相就不會迷惑，才知道要離貪瞋癡與正確的操作。你執著色身，色身是生滅法，你不明生滅讓你痛苦，緊緊抓住的心讓你痛苦。別人的死亡你不覺痛苦，因此不是因為死你會痛苦，是因為那個死的主體是你，緊緊抓住而希望它不死的心理狀態讓你痛苦，你呼吸不能閉氣，那是你對死亡的恐懼心非常強烈。

在表象上看起來佛陀捨報了，以凡夫肉眼來看涅槃就是死亡。那麼佛陀的離苦之道到底找到了沒有？從精神境界與智慧開啟的角度來看找到了，但他要處理的是，如何讓自己緊緊抓住色身的心停下來，而不是讓色身不死。從佛法究竟義而言，心不可散掉一定要收攝回來，念佛法門叫做念佛所生起的三昧力，禪修說淨念相繼的定力。不同的法

門，但都是力量，所以不論用何所緣，只要「能淨惑障，順向正理」都可以讓心靜下來。

只是念佛不大需要開智慧，因為生命短暫，業障深重，所以找一個理想的地方做第二階段修學。可是從法的勝義來看，你只有看見問題才能解決問題，生命最根本的問題是生死，世間都在生滅法中，關鍵不是不死，是在收回執著的心，有光明才看得見，禪定用收攝念力所產生的能量就有光，佛法用心光來照見五蘊皆空。你不用去找自己有多少福報與災難。

佛法有世間出世間定，世間定不能生起智慧，但定的本質是一樣的，你用光照見地水火風的本質。電影的影像是一張張的照片連續播放的假相，你要知道它的原理，因為我們自己沒有定力沒有光，所以看不見真相，見色法、名法都一樣。念佛的時候，口耳眼在作用，意根指揮前五根，心沒有緣外境，而人的意念是有方向的，這方向要有能量，能量會發熱放光，因此每一念都會感招一個果報，最後招來引報，所以要在生活中養成不起貪瞋癡的好慣性，否則你沒把握在臨終生起一念善。◎

《阿含經》在整體佛教中的地位

——「阿含」導讀（一）

主講 | 昭慧法師 筆錄 | 歆融 修潤 | 釋耀行

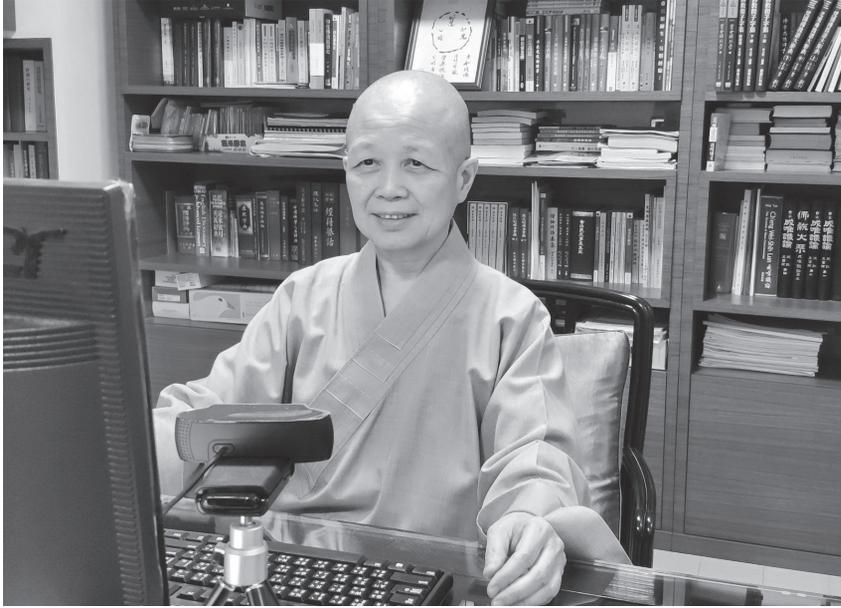
一、線上講解《阿含經》的因緣

講《阿含經》是我近年來最大的喜悅，自從擔任行政職務以來，在忙碌中保持正念正知，還有很大的法喜，心性清明，不會隨著人事團團轉，這些內心深層的平靜，受惠於佛法，特別是《阿含經》，最為純粹的佛法。所以很喜歡跟大家分享《阿含經》。在台灣，佛教弘誓學院舉辦了兩次「阿含」講座；在花蓮慈善寺，從《雜阿含》、《中阿含》講到《長阿含》，接著要講《增一阿含》。十幾年來就這樣一部一部慢慢講，從來沒有嘗試過線上跟大家分享《阿含經》。

也是因緣使然，馬來西亞佛青總會

有這樣的願力，想要舉辦比較長期的佛學講座。馬佛青很精彩，還有很多短期的佛學研修營，都做得有聲有色，可以說全世界最強的佛教青年組織非馬佛青莫屬。此次嘗試開辦比較長期的佛學講座，對馬佛青而言也算是首創。

我個人也很榮幸，正好佛教弘誓學院這邊因為疫情，想要做一些改變調整，甚至也討論到線上課程，我因此希望不要讓我講兩遍，建議是否可以合併在一起，由馬佛青主辦，佛教弘誓學院協辦。兩個單位的主事者都很慈悲的同意了，所以有了今天的因緣際會。非常難得的是，全球有好多佛弟子都加入了，由於只有500名的上限，前些日子已經額滿，也知道有些學員可能想要進



◀ 昭慧法師於Zoom線上直播開講「阿含導讀」。各國佛友報名踴躍，講座公開不久便已額滿。（111.8.18）

來，可是無法接受這邊的報名了，那只能跟大家說一聲抱歉。

在這個講座中，如果從第一部經開始慢慢講，那不知道講到民國幾年，所以必須要把一些精彩的經文串在一起，讓大家理解《雜阿含經》的邏輯，理解整個經文的重點在哪裡？精彩的法義是什麼？讓大家有一個總體佛法輪廓的印象，經過這樣的一種訓練，假以時日大家有充分的能力自己解讀《阿含經》。

至於為什麼選擇《雜阿含經》？也必須做一點概論性說明，因為大家都還沒有接觸過《阿含經》經本，忽然講一堆理論，會讓大家覺得陌生而不親切，所以在教學中，特別傳遞三份講義給大

家。第一是概論，第二是《雜阿含經》第四卷，這其中有一些很有趣的短經，可以看到佛陀在民間與人互動的面向，另外就是本次的重頭戲「蘊相應教」。每次開場的時候，都先講一段《雜阿含經》的故事，讓大家可以看到佛陀說法的風貌，感受到佛陀人格的光輝。

二、佛陀與婆羅門互動，超越故事性的內涵

佛陀誕生於印度，面對的是一個非常熱鬧的宗教環境，全世界幾乎所有的宗教類型都可以在印度找到，一神教、多神

教，還有無神論，甚至於精靈的信仰，從最高的神靈到最低的鬼靈，應有盡有。佛陀誕生在這麼豐富而多元的宗教環境，一定會跟各種宗教人士有所互動。

佛教史上，來自其他宗教力量的迫害不是完全沒有，但是非常少，而且沒有那麼慘烈。佛教從印度傳到中國、韓國、日本……，為什麼較少出現因為文化和宗教的觀念思想不和，而導致強烈排斥與全面剷除這類慘烈的教難？可以這麼說，佛陀本身就是一個很好的典範，在跟其他宗教人士相處的時候，從來不把其他宗教加以貶抑來抬高自己的身價，他對於其他宗教是非常平和的。假設有其他宗教人士過來挑釁，他也不會不加以回應，不會軟弱沉默，也沒有強勢囂張，就是平淡扎實地作出回應。這些互動非常有趣，讀者如果不理解那些宗教人士的教義主張，對佛法的基本法義也不瞭解，那麼，他們之間的互動雖然精彩，讀者卻不能了達個中精華，只看到故事裡彼此的互動而已。

在《雜阿含經》裡，有許多定型的模組句型，這些模組句型在其他經典裡不斷複製，特別是「如是我聞」這四個字，意味著經典的結集者是親自從佛陀

哪裡聽來的。但是並不因此表示，佛法只有佛陀能夠說。「如是我聞」的那個「我」是結集者，這個結集的誦持者，可能是阿難或者是後來的其他誦持者。當他講到他聽聞到如下的佛法時，後面會帶到時間，那就是「一時」。可是到底是哪一個時間？他不會告訴你。原因是，印度人有無限長遠的時間觀，並不介意要標示出時空座標上的哪一個時間點，在他們看，時間、地點都無關緊要，重點是經文意涵。這個地點重不重要呢？有時候可能跟經文脈絡有關，所以顯得重要，有時候跟經文脈絡無關，反正知道佛陀在某一個地點說了這段經文就行了。

是不是所有佛法都是由佛陀說？不一定。有時候佛陀說，有時候佛陀簡短地說，說完了交代他的大弟子，智慧第一的舍利弗比丘來詳細地說，把他的略說法要廣為宣說。有時候一開始主角就不是佛陀，而是佛陀的一位弟子，描述他在哪個地方安住，然後另外一位佛陀的弟子去找他跟他請示佛法，兩個人就對話起來。這些是不是都是佛經？其實佛陀從來沒有說佛經只有佛陀能說。現在有許多的傳承，對於大乘經完

全排斥，說那個都不是佛說。他們可能錯解了佛經的結集過程，因為從來不是一定要佛說才納入到佛經的。怎麼樣的標準才能納入佛經？概論的時候會跟大家說明。

婆羅門是印度主流宗教的宗教師，印度人非常重視潔淨，認為能夠超越欲望不被欲望所染汙，這就是一種很大的潔淨，他們追求這樣的潔淨。「梵」是清淨的意思，婆羅門教的核心教義認為，所有的人都是由大梵天創造出來的，跟基督宗教，伊斯蘭教類似，也有創造主的概念。但是婆羅門教也不是唯一神教，其眾神譜係非常地豐富。總之，大梵天是非常清淨的，不是透過意念跟異性結合而產生了後代，直接就由自己創造出許許多多的人類。所以神格是很高尚的。婆羅門教從古印度社會到今天，一直是主流宗教，那麼裡面的宗教人士當然是強而有力的。

婆羅門教依據古老的宗教典籍，把不同階級的人做了區分，婆羅門從梵天的口中所生，在最高端，所以有最尊貴的地位。為什麼可以認定自己如此尊貴？除了他們的宗教典籍，還有一個很重要的社會因素，婆羅門擔負祭祀的責任，這跟吠陀的教育有關。



▲「阿含導讀」Zoom線上上課的各國佛友。（112.2.20）

婆羅門教有三大主義。第一，吠陀天啟。也就是吠陀這套理論是上天所啟示的，既然如此，我們凡人就沒有資格說長道短，不能懷疑其權威性。第二，祭祀萬能。眾神跟人之關係，就是人可以祭祀眾神，眾神因人類的祭祀跟祈求而滿足人類的願望，所以祭祀無所不能。祭祀由誰來主持呢？由婆羅門主持，所以婆羅門其實就是祭司。因此第三，就是「婆羅門第一」。婆羅門是世襲制，父親是婆羅門，兒子就是婆羅門，有時候婆羅門也收一些外姓弟子，在印度形成一個高度壟斷的宗教行業。

三、「婆羅門」與「沙門」在不同信仰體系的面貌

在印度除了祭司，還有另外一類宗教人士「沙門」。佛陀是沙門，是放棄

王位出家修道的沙門。在印度這片豐富的宗教土壤裡，婆羅門教是透過祭祀祈求天神降福的主流宗教，也有另外一些修道人，想要努力超越自己身心的限制達到終極的解脫。兩條路線形成兩種不同風格的宗教人士。在印度有非常多的沙門團體，佛陀時代經典記載就有所謂的六師。印度人非常敬愛婆羅門，因為祭祀、祈福要透過婆羅門來代言，作為神人之間的中介，婆羅門的地位非常崇高。

印度人也非常敬愛沙門，因為沙門能夠超越世間名聞利養，過著無欲無求的生活。人就是這樣，他做得到我做不到，我就會對他另眼相看，所以他們對沙門也非常有好感，甚至形成喜歡佈施沙門的風氣，佈施藥物、飲食、衣服、臥具。在這樣的大環境中，佛陀帶著弟子們成立了一個新興的沙門團。起初他們也不見得有一個精舍可住，就是到處行腳游方，到後來終於有了比較大的精舍，其中一個就是舍衛國祇樹給孤獨園，佛陀在此說法的時間很多，動輒數千人住在裡面，可謂郁郁盛哉。

印度這兩種宗教人士的原型，其實代表的是人類的兩種心理，一種是

依靠，一種是超越。人很無助的時候就希望依靠，既然婆羅門教教義告訴我們要依靠眾神，於是由婆羅門來幫你主持祭祀，這樣的宗教人士正好滿足了人類有所依靠的需求。人的另外一種心理就是超越，雖然享受種種的欲樂，可是也知道欲望帶來的苦惱，所以希望能夠從目前的身心局限超脫出來。這是踽踽獨行的沙門帶給他們的一種啟發，帶給他們希望跟光明，即便沒有辦法像這些沙門一樣，萬緣放下離開家庭投入到僧團去修行，或者在森林、曠野、冢間、洞窟獨處修行，即便做不到，但他們歡喜。這兩種原型在印度發展得非常好，而且也各自都獲得生活的資源。

既然人類有依靠跟超脫這兩種心理，那就不只是在印度，其他地方有沒有沙門跟婆羅門？有的，只是沒有用沙門跟婆羅門這樣的名詞，但是確實有祭司跟修道人士。中國的道教有天師道、全真道。全真道的道士類似沙門，跟佛教的比丘、比丘尼一樣，獨身素食，清心而寡欲。所以在中國古代，道士可以到佛教寺院掛單，比丘們可以到道觀去掛單。他們常說「佛道一家親」。為什麼覺得一家親？因為彼此都是修道人。

全真道只是一個很具體的代表，但是並不是全真道出現以後才有沙門，當年孔子就遇見許多隱士，隱士們還頂看不慣孔子，認為他管的閒事太多。入山唯恐不深的隱士們自古皆然。中國有沒有祭司呢？很有趣，同樣是道教，天師道道士就類似於婆羅門，他們主持許多的祭儀，從這裡獲得信徒的回饋，也透過這些儀式給信徒以安慰。這樣的一種生態在中國是長期存在的。

西方有沒有沙門跟婆羅門？以天主教為例。天主教是一神論，裡面有修士跟修女，他們要時時禱告，在深度的祈禱跟默觀中除了依靠也達到超脫，所以這些修士、修女，可以說就是屬於天主教裡面的沙門。天主教有婆羅門嗎？神父或者主教、大主教就是婆羅門、大婆羅門，天主教祭祀這件事情，一定是神父乃至主教主持，其他即便你是修士、修女，也不可以來主持。於是我們會發現，在天主教的生態裡面，一部分人經過努力層層進階，最後進鐸成為神父，這樣他才可以主持祭祀，成為主教就是主持祭祀的大祭司。

可是到基督宗教的新教改革以後就不一樣了，馬丁路德認為這些祭司，大

祭司，因為獲得的資源豐富，有權威，有名聞利養容易腐敗，有時候會背離教義，所以他提倡全民皆祭司，也就是解構婆羅門第一這樣的一個概念，讓大家都可以直接跟上帝對話。當然這中間新舊教因此有很長期的戰爭跟彼此的鬥爭。這個且不說，我們可以看到，原來在西方也有這樣的兩種宗教人士原型，就是沙門跟婆羅門。

再來看佛教，佛陀不主張祭祀萬能，甚至說祭祀無用。佛陀教導，每個人如果希望獲得幸福與快樂，就必須找正確的方法做正確的事情，這樣即便不求福樂，福樂自然而至。可是如果方法不對，你即便再求福樂，福樂也不會降臨到你的身上。祭祀就是一個不正確的途徑。

從佛法來看，「祭祀無用論」恰好跟婆羅門「祭祀萬能論」在教育上是完全對抗的，於是在佛教的僧團，照理就沒有婆羅門這樣的祭司。可是人類的心靈既然有這樣的需求，也就有了這樣的市場供應，出現了種種儀軌，從印度到中國莫不如此。南傳佛教對於儀軌比較沒那麼複雜，但也不是完全沒有，因為既然從印度傳承就一定有。

佛門中，比丘、比丘尼都應該叫做沙門，可是也有一些比丘、比丘尼專門負責儀軌，這些儀軌敲打場面很專業，一般人還做不來，如此就形成所謂的經懺，把經典拿來誦念，把懺文拿來禮拜，有了所謂的儀式僧。向三寶祈求，希望三寶加被消災免難，獲得種種福報，這類祈求在佛門之中也會出現。所以即使「祭祀無用論」的佛教，也發展出近乎於沙門跟婆羅門兩種不同類型的特質。這是非常有趣的事情。

佛陀所說跟婆羅門所說完全相反，這些婆羅門是怎麼看待佛陀的？佛陀又是怎樣跟這些婆羅門互動？接下來，來看這則小小的故事。有年少婆羅門鬱多羅來到佛陀所在的地方，問訊慰勞，退坐一面請示世尊。我常如法行乞，持用供養父母令得樂離苦，我這樣做有沒有福報？佛告鬱多羅：你有很大的福報，因為你是如法的乞求，也就是你的祈求不會涉及到詐騙，或者是其他不正當的手段。而且你是為了供養對你有恩的父母，讓他們能夠快樂平安，所以你有很大福報。於是就知道，在印度，不是乞丐才行乞，宗教人士也經常行乞，用募化資源的方式維持自己乃至家人的生

活。¹

佛陀跟年少婆羅門彼此互動愉快，接下來，看他跟年老婆羅門的互動。一時，佛住舍衛國祇樹給孤獨園，清晨著衣持鉢前往乞食。在印度，沙門跟乞丐是不一樣的，雖然他們都以乞食為生。民眾對乞丐是悲憫，所以給他們一點食物。但是對於沙門，特別是佛陀，他們是恭敬供養，因為他們相信，布施沙門飲食等未來一定有福報。沙門長年乞食為生，而婆羅門平時以祭祀為生，祭祀就可以換來許多的供養，所以有些婆羅門其實是不需要乞食的。

佛陀正好碰到這位年老執杖乞食的婆羅門，就關切的問他，你年紀那麼大，身體也已經衰老了，為什麼還要執杖家家去乞食？這位婆羅門很信任佛陀，就告訴佛陀他的遭遇。他說，家裡所有財產都已經給兒子了，也幫兒子娶了一門媳婦，但是接下來我就離開家，只能夠如此的生活。這實際上就是兒女棄養父母的古代故事。兒女繼承了父母的產業以後，對自己的父母不管不顧，就現代社會的法律是違法的，可以告發，但是在古代社會，這個應該怎樣解決呢？。

1 參見《雜阿含經》，《大正藏》冊2，頁22中～下。

佛陀聽後對這位年老婆羅門產生同情心，對他說，我送你一首偈子，你回到家，要在大眾中把這首偈子誦念出來。可見佛陀是很理解人性心理學的，特別囑咐婆羅門在大眾中，而不是單獨面對他的兒子。偈子的內容大略是：生下小孩非常高興，一輩子我為兒子攢積了豐厚的財產，而且為他討了媳婦。但是我的兒子是一個沒有教養的人，辜負了他老父親的一番苦心，長得人模人樣，可是羅剎之心，繼承了家業卻把老父親拋棄。其實手中的拐杖才是最好的，可以防狗讓我免於摔跤。

佛陀居然教一位老婆羅門如何獲得兒子的撫養，可見佛陀在印度這些平民百姓心目中，不是高高在上遙不可及的聖者，佛陀是聖者，但是佛陀更是讓他們非常信賴的導師。老婆羅門依佛陀所教，在大眾中誦出這首偈子，兒子聽聞又慚愧又恐懼。為什麼恐怖？因為他也擔心輿論。隨後扶持父親回家，為他洗澡、按摩身體，穿上好衣服請他繼續當家長。因為佛陀的幫助，這位老婆羅門重新獲得了婆羅門種姓，他非常感恩佛陀。他說：我今天重新獲得的資產跟我

的榮耀，都是沙門瞿曇的大力協助，所以他就是我的阿闍黎（親教師），我今當以上妙好衣供養佛陀。佛陀哀憫故接受了他的供養。最後，佛陀繼續為他說法，婆羅門歡喜信受做禮而去。²

婆羅門跟佛陀互動，佛陀幫助了他，他把佛陀當做他的阿闍黎，佛陀也順便為他說法。可沒有說，你是異教徒，我不可以聽你的，可以看到彼此良好的互動。因此可以了解，佛陀從來不是要拉幫結派，說你們這些人是屬於我的，你們這些比丘、比丘尼我要授予你們一個任務，你們要讓全天下的人都成為佛教徒。佛陀沒有這樣的野心和企圖心，因為接受什麼宗教是因緣生法，佛陀就用這種因緣生法的智慧來看待各宗教。

佛法是要超越自我，不受自我身心的局限，一味擴大地盤，即便那個叫做宗教地盤，依然是有我的我愛、我所愛。佛陀說法確實是為了幫助眾生離苦得樂，這樣就沒有攻擊性，沒有攻擊性非常重要！因為一旦認為我的宗教是真理，你的宗教不是真理，攻擊性就出現。這樣對方就會防衛，甚至把你當做一個可怕敵人，先下手為強，趁你還

2 參見《雜阿含經》，《大正藏》冊2，頁26中～下。

沒有壯大，趕快先把你殲滅。用這樣的一種方式來對待其他宗教，就會看到宗教對抗的悲劇。

從以上兩則故事可以看到，年少婆羅門和老婆羅門，一個是主動問佛陀，一個是被動被佛陀教導。如果沒問，佛陀也不會把他們叫住講個不停。因為對方如果沒有需要，你硬灌給他那麼多好道理，對他來講也消化不良。而這個老婆羅門已經到了生命的尾端，現在又重獲生命的尊榮，接下來就要去面對人生的最後一站。對他而言，他很想聽聽佛陀的教導，於是佛陀也很樂意為他說法。婆羅門聞法後很高興地離開，他沒有認為自己背叛了他的宗教，這個婆羅門也沒有說，從現在開始要歸佛、歸依法、歸依僧，做佛陀的弟子。就這樣擦身而過照亮對方，佛陀的人格典範讓對方覺得沒有威脅性，不會威脅到他們既有的尊榮，既有的社會資源，既有的信徒等等。為什麼佛陀在世沒有發生過教難？佛陀也沒有被迫害過，他是高齡安詳而涅槃。這其實是有因緣的，從這樣的一種互動，就可以依稀仿佛理解，古印度社會的一般民眾怎麼看待佛陀，那些宗教人士又是怎麼看待佛陀的。

四、《阿含經》在整體佛教中的地位

簡單回顧佛教史，印度佛教史可以分五個階段，包括根本佛教、原始佛教、部派佛教、大乘佛教、秘密大乘佛教。佛陀在世那個時段叫做根本佛教，那時沒有留下典籍，所有的佛典是佛陀滅度以後，弟子們擔心久遠時節，大家會忘失佛陀的本教，才開始有了結集，這就是原始佛教，包括《阿含經》以及戒律相關的典籍陸續傳出。再後來，有佛弟子整理佛陀教法，做了系統性論述，這就是論典。經、律、論三藏，在原始佛教時期都出現了，所以原始佛教非常重要。

接下來，進入「部派佛教」，因為對於戒律或者佛經的解釋不一致，或者是各自在不同的地區，於是就慢慢分化出部派佛教。約西元前一世紀，出現「大乘佛教」。這個「乘」就是車，表示這個時代的佛教，重視讓更多的有緣人接受佛法而獲得解脫。可是並不代表過去的「根本佛教」、「原始佛教」不度化眾生，因為「令正法久住」是所有佛弟子的責任。大乘佛教特別用「大」

字來形容，表示其心量大，氣魄大，願意當菩薩，生生世世去幫助眾生，而不是希望自己趕快獲得涅槃。

再後來，就有所謂的「秘密大乘佛教」。透過宗教社會學的研究可以發現，人類社會裡面經常是巫師兼祭司，但是這兩種角色其實是不同的，因為一個是對上崇拜祭祀供奉，一個是把鬼靈當做可以控制利用的工具。這種民俗現象在古印度一直就存在，那些咒術在四種吠陀中的《阿闍婆吠陀》（Atharva-Veda）裡面，就已經有了許多這種屬於巫師巫術的咒術。

佛陀反對祭祀，當然更是反對咒術。你沒事把那些鬼靈驅趕來做什麼呢？更何況鬼靈墮落到鬼道，當然有他的人格缺點，你用貪婪心跟他互動而且有所期待，這種貪心相勾牽引出來的麻煩可是太多了。自古以來驅遣鬼靈，到後來幾乎都沒什麼好下場，所以儒家的孔子「敬鬼神而遠之」。佛陀宣導「祭祀無用論」，更是不准比丘們施展咒術。但是同一個文化土壤生長出來的佛教，很難不受到文化的影響，到了大乘佛教中後期，秘密大乘佛教就有許多咒術出現，最後甚至以秘密大乘為主流。

了解佛教史上的分歧，再來看《阿含經》的重要性。《阿含經》是根本佛教的影像教。那個時代沒有MP3，沒有答錄機，甚至沒有紙筆。但是人類的潛能無限，正因為沒有辦法記錄，於是就記在自己的腦海裡，所以印度的宗教師們都養成非常堅固的記憶能力，他們的記憶幾乎像照相機一樣。史籍記載，某比丘從印度來中國翻譯典籍，可以誦《般若經》十萬頌。通常一個頌有四句，每一句有八個音節，一個頌就有三十二個音節，十萬頌這麼龐大，難以想像是怎麼記憶的。《阿含經》的出現，反映了佛陀時代說法相對最清晰，最接近事實的影像。

另外，印順導師特別提到，雖然受限於時節因緣，而不能倡佛本懷，然仍保留了正法的精髓。意即佛陀在沙門群中，那些沙門大都是尋求自我生命的解脫，在這樣的風氣裡，佛陀順應當時的人心，告訴他們如何用正確的方法達到解脫。所謂不能暢佛本懷，就是沒有辦法像佛陀一般行菩薩道，佛陀是能度化就盡量度化，讓所有有緣人都能夠接受到正法，透過正法的智慧離苦得樂。

佛陀以身作則，成道以來僕僕風

塵，走到哪裡說法到哪裡，因此大乘佛教就是回歸佛陀本懷。印順導師民國33年講「阿含」，民國38年寫成《佛法概論》，我受到導師很深的影響。因為中國佛教重視大乘經，把《阿含經》當做小乘，但是導師認為佛法是一味的，只不過是心願大、小的不同。他從這裡去掘發菩薩悲願的利他心行。可以說在中國佛教裡面，他是讚揚學習《阿含經》跟原始佛教的先行者。他又提倡人間佛教，認為要保持初期佛教的淳樸。初期佛教就從《阿含經》開始。

聖典分為「法」（Dhamma）與「律」（Vinaya）。佛陀證悟宇宙天地的法則成為聖者獲得解脫，他所證悟的是「正法」，用來教導我們所以稱為「教法」。修道者對於自己的行為與道德要求有更高標準，需要透過佛陀的教導，佛陀所制定的規範來端正自己的言語、行為跟信念。屬於言語跟行為的部分最起碼是外顯的，我們可以檢核自己跟別人到底有沒有遵守這些規範。而心念是看不到的，所以要避免動機論。

佛陀在生的時候以他的身教，乃至遇境逢緣制定了許多規範。所謂遇境逢緣，就是明明大家有某一種默契，很自然

的要有這些規範，可是有人越格了。怎麼辦？佛陀說：「從現在開始，大家不得有這種行為，否則要受罰。」戒律就是在這樣的情況下一條一條制定出來的。

為什麼佛陀滅度以後才開始結集？因為只有人有危機感，才意會到這些事情必須要留下痕跡。佛陀在世已經傳授給弟子們，燈燈相續一代傳一代，薪火相傳不就可以正法久住了嗎？可是佛陀剛滅度就發生了一件事情，激起了佛弟子們的危機感。

佛陀在印度接近北方的一個小村落裡涅槃，大迦葉尊者聽聞消息兼程而至，在路上迎面而來一群比丘，其中有一個紈袴子弟出家的叫做跋難陀，他在佛陀座下向來是大過不犯小過不斷。他說：各位你們那麼傷心做什麼，這位老人家終於離開我們了，我們耳邊就不會有人再嘮嘮叨叨了。他這麼一說大家深感不安，佛陀才涅槃沒多久，怎麼就有這樣的一種聲音。這意味著如果沒有處理好，將來佛陀的教法是會變質的。大迦葉因此有了危機感，他認為必須要把佛陀在世的教法加以結集，確定下來讓大家不可以逾越、扭曲。佛陀的教法聖典的結集來自於這樣的因緣。◎

第二十一屆
印順導師思想
之理論與實踐 國際學術會議

台灣佛教之 文化傳承



8/12
、13

主 題：

臺灣佛教之文化傳承

說 明：

- (一) 大會時間：2023年8月12、13日
- (二) 大會地點：玄奘大學（地址：新竹市香山區玄奘路48號）
- (三) 本次學術會議子題：
 1. 印順學與臺灣佛教
 2. 臺灣佛教的多元傳承
 3. 臺灣佛教與學術研究
- (四) 本次學術會議內容：
 1. 專題演講：
依空法師（佛光山文化院院長）：「星雲大師與臺灣佛教」
 2. 新書發表：
昭慧法師：《令梵行久住——僧制與戒規之當代詮釋》
何日生教授：《善治理：圓型組織的思想與實踐探究》
侯坤宏教授：《印順導師年譜》
劉宇光教授：《僧侶與公僕：泰系上座部佛教僧團教育的現代曲折》
 3. 論文發表
 4. 青年論壇
 5. 圓桌論壇：臺灣佛教的多元傳承

線上報名：掃描下方QR code
電話報名：(03) 4987325



報名截止
8月6日



弘誓雙月刊
第【182】期

■其他報名方式：1. 請至「佛教弘誓學院」網站線上報名，或下載報名表，填妥後回傳本院秘書室。2. 以電話、郵寄或傳真方式，向佛教弘誓學院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。地址：328桃園市觀音區新富路一段622巷28號。

電話：(03)498-7325 傳真：(03)498-6123 電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net 網址：www.hongshi.org.tw

■備註：本次研討會前200位報名且全程參加之聽眾，將致贈昭慧法師新書《令梵行久住——僧制與戒規之當代詮釋》、何日生教授新書《善治理：圓型組織的思想與實踐探究》各一冊。

主辦單位：玄奘大學臺灣佛教研究中心、慈濟慈善基金會、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會

承辦單位：玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院

協辦單位：慈濟大學、慈濟科技大學、玄奘文教基金會、中華佛教百科文獻基金會、臺南妙心寺、妙雲蘭若、新竹法源講寺、嚴寬祐文教基金會

第二十一屆「印順導師思想之理論與實踐——臺灣佛教之文化傳承」 國際學術會議公告

一、主 旨：

由玄奘大學臺灣佛教研究中心、慈濟慈善基金會、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會共同主辦第二十一屆「印順導師思想之理論與實踐」國際學術會議。本次會議主題：「臺灣佛教之文化傳承」。

二、說 明：

(一) 大會時間：2023年8月12、13日

(二) 大會地點：玄奘大學（地址：新竹市香山區玄奘路48號）

(三) 本次學術會議子題：

1. 印順學與臺灣佛教
2. 臺灣佛教的多元傳承
3. 臺灣佛教與學術研究

(四) 本次學術會議內容：

1. 專題演講：依空法師（佛光山文化院院長）：「星雲大師與臺灣佛教」
2. 新書發表：
昭慧法師：《令梵行久住——僧制與戒規之當代詮釋》
何日生教授：《善治理：圓型組織的思想與實踐探究》
侯坤宏教授：《印順導師年譜》
劉宇光教授：《僧侶與公僕：泰系上座部佛教僧團教育的現代曲折》
3. 論文發表
4. 圓桌論壇：「佛教應用倫理學在臺灣的發展與前瞻」
5. 青年論壇

三、主辦單位：玄奘大學臺灣佛教研究中心、慈濟慈善基金會、玄奘大學宗教與文化學系、弘誓文教基金會

四、承辦單位：玄奘大學應用倫理研究中心、佛教弘誓學院

五、協辦單位：慈濟大學、慈濟科技大學、玄奘文教基金會、中華佛教百科文獻基金會、臺南妙心寺、妙雲蘭若、新竹法源講寺、嚴寬祐文教基金會

◆報名截止：2023年8月6日

◆報名方式：

1.線上報名：

請至「佛教弘誓學院」網站線上報名
或掃描以下QRcode報名



2.以電話、郵寄或傳真方式，向佛教弘誓學院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。

地址：328010桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電話：(03)498-7325 傳真：(03)498-6123

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net 網址：www.hongshi.org.tw

◆備註：

本次研討會前200位報名且全程參加之聽眾，將致贈昭慧法師新書《令梵行久住——僧制與戒規之當代詮釋》、何日生教授新書《善治理：圓型組織的思想與實踐探究》各一冊。

佛教弘誓學院 研究部第三十屆、專修部第二十二屆 一一二學年度聯合招生啟事

- ◆指導法師：昭慧法師 院長：圓貌法師
- ◆教育理念：研習印順導師思想，提倡智慧、慈悲、勇健之菩薩精神，推展解行並重且契理契機之人間佛教。
- ◆教育目標：戒、定、慧三學兼備，漢、藏、南傳教理並重；以養成心胸開闊，深思篤行，關懷人間之行者為教育目標。
- ◆學制特色：
 - 1.每月集中上課，以兼顧道場職務與學業進修；修課期間，可通勤往返。
 - 2.專修部——三年畢業；每月集中上課四天。
研究部——採學分制；每月集中上課一至四天。
 - 3.本院已與玄奘大學宗教與文化學系合作，學眾若入玄奘大學宗教與文化學系、所或學分班就讀，已修相同科目得於入學後申請抵免學分。
- ◆報考資格：
 - (一) 僧眾，或有心修道之信眾。（學雜費全免）
 - (二) 專修部不限學歷。
 - (三) 研究部：
 - 1.曾於佛學院修滿六十學分以上之佛學專業科目。
 - 2.大專以上學歷（錄取後須補修四門專修部課程）。
- ◆本期課程與師資：
 - (一) 研究部：（至少選修一門，每一門課程須滿20人方纔開班）
 - 1.妙雲集研究(一)
 - 2.妙雲集研究(二)
 - 3.南傳佛教專題研討
 - 4.藏傳論典
 - 5.攝大乘論、成唯識論
 - 6.宗教倫理學
 - 7.瑜伽師地論專題講座（暑期開設）
 - 8.部派佛教專題研討（暑期開設）
 - 9.佛教知識論（暑期開設）
 - 10.日文佛學著作選讀（暑期開設）
 - (二) 專修部：（課程皆必修）
 - 一年級：（每一門課程須滿30人方纔開班）
 - 1.基礎佛學 2.佛門儀軌與佛教戒律學 3.佛教經典導讀 4.禪學概論

二年級：

1.佛教哲學 2.妙雲集研究(一) 3.印度佛教史 4.唯識哲學

三年級：

1.宗教倫理學 2.妙雲集研究(二) 3.中國佛教史 4.中觀哲學

◆本期師資陣容：

昭慧法師、悟殷法師、圓貌法師、黃運喜老師、劉嘉誠老師、越建東老師、劉宇光老師
汪秋格西、自憲法師、地寬法師、見日法師、妙玄法師、真啟法師、德穩法師、印悅法師
明一法師、耀行法師、心皓法師

◆報名手續：請寄回郵信封函索簡章、報名表，或於弘誓網站採取線上報名。線上報名者請將600字以上自傳以e-mail傳遞，並儘速另行郵寄學歷證件影本、佛學院成績單影本（研究部）、最近兩吋照片2張。郵寄佛教弘誓學院秘書室：

地 址：328010桃園市觀音區新富路一段622巷28號

電 話：(03) 498-7325

傳 真：(03) 498-6123

網 址：www.hongshi.org.tw

電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

【法界書訊】

兩位作者在南投霧社深山禪林展開了佛法與效益主義的對談，交談間享受著漫步於自然美景中的樂趣～

對談內容遍及生命倫理的眾多議題，例如：動物福利、殺死胚胎、安樂死與自殺、性別平等、同志與情欲。

首波推出眾所矚目的

心靈的交會

Meeting of Minds

山間對話

Dialogues in the Mountain

玄奘大學教授 釋昭慧
Shi Chao-Hwei
庭野和平獎得主
Nivano Peace Prize

國際哲學泰斗 彼得·辛格
Peter Singer
博古睿獎得主
Berggruen Prize

即日起，讀冊生活網路書店經銷法界出版社出版的書籍。

首波推出眾所矚目的《心靈的交會—山間對話》

■中文版捷足先登，英文版將陸續於美國與紐西蘭發行

■二位作者於2021年，分別獲得有「宗教諾貝爾」盛譽之庭野和平獎，以及有「哲學諾貝爾」盛譽之博古睿獎。

■佛法與效益主義（Utilitarianism）的哲學對話，議題涵括動物福利、殺死胚胎、安樂死與自殺、性別平等、同志與情欲等。

■後續還會有更多書籍代理經銷，請讀友們支持！

<https://www.taaze.tw/sing.html?pid=11101006358>

佛教弘誓學院 一一二學年暑期弘法講座通啟

一、第十期「瑜伽師地論」專題講座

課程簡介：《瑜伽師地論》「本地分」教學。

《瑜伽師地論》乃唯識根本論典，依境行果次第建立完整而頗俱學派特色的釋尊聖教，「本地分」是其最原初的建構，該論典以心意識切入生命解碼，循聞思修以定心層階次第，廣演雜染、清淨，輪迴、解脫之緣生緣滅。

昭慧法師續講「菩薩地」；耀行法師續講「聞所成地」、「思所成地」、「修所成地」。

教師：昭慧法師、耀行法師

上課時間：7月16日至23日（農曆5月29日至6月6日），每日五堂課，每堂課約50分鐘。

「菩薩地」：上午8:20-11:10。

「聞所成地」、「思所成地」、「修所成地」：下午2:00-3:50。

上課方式：採Zoom視訊與實體同步授課。

必備教材：《大正藏》第30冊

報名截止：112年7月10日

二、「部派佛教」專題講座

課程簡介：1.以緣起教法為核心，以部派佛教發展的兩條路線——「依蘊立我」及「依心立我」為主軸，介紹部派思想。

2.介紹部派佛教與大乘二大唯心論的關係。

3.本生故事與部派思想。

教師：悟殷法師

上課時間：7月24日至8月2日（農曆6月7日至16日），每日五堂課，每堂課50分鐘。

必備教材：1.《異部宗輪論》，同本異譯《十八部論》、《部執異論》，大正藏第49冊。

2. 悟殷法師《部派佛教》上、中編，法界出版社。

報名截止：112年7月20日

三、日文佛學著作選讀

課程簡介：為增進閱讀日本佛教文獻的能力，先學習日文基本文法，然後導讀五至六篇日本佛教文獻，藉此來學習文法與句型，最後讓學員試著進行翻譯與發表。

教師：妙玄法師

上課時間：7月24日至8月2日（農曆6月7日至16日），每日五堂課，每堂課50分鐘。

必備教材：グループ・ジャマシイ編著，徐一平等譯：《日本語文型辭典》，東京くろしお出版，2005。

- 參考書目：
1. 李梓政編：《實用句型・片語日華辭典》，台北：大新書局，2007。
 2. 趙順文：《日語漢字讀音速查小辭典》，台北：旺文社股份有限公司，1999。
 3. 河合敦：《教科書に出てくる歴史人物物語 古代編》，東京：株式会社PHP研究所，2011。
 4. 山口益：《動仏と静仏—仏教に於ける実践の体系》，東京：理想社，1952。
 5. 平川彰：〈菩薩教団の性格〉，《初期大乘仏教の研究》第3卷，東京：春秋社，1989。
 6. 山口瑞鳳：〈チベット仏教〉，《仏教研究入門》，東京：大蔵出版株式会社，1992。
 7. 〈日本仏教史〉 <http://todaibussei.or.jp/izanai/17.html>。
 8. 道端良秀：〈中国仏教に於ける罪の自覚〉，《印度学仏教学研究》，3-2。
 9. エチエンヌ・ラモット（加藤純章）：〈大智度論の引用文献とその価値〉，《仏教学》第5冊。

報名截止：112年7月20日

◆上課地點：佛教弘誓學院

◆報名方式：1. 「佛教弘誓學院」網站完成網路報名，或下載報名表，填妥後回傳本院秘書室。

2. 以電話、郵寄或傳真方式，向本院秘書室索取報名表，並於限期內寄回。

電話：(03)498-7325 電子郵件：hong.shi@msa.hinet.net

網址：www.hongshi.org.tw

3. 全程參加者優先錄取，非全程參加列為備取名額。

◆備註：1. 因赴本講座而需在本學院住宿者，或因報名聞法而擬於本院安居之僧眾，敬請於報名表中註明，以方便本院安排膳宿等相關事宜。

2. 住宿期間，須隨眾早、晚課誦、靜坐、出坡。

熱情邀約中

2023第九屆「觀自在」青少年成長營

特別企劃：尋佛趣～發現生命快樂的密碼！

一、活動目的：

大佛叫起床，高僧共遊戲，菩薩道晚安，停下平日煩惱的腳步，一起觀自在，一起探尋、覺察日常行住坐臥中的幸福喜樂吧！

二、活動內容：

- (一) 活動日期：112年7月2日～5日（4天3夜）
- (二) 報到日期：7月2日（日）下午13：00～13：30
- (三) 參加對象：15～30歲，50名。
- (四) 報名費用：免費，但請以恭敬心參加。

三、課程特色：

趣味佛教藝術、高僧取經闖關遊戲、基本佛門禮儀、心滿意足的用餐行儀、寺廟美聲音樂課、戶外踏青學田調、夜間探索聆聽你我……，簡單規律的生活中，發現有佛法的生活更快樂自在。

四、報名方式：

報名網址：<http://www.hongshi.org.tw/student-list-page.php?n=16>及家長同意書（連結下載）

（未滿18歲者，請填家長同意單）

- (一) 報名日期：112年即日起至6月20日止（名額有限，報名額滿即截止）
- (二) E-mail報名：hong.shi@msa.hinet.net 標註「青年營報名表」
- (三) 電話／傳真／親自報名：桃園市觀音區新富路1段622巷28號 佛教弘誓學院
電話：(03)4987325 傳真：(03)4986123

※此三項報名後，一周內務必來電確認成功與否。

五、主辦單位：佛教弘誓學院

～ 我們準備好與您，共度充實、快樂的暑假囉！～



【法界書訊】

生命倫理與環境倫理——倫理抉擇的中道智慧（一）



作者 | 昭慧法師

簡介 |

很多時候，人們面對的不是善惡明確的「是非題」，而是涉及價值優位考量的「選擇題」，有的更是涉及兩難困境的「選擇題」，每個選項都不完美（甚至有重大倫理疑義），但又都似乎言之成理。這時，「中道智慧」的領悟與操作，就顯得格外重要！此所以昭慧法師將2022年出版的兩冊新書，總名為《倫理抉擇的中道智慧》。

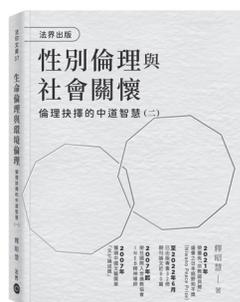
本書題為《生命倫理與環境倫理》，上編是基礎理論，證成佛法的利他主義；下編是應用倫理，依議題分為生命倫理、環境倫理與動物保護。「中道智慧的倫理抉擇」，散見於書中的每一篇章。

規 格 | 368頁

出版日期 | 111年8月

訂 價 | 380元

性別倫理與社會關懷——倫理抉擇的中道智慧（二）



作者 | 昭慧法師

簡介 |

面對世間的利益糾紛與觀念衝突，「緣起、護生、中道」——佛教倫理學的軸心思想，可用以判斷倫理上的兩難情境與重大爭議，這是作者昭慧法師一貫的處世態度。此所以作者將2022年出版的兩冊新書，總名為《倫理抉擇的中道智慧》。

本書題為《性別倫理與社會關懷》，上編是基礎理論，將社會關懷行動區分為慈濟範型、社運範型與內省範型，並闡述佛教關懷社會的正當性與必要性；下編是應用倫理，依議題分為性別倫理、社會關懷與僧團倫理。「中道智慧的倫理抉擇」，散見於書中的每一篇章。

規 格 | 360頁

出版日期 | 111年8月

訂 價 | 380元

112.3.16

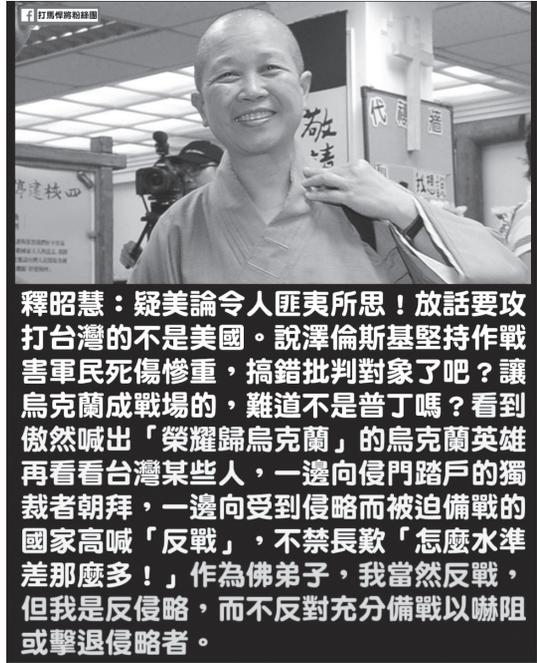
■晚間，昭慧法師主講第十五次「阿含導讀」線上講座。本講座由馬來西亞佛教青年總會與本院合辦。

112.3.17



昭慧法師於臉書上撰寫〈哀哉「台製」軟骨動物！〉一文，獲得臉友們的熱烈回響。（臉書截圖）

■是日，見Line群組上瘋狂轉貼的「反戰」抖音视频，昭慧法師有感而發，於臉書上撰寫〈哀哉「台製」軟骨動物！〉一文，未料獲得臉友們的熱烈回響——6396人按讚，1789人轉分享。此外，壹蘋、民視與華人今日網等媒體亦跟進報導並轉載此文。還有熱心臉友把該文內容摘要並加入法師相片，製成圖檔，大量轉發。媒體報導網址如下：



熱心臉友把該文內容摘要並加入昭慧法師相片，製成圖檔，大量轉發。（臉書截圖）

壹蘋新聞網：<https://tw.nextapple.com/politics/20230317/A322D3405133B5D6F6939870B2C848BF>

民視新聞網：<https://www.ftvnews.com.tw/news/detail/2023320W0274>

華人今日網：http://www.chinesedaily.com/focus_list.asp?no=c466166.txt&catid=3&lanmu=T04&readdate=3-18-2023

112.3.20

■上午，因清明節將至，昭慧法師率本院學眾至新竹法源講寺塔前，向知光師公上香致祭，法源講寺住持真理法師慈悲接待。



昭慧法師率本院學眾至新竹法源講寺塔前，向知光師公上香致祭。

■中午，昭慧法師主持玄奘大學宗教文化旅遊教師社群會議。



昭慧法師主持玄奘大學宗教文化旅遊教師社群會議。

112.3.21

■清晨，學眾前往台北賞花踏青。首站到淡水天元宮。此時櫻花盛開，天氣晴朗，和風徐徐，櫻花花瓣在風中飄揚，形成花瓣雨，學眾紛紛拿起相機合照或捕抓美麗景象。其後到三芝三生步道健行，後至淺水灣看海，中午到美樂星素食餐廳用餐，



本院學眾前往台北淡水天元宮賞櫻。



學眾合影於擎天崗草原。

餐廳老闆親切招待，還特別將剛煮好的當地特產劍筍，送給大眾品嚐。餐後至大屯自然公園賞花，然後沿著秀麗的巴拉卡公路至擎天崗，學眾於擎天崗草原席地而坐，輕鬆交談。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。

112.3.22

■上午，昭慧法師參加玄奘大學應用日語學系與教務處國際暨兩岸事務中心聯合舉



玄奘大學應用日語學系舉辦「邦樂的前世今生一尺八與日本箏共舞」演奏會，表演者演奏古箏。



演奏者合影，圖右一拿著尺八的，是「華之和音」團長劉穎蓉老師。中坐者為徐宿瑛老師。



「華之和音」演奏畢，大眾合影。

辦的「邦樂的前世今生一尺八與日本箏共舞」演奏會，演奏會邀請海內外知名的邦樂（日本傳統音樂）演奏團體「華之和音」來校演出，藉以提升學子對日本傳統樂器及音樂的了解。演奏團體團長劉穎蓉

老師及副團長徐宿瑛老師與門生四人，分別從台北、台中、台南來到新竹表演，受到玄大師生的熱烈歡迎。

演出之前，董事長性廣法師致詞，簡述「身體即樂器」，以及人類製作樂器以發出天籟，復由身體與心靈接收的原理。這次主奏的兩位演奏家，都來自國立臺南藝術大學，也都身兼多種樂器的演奏能耐。每演奏一曲之前，皆會先作樂器、曲目與日本音樂大師的介紹，並言簡意賅地分析日本古樂、古譜、節奏、旋律、尺八的長度、日本箏的弦數，乃至尺八與洞簫、中國古箏與日本箏的種種差異，讓聽者受益匪淺。演奏結束後，兩位老師還就其解說內容進行有獎徵答。

末後昭慧法師提問：演奏的尺八與箏樂曲目，最後的音符都是Mi，與一般音樂大調結尾多半是Do，小調結尾多半是La，顯有不同，原因為何？

徐老師簡要分析：這與日本傳統音樂的調式有關。相對於中國民族音樂的宮商角徵羽五聲音階（Do, Re, Mi, So, La），日本邦樂的五聲音階調式則是La, Si, Do, Mi, Fa，結尾因此與一般大小調不同。

本活動獲媒體報導如下：

<https://reurl.cc/qkoAAg>

112.3.23

■晚課期間，本院學眾為吳肇錦居士舉行《金剛經》共修法會，祝願吳居士蒙佛慈護，往生淨土。

112.3.24



昭慧法師應邀至慈濟大學人文社會學院演講，演講後與聽講師生合照。



慈大宗教與人文研究所師生貼心準備許多茶點與豐盛午餐款待法師，還準備了兩袋伴手禮。

■上午，昭慧法師應慈濟大學宗教與人文研究所所長林建德教授與簡玟玲教授之邀，至慈濟大學人文社會學院演講。講題為「佛教的社會責任：以慈濟為例」。該所師生貼心準備許多茶點款待，令人感動。

■上午，本院耀仁法師、王彩虹居士代表本院送白米、蔬菜等物資至仁友愛心家園。



昭慧法師至花蓮慈善寺續講《長阿含經》。

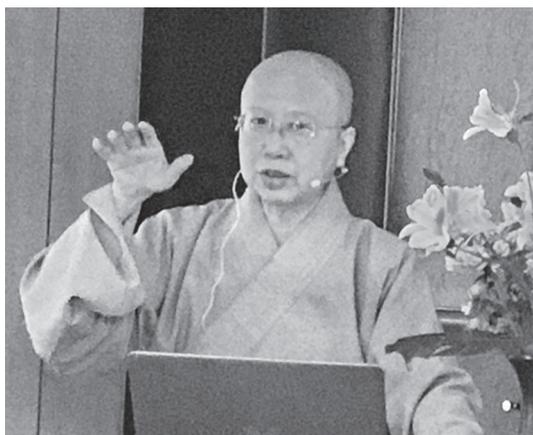
■24日與25日晚間，昭慧法師至花蓮慈善寺，延續講述《長阿含經》。

本講座自94年開始，當時慈善寺新建講堂，達瑩長老尼請昭慧法師與性廣法師為佛學班講授佛法，並於當年9月15日舉行第一期佛學班的開學典禮，每學期昭慧法師講學3次，每次兩晚，每晚兩小時，至今延續將近十九年，中間因新冠疫情而間斷過兩次，大約間斷兩年餘，因此總計已有十六年的慈善寺講經法緣。本學期原本依往例安排三次，但因去年上半年配合防疫政策緣故而暫停兩次講座，因此昭慧法師特別請慈善寺監院真聞法師一口氣安排五次講座，以圓滿「一學期講三次」的承諾。

在這十六年裡，昭慧法師從《佛教倫理學》、《金剛經》、《雜阿含經》、《中阿含經》一路講到《長阿含經》，預計在《長阿含經》結束後，續講《增一阿含經》。

性廣法師的講學則以禪學為主，並持續於此主持禪修營與佛七。

112.3.25



性廣法師於法源講寺續講佛教心理學。

■下午，性廣法師於法源講寺續講「佛教心理學」離心路過程。

112.3.26

■上午，由一群東、西方教內從事教育工作的出家、在家四眾所組成的「僧伽教育聯盟」舉行國際僧伽論壇，本次論壇主題為「僧伽的入世與出世、過現未

來的教育」，論壇主持人為聯合國非政府組織木魚基金會創辦人依法法師，與談人有昭慧法師、廈門大學副教授道偉法師、美國漢傳佛教國際文教中心秘書長振冠法師、台灣佛教僧伽終身教育學會理事長自聳法師、英國牛津大學歐慧峰教授、法鼓文理學院佛教學系副教授暨系主任鄧偉仁教授。

昭慧法師以「僧教育」為主題，述介「僧」之定義、「僧教育」的成員範疇與「僧教育」的教學範疇。

最後，主持人拋出僧教育的利弊問題，昭慧法師分別簡述僧教育之利與弊。在利益方面，無論是解脫道或是菩薩道，轉凡成聖的遙遠路途上，僧教育會在每一階段發揮不可或缺的作用。在弊端方面，源自遠古與中古世紀的宗教，原初都是倫理的先行者與思潮的領航者，但是，當世俗社會的倫理反思，由魔性而漸趨覺性之時，宗教往往扮演由覺性往魔性拉扯的角色。

例如：當聯合國已提出兩公約，作為保障人民生命、身體相關的權利，以及保障國民的福祉與利益之時，宗教面對兩公約，特別是《公民與政治權利國際公約》，往往冷漠、無視，甚至背道而馳，特別是在性平公約的實踐方面，往往

是開倒車的。而佛教組織，就往往運用僧教育的平台，在思想與行為方面長期制約僧眾。這時僧教育就自覺或不自覺地成為性別歧視的溫床。

本次論壇來自台灣、中國大陸、美國等地的佛友，約有130多人參加，有104人全程參加。

■下午，本院社區學苑「養生瑜珈」課程上課。



本院社區學苑「養生瑜珈」課程上課。

112.3.27

■下午，昭慧法師參加玄奘大學宗教系系務會議。

112.3.28

■上午，柯貞兆、吳哲宏賢伉儷偕公子吳建璋與黃麗敏居士來院。住持明一法師於嵐園接待並向柯居士致謝。柯居士為使法師們能吃到較為健康的食品，花費許多心



長期以健康食材供養佛教寺院的柯貞兆（左三）、吳哲宏（左二）賢伉儷偕公子吳建璋（右一）與黃麗敏（右二）居士來院，住持明一法師於嵐園接待並向柯居士致謝。

力找尋健康營養食品的廠商，自組團體，團體成員小額捐贈，長期供養佛教寺院。本院是其供養寺院之一，長期接受其供養的橄欖油、高蛋白素鬆、燕麥、堅果等。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。

■晚間，玄奘大學宗教系黃運喜主任，於玄奘大學雲來會館宴請印度新那爛陀大學中文與日文學系孔達拉主任，歡迎孔達拉



玄奘大學簡紹琦校長於雲來會館宴請印度新那爛陀大學中文與日文學系孔達拉主任（右），雙方互贈紀念品。



餐後大眾合影。

主任來訪。孔達拉主任在近一年間，推薦約十五、六位印度那爛陀大學學生到玄奘大學就讀，十分厚愛玄奘大學。簡紹琦校長、昭慧法師、邱琪瑄研發長、通識教育中心段盛華主任、國際暨兩岸事務中心蔡素芳主任、應日系池田辰彰主任與郭獻尹老師、宗教系光持法師作陪。

112.3.29



前屏東縣潘孟安縣長（右二）偕同其助理練昱廷先生（右一），以及太陽花學運領袖吳崢（左一），到玄奘大學雲來會館與昭慧法師茶敘。

■上午，前屏東縣潘孟安縣長偕同其助理練昱廷先生，以及太陽花學運領袖吳崢，到玄奘大學雲來會館與昭慧法師茶敘，並捎來賴清德副總統的問候。

■下午，那爛陀大學中文與日文學系主任孔達拉教授蒞臨玄奘大學宗教系演講。



那爛陀大學孔達拉（左三）教授蒞臨玄奘大學宗教與文化學系演講，演講前，與黃運喜主任（中）、昭慧法師及那爛陀於玄大留學的印度生合影於妙然樓。

■傍晚，昭慧法師應達賴喇嘛宗教基金會格桑堅參董事長之邀，至台北市劍潭青年活動中心梅花廳，參加格桑堅參董事長為藏人行政中央外交與新聞部部長諾增卓瑪女士、秘書長嘎瑪曲英所舉辦的晚宴。兩位貴賓於3月27日至4月2日，來台進行為期6天的訪問，格桑董事長便邀請基金會董事、顧問，以及長期支持基金會工作的老朋友，進行這次親切的交流與餐會。



昭慧法師應達賴喇嘛宗教基金會格桑堅參（左七）董事長之邀，參加為藏人行政中央外交與新聞部部長諾增卓瑪女士（左八）、秘書長嘎瑪曲英（左九）所舉辦的晚宴。

餐後，昭慧法師隨喜唱了首「明天會更好」，格桑董事長能歌善舞，演唱西藏民謠「善良父母的小孩」，很有藏地民謠的特殊韻味，法師乃當場錄下，將短片上傳臉書，甚獲臉友共鳴。

112.3.30

■晚間，昭慧法師主講第十六次「阿含導讀」線上講座。本講座由馬來西亞佛教青年總會與本院合辦。

112.3.31



聯合報記者何定照（左）偕同黃義書（右）攝影師至本院為專欄「人生逆轉學」專訪昭慧法師。

■上午，聯合報記者何定照偕同黃義書攝影師至本院專訪昭慧法師，為專欄「人生逆轉學」進行採訪，專訪昭慧法師在出家前或是出家後，曾經歷何種逆境，又是如何透過佛法將逆境轉換為正面力量。

■玄奘大學因期刊論文暨學位論文開放績



玄奘大學因期刊論文暨學位論文開放績優，獲國家圖書館之四項表揚，由陳悅萱（右一）老師代表受獎。

優，獲國家圖書館之四項表揚，由陳悅萱老師代表受獎。詳情請見陳悅萱老師撰寫的受獎記事（參見《弘誓電子報》第494期）。

112.4.1~2

■玄奘大學舉行112年春季養生淨心初階進階假日禪修營第二單元，本禪修營由玄奘文教基金會、玄奘大學臺灣佛教研究中



玄奘大學舉行112年春季養生淨心初階進階假日禪修營第二單元，禮請玄奘大學董事長性廣法師領眾授課。



大眾專心聆聽性廣法師開示。

心與慈恩精舍主辦，禮請玄奘大學董事長性廣法師領眾授課，於白聖長老紀念大樓戒光堂與三藏館舉行。本次參加學員共計66人。

112.4.2

■上午，曾權震（現就讀清大臺灣語言研究與教學研究所）、趙冠凱（現就讀經國管理與健康學院護理學系）同學來院拜訪昭慧法師。

曾權震同學送昭慧法師一本他的學位論文，題目是《新竹地區青年層海陸腔客語



曾權震（左）、趙冠凱（右）同學來院拜訪昭慧法師。

在語言接觸下的音變現象》，分享他目前的研究方向，以及在建功國高中兼課講授客家母語的心得。

興之所至，昭慧法師與他聊了些對當前母語教育與全英語教育的想法，以及台灣相較於曾為英國殖民地的香港、星、馬、錫、緬、印度，因缺乏語境而使英語較難普及。

趙冠凱同學分享他於寒暑假到醫院實習的體會。他談到，就讀護理系沒有寒暑假可以喘息，每一假期都被安排到各類別、各部門實習，大四暑假則忙於考證照。唯新冠防疫期間，連續三年用線上課程替代實習，因醫院為防疫考量，不接納護理實習。

112.4.3

■上午，光持法師與慈恩精舍監院智永法師偕同禪學社幹部，一同前往慈濟新竹靜



光持法師（右五）與智永法師（左六）偕同禪學社幹部，一同前往慈濟新竹靜思堂拜會，禮請慈濟於五月十日於玄奘大學共同舉辦浴佛大典。

思堂拜會慈濟師兄姐們，禮請慈濟於五月十日於玄奘大學共同舉辦浴佛大典，並帶回慈濟師兄姐們所贈送的甜食物。

中午，法師們又與本校印度生於慈恩精舍炊煮印度食物，於自在軒歡樂聚餐。這頓豐富的印度餐，食材由董事長性廣法師結緣。餐畢，學生在自在軒載歌載舞，十分歡喜。



光持法師與智永法師與本校印度生於慈恩精舍炊煮印度食物，於自在軒歡樂聚餐。

112.4.4



翠壁岩寺如勝（左一）、如樺長老尼（中）及理德法師（左二）等人蒞臨玄奘大學，董事長性廣法師親自接待。

下午，翠壁岩寺如勝、如樺長老尼及理德法師等人蒞臨玄奘大學，關懷玄奘大學校務發展，董事長性廣法師親自接待。

112.4.6



（右起）志工陳忻奎、許學宜、侯東裕、吳家職前來本院法印樓前兩側草地搭建天幕，籌備4月15日「蔬食野餐日」的場地。

上午8時，志工陳忻奎、侯東裕、吳家職、許學宜前來本院法印樓前兩側草地搭建天幕，籌備4月15日「蔬食野餐日」的場地。這些志工身手矯健、爬高爬低，一個上午便完成任務。（編按：活動因氣象預報下雨故取消擇日舉行）

下午，昭慧法師接受國立台北教育大學台灣文化研究所張辰璋碩士論文訪談，論文題目為「印順導師人間佛教的傳承與實踐：以昭慧法師與性廣法師為核心」。張辰璋想在研究中探討昭慧法師和性廣法師兩位法師身為比丘尼，如何傳承印順導師的思想，並且在「宗教界、學術界、社運

界」等三界將其發揚光大。因此親自至本院採訪法師，以第一人稱的角度探究昭慧法師如何理解人間佛教的要旨，在實踐人間佛教的過程中有何反思，以及法師本身如何認知與性廣法師在內等法友的關係與合作模式。希望透過訪談掌握核心線索，以串聯起昭慧法師歷年來的著作與行動，使得研究可以對昭慧法師的社會實踐與倫理反思有全面性的認識。

112.4.7



昭慧法師於鄭南榕基金會於金寶山鄭南榕自由之翼紀念墓園舉辦追思紀念活動中專題演講。

■清晨7時，吳德發、王彩虹居士陪同昭慧法師出發，驅車北上金山金寶山。

上午10時半，鄭南榕基金會於金寶山鄭南榕自由之翼紀念墓園舉辦追思紀念活動，主辦單位代表鄭南榕基金會董事長鄭竹梅、終身志工葉菊蘭女士於活動現場迎接賴清德副總統和蒞臨來賓。活動開場後，



賴清德副總統致詞。



昭慧法師專題演講。

主持人率領與會者默思一分鐘，以追思紀念鄭南榕先生為台灣民主做出的犧牲和貢獻，隨後由鄭南榕基金會董事長鄭竹梅致詞，賴清德副總統亦到場致詞並至鄭南榕畫像前獻花致意。緊接著政治音樂工作者王明哲先生獻唱「犧牲換來覺醒」、「海洋的國家」。

接著由昭慧法師進行專題演講，林宗正牧師講道並領眾祈禱。紀念活動尾聲，大家依序登上「自由之翼」墓園，向鄭南榕先



王明哲先生彈唱。



賴副總統在鄭竹梅董事長陪同下，向南榕先生畫像獻花。

生獻花，為活動劃下圓滿句號。

從墓園下來，客家電視台記者徐榮駿先生，請昭慧法師用客語談談參加紀念活動的感想。

中午，法師請德發與彩虹到金寶山園區的寶山堂餐廳用餐，在細雨中眺望朦朧山景。陪同大家參加南榕紀念活動的金寶山江圳坤副總經理，看到法師進來，竟然悄悄付帳，法師趕緊請彩虹回到車上，取出

其與辛格教授合寫的《心靈的交會—山間對話》，與去年底出版的兩本新書，簽名贈與江副總。

昭慧法師本次講題為「莫道自由易獲取，頭顱擲處血斑斑」。法師講完後，立即上傳臉書，獲得了臉友的廣大迴響。截至本次日誌截稿前，已有1053人按讚，111人轉發。由於法師的臉書並非粉絲頁，只是個人的社交平台，這樣的迴響甚為罕見。本活動獲媒體報導如下：客家電視台：〈4/7言論自由日 追思鄭南榕殉道34週年〉<https://n.yam.com/Article/20230407958139>

■7日至8日，昭慧法師前往花蓮慈善寺，講授《增一阿含經》。

112.4.9

■上午，本院舉行每月一次的共修法會，由住持明一法師帶領大眾禮《八十八佛洪名寶懺》、佛前大供。

112.4.10

■下午，昭慧法師參加玄奘大學宗教與文化學系系務會議。

■下午四時，桃園市觀音區新坡消防隊張家和講師及孫子翔小隊長蒞院指導一年兩



桃園市觀音區新坡消防隊張家和（前排左六）講師及孫子翔小隊長蒞院指導一年兩次的自衛消防編組演練。

次的自衛消防編組演練。講師詳細而耐心地介紹通報班，包括使用警報器、受信總機，及打119通知消防隊應注意事項的重點及細節。滅火班項目著重消防栓及滅火器的使用方法及注意要點，避難引導班則提醒需準備的配備，留意陌生環境的逃生避難圖的逃生出口。兩位講師詳盡解說的火災應變課程，令參與演習的所有成員，獲益良多。

112.4.11

■下午，昭慧法師參加玄奘大學系教評會、一級主管會議。

112.4.12

■下午，昭慧法師參加玄奘大學行政會議。

■下午，本院社區學苑「養生瑜珈」課程上課，由蕭秀端老師授課。

112.4.13

■下午，本院學眾與志工齊聚齋堂，一同包裝、郵寄182期《弘誓》雙月刊。



本院學眾與志工齊聚齋堂，一同包裝、郵寄第182期《弘誓》雙月刊。

■晚間，昭慧法師主講第十七次「阿含導讀」線上講座。本講座由馬來西亞佛教青年總會與本院合辦。

112.4.14

■上午，玄奘大學印度生舉行印度偉人安貝卡博士（Bhimrao Ramji Ambedkar）誕辰紀念會，邀請玄奘大學宗教系黃運喜主任、昭慧法師與梁鳳鈺老師共襄盛舉。



玄奘大學印度生舉行印度偉人安貝卡博士誕辰紀念會。

安貝卡博士是印度法學家、經濟學家、政治家和社會改革家，他帶領達利特（Dalit）族全體皈依佛教，掀起了達利特的佛教復興運動。他反對各界對達利特的種姓歧視，並提倡性別平權，是獨立後第一位印度法律和司法總長，也是印度憲法的首席設計人。

■本日，本院第二十屆專修部畢業生舉行畢業旅行與謝師宴，參加者有應屆畢業生、授課老師、本院學眾、在校生與大眾志工。首先，大眾走訪北埔的落羽松美景，之後參加播茶DIY趣味活動、遊北埔老街，然後於竹東莫內咖啡享用下午茶。傍晚，於玄奘大學雲來會館舉行謝師宴。首先，由畢業班表演「聽我說謝謝你」手語，感謝大眾三年來的護持。

之後由玄奘大學董事長暨本院創辦人人性廣法師致詞。性廣法師勉勵學子：畢業不是結束，而是另一階段的開始，佛法浩瀚，



本院第二十屆專修部畢業生舉行畢業旅行，走訪北埔落羽松美景。



畢業旅行播茶DIY趣味活動。



本院應屆畢業生於玄奘大學雲來會館舉行謝師宴，會上表演「聽我說謝謝你」手語，感謝大眾三年來的護持。



謝師宴上玄奘大學董事長暨本院創辦人人性廣法師致詞。

可以再進修讀研究部，培育自己深入經藏、弘法利生的能力。

昭慧法師則提醒：烏克蘭戰爭令我們反



學院指導老師昭慧法師致詞。

思，佛弟子不應存有僥倖心理，認為戰爭不會發生，而應學習若真的發生這樣的事，佛弟子如何安住其心、降伏其心。烏克蘭戰爭發生時，社會與佛教界發出了許多怯戰與懷疑美國動機的言論，並將戰爭歸咎於烏克蘭澤倫斯基總統率領軍民抗戰，這是非常荒謬的說法。緊接著台灣將舉行選舉，會有許多似是而非的言論，佛弟子應堅定自由民主的立場，在台灣安全的環境下，培育自己捍衛民主自由、言論自由，護助眾生的勇氣，認真為後代子孫打造一個能令佛性增長，魔性減弱的環境。

112.4.15

■下午，性廣法師於法源講寺續講「玄奘大師傳」。

112.4.16



玄奘大學浴佛大典總召光持法師與清涼禪學社幹部拜訪哈欣仁波切（左二），感謝中華民國國際藏傳佛教研究會支援玄奘大學浴佛活動。



拜訪印度駐台代表戴國瀾會長（左），邀請其擔任玄奘大學5月10日浴佛大典鳴鐘嘉賓。

■上午，玄奘大學宗教系助理教授暨玄奘大學校級活動浴佛大典總召光持法師，帶領清涼禪學社幹部林欣彤、李淑芬、溫子萱同學前往新北市，拜訪中華民國國際藏傳佛教研究會代表哈欣仁波切，感謝該會支援玄奘大學浴佛活動，接著洽談浴佛大典開幕典禮的細節。

中午，哈欣仁波切特別準備南洋風味便當與眾人分享。當日碰巧是禪學社幹部溫子

萱同學的生日。溫子萱同學是基督徒，但是她並不排斥參與禪學社活動，也成為禪學社幹部。哈欣仁波切知道溫同學是基督徒後，特別進行「佛耶宗教交流」，並為眾人介紹藏傳佛教的藏經，隨後大眾為其慶生，哈欣仁波切為其祝福。

結束新北活動後，大眾與玄奘大學印度生會合，前往臺北市政府印度文化嘉年華會，拜訪印度駐台代表戴國瀾會長，邀請其出席玄奘大學5月10號浴佛大典鳴鐘嘉賓，戴會長欣然應允。

112.4.18



本院即將於5月28日舉行住持交接典禮，住持明一法師、院長圓貌法師與監院心謙法師，陪同即將接任住持的心皓法師，拜會六龜大行寺傳燈長老（中）、見岸法師（左二）。

■本院即將於5月28日舉行住持交接典禮，因此，18、19日，住持明一法師、院長圓貌法師與監院心謙法師，陪同即將接任住持的心皓法師，拜訪長期護持本院

之寺宇，拜會諸山長老法師，稟報此事並誠懇說明：晚輩之間的職務交接，不敢煩勞長老法師大駕光臨，因此預先拜會，銘謝法師們長期護念之厚意，期盼繼續惠予支持。

兩日走訪寺院如下：嘉義妙雲蘭若、台南法源禪寺、六龜大行寺、屏東圓通寺、台南妙心寺、竹山明善寺及苗栗淨覺院。一行人所到之處，長老法師親切接待，勉勵有加，大家甚受鼓舞，銘感不已。



拜會竹山明善寺慧修法師（中）、慧通法師（右二）。



拜會苗栗淨覺院道融法師（中）。

■下午，性廣法師於南投栴檀精舍教導法師與居士們如何自我保健拍打，並贈予每位在場學習者一組拍痧棒。



性廣法師於南投栴檀精舍教導法師與居士們自我保健拍打。

112.4.19

■下午，昭慧法師參加玄奘大學宗教系所師生聯合會議，於會議上公告112學年的開課時段。是日，系上頒發佛教弘誓學院所提供的固特獎學金、慧英獎學金與志工獎學金給學業優良與熱心公務的學生。隨後由魔術師黃信凱主講「創造奇蹟！翻轉人生！」講座。黃信凱魔術師一開場即以口吐撲克牌的經典橋段博得滿堂彩，演講更是精采絕倫，令全場笑聲與掌聲不絕。



魔術師黃信凱先生（左）主講「創造奇蹟！翻轉人生！」講座。



玄奘大學宗教與文化學系所師生聯合會議，大眾合照。



系所師生聯合會上，頒發本院所提供的三項獎學金，右為慧英獎學金受獎人范鎮鈞同學。

112.4.20

■玄奘大學宗教系張欽翔同學，其94歲的祖母詹黃森病危，向家人提出，希望在人生最後一程，能見昭慧法師或見出家人。由於昭慧法師行程已滿，玄奘大學光



玄奘大學藏傳與漢傳法師至彰化為宗教系張欽翔同學往生的94歲祖母詹黃森助念。

持法師乃於其所教的「南傳佛教專題研討」課堂上，詢問出家法師，能否幫助圓滿老人家的願望，上課的藏傳與漢傳法師欣然同意。

原本預計下午兩點半出發，但中午十二點半，張同學來電告知其祖母剛往生，大眾乃提前出發，於下午三點四十分抵達彰化。大眾先慰問與關懷家屬，緊接著，由同去的藏傳法師帶領誦經、持咒、開示，祝禱往生者，隨後由丁則格勒格西在其口中放入加持過的摩尼丸（又稱瑪尼甘露丸），接下來由光持法師祝禱往生者，隨後大眾一起念誦阿彌陀佛聖號，祝福其一路好走，此時此刻，不同的宗教信仰者融洽無間，場面平靜而安祥。

全文詳見《弘誓電子報》第495期光持法師：〈圓滿宮廟阿嬤的最後遺願〉。

■下午，媒體人（也是女性主義作家）上官亂女士，至玄奘大學專訪昭慧法師，針對出家人的入世觀、戰爭觀、兩岸關係、祖國意識等議題進行討論，她的問題甚有深度與廣度，令原訂一小時的專訪持續了一個半小時，還有些欲罷不能。

上官亂女士是來自中國四川成都的作家，2021年定居台灣，從事人文歷史和女性題材寫作十幾年，其中2017年出版的《這樣



媒體人上官亂女士（左），至玄奘大學專訪昭慧法師。

走，才能看見真台灣》獲得兩岸好評，曾有多部女性主義長篇小說入圍文學類獎項，2023年長篇小說《暮色如血》入圍島田莊司獎。2022年5月開始運營YouTube頻道「上官亂」，主要以人文歷史眼光解析台灣問題，同時為時政訪談頻道「亂式嘉人」的固定主持人。曾多次參加華視「三國演義」、公視台語台「台灣新眼界」、央廣「為人民服務」等節目的錄製。

112.4.21

■本日，玄奘大學宗教系舉行所內論文發表會。開幕式後，師生於妙然樓前合影留念。發表會上，昭慧法師為千瑞巴滇堪布的《漢傳佛教禪宗對藏傳佛教的影響》講評，這是一篇對照藏地史書《拔協》與敦煌出土文獻《頓悟大乘政理決》，參考法國漢學家戴密微（Paul Demiéville, 1894-



英大學宗教系所論文發表會大眾合影。

1979) 的《吐蕃僧諍記》，考察藏傳佛教後弘期四大教派重要學說，而為支那堪布摩訶衍翻案的一篇精采論文。

相傳禪宗大師摩訶衍，在藏地的桑耶寺與蓮華戒舉行頓漸之辯，因落敗而退出藏地，這在藏傳佛教已成定論。但作者從敦煌文獻《頓悟大乘政理決》來作對照閱讀，認為當日摩訶衍未必落敗，一面之詞不可盡信。

昭慧法師認為千瑞滇巴堪布以藏人身份，能用精準而流利的華語寫作學術論文，十分難得，並在講評結束後，於臉書上同步提出一些修訂意見與個人觀點，用供堪布酌參。

文章請見昭慧法師臉書貼文：〈所內論文講評札記〉，URL: <https://www.facebook.com/chaohwei/posts/10159872907103409>

■21日至22日晚間，昭慧法師至花蓮慈善寺續講《增一阿含經》。



昭慧法師於花蓮慈善寺講述《增一阿含經》。

112.4.22



林秀華居士（左五）等一行慈濟人，至本院拜訪，邀請本院法師參與慈濟5月14日於台北自由廣場所舉辦的浴佛大典。

■上午，慈濟林秀華居士率團蒞院拜訪，邀請本院法師參加慈濟於5月14日在台北自由廣場所舉辦的浴佛大典。

自從新冠疫情爆發以來，為了避免群聚感染的風險，慈濟的浴佛大典業已停辦3年。因此本年恢復舉辦這項大型活動，大眾倍感珍惜。

■下午，性廣法師於法源講寺「佛教心理



性廣法師於法源講寺講述「佛教心理學」。

學」課程中，續講「善與不善業」，說明不同的業產生下一世結生的次序及業成熟的時間。

112.4.23

■上午，住持明一法師率學眾心宇、心皓法師至桃園市平鎮區，為大寮志工莊菊英、莊菊梅令尊莊訓圓居士助念，祝福其往生極樂淨土。

■近午時分，香港YouTuber——「蛀蟲米Rottenamimi」頻道主阿米（楊詠琳）與攝影師吳學儒，偕同台灣青年佛友黃懷謙、馮暉然至本院。於午餐後，在嵐園進行對昭慧法師的專訪。專訪進行一個多小時，訪談內容十分生動有趣！

蛀蟲米在Youtube上，以非常另類的藝術方式闡述佛法。香港佛門網形容她「表達手法創新、輕鬆、幽默，以小丑造形，加



香港YouTuber「蛀蟲米Rottenamimi」頻道主阿米（楊詠琳）至本院專訪昭慧法師。左起：吳學儒、黃懷謙、昭慧法師、楊詠琳（阿米）、馮暉然（攝影師）。

小劇場和形體表演、生活化的比喻、生動的措辭與例子等去講佛學，……吸引眼球又有趣。」（<https://www.buddhistdoor.org/mingkok/>非常佛系YouTuber阿米創新小劇場，治療自己與同行大眾/）。「蛀蟲米Rottenamimi」頻道開播至今，甚受青年粉絲群的喜愛。

同行的黃懷謙是阿米的粉絲，與昭慧法師有一段有趣的緣分。110年12月，昭慧法師應覺囊嘉察法王一確吉囊瓦仁波切之邀，至彰化縣埔鹽鄉南新村的三乘法洲，參加「覺囊全知篤波佛圓寂660年紀念祈願法會」，並在法會上致詞。黃懷謙是法會上的志工，他的舅舅阿旺曲吉囊覺（法瑜伽）仁波切，就是這座三乘法洲的住持。他在當日法會上聽了昭慧法師的致詞後印象深刻，因此一得知阿米要從香港前

來專訪昭慧法師，便自告奮勇擔任司機，希望前來拜訪法師。

112.4.24

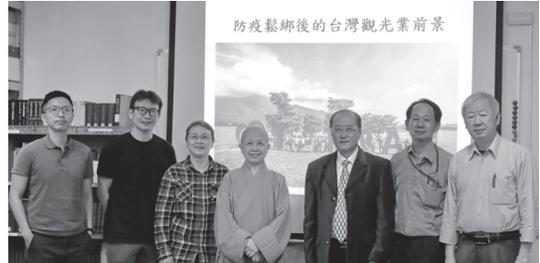


玄奘大學董事長性廣法師主持玄奘大學第十屆董事會第八次會議。

■上午，玄奘大學董事長性廣法師於白聖大樓三樓會議室主持第十屆董事會第八次會議，昭慧法師亦列席參加。校長於校務報告時表示：學校體制及運作皆非常健全，教育部長官讚嘆玄奘大學財務穩健、教學品質優良，於大環境少子化而經營不易的情況下，運作良好。因此教育部長官特向News 98電台推薦校長受訪，讓考生與家長更了解玄奘大學。

會後，性廣法師宴請董事們及學校一級主管於雲來會館用膳。

■中午，昭慧法師主持宗教文化旅遊教師社群會議，本次會議邀請觀光導遊協會施鍾武理事演講，題目為「防疫鬆綁後的臺灣觀光業前景」。



昭慧法師主持宗教文化旅遊教師社群會議，邀請觀光導遊協會施鍾武理事（右三）演講。

112.4.25

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議、系務會議。

112.4.26

■下午，昭慧法師參加玄奘大學院教評會、校教師評審委員會。

■晚課期間，本院學眾為吳肇錦居士舉行《金剛經》共修法會，祝願吳居士蒙佛慈護，往生淨土。

112.4.27



本院學眾受院長圓貌法師邀請，至新北市坪林踏青。

■上午，本院院長圓貌法師邀請學眾至其居住地新北市坪林區踏青。坪林是新北市翡翠水庫保護區，臨山傍水，風景優美，圓貌法師特別購買好吃的素糕、茶點款待大眾。

■晚間，昭慧法師主講第十八次「阿含導讀」線上講座。本講座由馬來西亞佛教青年總會與本院合辦。

112.4.28



玄奘大學董事長性廣法師參加於圓光寺舉行之112年新竹市佛教會會員大會。

■上午，性廣法師前往圓光寺參加112年新竹市佛教會舉行之會員大會。



昭慧法師中山女高同學，至本院與昭慧法師茶敘。

■上午，昭慧法師於中山女高就讀時期的同學，至本院與昭慧法師茶敘，並請法師為她們講述《心經》。

112.4.29

■下午，性廣法師於法源講寺續講「玄奘大師傳」。

■下午，監院心謙法師率心皓、傳聞、融祥法師至桃園市平鎮區，為大寮志工莊菊英、莊菊梅令尊莊訓圓居士誦經祈福，祝福其往生極樂淨土。

112.4.30



本院觀音小築修建工程圓滿灑淨儀式後大眾合影。

■清晨，本院舉行觀音小築修建工程圓滿灑淨儀式，住持明一法師主法。

觀音小築因已年久，多處腐朽不堪使用，經年受屋頂漏水困擾，雖然經多次修繕，但每逢下雨必漏。且發現電線配置老舊，恐發生危險；多處漏洞，常有毒蛇、老鼠



觀音小築外觀。



觀音小築室內景觀。

等入侵。因此於111年1月16日第九屆第三次董事會議提案通過，全面重建，重建工程由永泰來工程有限公司承攬修建工程，室內裝潢經由弘誓基金會高詮德董事推薦，由大成鋼張為凱設計師設計與裝潢。重建工程於本月（112年4月）竣工，故學眾歡喜備辦鮮花、鮮果與供菜供佛並舉行灑淨儀式。觀音小築重建工程圓滿，感謝各界長老法師與護法大德護念、贊助。

■上午，昭慧法師應邀參加慈濟基金會於新店靜思堂國際廳舉行的「《印順導師年譜》新書發表會」。

印順導師是佛教界巨擘，被譽為「玄奘以來第一人」，他性格溫厚，智慧超絕，



「《印順導師年譜》新書發表會」，編著者侯坤宏教授新書導讀。



昭慧法師致詞。（慈濟基金會提供）

以綿密的學理，等身的著作，傾畢生之力，提倡積極勇健、捨己利他的「人間佛教」，並對神化、鬼化、俗化的佛教傾向、囿於一宗一派的思想見地，以及教條主義而保守、封建的僧團陋習，作過全面的檢驗與批判，進行一場史無前例的「思想革命」。其思想深刻影響了漢語佛教學術研究的走向，他一生所宣導和闡發的「人間佛教」思想，更是對當代漢傳佛教界尤其是臺灣佛教界的思想 and 實踐產生了



「我思我師，人間導師」座談會引言人合照。左起：何建明主任、王本榮執行長、林俊龍執行長、長叡法師、明聖法師、昭慧法師、德雨法師、何日生副執行長。



與會教授合照。左起：章利新，鄭凱文，何日生，葉海煙，江圳坤，侯坤宏，昭慧法師，李玉珍，鄧偉仁，劉宇光，賈俊國，郭鎧銘。

廣泛而深遠的影響。

《印順導師年譜》由曾任職國史館的侯坤宏教授編著，他深入近代漢傳佛教史研究，以超過二十年以上的時間蒐集、整理印順導師相關史料與著作，於2023年初完成六十萬字之撰述，並由靜思人文出版。新書發表會由慈濟文史處賴睿伶主任擔任司儀，首先介紹華雨精舍前任住持明聖長老尼，法師隨侍印公導師五十餘年，長期悉心照護導師，讓導師無後顧之憂，專心著述，嘉惠佛門，功德無量。接著由德懷法師代表宣讀證嚴上人大會致詞，後由國史館陳儀深館長、中國佛教會理事長淨耀

法師、慈濟慈善基金會顏博文執行長、昭慧法師致詞。之後，由慈濟慈善基金會何日生副執行長為新書引言，然後由新書編著者侯坤宏教授新書導讀。

團體大合照後，進行「我思我師，人間導師」座談，由何日生教授主持，七位引言人分別為：明聖法師、靜思精舍德雨法師、昭慧法師、慈濟醫療財團法人林俊龍執行長、慈濟學校財團法人王本榮執行長、華雨精舍住持長叡法師、慈濟人文志業中心人文室何建明主任。每位引言人與導師的因緣都非常殊勝，座談中分享了各自與導師互動的小故事，以及從這些故事中，體現到不離世間的佛法真義。

本日蒞臨法師與貴賓有妙音精舍慧瑜法師、妙雲蘭若住持常光法師、慧日講堂住持會藏法師、中國佛教會副秘書長開善法師、紹印精舍住持清德法師、法鼓山常真法師、妙雲蘭若德傑法師、人生雜誌演穩法師、慈法禪寺有暎法師、靜思精舍德懷法師、德曼法師、德雨法師、德劭法師、新華社特派章利新先生、布克文化賈俊國總經理、金寶山副總經理江圳坤、葉海煙、李玉珍、鄧偉仁、劉宇光、郭鎧銘教授等。



玄奘大學宗教與文化學系師生蒞院參訪。晚間，師生聚會於韶音觀景臺，學生製作感恩卡感謝與歡送即將退休的邢金俊（第二排左三）老師。

■30日傍晚至5月1日，玄奘大學宗教與文化學系師生蒞院參訪、掛單。晚間，師生聚會於韶音觀景臺，學生製作感恩卡感謝與歡送即將退休的邢金俊老師，會後合影於韶音觀景臺。

112.5.1

■上午，華雨精舍為紀念印順導師118誕辰，舉行般若法會。

本院學眾一早就從學院出發；昭慧法師則



華雨精舍為紀念印順導師118誕辰，舉行般若法會，住持長叡法師主法。

與性廣法師從玄奘大學同往台中，先至山西路慎齋堂，向大力護持玄奘大學與本院的長輩普暉長老尼禮座致謝。

中午，昭慧法師與性廣法師抵達華雨精舍，華雨精舍住持長叡法師於午供後向與會大眾開示，並且特別推介剛由慈濟基金會出版的《印順導師年譜》。

112.5.2

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。

112.5.3



財團法人玄奘文教基金會舉行董事會議，由董事長性廣法師主持。

■上午，財團法人玄奘文教基金會假玄奘大學雲來會館會議室舉行第十二屆第六次董事會議。會中報告基金會上半年會務，並審議通過上年度（111）工作報告、財務報表。由於基金會上半年度「創皂班」、「禪鼓班」、「心田園樂活班」

等樂活養生課程成果豐碩，董事長性廣法師指示基金會與學校研商，結合玄奘大學高教深耕計畫中「大學社會責任」相關計畫，期擴大舉辦效益。會後，由玄奘大學簡紹琦校長致贈感謝狀予基金會、董事長性廣法師與董事，感謝其捐款護持玄奘大學辦學。

■上午，本院監院心謙與心皓法師至桃園市新屋區探望長期到學院整理庭院綠地及大排水溝的范揚鑑與張鳳美伉儷，張鳳美居士前段時日腹部長瘤開刀，因此今日到其府上誦經祝願其早日康復。

■下午，昭慧法師參加玄奘大學行政會議。

112.5.4

■中午，昭慧法師接受歪腦製作人Heidi的採訪，錄製「歪腦聊」系列節目，分享如何推動佛教界性別改革的故事。

歪腦是一本網路中文電子雜誌，由美國全球媒體總署USAGM撥款建立，內容採編獨立運行。目標受眾是願意獨立思考的年輕一代，風格比較活潑。

「歪腦聊」是雜誌中的短影片系列節目，就像是短版的一席演講TED Talk，或者影片形式的Op-Ed。被訪人直視鏡頭，



昭慧法師接受歪腦製作人Heidi的採訪，錄製「歪腦聊」系列節目。

以「我是XXX，今天，我想跟你聊一聊……」開始，講述一件深有感觸的事或者可以引人深思的經歷，最終發布影片時，長約三、四分鐘左右。

112.5.5

■5日至6日，玄奘大學南傳佛教專題研討、禪修與情緒管理課程與清涼禪學社同學在授課老師光持法師的帶領下，至南投淨樂禪林、中台世界博物館、逢甲夜市進



玄奘大學與清涼禪學社同學在光持法師的帶領下，至南投淨樂禪林參訪，大眾合影。

行二天一夜的校外參訪。

■下午，心謙法師率心宇、心皓法師及王彩虹、李阿昧居士至新北市三重區，為桃園市文化局長莊秀美女士92歲的母親莊麗老居士誦經，祝願其蒙佛接引往生淨土。

■5日至6日，晚間，昭慧法師於花蓮慈善寺續講《增一阿含經》。



昭慧法師於花蓮慈善寺續講《增一阿含經》。

112.5.6

■媒體人上官亂女士於4月20日至玄奘大學專訪昭慧法師，針對出家人的入世觀、戰爭觀、兩岸關係、祖國意識等議題進行討論。該節目已於本日在Youtube上公開播出，連結如下：<https://www.youtube.com/watch?v=jbPTKaq6fdI>

■6日至7日，玄奘大學舉行春季養生淨心初階進階假日禪修營第三單元，本禪修營由玄奘文教基金會、玄奘大學臺灣佛教研



玄奘大學舉行春季養生淨心初階進階假日禪修營第三單元，禮請玄奘大學董事長性廣法師領眾授課。



課程中，性廣法師教導健身拍打法。

究中心與慈恩精舍主辦，禮請玄奘大學董事長性廣法師領眾授課，於白聖長老紀念大樓戒光堂與三藏館舉行。本次課程加入了拍打健身法，參加學員共計65人。

■晚課期間，本院學眾與志工為大寮志工莊菊英、莊菊梅令尊莊訓圓居士舉行《金剛經》共修法會，祝願老居士蒙佛慈護，往生淨土。

112.5.7

■下午，本院社區學苑「養生瑜珈」課程上課，由蕭秀端老師授課。

112.5.8

■中午，昭慧法師主持臺灣佛教研究中心112年度優良博碩士論文初審會議。本次會議完成論文初審，下一階段進入決審程序，預計於七月底決審完畢後，公布審查結果。

■晚間八時，本院住眾於齋堂召開學團會議。

112.5.9

■下午，昭慧法師參加玄奘大學一級主管會議。

■玄奘大學浴佛祈福大典總召集人光持法師率同慈濟志工與玄奘大學學生，共同佈置浴佛祈福大典活動會場，本次浴佛大典將於10日在圖資大樓舉行。

下午，簡紹琦校長於忙中撥冗，至彩排會場視察大典場地，慰問辛苦場佈的志工與



玄奘大學浴佛大典前一日場佈，總召集人光持法師（第二排左四）與丁則格勒格西（第二排左五）與慈濟志工、學生合影。

學生，並且特別坐下來，聆聽10日開幕式中藏傳與南傳佛教誦經祈福的現場彩排。

112.5.10

■上午，玄奘大學於圖資大樓一樓大廳，舉行「2023穿越時空感恩月～浴佛祈福大典暨無痕愛心餐會」，本浴佛大典由玄奘大學與新竹市佛教會聯合主辦，玄奘大學宗教系、清涼禪學社承辦，佛教慈濟慈善事業基金會新竹聯絡處、中華民國國際藏傳佛教研究會與佛教弘誓學院等共同協辦。

開幕式前，先由聯豐龍獅戰鼓團為本次大會帶來祥瑞助慶，甚有熱場暖身效應。

開幕式先推出鳴磬祈福儀式，由新竹市佛教會前理事長真理法師敲三聲大磬，揭開本次浴佛祈福大典的儀式。

接著由中華民國國際藏傳佛教研究會七位藏傳佛教法師前導，以法螺、長角號、哨吶（藏語：甲鈴）、銅鑼等四種法器，為本次大會開幕帶來莊嚴隆重的「梵樂祈福」。場內大眾跟著莊嚴的法師行伍，移駕到圖資大樓外，共同參與鳴鐘祈福儀軌。

敲鐘完畢，大眾隨著七位藏傳佛教法師的莊嚴梵樂回到會場。唱完佛寶歌，接著由



玄奘大學舉行「2023穿越時空感恩月～浴佛祈福大典暨無痕愛心餐會」，開場由聯豐龍獅戰鼓團表演，為大會啟動歡慶氣氛。



玄奘大學董事長性廣法師致歡迎詞。



中華民國國際藏傳佛教研究會七位藏傳佛教法師，以法螺、長角號、哨吶、銅鑼鑼等四種法器，為本次大會開幕帶來莊嚴隆重的「梵樂祈福」。



董事長性廣法師、昭慧法師、簡紹琦校長（第二排右三）與表演的印度籍生合影。



與會貴賓鳴鐘祈福。

玄奘大學學生、校友中的漢、藏學僧與印度學生，分別以漢語、藏語跟巴利語誦經

祈福，祝禱國運昌隆、世界和平，佛日增輝，法輪常轉。

三大傳承的輪番誦經，這種場面一般只出現在國際佛教大會場合，玄奘大學以學生、系友中的佛教人才，推出這個莊嚴而溫馨的跨文化、跨法脈輪番誦經節目，在台灣各大寺院的慶典，算是一大特色。

主辦單位首長與貴賓致詞後，學生們推出太鼓、國術與印度舞三項藝文表演。接著

由首長與貴賓頒發獎狀並致贈感謝狀給支持或贊助本次浴佛大典的校內外團體，然後才正式啟動莊嚴的午供與浴佛大典。

本次與會貴賓有新竹市副市長蔡麗清副市長、民政處嚴翊琦處長、宗教禮儀課黃忠議課長、新竹市陳啟源議員與大力支持玄奘大學的久元電子汪秉龍董事長，還有印度台北協會駐台副代表Aparna Ganesan副會長與達賴喇嘛西藏宗教基金會格桑堅參董事長出席本次大會活動，這使得本次浴佛大典帶來了國際文化交流的特殊氣氛。接著進行浴佛。場內來賓隨著浴佛偈，紛紛起立，出列排班浴佛，場外來賓也魚貫而入。近午時分，一些校內職員也趕來浴佛。中午下課後，第三批學生也前來浴佛並用餐。佛教會特別準備了3000份各類小吃供眾，最後只剩下約莫100餘份，經統計，本日參與浴佛活動的校內外來賓，參加人數恐是歷屆之最，獲得各方好評。

活動現場提供愛心美味蔬食。玄奘大學表示，感謝新竹市佛教會、慈濟新竹分會與佛教弘誓學院以無比愛心張羅飲食，包括前述新竹市佛教會的台灣小吃，慈濟與弘誓的愛心自助餐與點心，外加那爛陀印度生製作的特殊風味印度餅。豐盛、多樣而美味可口，讓來賓與教職員生目不暇給，贊不絕口。

本次大典，大會規劃了七天活動，包含香湯浴佛、無痕自助愛心餐、瞻仰玄奘大師舍利、參觀雲來會館、祈福亭許願、戶外文藝表演、醫療健康宣導（行動血壓車暨CPR教學、視障按摩）、學生創業攤位等。

媒體報導如下：

中時新聞網：<https://www.chinatimes.com/campus/20230512003919-262301?chdtv>

台灣新聞電子報：<https://enn.tw/?p=396101>

蕃薯藤新聞網：<https://n.yam.com/Article/20230510177565>

Article/20230510177565

■下午，昭慧法師參加玄奘大學校務會議、第三週期校務評鑑模擬評鑑第3次檢視會議。

112.5.11



南印度色拉傑寺住持堪仁波切扎西·徹達（第一排左三）、監院阿旺·蔣秋（第一排左二）蒞臨玄奘大學宗教系，大眾合影。

■下午，南印度色拉傑住持堪仁波切扎西·徹達、監院阿旺·蔣秋蒞臨玄奘大學宗教系，與昭慧法師、宗教系黃運喜主

任、光持法師、邢金俊、陳悅萱、賴文老師討論玄奘大學與南印度色拉傑兩所學校未來交流的可能性與合作事宜。

■晚間，昭慧法師主講第十九次「阿含導讀」線上講座。本講座由馬來西亞佛教青年總會與本院合辦。

112.5.12

■上午，昭慧法師參加玄奘大學宗教系108級學生畢業專題發表會，並擔任學生畢業專題講評人之一。



昭慧法師參加玄奘大學宗教系108級學生畢業專題發表會。

■接著，昭慧法師帶領其令妹紹容法師，造訪廖閱鵬老師近期建造的虎溪道院，這



昭慧法師與紹容法師前往廖閱鵬老師建造的虎溪道院。

是座落於泰安鄉山林中的靜謐道場。此間有高聳的杉林，密集的桂竹。廖老師於此搭建簡樸的禪堂、虎溪草堂與梭羅小屋，並以梭羅小屋款待昭慧法師於此休憩。傍晚於虎溪草堂窗前觀霧，草堂內升起壁爐火焰，紹容法師端坐壁爐前，接受廖老師的冥想指令以靜默觀火。

紹容法師長期為精神疾患所苦，接受廖老師的催眠治療已逾一年，效果相當顯著。

■上午，本院住持明一法師帶領學眾前往木柵踏青健走，隨後至台北世貿一館參觀台北國際素食展。

112.5.13

■上午，本院舉行112學年度招生入學考試，研究部有10人、專修部有27人應試。

■下午，性廣法師於法源講寺「佛教心理學」課程，續講死亡與結生的過程。

■下午，本院住持明一法師帶領心謙、融祥、印海法師、王彩虹居士與專一同學12人前往頭份殯儀館，為專一學生朱昌樑令慈朱陳緞妹誦經，祈願其往生西方淨土。

■晚課期間，本院學眾與志工為大寮志工莊菊英、莊菊梅令尊莊訓圓居士舉行《金剛經》共修法會，祝願老居士蒙佛慈護，往生淨土。

112.5.14

■晚間六點，慈濟基金會於台北市自由廣場舉行「2023年佛誕浴佛孝親感恩祈福會」。因疫情影響而停辦三年的慈濟浴佛大典，隨著今年防疫解封，慈濟基金會因應各界需求而正式恢復。是晚，蔡英文總統、馬英九前總統、監察院陳菊院長、行政院鄭文燦副院長、各國使節、台北市蔣萬安市長、新北市侯友宜市長、鴻海科技集團創辦人郭台銘居士等人，以及昭慧法師在內的十位長老法師，均與會觀禮、浴佛。本院學眾亦共襄盛舉，加入浩大莊嚴的兩序僧眾浴佛行伍，虔誠祈祝三寶護祐世界和平，國泰民安。



慈濟基金會於台北市自由廣場舉辦「2023年佛誕浴佛孝親感恩祈福會」。(慈濟基金會提供)

■新竹靜思堂與花蓮靜思堂同步連線舉辦浴佛典禮，由福嚴精舍、三灣彌陀寺、玄奘大學及慈恩精舍共34位法師，帶領全場1800多位來賓浴佛。新竹市長高虹安、民

眾黨主席柯文哲、地方政要與官員亦參與盛會。玄奘大學印度生也在師父們的帶領下，領略另一種形式的浴佛盛典。



新竹靜思堂與花蓮靜思堂同步連線舉辦浴佛典禮，由福嚴精舍、三灣彌陀寺、玄奘大學及慈恩精舍共34位法師，帶領全場1800多位來賓浴佛。(擷取自TCnews慈善新聞網)

112.5.15

■中午，昭慧法師參加玄奘大學院教評會。